

			JUEVES 1	VIERNES 2	SÁBADO 3	DOMINGO 4
			COMIDA ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA ENSALADA DE ARROZ CON CANGREJO Y HORTALIZAS FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA CON LOMO ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE HUEVO COCIDO SALMOREJO CASERO GUISO DE TERNERA AL ESTILO ALEMÁN RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO TRADICIONAL ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO YOGURES SABORES VARIADOS PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON A LA PLANCHA ESPIRALES CARBONARA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALCAPARRAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA REVUELTO DE QUESO ARROZ CON POLLO AL CURRY CINTA DE LOMO EN SALSA FRUTA VARIADA LÁCTEOS
			CENA BUFFET DE ENSALADA ENSALADILLA RUSA CHULETA DE SAJONIA AL HORNO TIRAS DE PIMIENTOS ASADOS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA NICOISE FLAMENQUINES FRITOS SALTEADO CAMPESTRE (JUDÍA, BERENJENA Y ZANAHORIA) FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ATÚN, MAÍZ Y ACEITUNAS HOT DOG AL ESTILO NY PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW ENCHILADAS DE POLLO COUS COUS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SÁBADO 10	DOMINGO 11
COMIDA						
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA (NATA, BACON)	SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE HUEVO COCIDO Y PICATOSTES	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN, JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS	GAZPACHO CASERO	PAELLA MIXTA (POLLO, MARISCO)	BRUNCH	BRUNCH
MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA	SALMOREJO CASERO	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS	BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES
SALMÓN EN SALSA DE SOJA	ALBÓNDIGAS VEGETALES EN SALSA ESPAÑOLA (PIMIENTO, CEBOLLA, ZANAHORIA)	POLLO GUISADO EN SALSA DE MOSTAZA A LA MIEL	REVUELTO DE PATATA Y QUESO MOZZARELLA	PAVO AL ESTILO THAY	BOLLERÍA HORNEADA	BOLLERÍA HORNEADA
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA	GARBANZOS	FRICASÉ DE POLLO (HÜHNERFRIKASSEE)	HUEVOS A LA FLAMENCA	PAVO EN SALSA DE CIRUELAS	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ESTOFADOS CON LACÓN	ENSALADA MIXTA	CALABACÍN REBOZADO FRITO	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	SALCHICHAS FRANKFURT	REVUELTO DE PIMIENTOS
FRUTA FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS		FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	ARROZ SALTEADO CON SETAS
PAN INTEGRAL	YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL BOSQUE	FRUTA FRESCA	PAN BLANCO	PAN BLANCO	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	CHULETA DE CERDO A LA MARINARA
	PAN BLANCO	PAN BLANCO	CENA			FRUTA VARIADA LÁCTEOS
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA Y MORTADELA (FLEISCHSAT)	BUFFET DE ENSALADA REMOJÓN GRANADINO	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MEDITERRÁNEA
TORTILLA DE PATATA	SERRANITO	CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO FRITAS	BOLITAS DE POLLO COREANO CON MIEL Y SOJA	GALLO EN ADOBO DE LIMÓN FRITO	HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN BRIOCHE	MILHOJAS DE SALMÓN, QUESO Y CEBOLLA CARAMELIZADA
SALTEADO MEDITERRÁNEO (CALABACÍN, JUDÍA, ZANAHORIA, CHAMPIÑÓN)	AROS DE CEBOLLA	COUS COUS CON VERDURITAS (PIMIENTO, CALABACÍN, ZANAHORIA)	REPOLLO ESTILO KIMCHI	GUISANTES SALTEADOS	PATATAS ASADAS CON AJO Y TOMILLO	BERENJENA A LA PLANCHA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SÁBADO 17	DOMINGO 18
BRUNCH			COMIDA		BRUNCH	BRUNCH
PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS ENSALADA DE PASTA MERLUZA EN SALSA FRUTA VARIADA LÁCTEOS	GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO FILETE DE POLLO AL LIMÓN FILETE DE POLLO EN SALSA LIGERA DE COCO Y CÚRCUMA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN SERRANO GAZPACHO CASERO HUEVOS AL HORNO AL PLATO (TOMATE, GUISANTE, CHORIZO) REVUELTO DE JAMÓN YORK SALTEADO ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS YOGURES SABORES VARIADOS PAN BLANCO	ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO PATATAS ALIÑADAS (ATÚN, HUEVO DURO) FAJITA CON BOLOÑESA DE SOJA Y QUESO ENSALADA DE GARBANZOS CON HUEVO (TOMATE, PIMIENTO, ACEITUNA) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA ARROZ A LA AMERICANA (MAGRO, TERNERA) BACALAO AL HORNO EN PIPERRADA (PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE) BACALAO GUISADO A LA BILBAÍNA (AJO, PIMENTÓN) COLIFLOR SALTEADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON CRISPY REVUELTO DE YORK ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA SALCHICHAS CON QUESO PATATAS GRATINADAS CON BECHAMEL ALITAS DE POLLO AL ESTILO BROASTER FRUTA VARIADA LÁCTEOS
			CENA			
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW ESTOFADO DE MAGRO CON VERDURITAS ARROZ SALTEADO CON AJO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE GARBANZOS ARABE COL CON SALCHICHA AHUMADA (KOHL MIT BAYRISCHER WURST) PURÉ DE PATATA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA TRICOLOR BACALADILLA A LA ANDALUZA FRITA VERDURAS AL WOK (JUDÍA, ZANAHORIA, CALABACÍN) FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA (MAKRESSALAT) POLLO SALTADO A LA PERUANA CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA TROPICAL TORTILLA FRANCESA CON QUESO HORNO VERDURAS SALTEADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADILLA RUSA TACOS AL PASTOR PATATAS ASADAS CON TOMATE GRATINADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPESINA PIZZA DE JAMÓN YORK AL HORNO PIZZA 4 QUESOS AL HORNO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SÁBADO 24	DOMINGO 25
			COMIDA		BRUNCH	BRUNCH
MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA ENSALADA DE MACARRONES INTEGRALES CON LECHUGA, ATÚN Y HUEVO ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA KEFTEDES CON SALSA TZATZIKI SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	ALUBIAS ESTOFADAS CON ACELGAS GAZPACHO CASERO POLLO TIKA MASALA FILETE DE POLLO MORUNO A LA PLANCHA PATATAS ASADAS CON AJO Y TOMILLO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ FRITO CON YORK ARROZ MARINERO MERLUZA AL HORNO MERLUZA A LA ROMANA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ENSALADA CÉSAR ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS LENTEJAS ESTOFADAS CON MAGRO TACO DE GARBANZOS CON PICO DE GALLO ENSALADA MIXTA YOGUR NATURAL CON TOPPINGS PAN BLANCO	SALMOREJO CASERO MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS AL HORNO BELLA AURORA (BECHAMEL, TOMATE) REVUELTO DE ESPÁRRAGOS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON PASTA CARBONARA FILETE DE POLLO EN SALSA LIGERA DE COCO Y CÚRCUMA FRUTA VARIADA LÁCTEOS	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA SALCHICHAS ARROZ CON TOMATE CHULETA DE CERDO AL AJILLO FRUTA VARIADA LÁCTEOS
			CENA			
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES CHULETA DE SAJONIA HORNO/PLANCHA LOMBARDA SALTEADA CON MANZANA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ CAZÓN EN ADOBO SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA DUELOS Y QUEBRANTOS BERENJENA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE LOMO CON SALSA ESTROGONOFF (CHAMPIÑÓN, ALCAPARRA) JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON COMINO Y CÚRCUMA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ALUBIAS CON COUS COUS Y HIERBABUENA FISH AND CHIPS TIRAS DE PIMIENTOS ASADOS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MIXTA QUESADILLA DE JAMÓN Y QUESO NACHOS CON QUESO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN BRIOCHE PATATAS FRITAS TEX MEX FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	SÁBADO 31
MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS AL WOK (CALABACÍN, PIMIENTO Y ZANAHORIA) GALLO A LA ANDALUZA FRITO GALLO GUIADO A LA VIZCAINA (TOMATE PIMIENTO Y CEBOLLA) ENSALADA DE COL YOGUR SABORES VARIADOS PAN INTEGRAL			COMIDA ESTOFADO DE PATATAS CON COSTILLA PATATAS ALIÑADAS (ATÚN, HUEVO DURO) TACO DE VERDURAS SUPERFOOD GARBANZOS SALTEADOS CON LOMBARDA, PIMIENTO ROJO Y ADOBO DE SOJA ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO		
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO GAZPACHO CASERO TORTILLA DE CALABACÍN PLANCHA HUEVOS REVUELTOS CON CHISTORRA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO			CREMA DE CALABACÍN CON CEBOLLA CRUJIENTE VERDURAS A LA PROVENZAL SALTEADAS (CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA) CALDERETA DE POLLO (TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO) FILETE DE POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA PATATAS AL VAPOR CON SOFRITO DE AJOS FRUTA FRESCA PAN BLANCO		
ARROZ CHAUFA ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CALABACÍN ASADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO			BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA REVUELTO DE YORK CHULETAS DE SAJONIA BRÓCOLI GRATINADO FRUTA VARIADA LÁCTEOS		
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA (KARTOFFELSALAT) SERRANITO CALABACÍN A LA PLANCHA CON ACEITE DE TOMATE SECO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL			CENA BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CESAR ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA LOMBARDA SALTEADA CON AJITOS Y PASAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL		
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA COSTILLAS EN SALSA BARBACOA COLIFLOR SALTEADA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL			BUFFET DE ENSALADA ENSALADA TROPICAL MAGRO DE CERDO EN SALSA AROMÁTICA PIMIENTOS ROJOS A LA PLANCHA CON ALMENDRA Y JENGIBRE FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL		
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA NICOISE GALLO GUIADO A LA ROTEÑA (PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE) PATATA PANADERA CON CEBOLLA AL HORNO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL			BUFFET DE ENSALADA ENSALADILLA RUSA HOT DOG AL ESTILO NY PATATAS ASADAS CON AJO Y TOMILLO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL		

			THURSDAY 1	FRIDAY 2	SATURDAY 3	SUNDAY 4
			COMIDA RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE RICE SALAD WITH CRAB MEAT AND VEGETABLES FAJITA WITH STIR-FRIED SOY, SPRING ONION AND TERIYAKI SAUCE MILANESE-STYLE SAUTÉED CHICKPEAS WITH PORK LOIN LETTUCE, CORN AND CARROT SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	HOMEMADE POULTRY SOUP WITH HARD-BOILED EGG GARNISH HOMEMADE SALMOREJO GERMAN-STYLE BEEF STEW TRADITIONAL-STYLE BEEF RAGOUT LETTUCE, TOMATO AND FRESH CHEESE SALAD YOGURT FRESH BREAD	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR GRILLED BACON CARBONARA SPIRALS MEATBALLS IN CAPER SAUCE FRESH FRUIT YOGURT	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR CHEESE SCRAMBLED EGGS CHICKEN CURRY RICE PORK LOIN IN SAUCE FRESH FRUIT YOGURT
			CENA SALAD BAR RUSSIAN SALAD BAKED SAXON PORK CHOP ROASTED PEPPER STRIPS FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR NIÇOISE SALAD FRIED FLAMENQUINES COUNTRY-STYLE SAUTÉED VEGETABLES (BEANS, EGGPLANT AND CARROT) FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR CHICKPEA SALAD WITH TOMATO, TUNA, CORN AND OLIVES NY-STYLE HOT DOG FRENCH FRIES FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR COLESLAW SALAD CHICKEN ENCHILADAS COUSCOUS FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 5	TUESDAY 6	WEDNESDAY 7	THURSDAY 8	FRIDAY 9	SATURDAY 10	SUNDAY 11
			COMIDA			
WHOLE WHEAT CARBONARA MACARONI (CREAM, BACON)	HOMEMADE POULTRY SOUP WITH HARD-BOILED EGG GARNISH AND CROUTONS	WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS, CARROT AND PEPPERS	HOMEMADE GAZPACHO	MIXED PAELLA (CHICKEN, SEAFOOD)	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR
WHOLE WHEAT POMODORO MACARONI WITH BLACK OLIVES	HOMEMADE SALMOREJO	WHITE BEAN SALAD WITH VEGETABLE VINAIGRETTE	SAUTÉED BROCCOLI WITH CARROT	RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE		
SALMON IN SOY SAUCE	VEGETABLE MEATBALLS IN SPANISH SAUCE (PEPPER, ONION, CARROT)	STEWED CHICKEN IN HONEY MUSTARD SAUCE	POTATO AND MOZZARELLA CHEESE SCRAMBLED EGGS	THAI-STYLE TURKEY		
SALMON IN ORANGE SAUCE	STEWED CHICKPEAS WITH CURED PORK SHOULDER (LACÓN)	CHICKEN FRICASSEE (HÜHNERFRIKASSEE)	EGGS 'A LA FLAMENCA' (ANDALUSIAN STYLE EGGS)	TURKEY IN PLUM SAUCE	FRANKFURT SAUSAGES CHEESE BACON FRIES GRILLED CHICKEN FILLET	SCRAMBLED EGGS WITH PEPPERS SAUTEED RICE WITH MUSHROOMS MARINARA PORK CHOP
LETTUCE, CARROT AND BEETROOT SALAD	TOMATO, CUCUMBER AND BLACK OLIVE SALAD	MIXED SALAD	FRIED BATTERED ZUCCHINI	SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY	FRESH FRUIT YOGURT	
FRESH FRUIT	NATURAL YOGURT WITH FOREST FRUIT COULIS	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT		FRESH FRUIT YOGURT
WHOLEMALE BREAD	FRESH BREAD	FRESH BREAD	FRESH BREAD	FRESH BREAD		
			CENA			
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
LETTUCE AND BOLOGNA SALAD (FLEISCHSALAT)	GRANADA-STYLE REMOJÓN (ORANGE AND CODFISH SALAD)	RICE SALAD WITH EGG	SANTURCE-STYLE SALAD	LETTUCE SALAD WITH CELERY, APPLE AND WALNUTS	QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES	MEDITERRANEAN SALAD
SPANISH POTATO OMELETTE	SERRANITO (PORK LOIN, SERRANO HAM & GREEN PEPPER SANDWICH)	FRIED SERRANO HAM CROQUETTES	KOREAN CHICKEN BITES WITH HONEY AND SOY	FRIED MARINATED FISH (LEMON ADOBO)	FULL BURGER WITH BRIOCHE BUN	SALMON, CHEESE AND CARAMELIZED ONION MILLE-FEUILLE GRILLED EGGPLANT WITH CARAMELIZED ONION
MEDITERRANEAN SAUTÉ (ZUCCHINI, BEANS, CARROT, MUSHROOM)	ONION RINGS	COUSCOUS WITH VEGETABLES (PEPPER, ZUCCHINI, CARROT)	KIMCHI-STYLE CABBAGE	SAUTÉED PEAS	ROAST POTATOES WITH GARLIC AND THYME	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD
FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 12	TUESDAY 13	WEDNESDAY 14	THURSDAY 15	FRIDAY 16	SATURDAY 17	SUNDAY 18
BRUNCH			COMIDA		BRUNCH	BRUNCH
ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR	LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER AND ONION SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC LEMON CHICKEN FILLET	YELLOW-STYLE PEAS WITH SERRANO HAM HOMEMADE GAZPACHO BAKED EGGS 'AL PLATO' (TOMATO, PEAS, CHORIZO) SAUTÉED HAM SCRAMBLED EGGS	POTATO STEW WITH LEAN PORK SEASONED POTATOES (TUNA, HARD-BOILED EGG) FAJITA WITH SOY BOLOGNESE AND CHEESE CHICKPEA SALAD WITH EGG (TOMATO, PEPPER, OLIVES)	RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE AMERICAN-STYLE RICE (LEAN PORK, BEEF) BAKED COD IN PIPERRADA (PEPPER, ONION, TOMATO) STEWED COD BILBAO- STYLE (GARLIC, PAPRIKA)	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR
SCRAMBLED EGGS PASTA SALAD HAKE IN SAUCE	CHICKEN FILLET IN LIGHT COCO & TURMERIC SAUCE LETTUCE, TOMATO AND CARROT SALAD FRESH FRUIT	SAUTÉED HAM SCRAMBLED EGGS LETTUCE, RED CABBAGE AND RAISIN SALAD YOGURT	CHICKPEA SALAD WITH EGG (TOMATO, PEPPER, OLIVES) LETTUCE, CORN AND OLIVE SALAD FRESH FRUIT	SAUTÉED CAULIFLOWER FRESH FRUIT FRESH BREAD	CRISPY BACON HAM SCRAMBLED EGGS MEATBALLS IN ALMOND SAUCE FRESH FRUIT YOGURT	SAUSAGES WITH CHEESE GRATIN POTATOES WITH BECHAMEL BROASTER-STYLE CHICKEN WINGS FRESH FRUIT YOGURT
FRESH FRUIT YOGURT	FRESH BREAD	FRESH BREAD	FRESH BREAD			
			CENA			
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
COLESLAW SALAD	ARABIC CHICKPEA SALAD	TRICOLOR PASTA SALAD	GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD (MAKRESSALAT)	TROPICAL SALAD	RUSSIAN SALAD	COUNTRY-STYLE SALAD
STEWED LEAN PORK WITH VEGETABLES	CABBAGE WITH SMOKED SAUSAGE (KOHL MIT BAYRISCHER WURST)	FRIED ANDALUSIAN- STYLE BLUE WHITING	PERUVIAN-STYLE LOMO/POLLO SALTADO	BAKED CHEESE OMELETTE	TACOS AL PASTOR	BAKED HAM PIZZA
SAUTÉED RICE WITH GARLIC	MASHED POTATOES	WOK VEGETABLES (BEANS, CARROT, ZUCCHINI)	GRILLED ZUCCHINI	SAUTÉED VEGETABLES	ROAST POTATOES WITH GRATIN TOMATO	BAKED FOUR-CHEESE PIZZA
FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 19	TUESDAY 20	WEDNESDAY 21	THURSDAY 22	FRIDAY 23	SATURDAY 24	SUNDAY 25
			COMIDA			
WHOLE WHEAT MACARONI WITH VEGETABLE AND SOY BOLOGNESE WHOLE WHEAT MACARONI SALAD WITH LETTUCE, TUNA AND EGG MEATBALLS IN SPANISH SAUCE KEFTEDES WITH TZATZIKI SAUCE SAUTÉED VEGETABLES FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	STEWED BEANS WITH SWISS CHARD HOMEMADE GAZPACHO CHICKEN TIKKA MASALA GRILLED MOORISH-STYLE (MOORISH-SPICED) CHICKEN FILLET ROAST POTATOES WITH GARLIC AND THYME FRESH FRUIT FRESH BREAD	FRIED RICE WITH HAM (YORK) SEAFOOD RICE BAKED HAKE BATTERED HAKE (ROMAN STYLE) SEASONED TOMATO SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	CAESAR SALAD GRATIN SPINACH WITH BÉCHAMEL LENTIL STEW WITH LEAN PORK CHICKPEA TACO WITH PICO DE GALLO MIXED SALAD NATURAL YOGURT WITH TOPPINGS FRESH BREAD	HOMEMADE SALMOREJO SAUTÉED VEGETABLE MEDLEY BAKED EGGS 'BELLA AURORA' (BÉCHAMEL, TOMATO) SCRAMBLED EGGS WITH ASPARAGUS LETTUCE, CARROT AND BEETROOT SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR BACON CARBONARA PASTA CHICKEN FILLET IN LIGHT COCONUT AND TURMERIC SAUCE FRESH FRUIT YOGURT	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SAUSAGES RICE WITH TOMATO GRILLED GARLIC PORK CHOP FRESH FRUIT YOGURT
			CENA			
SALAD BAR LETTUCE SALAD WITH CELERY, APPLE AND WALNUTS ROASTED / GRILLED SAXON PORK CHOP SAUTÉED RED CABBAGE WITH APPLE FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, HAM AND CORN MARINATED DOGFISH (CAZÓN EN ADOBO) SAUTÉED VEGETABLES FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR COUNTRY-STYLE POTATO SALAD (ENSALADA CAMPERA) DUELOS Y QUEBRANTOS (SCRAMBLED EGGS WITH CHORIZO & BACON) GRILLED EGGPLANT FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SANTURCE-STYLE SALAD PORK LOIN WITH STROGANOFF SAUCE (MUSHROOMS, CAPERS) SAUTÉED GREEN BEANS WITH CUMIN AND TURMERIC FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR BEAN SALAD WITH COUSCOUS AND MINT FISH AND CHIPS ROASTED PEPPER STRIPS FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR MIXED SALAD HAM AND CHEESE QUESADILLA NACHOS WITH CHEESE FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES FULL BURGER WITH BRIOCHE BUN TEX-MEX FRENCH FRIES FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 26	TUESDAY 27	WEDNESDAY 28	THURSDAY 29	FRIDAY 30	SATURDAY 31
WHOLE WHEAT AGLIO-OLIO MACARONI WITH TURKEY AND CHIVES WHOLE WHEAT MACARONI WITH WOK VEGETABLES (ZUCCHINI, PEPPER AND CARROT) FRIED ANDALUSIAN-STYLE MEGRIM SOLE BISCAY-STYLE STEWED MEGRIM SOLE (TOMATO, PEPPER AND ONION) COLESLAW SALAD YOGURT WHOLEMALE BREAD	LENTIL STEW WITH CARROT AND HOMEMADE PEPPER SAUTÉ HOMEMADE GAZPACHO GRILLED ZUCCHINI OMELETTE SCRAMBLED EGGS WITH CHISTORRA SAUSAGE LETTUCE, CORN AND CARROT SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	CHAUFA RICE (PERUVIAN FRIED RICE) RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE PORK LOIN WITH APPLE AND ONION CHUTNEY GRILLED PORK LOIN ROASTED ZUCCHINI FRESH FRUIT FRESH BREAD	COMIDA POTATO STEW WITH PORK RIBS SEASONED POTATOES (TUNA, HARD-BOILED EGG) SUPERFOOD VEGETABLE TACO SAUTÉED CHICKPEAS WITH RED CABBAGE, RED PEPPER AND SOY MARINADE TOMATO SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	CREAM OF ZUCCHINI WITH CRISPY ONIONS SAUTÉED PROVENÇAL VEGETABLES (ZUCCHINI, PUMPKIN, ONION) CHICKEN STEW (TOMATO, CARROT, PEPPER) CHICKEN FILLET IN LIGHT MUSTARD SAUCE STEAMED POTATOES WITH SAUTÉED GARLIC FRESH FRUIT FRESH BREAD	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR HAM SCRAMBLED EGGS SAXON PORK CHOPS GRATIN BROCCOLI FRESH FRUIT YOGURT
SALAD BAR GERMAN POTATO SALAD (KARTOFFELSALAT) SERRANITO (PORK LOIN, SERRANO HAM & GREEN PEPPER SANDWICH) GRILLED ZUCCHINI WITH SUN-DRIED TOMATO OIL FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR COUNTRY-STYLE POTATO SALAD (ENSALADA CAMPERA) BARBECUE PORK RIBS SAUTÉED CAULIFLOWER FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR NIÇOISE SALAD ROTA-STYLE STEWED MEGRIM SOLE (PEPPER, ONION, TOMATO) BAKED SLICED POTATOES WITH ONION (PATATA PANADERA) FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	CENA SALAD BAR CAESAR SALAD MIXED MEATBALLS IN ONION SAUCE SAUTÉED RED CABBAGE WITH GARLIC AND RAISINS FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR TROPICAL SALAD LEAN PORK IN AROMATIC SAUCE GRILLED RED PEPPERS WITH ALMONDS AND GINGER FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RUSSIAN SALAD NY-STYLE HOT DOG ROAST POTATOES WITH GARLIC AND THYME FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD