

				VIERNES 1	SABADO 2	DOMINGO 3
			<b>COMIDA</b>	<b>BRUNCH</b> PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA  SALCHICHAS CON QUESO PASTA GRATINADA CON BECHAMEL ALITAS DE POLLO BARBACOA  FRUTA VARIADA LÁCTEOS	<b>BRUNCH</b> PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA  GRATEN DE PATATAS CON BECHAMEL TALLARINES AL ESTILO ASIATICO CON VERDURAS LOMO DE CERDO EN SALSA STROGONOFF  FRUTA VARIADA LÁCTEOS	<b>BRUNCH</b> PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA  ENSALADA CESAR REVUELTO CAMPERO POLLO A LA PLANCHA CON TARTARA SUAVE  FRUTA VARIADA LÁCTEOS
			<b>CENA</b>	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE  TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN  ARROZ SALTEADO THAY  FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS Y MAIZ  PIZZA  BERENJENA A LA PLANCHA  FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUESO DE CABRA  POLLO FRITO  PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10
			<b>COMIDA</b>			
<p>MACARRONES INTEGRALES AL PESTO</p> <p>MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA</p> <p>REVUETO DE QUESO SALTEADO</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>PANACHE DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA</p> <p>GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS</p> <p>HAMBURGUESA CON SALSA DE MOSTAZA ANTIGUA</p> <p>HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PAELLA MIXTA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON CANGREJO Y HORTALIZAS</p> <p>ESCALOPE DE POLLO EMPANADO FRITO</p> <p>PAVO ASADA CON SALSA DE MANZANAS</p> <p>PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>SALMOREJO CASERO</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS</p> <p>BACALAO CON MUSELINA DE AJO</p> <p>BACALAO GUISADO A LA RIOJANA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ENSALADA CESAR</p> <p>ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO</p> <p>TACO DE VERDURAS CON TOMATE ESPECIADO Y SOJA</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS ESTOFADOS</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>SALCHICHAS</p> <p>GRATEN DE PATATAS CON BECHAMEL</p> <p>COSTILLAS EN SALSA BARBACOA</p> <p>FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON A LA PLANCHA</p> <p>PAELLA DE POLLO</p> <p>CAZON EN ADOBO</p> <p>FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>
			<b>CENA</b>			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA</p> <p>COUS COUS CON PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS ARABE</p> <p>GALLO AL HORNO CON CRUMBLE DE CEBOLLA</p> <p>PATATAS ASADAS CON AJO Y TOMILLO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>ROLLITO DE PRIMAVERA FRITOS</p> <p>ZANAHORIA BABY</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>CHAMPIÑONES A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA</p> <p>BOCADILLO POLLO Y QUESO</p> <p>BONIATO ASADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON LECHUGA, QUESO FRESCO Y MAIZ</p> <p>TACOS DE TERNERA PICADA</p> <p>CALABACIN A LA PLANCHA CON ACEITE DE TOMATE SECO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA</p> <p>PATATAS FRITAS TEX MEX</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
			<b>COMIDA</b>			
<p>MACARRONES INTEGRALES CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO</p> <p>WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y BACON DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO</p> <p>ENSALADA VARIADA CON POLLO Y MANZANA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>TORTILLA DE PATATAS GRATINADA</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>GAZPACHO CASERO</p> <p>VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO</p> <p>BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA</p> <p>PATATA PANADERA AL HORNO</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON CANGREJO Y HORTALIZAS</p> <p>FAJITAS CON BOLOÑESA DE SOJA</p> <p>GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE HUEVO COCIDO</p> <p>SALMOREJO CASERO</p> <p>PAVO EN SALSA DE CIRUELAS</p> <p>PAVO AL ESTILO THAY</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO YOGUR PAN BLANCO</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
			<b>CENA</b>			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPESINA</p> <p>REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y JAMÓN SERRANO BERENJENA A LA PROVENZAL</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LACITOS CON YORK</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA AGRIDULCE CON DADOS DE PIÑA</p> <p>PURÉ DE MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ALUBIAS CON COUS COUS Y HIERBABUENA</p> <p>CALAMAR RABAS REBOZADAS</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA</p> <p>TIRAS DE PIMIENTOS ASADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>FLAMENQUINES</p> <p>SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ATÚN, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>HOT DOG ESTILO NY</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>ENCHILADA DE POLLO</p> <p>COUS COUS CON PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24
			<b>COMIDA</b>			
<p>MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA</p> <p>MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA</p> <p>SALMÓN CON SALSA DE SOJA</p> <p>SALMÓN CON SALSA A LA NARANJA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS</p> <p>SALMOREJO CASERO</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA</p> <p>KEFTEDES CON SALSA TZATZIKI</p> <p>ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS</p> <p>ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS</p> <p>POLLO EN SALSA ESPAÑOLA</p> <p>FRICASE DE POLLO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>GAZPACHO CASERO</p> <p>BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA</p> <p>REVUELTO DE PATATA Y QUESO</p> <p>HUEVOS A LA FLAMENCA</p> <p>CALABACÍN REBOZADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PAELLA MIXTA</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>FAJITAS DE SOJA CON ALUBIAS ROJAS GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS</p> <p>CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
			<b>CENA</b>			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y MORTADELA</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>SALTEADO MEDITERRANEO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>REMOJON GRANADINO</p> <p>SERRANITO</p> <p>AROS DE CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ</p> <p>CROQUETAS DE JAMON</p> <p>COUS COUS CON VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA SANTURCE</p> <p>BOLITAS DE POLLO COREANO CON MIEL Y SOJA</p> <p>REPOLLO ESTILO KINCHI</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES</p> <p>GALLO EN ADOBO DE LIMÓN FRITO</p> <p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA</p> <p>PATATAS ASADAS CON AJO Y TOMILLO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA</p> <p>MILHOJAS DE SALMON, QUESO Y CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <p>BERENJENA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30	DOMINGO 31
			<b>COMIDA</b>			
<p>MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE CASERA ENSPAGUETIS INTEGRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES MERLUZA CON VINAGRETA DE VINO BLANCO</p> <p>MELRUZA GUISADA A LA ROTEÑA</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO</p> <p>FILETE DE POLLO AL LIMON</p> <p>POLLO EN SALSA LIGERA DE COCO Y CURCUMA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ A LA AMERICANA</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>HUEVOS AL PLATO</p> <p>REVUELTO DE JAMON YORK SALTEADO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS YOGUR</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO</p> <p>PATATAS ALIÑADAS</p> <p>FAJITA CON BOLOÑESA DE SOJA Y QUESO</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS CON HUEVO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN</p> <p>GAZPACHO CASERO</p> <p>RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO TRADICIONAL</p> <p>GUISO DE TERNERA AL ESTILO ALEMAN</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
			<b>CENA</b>			
<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW ESTOFADO DE MAGRO CON VERDURITAS ARROZ SALTEADO CON AJO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE GARBANZOS ARABE COL CON SALCHICHA AHUMADA PURE DE PATATA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA TRICOLOR BACALADILLA A LA ANDALUZA VERDURAS AL WOK FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA POLLO SALTEADO A LA PERUANA CALABACIN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA TROPICAL TORTILLA FRANCESA CON QUESO VERDURAS SALTEADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADILLA RUSA TACOS AL PASTOR PATATAS ASADAS CON TOMATE GRATINADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPESINA PIZZA MAIZ Y ZANAHORIA BABY SALTEADA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

				FRIDAY 1	SATURDAY 2	SUNDAY 3
				<b>COMIDA</b>		
				<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
				ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR  CHEESE SAUSAGES PASTA GRATIN WITH BECHAMEL BBQ CHICKEN WINGS  FRESH FRUIT YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR  POTATO GRATIN WITH BECHAMEL ASIAN-STYLE NOODELS WITH VEGETABLES PORK LOIN IN STROGANOFF SAUCE  FRESH FRUIT YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR  CAESAR SALAD COUNTRY-STYLE SCRAMBLED EGGS GRILLED CHICKEN WITH MILD TARTAR SAUCE  FRESH FRUIT YOGHURT
				<b>CENA</b>		
				SALAD BAR SANTURCE SALAD POTATO AND ZUCCHINI OMELET  THAI SAUTÉED RICE  FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, AND CORN PIZZA  GRILLED EGGPLANT  FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR GOAT CHEESE SALAD  FRIED CHICKEN PROVENCAL POTATOES WITH GARLIC AND THYME FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 4	TUESDAY 5	WEDNESDAY 6	THURSDAY 7	FRIDAY 8	SATURDAY 9	SUNDAY 10
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI WITH PESTO</p> <p>WHOLE WHEAT MACARONI NEAPOLITAN STYLE</p> <p>SAUTÉED CHEESE SCRAMBLED EGGS</p> <p>ZUCCHINI OMELET</p> <p>VEGETABLE PANACHE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTIL STEW WITH PUMPKIN</p> <p>CHICKPEA STEW WITH SPINACH</p> <p>BURGER WITH OLD-STYLE MUSTARD SAUCE</p> <p>MIXED BURGER WITH CHEESE</p> <p>LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>MIXED PAELLA</p> <p>RICE SALAD WITH CRAB AND VEGETABLES</p> <p>FRIED BREADED CHICKEN ESCALOPE</p> <p>ROAST TURKEY WITH APPLE SAUCE</p> <p>SEASONED POTATOES WITH OLIVE OIL AND OREGANO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE SALMOREJO</p> <p>GREEN BEANS WITH SAUTÉED POTATOES</p> <p>COD WITH GARLIC MOUSSELINE</p> <p>COD STEW RIOJA STYLE</p> <p>LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD</p> <p>NATURAL YOGURT WITH TOPPING</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CAESAR SALAD</p> <p>POTATO STEW WITH LEAN PORK</p> <p>VEGETABLE TACO WITH SPICED TOMATO AND SOY</p> <p>CHICKPEA POTAGE</p> <p>SEASONED TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p style="background-color: yellow;"><b>BRUNCH</b></p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SAUSAGES</p> <p>POTATO GRATIN WITH BECHAMEL</p> <p>BBQ RIBS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	<p style="background-color: yellow;"><b>BRUNCH</b></p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>GRILLED BACON</p> <p>CHICKEN PAELLA</p> <p>MARINATED DOGFISH</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY-STYLE SALAD</p> <p>LEAN PORK RIOJA STYLE</p> <p>COUSCOUS WITH RAISINS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>BAKED MEGRIM WITH ONION CRUMBLE</p> <p>ROASTED POTATOES WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRIED SPRING ROLLS</p> <p>BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>POTATO OMELET</p> <p>GRILLED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>CHICKEN AND CHEESE SANDWICH</p> <p>ROASTED SWEET POTATO</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH LETTUCE, FRESH CHEESE, AND CORN</p> <p>MINCED BEEF TACOS</p> <p>GRILLED ZUCCHINI WITH SUN-DRIED TOMATO OIL</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>LOADED BURGER</p> <p>TEX-MEX FRIES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 11	TUESDAY 12	WEDNESDAY 13	THURSDAY 14	FRIDAY 15	SATURDAY 16	SUNDAY 17
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI WITH SPINACH PESTO AND SUN-DRIED TOMATO</p> <p>WHOLE WHEAT PASTA WOK WITH VEGETABLES AND BACON</p> <p>BAKED SEA BREAM WITH CARAMELIZED ONION</p> <p>TUNA TURNOVERS</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER SAUCE</p> <p>MIXED SALAD WITH CHICKEN AND APPLE</p> <p>FRENCH OMELET</p> <p>GRATIN POTATO OMELET</p> <p>SEASONED TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE GAZPACHO</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES WITH HAM STRIPS</p> <p>GARLIC CHICKEN FILLET</p> <p>SAUTÉED CHICKEN BITES WITH MANGO AND SOY</p> <p>BAKED SLICED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>RICE SALAD WITH CRAB AND VEGETABLES</p> <p>FAJITAS WITH SOY BOLOGNESE</p> <p>SAUTÉED CHICKPEAS MILANESE STYLE</p> <p>LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE POULTRY SOUP WITH CHOPPED HARD-BOILED EGG</p> <p>HOMEMADE SALMOREJO</p> <p>TURKEY IN PLUM SAUCE</p> <p>THAI-STYLE TURKEY</p> <p>LETTUCE, TOMATO, AND FRESH CHEESE SALAD</p> <p>YOGURT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
					<b>ASSORTED BREADS</b>	
					<b>ASSORTED SPREADS</b>	
					<b>ASSORTED COLD MEATS</b>	
					<b>CEREALS</b>	
					<b>BAKED GOODS</b>	
					<b>SALAD BAR</b>	
					<b>GRILLED BACON</b>	
					<b>CARBONARA SPIRALS</b>	
					<b>MEATBALLS IN CAPER SAUCE</b>	
					<b>FRESH FRUIT</b>	
					<b>YOGHURT</b>	
					<b>CHEESE SCRAMBLED EGGS</b>	
					<b>CHICKEN CURRY RICE</b>	
					<b>PORK LOIN IN SAUCE</b>	
					<b>FRESH FRUIT</b>	
					<b>YOGHURT</b>	
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>PEASANT-STYLE SALAD</p> <p>MUSHROOM AND SERRANO HAM</p> <p>SCRAMBLED EGGS</p> <p>PROVENÇAL-STYLE EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BOWTIE PASTA SALAD WITH HAM</p> <p>PORK LOIN IN SWEET AND SOUR SAUCE WITH PINEAPPLE CUBES</p> <p>APPLE PUREE</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BEAN SALAD WITH COUSCOUS AND PEPPERMINT</p> <p>BATTERED SQUID STRIPS</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RUSSIAN SALAD</p> <p>GRILLED SMOKED PORK CHOP (SAXONY STYLE)</p> <p>ROASTED PEPPER STRIPS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>NIÇOISE SALAD</p> <p>FLAMENQUINES</p> <p>COUNTRY-STYLE SAUTÉ</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CHICKPEA SALAD WITH TOMATO, TUNA, CORN, AND CARROT</p> <p>NY-STYLE HOT DOG</p> <p>FRENCH FRIES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>CHICKEN ENCHILADA</p> <p>COUSCOUS WITH RAISINS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 18	TUESDAY 19	WEDNESDAY 20	THURSDAY 21	FRIDAY 22	SATURDAY 23	SUNDAY 24
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI WITH SOY CARBONARA</p> <p>WHOLE WHEAT MACARONI POMODORO WITH BLACK OLIVES</p> <p>SALMON WITH SOY SAUCE</p> <p>SALMON WITH ORANGE SAUCE</p> <p>LETTUCE, CARROT, AND BEETROOT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>HOMEMADE POULTRY SOUP WITH CHICKPEAS</p> <p>HOMEMADE SALMOREJO</p> <p>MEATBALLS IN SPANISH SAUCE</p> <p>KEFTEDES WITH TZATZIKI SAUCE</p> <p>TOMATO, CUCUMBER, AND BLACK OLIVE SALAD</p> <p>NATURAL YOGURT WITH TOPPING</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS, CARROTS, AND PEPPERS</p> <p>WHITE BEAN SALAD WITH VEGETABLE VINAIGRETTE</p> <p>CHICKEN IN SPANISH SAUCE</p> <p>CHICKEN FRICASSEE</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE GAZPACHO</p> <p>SAUTÉED BROCCOLI WITH CARROTS</p> <p>POTATO AND CHEESE SCRAMBLED EGGS</p> <p>FLAMENCO-STYLE EGGS</p> <p>BATTERED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>MIXED PAELLA</p> <p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>SOY FAJITAS WITH RED BEANS</p> <p>CHICKPEAS WITH POTATOES AND SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE AND MORTADELLA SALAD</p> <p>POTATO OMELET</p> <p>MEDITERRANEAN SAUTÉ</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GRANADINO "REMOJÓN"</p> <p>SERRANITO</p> <p>ONION RINGS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, HAM, AND CORN</p> <p>HAM CROQUETTES</p> <p>COUSCOUS WITH VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>KOREAN CHICKEN BITES WITH HONEY AND SOY</p> <p>KIMCHI-STYLE CABBAGE</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE SALAD WITH CELERY, APPLE, AND WALNUTS</p> <p>FRIED MEGRIM IN LEMON MARINADE</p> <p>SAUTÉED PEAS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES</p> <p>LOADED BURGER</p> <p>ROASTED POTATOES WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MEDITERRANEAN SALAD</p> <p>SALMON, CHEESE, AND CARAMELIZED ONION MILLE-FEUILLE</p> <p>GRILLED EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 25	TUESDAY 26	WEDNESDAY 27	THURSDAY 28	FRIDAY 29	SATURDAY 30	SUNDAY 31
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI IN HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>WHOLE WHEAT SPAGHETTI WITH MUSHROOM SAUCE</p> <p>HAKE WITH WHITE WINE VINAIGRETTE</p> <p>ROTEÑA-STYLE STEWED HAKE</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER, AND ONION</p> <p>SAUTÉED GARLIC MUSHROOMS</p> <p>CHICKEN FILLET WITH LEMON</p> <p>CHICKEN IN LIGHT COCONUT AND TURMERIC SAUCE</p> <p>LETTUCE, TOMATO, AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>AMERICAN-STYLE RICE</p> <p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>BAKED EGGS (HUEVOS AL PLATO)</p> <p>SAUTÉED HAM SCRAMBLED EGGS</p> <p>LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD</p> <p>YOGURT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>POTATO STEW WITH LEAN PORK</p> <p>SEASONED POTATOES</p> <p>FAJITA WITH SOY BOLOGNESE AND CHEESE</p> <p>CHICKPEA SALAD WITH EGG</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>YELLOW PEAS WITH HAM</p> <p>HOMEMADE GAZPACHO</p> <p>TRADITIONAL-STYLE BEEF RAGOUT</p> <p>GERMAN-STYLE BEEF STEW</p> <p>LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>LEAN PORK STEW WITH VEGETABLES</p> <p>SAUTÉED RICE WITH GARLIC</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>CABBAGE WITH SMOKED SAUSAGE</p> <p>MASHED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TRICOLOR PASTA SALAD</p> <p>ANDALUSIAN-STYLE BLUE WHITING</p> <p>WOK VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD</p> <p>PERUVIAN-STYLE SAUTÉED CHICKEN</p> <p>GRILLED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>FRENCH OMELET WITH CHEESE</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RUSSIAN SALAD</p> <p>AL PASTOR TACOS</p> <p>ROASTED POTATOES WITH GRATIN TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>PEASANT-STYLE SALAD</p> <p>PIZZA</p> <p>SAUTÉED CORN AND BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

# MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 1 AL 3 DE MAYO

				VIERNES 1	SABADO 2	DOMINGO 3
			<b>COMIDA</b>	<b>BRUNCH</b> PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA  SALCHICHAS PASTA SALTEADA ALITAS DE POLLO AL HORNO  FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	<b>BRUNCH</b> PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA  PATATAS REVUELTAS TALLARINES AL ESTILO ASIATICO CON VERDURAS LOMO DE CERDO AL HORNO  FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	<b>BRUNCH</b> PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA  ENSALADA CAMPESINA REVUELTO CAMPERO POLLO A LA PLANCHA  FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA
			<b>CENA</b>	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE  TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN ARROZ SALTEADO THAY FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS Y MAIZ  PIZZA SIN LACTOSA BERENJENA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LA HUERTA  POLLO FRITO PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL

# MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 4 AL 10 DE MAYO

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10
			<b>COMIDA</b>			
<p>MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA (SALSA TOMATE, ORÉGANO)</p> <p>REVUELTO DE QUESO SALTEADO</p> <p>PANACHÉ DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA</p> <p>HAMBURGUESA MIXTA HORNO/PLANCHA CON QUESO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PAELLA MIXTA (POLLO, MARISCO)</p> <p>ESCALOPE DE POLLO EMPANADO FRITO</p> <p>PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y ORÉGANO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>SALMOREJO CASERO</p> <p>BACALAO GUISADO A LA RIOJANA (PIMIENTO ROJO)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR DE SOJA NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ESTOFADO DE MAGRO</p> <p>TACO DE VERDURAS CON TOMATE ESPECIADO Y SOJA</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p style="text-align: center;"><b>BRUNCH</b></p> <p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>SALCHICHAS PATATAS CON VERDURAS COSTILLAS AL HORNO</p> <p>FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA</p>	<p style="text-align: center;"><b>BRUNCH</b></p> <p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON A LA PLANCHA PAELLA DE POLLO CAZON EN ADOBO</p> <p>FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA</p>
			<b>CENA</b>			
<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA</p> <p>MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA</p> <p>COUS COUS CON PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE GARBANZOS ARABE GALLO AL HORNO CON CRUMBLE DE CEBOLLA</p> <p>PATATAS ASADAS CON AJO Y TOMILLO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MIXTA</p> <p>ROLLITO DE PRIMAVERA FRITOS</p> <p>ZANAHORIA BABY</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA TROPICAL</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CHAMPIÑONES A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA</p> <p>BOCADILLO POLLO</p> <p>BONIATO ASADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON LECHUGA Y MAIZ</p> <p>LOMO AL HORNO</p> <p>CALABACIN A LA PLANCHA CON ACEITE DE TOMATE SECO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPESINA</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA SIN LACTOSA</p> <p>PATATAS FRITAS TEX MEX</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

# MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 11 AL 17 DE MAYO

LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
<p>WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y BACON DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMELIZADA SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO</p> <p>TORTILLA FRANCESA HORNO</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>GAZPACHO</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO</p> <p>PATATA PANADERA AL HORNO</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p><b>COMIDA</b></p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>FAJITAS CON BOLOÑESA DE SOJA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO</p> <p>PAVO EN SALSA DE CIRUELAS</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO</p> <p>YOGUR DE SOJA PAN BLANCO</p>	<p><b>BRUNCH</b></p> <p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON A LA PLANCHA</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>BRUNCH</b></p> <p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>HUEVOS REVUELTOS</p> <p>ARROZ CON POLLO AL CURRY</p> <p>CINTA DE LOMO AL HORNO</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPESINA</p> <p>REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y JAMÓN SERRANO</p> <p>BERENJENA A LA PROVENZAL</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LACITOS CON YORK</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA AGRIDULCE CON DADOS DE PIÑA</p> <p>PURÉ DE MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ALUBIAS CON COUS COUS Y HIERBABUENA</p> <p>CALAMAR RABAS REBOZADAS</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p><b>CENA</b></p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LA HUERTA</p> <p>CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA</p> <p>TIRAS DE PIMIENTOS ASADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>LOMO AL HORNO</p> <p>SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ATÚN, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>HOT DOG ESTILO NY</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>ENCHILADA DE POLLO</p> <p>COUS COUS CON PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

# MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 18 AL 24 DE MAYO

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24
			<b>COMIDA</b>			
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA	SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN, JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS	GAZPACHO	PAELLA MIXTA (POLLO, MARISCO)	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
SALMÓN EN SALSA DE SOJA	ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA	POLLO EN SALSA ESPAÑOLA	REVUELTO DE PATATAS CON QUESO MOZZARELLA	FAJITAS DE SOJA CON ALUBIAS ROJAS	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS	ENSALADA MIXTA	CALABACÍN REBOZADO FRITO	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	SALCHICHAS PATATAS CHEESEBACON POLLO A LA PLANCHA	HUEVOS REVUELTOS CON PIMIENTOS ARROZ SALTEADO CON SETAS CHULETAS DE CERDO A LA MARINARA
FRUTA FRESCA	YOGUR DE SOJA NATURAL CON TOPPING	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO		
			<b>CENA</b>			
BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA Y MORTADELA	REMOJON GRANADINO	ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ	ENSALADA SANTURCE	ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES	ENSALADA DE QUINOA CON RABANITOS	ENSALADA MEDITERRANEA
TORTILLA DE PATATAS	SERRANITO	LOMO AL HORNO	BOLITAS DE POLLO COREANO CON MIEL Y SOJA	GALLO EN ADOBO DE LIMÓN FRITO	HAMBURGUESA COMPLETA SIN LACTOSA	SALMON AL HORNO
SALTEADO MEDITERRANEO	AROS DE CEBOLLA	COUS COUS CON VERDURAS	REPOLLO ESTILO KINCHI	GUISANTES SALTEADOS	PATATAS ASADAS CON AJO Y TOMILLO	BERENJENA A LA PLANCHA
FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL

# MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 25 AL 31 DE MAYO

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30	DOMINGO 31
			<b>COMIDA</b>			
<p>MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>MERLUZA CON VINAGRETA DE VINO BLANCO</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA</p> <p>FILETE DE POLLO AL LIMÓN</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>HUEVOS AL HORNO AL PLATO (TOMATE, GUISANTE, CHORIZO)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>GUISO DE PATATAS CON MAGRO</p> <p>FAJITAS CON BOLOÑESA DE SOJA</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN</p> <p>RAGOUT DE TERNERA (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<b>BRUNCH</b>	
			<b>CENA</b>			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LA HUERTA</p> <p>ESTOFADO DE MAGRO CON VERDURITAS</p> <p>ARROZ SALTEADO CON AJO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS ARABE COL CON SALCHICHA AHUMADA</p> <p>PURE DE PATATA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</p> <p>BACALADILLA A LA ANDALUZA</p> <p>VERDURAS AL WOK</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA</p> <p>POLLO SALTEADO A LA PERUANA</p> <p>CALABACIN A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA</p> <p>TACOS AL PASTOR</p> <p>PATATAS ASADAS CON TOMATE GRATINADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPESINA</p> <p>PIZZA SIN LACTOSA</p> <p>MAIZ Y ZANAHORIA BABY SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

				FRIDAY 1	SATURDAY 2	SUNDAY 3
				<b>COMIDA</b>		
				<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
				ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR  SAUSAGES SAUTEED PASTA BAKED CHICKEN WINGS  FRESH FRUIT SOY YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR  SCRAMBLED POTATOES ASIAN-STYLE NOODLES WITH VEGETABLES BAKED PORK LOIN  FRESH FRUIT SOY YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR  COUNTRY-STYLE SALAD COUNTRY-STYLE SCRAMBLED EGGS GRILLED CHICKEN  FRESH FRUIT SOY YOGHURT
				<b>CENA</b>		
				SALAD BAR SANTURCE SALAD POTATO AND ZUCCHINI OMELET  THAI SAUTÉED RICE  FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, AND CORN LACTOSE-FREE PIZZA  GRILLED EGGPLANT  FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR GARDEN SALAD  FRIED CHICKEN  PROVENCAL POTATOES WITH GARLIC AND THYME FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 4	TUESDAY 5	WEDNESDAY 6	THURSDAY 7	FRIDAY 8	SATURDAY 9	SUNDAY 10
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT NEAPOLITAN MACARONI (TOMATO SAUCE, OREGANO)</p> <p>SAUTÉED CHEESE SCRAMBLED EGGS</p> <p>VEGETABLE PANACHE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTIL STEW WITH PUMPKIN</p> <p>MIXED BURGER (OVEN/GRILL) WITH CHEESE</p> <p>LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>MIXED PAELLA (CHICKEN, SEAFOOD)</p> <p>FRIED BREADED CHICKEN ESCALOPE</p> <p>SEASONED POTATOES WITH OLIVE OIL AND OREGANO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE SALMOREJO</p> <p>RIOJA-STYLE STEWED COD (RED PEPPER)</p> <p>LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD</p> <p>NATURAL SOY YOGURT WITH TOPPING</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>LEAN MEAT STEW</p> <p>VEGETABLE TACO WITH SPICED TOMATO AND SOY</p> <p>SEASONED TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY-STYLE SALAD</p> <p>RIOJA-STYLE LEAN PORK</p> <p>COUSCOUS WITH RAISINS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>BAKED MEGRIM WITH ONION CRUMBLE</p> <p>ROASTED POTATOES WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRIED SPRING ROLLS</p> <p>BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>POTATO OMELET</p> <p>GRILLED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>CHICKEN SANDWICH</p> <p>ROASTED SWEET POTATO</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH LETTUCE AND CORN</p> <p>BAKED PORK LOIN</p> <p>GRILLED ZUCCHINI WITH SUN-DRIED TOMATO OIL</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>PEASANT-STYLE SALAD</p> <p>COMPLETE LACTOSE-FREE BURGER</p> <p>TEX-MEX FRIES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 11	TUESDAY 12	WEDNESDAY 13	THURSDAY 14	FRIDAY 15	SATURDAY 16	SUNDAY 17	
			<b>COMIDA</b>				
<p>WHOLE WHEAT PASTA WOK WITH VEGETABLES AND BACON</p> <p>BAKED SEA BREAM WITH CARAMELIZED ONION</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER SAUCE</p> <p>BAKED FRENCH OMELET</p> <p>SEASONED TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>GAZPACHO</p> <p>GARLIC CHICKEN FILLET</p> <p>BAKED SLICED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>FAJITAS WITH SOY BOLOGNESE</p> <p>LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE POULTRY SOUP WITH CHOPPED HAM AND EGG</p> <p>TURKEY IN PLUM SAUCE</p> <p>LETTUCE, TOMATO, AND CHEESE SALAD</p> <p>SOY YOGURT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>	
					<p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>GRILLED BACON</p> <p>SPIRALS WITH TOMATO</p> <p>BAKED CHICKEN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>SOY YOGHURT</p>		<p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SCRAMBLED EGGS</p> <p>CHICKEN CURRY RICE</p> <p>BAKED PORK LOIN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>SOY YOGHURT</p>
			<b>CENA</b>				
<p>SALAD BAR</p> <p>PEASANT-STYLE SALAD</p> <p>MUSHROOM AND SERRANO HAM</p> <p>SCRAMBLED EGGS</p> <p>SAUTÉED RICE WITH GARLIC</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BOWTIE PASTA SALAD WITH HAM</p> <p>PORK LOIN IN SWEET AND SOUR SAUCE WITH PINEAPPLE CUBES</p> <p>APPLE PUREE</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BEAN SALAD WITH COUSCOUS AND PEPPERMINT</p> <p>BATTERED SQUID STRIPS</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GARDEN SALAD</p> <p>GRILLED SMOKED PORK CHOP (SAXONY STYLE)</p> <p>ROASTED PEPPER STRIPS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>NIÇOISE SALAD</p> <p>FLAMENQUINES</p> <p>COUNTRY-STYLE SAUTÉ</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CHICKPEA SALAD WITH TOMATO, TUNA, CORN, AND CARROT</p> <p>HOT DOG</p> <p>FRENCH FRIES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TOMATO SALAD</p> <p>BAKED PORK LOIN</p> <p>ROASTED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	

MONDAY 18	TUESDAY 19	WEDNESDAY 20	THURSDAY 21	FRIDAY 22	SATURDAY 23	SUNDAY 24
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI WITH SOY CARBONARA</p> <p>SALMON IN SOY SAUCE</p> <p>LETTUCE, CARROT, AND BEETROOT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>HOMEMADE POULTRY SOUP WITH CHICKPEAS</p> <p>MEATBALLS IN SPANISH SAUCE</p> <p>TOMATO, CUCUMBER, AND BLACK OLIVE SALAD</p> <p>NATURAL SOY YOGURT WITH TOPPING</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS, CARROTS, AND PEPPERS</p> <p>CHICKEN IN SPANISH SAUCE</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>GAZPACHO</p> <p>SCRAMBLED POTATOES WITH MOZZARELLA CHEESE</p> <p>FRIED BREADED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>MIXED PAELLA (CHICKEN, SEAFOOD)</p> <p>SOY FAJITAS WITH RED BEANS</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE AND MORTADELLA SALAD</p> <p>POTATO OMELET</p> <p>MEDITERRANEAN SAUTÉ</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GRANADINO "REMOJÓN"</p> <p>SERRANITO</p> <p>ONION RINGS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, HAM, AND CORN</p> <p>BAKED PORK LOIN</p> <p>BAKED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>KOREAN CHICKEN BITES WITH HONEY AND SOY</p> <p>KIMCHI-STYLE CABBAGE</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE SALAD WITH CELERY, APPLE, AND WALNUTS</p> <p>FRIED MEGRIM IN LEMON MARINADE</p> <p>SAUTÉED PEAS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH RADISHES</p> <p>COMPLETE LACTOSE-FREE BURGER</p> <p>ROASTED POTATOES WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MEDITERRANEAN SALAD</p> <p>SALMON AND LACTOSE-FREE CHEESE MILLE-FEUILLE</p> <p>GRILLED EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 25	TUESDAY 26	WEDNESDAY 27	THURSDAY 28	FRIDAY 29	SATURDAY 30	SUNDAY 31
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI IN HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>HAKE WITH WHITE WINE VINAIGRETTE</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER, AND ONION</p> <p>CHICKEN FILLET WITH LEMON</p> <p>LETTUCE, TOMATO, AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>BAKED EGGS (HUEVOS AL PLATO) WITH TOMATO, PEAS, AND CHORIZO</p> <p>LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD</p> <p>SOY YOGURT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>POTATO STEW WITH LEAN PORK</p> <p>FAJITAS WITH SOY BOLOGNESE</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>YELLOW PEAS WITH HAM</p> <p>BEEF RAGOUT WITH TOMATO, ONION, AND CARROT</p> <p>LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>GARDEN SALAD</p> <p>LEAN PORK STEW WITH VEGETABLES</p> <p>SAUTÉED RICE WITH GARLIC</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>CABBAGE WITH SMOKED SAUSAGE</p> <p>MASHED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TRICOLOR PASTA SALAD</p> <p>ANDALUSIAN-STYLE BLUE WHITING</p> <p>WOK VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD</p> <p>PERUVIAN-STYLE SAUTÉED CHICKEN</p> <p>GRILLED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>FRENCH OMELET</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MEDITERRANEAN SALAD</p> <p>AL PASTOR TACOS</p> <p>ROASTED POTATOES WITH GRATIN TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>PEASANT-STYLE SALAD</p> <p>LACTOSE-FREE PIZZA</p> <p>SAUTÉED CORN AND BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

### SEMANA DEL 1 AL 3 DE MAYO

				VIERNES 1	SABADO 2	DOMINGO 3
<b>COMIDA</b>				<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
				PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA  PASTA SALTEADA WOK DE VERDURAS  FRUTA VARIADA LÁCTEOS	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA  PATATAS CON VERDURAS TALLARINES AL ESTILO ASIATICO CON VERDURAS  FRUTA VARIADA LÁCTEOS	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA  ENSALADA CESAR REVUELTO VEGETAL  FRUTA VARIADA LÁCTEOS
<b>CENA</b>						
				BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN ARROZ SALTEADO THAY FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS Y MAIZ PIZZA VEGETAL BERENJENA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUESO DE CABRA SALTEADO MEDITERRANEO PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

### SEMANA DEL 4 AL 10 DE MAYO

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10
			<b>COMIDA</b>			
<p>MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA (SALSA TOMATE, ORÉGANO)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN HORNO</p> <p>PANACHÉ DE VERDURAS AL VAPOR (COLIFLOR, ZANAHORIA, GUISANTE)</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>BRÓCOLI SALTEADO CON PATATAS</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ENSALADA DE ARROZ (ZANAHORIA, MAÍZ, TOMATE, ACEITUNA)</p> <p>GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y ZANAHORIA</p> <p>PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y ORÉGANO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>SALMOREJO CASERO</p> <p>ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SOFRITO CASERO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PATATA Y ZANAHORIA AL VAPOR</p> <p>TACO DE VERDURAS CON SOJA TEXTURIZADA Y TOMATE ESPECIADO</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
			<b>CENA</b>			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>COUS COUS CON PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS ARABE</p> <p>MENESTRA SALTEADA</p> <p>PATATAS ASADAS CON AJO Y TOMILLO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>ROLLITO DE PRIMAVERA VEGETAL</p> <p>ZANAHORIA BABY</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>CHAMPIÑONES A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA</p> <p>SANDWICH VEGETAL</p> <p>BONIATO ASADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON LECHUGA, QUESO FRESCO Y MAIZ</p> <p>TACOS DE VERDURAS</p> <p>CALABACIN A LA PLANCHA CON ACEITE DE TOMATE SECO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL</p> <p>PATATAS FRITAS TEX MEX</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

### SEMANA DEL 11 AL 17 DE MAYO

LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
			<b>COMIDA</b>			
<p>PASTA INTEGRAL AL PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO</p> <p>HUEVOS DUROS A LA RIOJANA</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO</p> <p>TORTILLA FRANCESA PLANCHA</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>GAZPACHO</p> <p>REVUELTO DE HUEVO SALTEADO</p> <p>PATATA PANADERA AL HORNO</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>FAJITA CON BOLOÑESA DE SOJA Y QUESO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>SALMOREJO CASERO</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (JUDÍA, BERENJENA, ZANAHORIA)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO</p> <p>YOGUR PAN BLANCO</p>	<p><b>BRUNCH</b></p> <p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA</p> <p>PASTA CON TOMATE WOK DE VERDURAS</p> <p>FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>	<p><b>BRUNCH</b></p> <p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA</p> <p>REVUELTO DE QUESO ARROZ CON VERDURAS</p> <p>FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>
			<b>CENA</b>			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPESINA</p> <p>REVUELTO DE CHAMPIÑONES BERENJENA A LA PROVENZAL</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PASTA CON VERDURAS</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>PURÉ DE MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ALUBIAS CON COUS COUS Y HIERBABUENA</p> <p>CROQUETAS DE ESPINACAS JUDIAS VERDES SALTEADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>TIRAS DE PIMIENTOS ASADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ATÚN, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>SANDWICH VEGETAL</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>ENCHILADA DE VERDURAS</p> <p>COUS COUS CON PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

### SEMANA DEL 18 AL 24 DE MAYO

LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24
			<b>COMIDA</b>			
MACARRONES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA	SALMOREJO CASERO	CREMA DE CALABACÍN	GAZPACHO	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
REVUELTO DE HUEVO SALTEADO	HUEVOS DUROS CON SALSA DE TOMATE	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN, JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS	REVUELTO DE PATATAS SALTEADO	FAJITAS DE SOJA CON ALUBIAS ROJAS	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS YOGUR NATURAL CON TOPPING	ENSALADA MIXTA	CALABACÍN REBOZADO FRITO	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	PATATAS CON VERDURAS CRUDITES	HUEVOS REVUELTOS CON PIMIENTOS ARROZ SALTEADO CON SETAS
FRUTA FRESCA	PAN BLANCO	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS
PAN INTEGRAL		PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO		
			<b>CENA</b>			
BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA CAMPESINA	REMOJON GRANADINO	ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA SANTURCE	ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES	ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS	ENSALADA MEDITERRANEA
TORTILLA DE PATATAS	SANDWICH VEGETAL	CROQUETAS DE ESPINACAS	CREMA DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA	HAMBURGUESA VEGETAL	MENESTRA SALTEADA
SALTEADO MEDITERRANEO	AROS DE CEBOLLA	COUS COUS CON VERDURAS	REPOLLO ESTILO KINCHI	GUISANTES SALTEADOS	PATATAS ASADAS CON AJO Y TOMILLO	BERENJENA A LA PLANCHA
FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL

# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

### SEMANA DEL 25 AL 31 DE MAYO

LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30	DOMINGO 31
			<b>COMIDA</b>			
<b>MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE</b>	<b>CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL</b>	<b>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</b>	<b>ACELGAS CON PATATAS</b>	<b>BRÓCOLI SALTEADO</b>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
<b>TORTILLA FRANCESA PLANCHA</b>	<b>GUIISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA</b>	<b>HUEVOS AL HORNO CON SALSA DE TOMATE</b>	<b>FAJITA CON BOLOÑESA DE SOJA Y QUESO</b>	<b>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS (TOMATE, JUDÍA, ZANAHORIA)</b>	<b>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES</b>	<b>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES</b>
<b>JUDÍAS VERDES SALTEADAS AL AJILLO</b>	<b>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</b>	<b>ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS</b>	<b>SALTEADO DE VERDURAS</b>	<b>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS</b>	<b>BOLLERÍA HORNEADA</b>	<b>BOLLERÍA HORNEADA</b>
<b>FRUTA FRESCA</b>	<b>FRUTA FRESCA</b>	<b>YOGUR</b>	<b>FRUTA FRESCA</b>	<b>FRUTA FRESCA</b>	<b>BUFFET DE ENSALADA</b>	<b>BUFFET DE ENSALADA</b>
<b>PAN INTEGRAL</b>	<b>PAN BLANCO</b>	<b>PAN BLANCO</b>	<b>PAN BLANCO</b>	<b>PAN BLANCO</b>	<b>HUEVOS REVUELTOS</b>	<b>PATATAS CON VERDURAS</b>
					<b>PASTA CON VERDURAS</b>	<b>SALTEADO CAMPESTRE</b>
					<b>FRUTA VARIADA LÁCTEOS</b>	<b>FRUTA VARIADA LÁCTEOS</b>
			<b>CENA</b>			
<b>BUFFET DE ENSALADA</b>	<b>BUFFET DE ENSALADA</b>	<b>BUFFET DE ENSALADA</b>	<b>BUFFET DE ENSALADA</b>	<b>BUFFET DE ENSALADA</b>	<b>BUFFET DE ENSALADA</b>	<b>BUFFET DE ENSALADA</b>
<b>ENSALADA COLESLAW</b>	<b>ENSALADA DE GARBANZOS ARABE</b>	<b>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</b>	<b>ENSALADA ALEMANA DE PATATA</b>	<b>ENSALADA TROPICAL</b>	<b>ENSALADILLA RUSA</b>	<b>ENSALADA CAMPESINA</b>
<b>CREMA DE VERDURAS</b>	<b>MENESTRA SALTEADA</b>	<b>SANDWICH VEGETAL</b>	<b>CROQUETAS DE ESPINACAS</b>	<b>TORTILLA FRANCESA CON QUESO</b>	<b>TACOS DE VERDURAS</b>	<b>PIZZA VEGETAL</b>
<b>ARROZ SALTEADO CON AJO</b>	<b>PURE DE PATATA</b>	<b>VERDURAS AL WOK</b>	<b>CALABACIN A LA PLANCHA</b>	<b>VERDURAS SALTEADAS</b>	<b>PATATAS ASADAS CON TOMATE GRATINADO</b>	<b>MAIZ Y ZANAHORIA BABY SALTEADA</b>
<b>FRUTA FRESCA-YOGUR</b>	<b>FRUTA FRESCA-YOGUR</b>	<b>FRUTA FRESCA-YOGUR</b>	<b>FRUTA FRESCA-YOGUR</b>	<b>FRUTA FRESCA-YOGUR</b>	<b>FRUTA FRESCA-YOGUR</b>	<b>FRUTA FRESCA-YOGUR</b>
<b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b>	<b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b>	<b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b>	<b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b>	<b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b>	<b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b>	<b>PAN BLANCO/INTEGRAL</b>

# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

### WEEK 1 TO 3

				FRIDAY 1	SATURDAY 2	SUNDAY 3
				<b>COMIDA</b>		
				<b>BRUNCH</b>		
				ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR		
				SAUTEED PASTA VEGETABLES WOK		
				FRESH FRUIT YOGHURT		
				POTATOES WITH VEGETABLES ASIAN-STYLE NOODLES WITH VEGETABLES		
				FRESH FRUIT YOGHURT		
				ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR		
				CAESAR SALAD VEGETABLE SCRAMBLED EGGS		
				FRESH FRUIT YOGHURT		
				<b>CENA</b>		
				SALAD BAR SANTURCE SALAD POTATO AND ZUCCHINI OMELET		
				THAI SAUTÉED RICE		
				FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD		
				SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, AND CORN VEGETABLE PIZZA		
				GRILLED EGGPLANT		
				FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD		
				SALAD BAR GOAT CHEESE SALAD MEDITERRANEAN SAUTÉ PROVENCAL POTATOES WITH GARLIC AND THYME		
				FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD		

# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

### WEEK 4 TO 10

MONDAY 4	TUESDAY 5	WEDNESDAY 6	THURSDAY 7	FRIDAY 8	SATURDAY 9	SUNDAY 10
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI NEAPOLITAN STYLE (TOMATO SAUCE, OREGANO)</p> <p>BAKED POTATO AND ZUCCHINI OMELET</p> <p>STEAMED VEGETABLE PANACHE (CAULIFLOWER, CARROT, PEA)</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>SAUTÉED BROCCOLI WITH POTATOES</p> <p>LENTIL STEW WITH PUMPKIN</p> <p>LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>RICE SALAD (CARROT, CORN, TOMATO, OLIVE)</p> <p>CHICKPEAS SAUTÉED WITH ONION AND CARROT</p> <p>SEASONED POTATOES WITH OLIVE OIL AND OREGANO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE SALMOREJO</p> <p>WHITE BEANS STEWED WITH HOMEMADE SAUCE</p> <p>LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD</p> <p>NATURAL YOGURT WITH TOPPING</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>STEAMED POTATO AND CARROT</p> <p>VEGETABLE TACO WITH TEXTURED SOY AND SPICED TOMATO</p> <p>SEASONED TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
					<p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>POTATOES WITH VEGETABLES</p> <p>CRUDITES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	<p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>RICE WITH VEGETABLES</p> <p>COUNTRY-STYLE SAUTE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY-STYLE SALAD</p> <p>VEGETABLE CREAM SOUP</p> <p>COUSCOUS WITH RAISINS</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>SAUTÉED VEGETABLE STEW</p> <p>ROASTED POTATOES WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>VEGETABLE SPRING ROLL</p> <p>BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>POTATO OMELET</p> <p>GRILLED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>VEGETABLE SANDWICH</p> <p>ROASTED SWEET POTATO</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH LETTUCE, FRESH CHEESE, AND CORN</p> <p>VEGETABLE TACOS</p> <p>GRILLED ZUCCHINI WITH SUN-DRIED TOMATO OIL</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>VEGETABLE BURGER</p> <p>TEX-MEX FRIES</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 11 TO 17

MONDAY 11	TUESDAY 12	WEDNESDAY 13	THURSDAY 14	FRIDAY 15	SATURDAY 16	SUNDAY 17
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT PASTA WITH SPINACH PESTO AND SUN-DRIED TOMATO</p> <p>RIOJA-STYLE HARD-BOILED EGGS</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER SAUCE</p> <p>GRILLED FRENCH OMELET</p> <p>SEASONED TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>GAZPACHO</p> <p>SAUTÉED EGG SCRAMBLED EGGS</p> <p>BAKED SLICED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>FAJITA WITH SOY BOLOGNESE AND CHEESE</p> <p>LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE SALMOREJO</p> <p>LENTIL STEW WITH VEGETABLES (GREEN BEANS, EGGPLANT, CARROT)</p> <p>LETTUCE, TOMATO, AND CHEESE SALAD</p> <p>YOGURT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
					<p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>PASTA WITH TOMATO VEGETABLE WOK</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	
					<p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>CHEESE SCRAMBLED EGGS</p> <p>RICE WITH VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>PEASANT-STYLE SALAD</p> <p>MUSHROOM SCRAMBLED EGGS</p> <p>PROVENÇAL-STYLE EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>PASTA SALAD WITH VEGETABLES</p> <p>VEGETABLE CREAM SOUP</p> <p>APPLE PUREE</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BEAN SALAD WITH COUSCOUS AND PEPPERMINT</p> <p>SPINACH CROQUETTES</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RUSSIAN SALAD</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>ROASTED PEPPER STRIPS</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>NIÇOISE SALAD</p> <p>FRENCH OMELET</p> <p>COUNTRY-STYLE SAUTÉ</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CHICKPEA SALAD WITH TOMATO, TUNA, CORN, AND CARROT</p> <p>VEGETABLE SANDWICH</p> <p>FRENCH FRIES</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>VEGETABLE ENCHILADA</p> <p>COUSCOUS WITH RAISINS</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 18 TO 24

MONDAY 18	TUESDAY 19	WEDNESDAY 20	THURSDAY 21	FRIDAY 22	SATURDAY 23	SUNDAY 24
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI POMODORO STYLE WITH BLACK OLIVES</p> <p>SAUTÉD EGG SCRAMBLED EGGS</p> <p>LETTUCE, CARROT, AND BEETROOT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>HOMEMADE SALMOREJO</p> <p>HARD-BOILED EGGS WITH TOMATO SAUCE</p> <p>TOMATO, CUCUMBER, AND BLACK OLIVE SALAD</p> <p>NATURAL YOGURT WITH TOPPING</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>ZUCCHINI CREAM SOUP</p> <p>WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS, CARROTS, AND PEPPERS</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>HOMEMADE GAZPACHO</p> <p>SAUTÉD POTATO SCRAMBLED EGGS</p> <p>FRIED BREADED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>SOY FAJITAS WITH RED BEANS</p> <p>SAUTÉD MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>PEASANT-STYLE SALAD</p> <p>POTATO OMELET</p> <p>MEDITERRANEAN SAUTÉ</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GRANADINO "REMOJÓN"</p> <p>VEGETABLE SANDWICH</p> <p>ONION RINGS</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, AND CORN</p> <p>SPINACH CROQUETTES</p> <p>COUSCOUS WITH VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>VEGETABLE CREAM SOUP</p> <p>KIMCHI-STYLE CABBAGE</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE SALAD WITH CELERY, APPLE, AND WALNUTS</p> <p>FRENCH OMELET</p> <p>SAUTÉD PEAS</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES</p> <p>VEGETABLE BURGER</p> <p>ROASTED POTATOES WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MEDITERRANEAN SALAD</p> <p>SAUTÉD VEGETABLE STEW</p> <p>GRILLED EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

# MENÚ

## YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 25 TO 31

MONDAY 25	TUESDAY 26	WEDNESDAY 27	THURSDAY 28	FRIDAY 29	SATURDAY 30	SUNDAY 31
			<b>COMIDA</b>			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI WITH TOMATO SAUCE</p> <p>GRILLED FRENCH OMELET</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS WITH GARLIC FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD</p>	<p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER, AND ONION</p> <p>LETTUCE, TOMATO, AND CARROT SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>BAKED EGGS WITH TOMATO SAUCE</p> <p>LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD YOGURT FRESH BREAD</p>	<p>CHARD WITH POTATOES</p> <p>FAJITA WITH SOY BOLOGNESE AND CHEESE</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>SAUTÉED BROCCOLI</p> <p>PINTO BEANS STEWED WITH VEGETABLES (TOMATO, BEAN, CARROT)</p> <p>LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<b>BRUNCH</b>	<b>BRUNCH</b>
					<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR</p> <p>SCRAMBLED EGGS PASTA WITH VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT YOGHURT</p>	<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR</p> <p>POTATOES WITH VEGETABLES COUNTRY-STYLE SAUTE</p> <p>FRESH FRUIT YOGHURT</p>
			<b>CENA</b>			
<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>VEGETABLE CREAM SOUP</p> <p>SAUTÉED RICE WITH GARLIC</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>SAUTÉED VEGETABLE STEW</p> <p>MASHED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TRICOLOR PASTA SALAD</p> <p>VEGETABLE SANDWICH</p> <p>WOK VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>SPINACH CROQUETTES</p> <p>GRILLED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>FRENCH OMELET WITH CHEESE</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RUSSIAN SALAD</p> <p>VEGETABLE TACOS</p> <p>ROASTED POTATOES WITH GRATIN TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>PEASANT-STYLE SALAD</p> <p>VEGETABLE PIZZA</p> <p>SAUTÉED CORN AND BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>