



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01  
BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA  
PATATAS COCIDAS  
YOGUR  
PAN BLANCO

02  
SOPA DE ARROZ  
PEZ VELA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

03  
MACARRONES AGLIO OLIO  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO  
ENSALADA  
YOGUR  
PAN BLANCO

04  
CREMA DE HORTALIZAS  
TORTILLA DE ESPINACAS  
COUS COUS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

05  
ARROZ CON TOMATE Y ATÚN  
TERNERA A LA JARDINERA  
VERDURITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO

08  
ACELGAS SALTEADAS CON JAMÓN  
TORTILLA FRANCESA  
ARROZ PILAF  
YOGUR  
PAN BLANCO

09  
TALLARINES AL AGLIO OLIO  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA O AL HORNO  
JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

10  
CREMA DE CALABACÍN  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATA PANADERA AL HORNO  
YOGUR  
PAN BLANCO

11  
ARROZ TRES DELICIAS  
LOMO A LA ESPAÑOLA  
VERDURITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

12  
SOPA DE FIDEOS  
SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA  
VERDURITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO

15  
CREMA DE ZANAHORIA  
RAGOUT DE PAVO  
PATATAS COCIDAS  
YOGUR  
PAN BLANCO

16  
ARROZ CON ATÚN  
RAGOUT DE TERNERA  
VERDURITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

17  
GUISANTES A LA FRANCESA  
BACALAO A LA VIZCAÍNA  
COUS COUS  
YOGUR  
PAN BLANCO

18  
CODITOS CON CHAMPIÑONES Y YORK  
REVUELTO DE PISTO  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

19  
SOPA DE ESTRELLITAS  
ALITAS DE POLLO ASADAS  
CHIPS DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN BLANCO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01  
 SAUTEED BROCCOLI WITH CARROT  
 FRENCH OMELET  
 POTATOES  
 YOGHURT  
 FRESH BREAD

02  
 RICE SOUP  
 FISH IN TOMATO SAUCE  
 SALAD  
 FRESH FRUIT  
 FRESH BREAD

03  
 GARLIC PASTA  
 GARLIC CHICKEN  
 SALAD  
 YOGHURT  
 FRESH BREAD

04  
 VEGETABLES SOUP  
 SPINACH OMELET  
 COUS COUS  
 FRESH FRUIT  
 FRESH BREAD

05  
 RICE WITH TOMATO AND TUNA  
 BEEF WITH VEGETABLES  
 VEGETABLES  
 FRESH FRUIT  
 FRESH BREAD

08  
 CHARD SAUTEED WITH HAM  
 FRENCH OMELET  
 PILAF RICE  
 YOGHURT  
 FRESH BREAD

09  
 GARLIC PASTA  
 BAKED HAKE  
 SAUTEED GREEN BEANS  
 FRESH FRUIT  
 FRESH BREAD

10  
 COURGETTE SOUP  
 CHICKEN IN SAUCE  
 BAKED POTATOES  
 YOGHURT  
 FRESH BREAD

11  
 CHINESE RICE  
 LOIN IN SAUCE  
 VEGETABLES  
 FRESH FRUIT  
 FRESH BREAD

12  
 NOODLES SOUP  
 BAKED SALMON WITH ONION  
 VEGETABLES  
 FRESH FRUIT  
 FRESH BREAD

15  
 CARROT SOUP  
 TURKEY STEW  
 POTATOES  
 YOGHURT  
 FRESH BREAD

16  
 RICE WITH TUNA  
 BEEF STEW  
 VEGETABLES  
 FRESH FRUIT  
 FRESH BREAD

17  
 FRESH PEAS  
 COD IN SAUCE  
 COUS COUS  
 YOGHURT  
 FRESH BREAD

18  
 PASTA WITH MUSHROOMS AND YORK  
 VEGETABLES AND TOMATO SCRAMBLED  
 SALAD  
 FRESH FRUIT  
 FRESH BREAD

19  
 STARS SOUP  
 BAKED CHICKEN LEGS  
 VEGETABLES CHIPS  
 FRESH FRUIT  
 FRESH BREAD