

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SÁBADO 9	DOMINGO 10
			<b>COMIDA</b>			
<p>MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA</p> <p>ENSALADA DE MACARRONES INTEGRALES CON LECHUGA, ATÚN Y HUEVO</p> <p>BACALAO AL HORNO EN PIPERRADA (PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>BACALAO GUISADO A LA BILBAÍNA (AJO Y PIMENTÓN)</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS CON ACELGAS</p> <p>GAZPACHO CASERO</p> <p>POLLO TIKA MASALA</p> <p>FILETE DE POLLO MORUNO A LA PLANCHA</p> <p>PATATAS ASADAS CON AJO Y TOMILLO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ FRITO CON YORK</p> <p>ARROZ MARINERO</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ENSALADA CESAR</p> <p>ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS</p> <p>TACO DE VERDURAS CON SOJA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>SALMOREJO CASERO</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS</p> <p>HUEVOS AL HORNO BELLA AURORA (BECHAMEL Y TOMATE)</p> <p>REVUELTO DE ESPÁRRAGOS</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON</p> <p>PASTA CARBONARA</p> <p>FILETE DE POLLO EN SALSA LIGERA DE LECHE DE COCO Y CÚRCUMA</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>SALCHICHAS</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CHULETA DE CERDO AL AJILLO</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>
			<b>CENA</b>			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES</p> <p>CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA</p> <p>LOMBARDA SALTEADA CON MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAÍZ</p> <p>CAZON EN ADOBO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS</p> <p>BERENJENA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA SANTURCE</p> <p>LOMO EN SALSA ESTROGONOFF (CHAMPIÑÓN Y ALCAPARRA)</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON COMINO Y CÚRCUMA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ALUBIAS CON COUS COUS Y HIERBABUENA</p> <p>FISH AND CHIPS</p> <p>TIRAS DE PIMIENTOS ASADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>QUESADILLA DE JAMÓN Y QUESO</p> <p>NACHOS CON QUESO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN BRIOCHE</p> <p>PATATAS FRITAS TEX MEX</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14
			<b>COMIDA</b>			
<p>MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS AL WOK (CALABACÍN, PIMIENTO, ZANAHORIA)</p> <p>GALLO A LA ANDALUZA FRITO</p> <p>GALLO GUIADO A LA VIZCAÍNA (TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA)</p> <p>ENSALADA DE COL</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS</p> <p>GAZPACHO CASERO</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON CHISTORRA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CHAUFA</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA</p> <p>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA</p> <p>CALABACÍN ASADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ESTOFADO DE PATATAS CON COSTILLA</p> <p>PATATAS ALIÑADAS (ATÚN Y HUEVO DURO)</p> <p>TACO DE VERDURAS SUPERFOOD</p> <p>GARBANZOS SALTEADOS CON LOMBARDA, PIMIENTO ROJO Y ADOBO DE SOJA</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PACKED LUNCH</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
					<p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON CRISPY ARROZ GRATINADO LOMO ASADO ESCOCES (PORK SCOTCH ROAST)</p> <p>FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>	<p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA</p> <p>HUEVOS REVUELTOS PATATAS CHEESEBACON COSTILLAS A LA BARBACOA</p> <p>FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>
			<b>CENA</b>			
<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA (KARTOFFELSALAT)</p> <p>SERRANITO</p> <p>CALABACÍN A LA PLANCHA CON ACEITE DE TOMATE SECO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>COSTILLAS EN SALSA BARBACOA</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>GALLO A LA ROTEÑA</p> <p>PATATA PANADERA CON CEBOLLA AL HORNO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CÉSAR</p> <p>ALBÓNDIGAS CON SALSA DE CEBOLLA</p> <p>LOMBARDA SALTEADA CON AJITOS Y PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>MAGRO DE CERDO EN SALSA AROMÁTICA</p> <p>PIMIENTOS ROJOS A LA PLANCHA CON ALMENDRA Y JENGIBRE</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>HOT DOG ESTILO NY</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PIZZA DE ATÚN, CHAMPIÑONES Y JAMÓN YORK</p> <p>AROS DE CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 15

MARTES 16

MIÉRCOLES 17

JUEVES 18

VIERNES 19

### COMIDA

PASTA INTEGRAL CON  
CREMA SUAVE DE  
BECHAMEL

ENSALADA DE PASTA  
INTEGRAL TROPICAL

SALMÓN AL HORNO  
CON AJO Y PEREJIL

SALMÓN AL HORNO  
MACERADO EN PIÑA

ENSALADA DE LECHUGA,  
REMOLACHA RALLADA Y  
MAÍZ

YOGUR NATURAL CON  
TOPPINGS  
PAN INTEGRAL

GAZPACHO CASERO

GUISANTES SALTEADOS  
CON CEBOLLA Y  
CHAMPIÑONES

TORTILLA FRANCESA

TORTILLA DE PATATAS

ENSALADA DE LECHUGA,  
TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

PISTO MANCHEGO CON  
HUEVO

JUDÍAS VERDES  
REHOGADAS

POLLO ASADO EN SALSA  
DE PASAS Y ALMENDRAS

ALITAS DE POLLO ASADAS  
EN SALSA BARBACOA

ENSALADA DE LECHUGA,  
MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

ARROZ TRES DELICIAS  
CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE ARROZ CON  
HUEVO, ACEITUNAS, PAVO  
Y MAÍZ

FAJITA CON SALTEADO DE  
SOJA CON CEBOLLETA Y  
SALSA TERIYAKI

LENTEJAS ESTOFADAS CON  
VERDURAS (TOMATE,  
JUDÍA, CALABACÍN)

REPOLLO ESTILO KIMCHI

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

SOPA CASERA DE AVE  
CON GARBANZOS

SALMOREJO CASERO

CARCAMUSAS (ESTOFADO  
DE MAGRO CON CHORIZO Y  
JAMÓN)

LOMO GUISADO A LA  
ESPAÑOLA (CEBOLLA Y  
TOMATE)

PATATAS PANADERAS  
AL HORNO

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

### CENA

BUFFET DE ENSALADA

ENSALADA CÉSAR

CALAMAR RABAS  
REBOZADAS

SALTEADO CAMPESTRE

FRUTA FRESCA-YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA  
ENSALADA DE LACITOS  
CON YORK, ZANAHORIA,  
MAÍZ Y TOMATE

GYROS DE JAMÓN DE  
CERDO CON SALSA  
TZATIKI Y RODAJA DE  
TOMATE

BERENJENA A LA  
PLANCHA CON FRITADA  
DE AJO Y LIMÓN

FRUTA FRESCA-YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA

ENSALADA CAPRESE

REVUELTO DE JAMÓN  
YORK CON PATATAS

MENESTRA SALTEADA  
CON AJO Y PIMENTÓN

FRUTA FRESCA-YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA

REVUELTO DE HUEVO

SINCRONIZADAS CON  
NATA AGRIA

MAÍZ Y ZANAHORIA  
BABY SALTEADA

FRUTA FRESCA-YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA  
MACARRONES  
SALTEADOS CON  
CEBOLLA Y BACON

LARDONES DE PAVO A  
LA PLANCHA CON SALSA  
HOISIN

ARROZ PILAF

FRUTA FRESCA-YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

MONDAY 1	TUESDAY 2	WEDNESDAY 3	THURSDAY 4	FRIDAY 5	SATURDAY 6	SUNDAY 7
<p>WHOLE WHEAT MACARONI WITH VEGETABLE AND SOY BOLOGNESE</p> <p>WHOLE WHEAT MACARONI SALAD WITH LETTUCE, TUNA AND EGG</p> <p>BAKED COD IN PIPERRADA (PEPPER, ONION, TOMATO)</p> <p>STEWED COD BILBAO STYLE (GARLIC AND PAPRIKA)</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>STEWED BEANS WITH CHARD</p> <p>HOMEMADE GAZPACHO</p> <p>CHICKEN TIKKA MASALA</p> <p>GRILLED MOORISH CHICKEN FILLET</p> <p>ROASTED POTATOES WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>FRIED RICE WITH COOKED HAM</p> <p>SEAFOOD RICE</p> <p>BAKED HAKE</p> <p>ROMAN-STYLE BATTERED HAKE</p> <p>SEASONED TOMATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p><b>COMIDA</b></p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>BAKED SPINACH WITH BECHAMEL AU GRATIN</p> <p>LENTILS WITH CARROT AND HOMEMADE SAUTÉED PEPPERS</p> <p>VEGETABLE TACO WITH SOY</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>YOGURT WITH TOPPING</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE SALMOREJO (CHILLED TOMATO SOUP)</p> <p>SAUTÉED MIXED VEGETABLES</p> <p>BELLA AURORA BAKED EGGS (WITH BECHAMEL AND TOMATO)</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH ASPARAGUS</p> <p>LETTUCE, CARROT AND BEETROOT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p><b>BRUNCH</b></p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>BACON</p> <p>CARBONARA PASTA</p> <p>CHICKEN FILLET IN LIGHT COCONUT MILK AND TURMERIC SAUCE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	<p><b>BRUNCH</b></p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SAUSAGES</p> <p>RICE WITH TOMATO SAUCE</p> <p>GARLIC PORK CHOP</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>
<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE SALAD WITH CELERY, APPLE AND WALNUTS</p> <p>GRILLED SAXONY PORK CHOP</p> <p>SAUTÉED RED CABBAGE WITH APPLE</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, COOKED HAM AND CORN</p> <p>MARINATED FRIED DOGFISH</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY-STYLE SALAD (POTATO, TOMATO AND TUNA)</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS (SCRAMBLED EGGS WITH CHORIZO AND BACON)</p> <p>GRILLED EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p><b>CENA</b></p> <p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>PORK LOIN IN STROGANOFF SAUCE (MUSHROOM AND CAPER)</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS WITH CUMIN AND TURMERIC</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BEAN SALAD WITH COUSCOUS AND MINT</p> <p>FISH AND CHIPS</p> <p>ROASTED PEPPER STRIPS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>HAM AND CHEESE QUESADILLA</p> <p>NACHOS WITH CHEESE</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES</p> <p>COMPLETE BURGER ON BRIOCHE BUN</p> <p>TEX-MEX FRENCH FRIES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 8	TUESDAY 9	WEDNESDAY 10	THURSDAY 11	FRIDAY 12	SATURDAY 13	SUNDAY 14
<p>WHOLE WHEAT MACARONI AGLIO-OLIO WITH TURKEY AND CHIVES</p> <p>WHOLE WHEAT MACARONI WITH WOK VEGETABLES (ZUCCHINI, PEPPER, CARROT)</p> <p>ANDALUSIAN-STYLE FRIED MEGRIM SOLE</p> <p>STEWED MEGRIM SOLE BISCAYNE STYLE (TOMATO, PEPPER AND ONION)</p> <p>COLESLAW</p> <p>YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTILS WITH CARROT AND HOMEMADE SAUTÉED PEPPERS</p> <p>HOMEMADE GAZPACHO</p> <p>FRENCH OMELETTE</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH CHISTORRA SAUSAGE</p> <p>LETTUCE, CORN AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CHAUFA RICE</p> <p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>PORK LOIN WITH APPLE AND ONION CHUTNEY</p> <p>GRILLED PORK LOIN</p> <p>ROASTED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p><b>COMIDA</b></p> <p>POTATO STEW WITH PORK RIBS</p> <p>SEASONED POTATOES (WITH TUNA AND HARD-BOILED EGG)</p> <p>SUPERFOOD VEGETABLE TACO</p> <p>SAUTÉED CHICKPEAS WITH RED CABBAGE, RED PEPPER AND SOY MARINADE</p> <p>TOMATO SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>PACKED LUNCH</p>	<p><b>BRUNCH</b></p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>CRISPY BACON</p> <p>GRATINATED RICE</p> <p>PORK SCOTCH ROAST</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	<p><b>BRUNCH</b></p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SCRAMBLED EGGS</p> <p>CHEESE BACON</p> <p>POTATOES</p> <p>BARBECUE RIBS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>
<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD (KARTOFFELSALAT)</p> <p>SERRANITO (PORK LOIN, SERRANO HAM AND FRIED PEPPER SANDWICH)</p> <p>GRILLED ZUCCHINI WITH DRIED TOMATO OIL</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY-STYLE SALAD (POTATO, TOMATO AND TUNA)</p> <p>RIBS IN BARBECUE SAUCE</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>NIÇOISE SALAD</p> <p>MEGRIM SOLE ROTA STYLE (WITH TOMATO, PEPPER AND ONION)</p> <p>BAKED PANADERA POTATOES WITH ONION</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p><b>CENA</b></p> <p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>MEATBALLS IN ONION SAUCE</p> <p>SAUTÉED RED CABBAGE WITH GARLIC AND RAISINS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>PORK LEAN IN AROMATIC SAUCE</p> <p>GRILLED RED PEPPERS WITH ALMOND AND GINGER</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RUSSIAN SALAD (POTATO SALAD WITH TUNA AND VEGETABLES)</p> <p>NY STYLE HOT DOG</p> <p>ROASTED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>TUNA, MUSHROOM AND COOKED HAM PIZZA</p> <p>ONION RINGS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 15	TUESDAY 16	WEDNESDAY 17	THURSDAY 18	FRIDAY 19		
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT PASTA WITH LIGHT BECHAMEL SAUCE</p> <p>TROPICAL WHOLE WHEAT PASTA SALAD</p> <p>BAKED SALMON WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>BAKED SALMON MARINATED IN PINEAPPLE</p> <p>LETTUCE, SHREDDED BEETROOT AND CORN SALAD</p> <p>YOGURT WITH TOPPINGS</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>HOMEMADE GAZPACHO</p> <p>SAUTÉED PEAS WITH ONION AND MUSHROOMS</p> <p>FRENCH OMELETTE</p> <p>SPANISH POTATO OMELETTE</p> <p>LETTUCE, TOMATO AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>PISTO MANCHEGO (TRADITIONAL VEGETABLE STEW) WITH EGG</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS</p> <p>ROAST CHICKEN IN RAISIN AND ALMOND SAUCE</p> <p>ROAST CHICKEN WINGS IN BARBECUE SAUCE</p> <p>LETTUCE, CORN AND OLIVE SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>THREE-DELIGHTS FRIED RICE WITH SOY SAUCE</p> <p>RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, TURKEY AND CORN</p> <p>FAJITA WITH SAUTÉED SOY, SPRING ONION AND TERIYAKI SAUCE</p> <p>LENTILS STEWED WITH VEGETABLES (TOMATE, GREEN BEANS, ZUCCHINI)</p> <p>KIMCHI-STYLE CABBAGE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH CHICKPEAS</p> <p>HOMEMADE SALMOREJO (CHILLED TOMATO SOUP)</p> <p>CARCAMUSAS (TRADITIONAL PORK STEW WITH CHORIZO AND HAM)</p> <p>SPANISH-STYLE STEWED PORK LOIN (WITH ONION AND TOMATO)</p> <p>BAKED PANADERA POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>		
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>BATTERED SQUID STRIPS (RABAS)</p> <p>COUNTRY-STYLE SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BOW-TIE PASTA SALAD WITH COOKED HAM, CARROT, CORN AND TOMATO</p> <p>PORK HAM GYROS WITH TZATZIKI SAUCE AND TOMATO SLICE</p> <p>GRILLED EGGPLANT WITH GARLIC AND LEMON STIR-FRY</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAPRESE SALAD</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH COOKED HAM AND POTATOES</p> <p>SAUTÉED MIXED VEGETABLES WITH GARLIC AND PAPRIKA</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SCRAMBLED EGGS</p> <p>SINCRONIZADAS (HAM AND CHEESE TORTILLAS) WITH SOUR CREAM</p> <p>SAUTÉED CORN AND BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SAUTÉED MACARONI WITH ONION AND BACON</p> <p>GRILLED TURKEY STRIPS WITH HOISIN SAUCE</p> <p>PILAF RICE</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>		

# MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 1 AL 7 DE JUNIO

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SÁBADO 9	DOMINGO 10
<b>COMIDA</b>						
<p>MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA</p> <p>BACALAO AL HORNO EN PIPERRADA (PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS CON ACELGAS</p> <p>FILETE DE POLLO MORUNO AL HORNO</p> <p>PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>SALMOREJO CASERO</p> <p>REVUELTO DE ESPÁRRAGOS</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON</p> <p>PASTA CON TOMATE</p> <p>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>SALCHICHAS</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CHULETA DE CERDO AL AJILLO</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>
<b>CENA</b>						
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES</p> <p>CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA</p> <p>LOMBARDA SALTEADA CON MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAÍZ</p> <p>CAZON EN ADOBO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS</p> <p>BERENJENA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA SANTURCE</p> <p>LOMO EN SALSA ESTROGONOFF (CHAMPIÑÓN Y ALCAPARRA)</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON COMINO Y CÚRCUMA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ALUBIAS CON COUS COUS Y HIERBABUENA</p> <p>FISH AND CHIPS</p> <p>TIRAS DE PIMIENTOS ASADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>QUESADILLA DE JAMÓN</p> <p>NACHOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE QUINOA CON RABANITOS</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN BRIOCHE</p> <p>PATATAS FRITAS TEX MEX</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

# MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 8 AL 14 DE JUNIO

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14
			<b>COMIDA</b>			
<p>MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO (AJO, PIMENTÓN)</p> <p>GALLO A LA ANDALUZA FRITO</p> <p>ENSALADA DE COL</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO</p> <p>TORTILLA FRANCESA HORNO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CON SALSAS DE TOMATE CASERA</p> <p>CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA</p> <p>CALABACÍN ASADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ESTOFADO DE PATATAS CON COSTILLA</p> <p>TACO DE VERDURAS SUPERFOOD</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PACKED LUNCH</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON CRISPY</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>LOMO ASADO ESCOCES (PORK SCOTCH ROAST)</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>HUEVOS REVUELTOS</p> <p>PATATAS CON VERDURAS</p> <p>COSTILLAS A LA BARBACOA</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>
			<b>CENA</b>			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA (KARTOFFELSALAT)</p> <p>SERRANITO</p> <p>CALABACÍN A LA PLANCHA CON ACEITE DE TOMATE SECO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>COSTILLAS EN SALSAS BARBACOA</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>GALLO A LA ROTEÑA</p> <p>PATATA PANADERA CON CEBOLLA AL HORNO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CON POLLO</p> <p>ALBÓNDIGAS CON SALSAS DE CEBOLLA</p> <p>LOMBARDA SALTEADA CON AJITOS Y PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>MAGRO DE CERDO EN SALSAS AROMÁTICAS</p> <p>PIMIENTOS ROJOS A LA PLANCHA CON ALMENDRA Y JENGIBRE</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PATATA</p> <p>HOT DOG ESTILO NY</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PIZZA SIN LACTOSA</p> <p>AROS DE CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

# MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 15 AL 19 DE JUNIO

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19		
			<b>COMIDA</b>			
<p><b>CODITOS AGLIO-OLIO (AJO, PIMENTÓN)</b></p> <p><b>SALMÓN AL HORNO CON AJO Y PEREJIL</b></p> <p><b>ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ</b></p> <p><b>YOGUR DE SOJA</b></p> <p><b>PAN INTEGRAL</b></p>	<p><b>GAZPACHO</b></p> <p><b>TORTILLA FRANCESA HORNO</b></p> <p><b>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</b></p> <p><b>FRUTA FRESCA</b></p> <p><b>PAN BLANCO</b></p>	<p><b>PISTO MANCHEGO CON HUEVO</b></p> <p><b>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS</b></p> <p><b>ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS</b></p> <p><b>FRUTA FRESCA</b></p> <p><b>PAN BLANCO</b></p>	<p><b>ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES</b></p> <p><b>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (MENESTRA)</b></p> <p><b>REPOLLO ESTILO KIMCHI</b></p> <p><b>FRUTA FRESCA</b></p> <p><b>PAN BLANCO</b></p>	<p><b>SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS</b></p> <p><b>LOMO GUISADO A LA ESPAÑOLA (CEBOLLA, TOMATE)</b></p> <p><b>PATATA PANADERA AL HORNO</b></p> <p><b>FRUTA FRESCA</b></p> <p><b>PAN BLANCO</b></p>		
			<b>CENA</b>			
<p><b>BUFFET DE ENSALADA</b></p> <p><b>ENSALADA CON POLLO</b></p> <p><b>CALAMAR RABAS REBOZADAS</b></p> <p><b>SALTEADO CAMPESTRE</b></p> <p><b>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</b></p> <p><b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b></p>	<p><b>BUFFET DE ENSALADA</b></p> <p><b>ENSALADA DE LACITOS CON YORK, ZANAHORIA, MAÍZ Y TOMATE</b></p> <p><b>GYROS DE JAMÓN DE CERDO CON SALSA TZATIKI Y RODAJA DE TOMATE</b></p> <p><b>BERENJENA A LA PLANCHA CON FRITADA DE AJO Y LIMÓN</b></p> <p><b>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</b></p> <p><b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b></p>	<p><b>BUFFET DE ENSALADA</b></p> <p><b>ENSALADA CAPRESE</b></p> <p><b>REVUELTO DE JAMÓN YORK CON PATATAS</b></p> <p><b>MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN</b></p> <p><b>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</b></p> <p><b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b></p>	<p><b>BUFFET DE ENSALADA</b></p> <p><b>REVUELTO DE HUEVO</b></p> <p><b>SINCRONIZADAS</b></p> <p><b>MAÍZ Y ZANAHORIA BABY SALTEADA</b></p> <p><b>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</b></p> <p><b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b></p>	<p><b>BUFFET DE ENSALADA</b></p> <p><b>MACARRONES SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON</b></p> <p><b>LARDONES DE PAVO A LA PLANCHA CON SALSA HOISIN</b></p> <p><b>ARROZ PILAF</b></p> <p><b>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</b></p> <p><b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b></p>		

MONDAY 1	TUESDAY 2	WEDNESDAY 3	THURSDAY 4	FRIDAY 5	SATURDAY 6	SUNDAY 7
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI WITH VEGETABLE AND SOY BOLOGNESE BAKED COD IN PIPERRADA (PEPPER, ONION, TOMATO)</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD</p>	<p>STEWED BEANS WITH CHARD</p> <p>BAKED MOORISH CHICKEN FILLET</p> <p>PROVENÇAL POTATOES WITH GARLIC AND THYME FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>BAKED HAKE</p> <p>SEASONED TOMATOES</p> <p>FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>SAUTÉED SPINACH</p> <p>LENTILS WITH CARROT AND HOMEMADE SAUTÉED PEPPERS</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>SOY YOGURT FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE SALMOREJO (CHILLED TOMATO SOUP)</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH ASPARAGUS</p> <p>LETTUCE, CARROT AND BEETROOT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
					<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR</p> <p>BACON PASTA WITH TOMATO SAUCE GRILLED CHICKEN FILLET</p> <p>FRESH FRUIT SOY YOGHURT</p>	<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR</p> <p>SAUSAGES RICE WITH TOMATO SAUCE GARLIC PORK CHOP</p> <p>FRESH FRUIT SOY YOGHURT</p>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR LETTUCE SALAD WITH CELERY, APPLE AND WALNUTS</p> <p>GRILLED SAXONY PORK CHOP</p> <p>SAUTÉED RED CABBAGE WITH APPLE</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, COOKED HAM AND CORN</p> <p>MARINATED FRIED DOGFISH</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR COUNTRY-STYLE SALAD (POTATO, TOMATO AND TUNA)</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS (SCRAMBLED EGGS WITH CHORIZO AND BACON)</p> <p>GRILLED EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>PORK LOIN IN STROGANOFF SAUCE (MUSHROOM AND CAPER)</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS WITH CUMIN AND TURMERIC FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BEAN SALAD WITH COUSCOUS AND MINT</p> <p>FISH AND CHIPS</p> <p>ROASTED PEPPER STRIPS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>HAM QUESADILLA</p> <p>NACHOS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH RADISHES</p> <p>COMPLETE BURGER ON BRIOCHE BUN</p> <p>TEX-MEX FRENCH FRIES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 8	TUESDAY 9	WEDNESDAY 10	THURSDAY 11	FRIDAY 12	SATURDAY 13	SUNDAY 14
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI AGLIO-OLIO (GARLIC, PAPRIKA) ANDALUSIAN-STYLE FRIED MEGRIM SOLE</p> <p>COLESLAW</p> <p>SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTILS WITH CARROT AND HOMEMADE SAUTÉED PEPPERS BAKED FRENCH OMELETTE</p> <p>LETTUCE, CORN AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>PORK LOIN WITH APPLE AND ONION CHUTNEY</p> <p>ROASTED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>POTATO STEW WITH PORK RIBS</p> <p>SUPERFOOD VEGETABLE TACO</p> <p>SEASONED TOMATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>PACKED LUNCH</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD (KARTOFFELSALAT)</p> <p>SERRANITO (PORK LOIN, SERRANO HAM AND FRIED PEPPER SANDWICH)</p> <p>GRILLED ZUCCHINI WITH DRIED TOMATO OIL</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY-STYLE SALAD (POTATO, TOMATO AND TUNA)</p> <p>RIBS IN BARBECUE SAUCE</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>NIÇOISE SALAD</p> <p>MEGRIM SOLE ROTA STYLE</p> <p>BAKED PANADERA POTATOES WITH ONION</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SALAD WITH CHICKEN</p> <p>MEATBALLS IN ONION SAUCE</p> <p>SAUTÉED RED CABBAGE WITH GARLIC AND RAISINS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>PORK LEAN IN AROMATIC SAUCE</p> <p>GRILLED RED PEPPERS WITH ALMOND AND GINGER</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>POTATO SALAD</p> <p>NY STYLE HOT DOG</p> <p>ROASTED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>TUNA AND MUSHROOM PIZZA (LACTOSE-FREE)</p> <p>ONION RINGS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 15	TUESDAY 16	WEDNESDAY 17	THURSDAY 18	FRIDAY 19		
			<b>COMIDA</b>			
<p>MACARONI AGLIO-OLIO (GARLIC, PAPIKA)</p> <p>BAKED SALMON WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>LETTUCE, SHREDDED BEETROOT AND CORN SALAD</p> <p>SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>GAZPACHO</p> <p>BAKED FRENCH OMELETTE</p> <p>LETTUCE, TOMATO AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>PISTO MANCHEGO (TRADITIONAL VEGETABLE STEW) WITH EGG</p> <p>ROAST CHICKEN DRUMSTICKS</p> <p>LETTUCE, CORN AND OLIVE SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>SAUTÉED RICE WITH MUSHROOMS</p> <p>LENTILS STEWED WITH VEGETABLES (MENESTRA)</p> <p>KIMCHI-STYLE CABBAGE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH CHICKPEAS</p> <p>SPANISH-STYLE STEWED PORK LOIN (ONION, TOMATO)</p> <p>BAKED PANADERA POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>		
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>SALAD WITH CHICKEN</p> <p>BATTERED SQUID STRIPS (RABAS)</p> <p>COUNTRY-STYLE SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BOW-TIE PASTA SALAD WITH COOKED HAM, CARROT, CORN AND TOMATO</p> <p>PORK HAM GYROS WITH TZATZIKI SAUCE AND TOMATO SLICE</p> <p>GRILLED EGGPLANT WITH GARLIC AND LEMON STIR-FRY</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAPRESE SALAD</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH COOKED HAM AND POTATOES</p> <p>SAUTÉED MIXED VEGETABLES WITH GARLIC AND PAPIKA</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SCRAMBLED EGGS</p> <p>SINCRONIZADAS (HAM AND CHEESE TORTILLAS)</p> <p>SAUTÉED CORN AND BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SAUTÉED MACARONI WITH ONION AND BACON</p> <p>GRILLED TURKEY STRIPS WITH HOISIN SAUCE</p> <p>PILAF RICE</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>		

# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

SEMANA DEL 1 AL 7 DE JUNIO

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SÁBADO 9	DOMINGO 10
			<b>COMIDA</b>			
MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA	GAZPACHO	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS	SALMOREJO CASERO	<b>BRUNCH</b> PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	<b>BRUNCH</b> PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA
HUEVOS FRITOS	ALUBIAS ESTOFADAS CON ACELGAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (TOMATE, JUDÍA, CALABACÍN)	TACO DE VERDURAS CON SOJA TEXTURIZADA Y TOMATE ESPECIADO	REVUELTO DE ESPÁRRAGOS	PASTA CARBONARA WOK DE VERDURAS	ARROZ CON TOMATE MENESTRA SALTEADA
COLIFLOR SALTEADA	PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA MIXTA SIN ATÚN	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS
FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	FRUTA FRESCA PAN BLANCO		
			<b>CENA</b>			
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS Y MAÍZ	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ALUBIAS CON COUS COUS Y HIERBABUENA	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MIXTA SIN ATÚN	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS
CREMA DE VERDURAS	SANDWICH VEGETAL	HUEVOS REVUELTOS	SOPA DE VERDURAS	CRUDITES DE VERDURAS	QUESADILLA DE VERDURAS	HAMBURGUESA VEGETAL
LOMBARDA SALTEADA CON MANZANA	SALTEADO DE VERDURAS	BERENJENA A LA PLANCHA	JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON COMINO Y CÚRCUMA	TIRAS DE PIMIENTOS ASADOS	NACHOS CON QUESO	PATATAS FRITAS TEX MEX
FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14
<b>COMIDA</b>						
<p>MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO (AJO, PIMENTÓN)</p> <p>HUEVOS AL HORNO CON PISTO</p> <p>ENSALADA DE COL</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO</p> <p>TORTILLA FRANCESA HORNO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>REVUELTO DE HUEVO SALTEADO</p> <p>CALABACÍN ASADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PATATAS CON TOMATE</p> <p>TACO DE VERDURAS SUPERFOOD</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PACKED LUNCH</p>	<p><b>BRUNCH</b></p> <p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ARROZ GRATINADO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>	<p><b>BRUNCH</b></p> <p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>HUEVOS REVUELTOS</p> <p>PATATAS CON VERDURAS</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>
<b>CENA</b>						
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA (KARTOFFELSALAT)</p> <p>SÁNDWICH VEGETAL</p> <p>CALABACÍN A LA PLANCHA CON ACEITE DE TOMATE SECO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>SALTEADO MEDITERRÁNEO</p> <p>PATATA PANADERA CON CEBOLLA AL HORNO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CÉSAR</p> <p>CROQUETAS DE ESPINACAS</p> <p>LOMBARDA SALTEADA CON AJITOS Y PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>PIMIENTOS ROJOS A LA PLANCHA CON ALMENDRA Y JENGIBRE</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA SIN ATÚN</p> <p>PIZZA DE VERDURAS</p> <p>AROS DE CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 15

MARTES 16

MIÉRCOLES 17

JUEVES 18

VIERNES 19

#### COMIDA

CODITOS CON CREMA  
SUAVE DE BECHAMEL

TORTILLA FRANCESA  
HORNO

ENSALADA DE LECHUGA,  
TOMATE Y ZANAHORIA

YOGUR NATURAL CON  
TOPPINGS  
PAN INTEGRAL

MACARRONES  
INTEGRALES CON  
BECHAMEL

GARBANZOS SALTEADOS  
(PIMIENTO, ZANAHORIA,  
CEBOLLA)

ENSALADA DE LECHUGA,  
REMOLACHA RALLADA Y  
MAÍZ

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

PISTO DE VERDURAS  
SALTEADO

TORTILLA FRANCESA  
HORNO

ENSALADA DE LECHUGA,  
MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

ARROZ SALTEADO CON  
CHAMPIÑONES

FAJITAS CON BOLOÑESA  
DE SOJA

REPOLLO ESTILO KIMCHI

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

SALMOREJO CASERO

GARBANZOS  
ESTOFADOS CON  
VERDURAS (MENESTRA)

PATATA PANADERA AL  
HORNO

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

#### CENA

BUFFET DE ENSALADA

ENSALADA CÉSAR

CROQUETAS DE  
ESPINACAS

SALTEADO CAMPESTRE

FRUTA FRESCA-YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA  
ENSALADA DE LACITOS  
CON ZANAHORIA, MAÍZ  
Y TOMATE

SÁNDWICH VEGETAL

BERENJENA A LA  
PLANCHA CON FRITADA  
DE AJO Y LIMÓN

FRUTA FRESCA-YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA

ENSALADA CAPRESE

HUEVOS REVUELTOS

MENESTRA SALTEADA  
CON AJO Y PIMENTÓN

FRUTA FRESCA-YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA

REVUELTO DE HUEVO

SINCRONIZADA VEGETAL

MAÍZ Y ZANAHORIA  
BABY SALTEADA

FRUTA FRESCA-YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA

MACARRONES  
SALTEADOS CON  
CEBOLLA

WOK DE VERDURAS

ARROZ PILAF

FRUTA FRESCA-YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL



# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 8 TO 14

MONDAY 8	TUESDAY 9	WEDNESDAY 10	THURSDAY 11	FRIDAY 12	SATURDAY 13	SUNDAY 14
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI AGLIO-OLIO (GARLIC, PAPRIKA) BAKED EGGS WITH RATATOUILLE (PISTO) COLESLAW / CABBAGE SALAD YOGURT WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTILS WITH CARROT AND HOMEMADE PEPPER SOFRITO BAKED OMELETTE (TORTILLA FRANCESA) LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE SAUTÉED SCRAMBLED EGGS ROASTED ZUCCHINI FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>POTATOES WITH TOMATO SUPERFOOD VEGETABLE TACO SEASONED TOMATO SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>PACKED LUNCH</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
					<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR  GRATINATED RICE SAUTEED VEGETABLES  FRESH FRUIT YOGHURT</p>	<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR  SCRAMBLED EGGS POTATOES WITH VEGETABLES  FRESH FRUIT YOGHURT</p>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR GERMAN POTATO SALAD (KARTOFFELSALAT) VEGETABLE SANDWICH GRILLED ZUCCHINI WITH SUN-DRIED TOMATO OIL FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR "CAMPERA" SALAD (TRADITIONAL POTATO SALAD) CREAM OF VEGETABLE SOUP SAUTÉED CAULIFLOWER FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR NIÇOISE SALAD MEDITERRANEAN SAUTÉ BAKED "PANADERA" POTATOES WITH ONION FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR CAESAR SALAD SPINACH CROQUETTES SAUTÉED RED CABBAGE WITH GARLIC AND RAISINS FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR TROPICAL SALAD VEGETABLE SOUP GRILLED RED PEPPERS WITH ALMOND AND GINGER FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR RUSSIAN SALAD (OLIVIER SALAD) VEGETABLE BURGER ROASTED POTATOES FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR MIXED SALAD WITHOUT TUNA VEGETABLE PIZZA ONION RINGS FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 15	TUESDAY 16	WEDNESDAY 17	THURSDAY 18	FRIDAY 19		
			<b>COMIDA</b>			
<p>ELBOW PASTA WITH SMOOTH BÉCHAMEL CREAM</p> <p>BAKED FRENCH OMELETTE</p> <p>LETTUCE; TOMATO; AND CARROT SALAD</p> <p>YOGURT WITH TOPPINGS</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>WHOLE GRAIN MACARONI WITH BÉCHAMEL</p> <p>SAUTÉED CHICKPEAS (BELL PEPPER; CARROT; ONION)</p> <p>LETTUCE; SHREDDED BEETROOT; AND CORN SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>SAUTÉED VEGETABLE PISTO</p> <p>BAKED FRENCH OMELETTE</p> <p>LETTUCE; CORN; AND OLIVE SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>SAUTÉED RICE WITH MUSHROOMS</p> <p>FAJITAS WITH SOY BOLOGNESE</p> <p>KIMCHI-STYLE CABBAGE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE SALMOREJO</p> <p>STEWED CHICKPEAS WITH VEGETABLES (MENESTRA)</p> <p>BAKED PANADERA POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>		
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>SPINACH CROQUETTES</p> <p>COUNTRY-STYLE SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BOWTIE PASTA SALAD WITH CARROT, CORN, AND TOMATO</p> <p>VEGETABLE SANDWICH</p> <p>GRILLED EGGPLANT WITH GARLIC AND LEMON STIR-FRY</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAPRESE SALAD</p> <p>SCRAMBLED EGGS</p> <p>SAUTÉED VEGETABLE MENESTRA WITH GARLIC AND PAPRIKA</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SCRAMBLED EGGS</p> <p>VEGETABLE SINCRONIZADA</p> <p>SAUTÉED CORN AND BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SAUTÉED MACARONI WITH ONION</p> <p>VEGETABLE WOK</p> <p>PILAF RICE</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>		