



MENÚ

MAYO 2026

YAGO SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

05

06

07

08

MACARRONES INTEGRALES AL PESTO

LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA

PAELLA MIXTA

SALMOREJO CASERO

ENSALADA CESAR

MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA

GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS

ENSALADA DE ARROZ CON CANGREJO Y HORTALIZAS

JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS

ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO

REVUETO DE QUESO SALTEADO

HAMBURGUESA CON SALSA DE MOSTAZA ANTIGUA

ESCALOPE DE POLLO EMPANADO FRITO

BACALAO CON MUSELINA DE AJO

TACO DE VERDURAS CON TOMATE ESPECIADO Y SOJA

TORTILLA DE CALABACÍN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA

PAVO ASADA CON SALSA DE MANZANAS
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA

BACALAO GUISADO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING

POTAJE DE GARBANZOS ESTOFADOS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA

11

12

13

14

15

MACARRONES INTEGRALES CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y BACON

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA VARIADA CON POLLO Y MANZANA

GAZPACHO CASERO
VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
ENSALADA DE ARROZ CON CANGREJO Y HORTALIZAS

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE HUEVO COCIDO
SALMOREJO CASERO

DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMELIZADA

TORTILLA FRANCESA

FILETE DE POLLO AL AJILLO
BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA

FAJITAS CON BOLOÑESA DE SOJA

PAVO EN SALSA DE CIRUELAS

EMPANADILLAS DE ATÚN

TORTILLA DE PATATAS GRATINADA

GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA

PAVO AL ESTILO THAY

SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA

PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO
YOGUR

18

19

20

21

22

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

GAZPACHO CASERO

PAELLA MIXTA

MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA

SALMOREJO CASERO
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATA Y QUESO

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FAJITAS DE SOJA CON ALUBIAS ROJAS
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS

SALMÓN CON SALSA A LA NARANJA

KEFTEDES CON SALSA TZATZIKI

FRICASE DE POLLO

HUEVOS A LA FLAMENCA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING

ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA

CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA

CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA

25

26

27

28

29

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE CASERA
ENSPAGUETIS INTEGRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO

ARROZ A LA AMERICANA
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA

ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO

PATATAS ALIÑADAS

GAZPACHO CASERO

MERLUZA CON VINAGRETA DE VINO BLANCO

FILETE DE POLLO AL LIMON

HUEVOS AL PLATO

FAJITA CON BOLOÑESA DE SOJA Y QUESO

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO TRADICIONAL

MELRUZA GUISADA A LA ROTEÑA
JUDIAS VERDES SALTEADAS

POLLO EN SALSA LIGERA DE COCO Y CURCUMA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

REVUELTO DE JAMON YORK SALTEADO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

ENSALADA DE GARBANZOS CON HUEVO SALTEADO DE VERDURAS

GUISO DE TERNERA AL ESTILO ALEMAN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA

FRUTA FRESCA

YOGUR

FRUTA FRESCA

FRUTA FRESCA



MENÚ

MAY 2026

YAGO SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04	05	06	07	08
WHOLE WHEAT MACARONI WITH PESTO	LENTIL STEW WITH PUMPKIN	MIXED PAELLA	HOMEMADE SALMOREJO	CAESAR SALAD
WHOLE WHEAT MACARONI NEAPOLITAN STYLE	CHICKPEA STEW WITH SPINACH	RICE SALAD WITH CRAB AND VEGETABLES	GREEN BEANS WITH SAUTÉED POTATOES	POTATO STEW WITH LEAN PORK
SAUTÉED CHEESE SCRAMBLED EGGS	BURGER WITH OLD-STYLE MUSTARD SAUCE	FRIED BREADED CHICKEN ESCALOPE	COD WITH GARLIC MOUSSELINE	VEGETABLE TACO WITH SPICED TOMATO AND SOY
ZUCCHINI OMELET	MIXED BURGER WITH CHEESE	ROAST TURKEY WITH APPLE SAUCE	COD STEW RIOJA STYLE	CHICKPEA POTAGE
VEGETABLE PANACHE	LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD	SEASONED POTATOES WITH OLIVE OIL AND OREGANO	LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD	SEASONED TOMATO
FRESH FRUIT	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT	NATURAL YOGURT WITH TOPPING	FRESH FRUIT
11	12	13	14	15
WHOLE WHEAT MACARONI WITH SPINACH PESTO AND SUN-DRIED TOMATO	LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER SAUCE	HOMEMADE GAZPACHO	RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE	HOMEMADE POULTRY SOUP WITH CHOPPED HARD-BOILED EGG
WHOLE WHEAT PASTA WOK WITH VEGETABLES AND BACON	MIXED SALAD WITH CHICKEN AND APPLE	SAUTÉED VEGETABLES WITH HAM STRIPS	RICE SALAD WITH CRAB AND VEGETABLES	HOMEMADE SALMOREJO
BAKED SEA BREAM WITH CARAMELIZED ONION	FRENCH OMELET	GARLIC CHICKEN FILLET	FAJITAS WITH SOY BOLOGNESE	TURKEY IN PLUM SAUCE
TUNA TURNOVERS	GRATIN POTATO OMELET	SAUTÉED CHICKEN BITES WITH MANGO AND SOY	SAUTÉED CHICKPEAS MILANESE STYLE	THAI-STYLE TURKEY
SAUTÉED VEGETABLES	SEASONED TOMATO	BAKED SLICED POTATOES	LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD	LETTUCE, TOMATO, AND FRESH CHEESE SALAD
FRESH FRUIT	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT	YOGURT
18	19	20	21	22
WHOLE WHEAT MACARONI WITH SOY CARBONARA	HOMEMADE POULTRY SOUP WITH CHICKPEAS	WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS, CARROTS, AND PEPPERS	HOMEMADE GAZPACHO	MIXED PAELLA
WHOLE WHEAT MACARONI POMODORO WITH BLACK OLIVES	HOMEMADE SALMOREJO	WHITE BEAN SALAD WITH VEGETABLE VINAIGRETTE	SAUTÉED BROCCOLI WITH CARROTS	RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
SALMON WITH SOY SAUCE	MEATBALLS IN SPANISH SAUCE	CHICKEN IN SPANISH SAUCE	POTATO AND CHEESE SCRAMBLED EGGS	SOY FAJITAS WITH RED BEANS
SALMON WITH ORANGE SAUCE	KEFTEDES WITH TZATZIKI SAUCE	CHICKEN FRICASSEE	FLAMENCO-STYLE EGGS	CHICKPEAS WITH POTATOES AND SAUTÉED VEGETABLES
LETTUCE, CARROT, AND BEETROOT SALAD	TOMATO, CUCUMBER, AND BLACK OLIVE SALAD	MIXED SALAD	BATTERED ZUCCHINI	SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY
FRESH FRUIT	NATURAL YOGURT WITH TOPPING	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT
25	26	27	28	29
WHOLE WHEAT MACARONI IN HOMEMADE TOMATO SAUCE	LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER, AND ONION	AMERICAN-STYLE RICE	POTATO STEW WITH LEAN PORK	YELLOW PEAS WITH HAM
WHOLE WHEAT SPAGHETTI WITH MUSHROOM SAUCE	SAUTÉED GARLIC MUSHROOMS	RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE	SEASONED POTATOES	HOMEMADE GAZPACHO
HAKE WITH WHITE WINE VINAIGRETTE	CHICKEN FILLET WITH LEMON	BAKED EGGS (HUEVOS AL PLATO)	FAJITA WITH SOY BOLOGNESE AND CHEESE	TRADITIONAL-STYLE BEEF RAGOUT
ROTEÑA-STYLE STEWED HAKE	CHICKEN IN LIGHT COCONUT AND TURMERIC SAUCE	SAUTÉED HAM SCRAMBLED EGGS	CHICKPEA SALAD WITH EGG	GERMAN-STYLE BEEF STEW
SAUTÉED GREEN BEANS	LETTUCE, TOMATO, AND CARROT SALAD	LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD	SAUTÉED VEGETABLES	LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD
FRESH FRUIT	FRESH FRUIT	YOGURT	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT