



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2026

SIN LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06

MACARRONES INTREGALES BOLOÑESA
MERLUZA A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

07

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

08

ARROZ FRITO CON YORK
BACALAO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ESPINACAS SALTEADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

10

SALMOREJO
REVUELTO DE ESPARRAGOS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON
PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

14

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA
Y CEBOLLA
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

PATATAS GUIADAS CON COSTILLA
TACO DE VERDURAS SUPERFOOD
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CREMA DE CALABACIN CON CEBOLLA
CRUJIENTE
CALDERETA DE POLLO
PATATAS AL VAPOR CON SOFRITO DE AJOS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

GAZPACHO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

21

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL TROPICAL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

22

NO LECTIVO

23

NO LECTIVO

24

NO LECTIVO

27

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

28

GUIISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIA VERDE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

GAZPACHO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

30

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2026

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06

MACARRONES SIN GLUTEN BOLOÑESA
MERLUZA A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

07

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

08

ARROZ FRITO CON YORK
BACALAO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

ESPINACAS SALTEADAS
TACO DE GARBANZOS CON PICO DE GALLO
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

10

SALMOREJO SIN GLUTEN
REVUELTO DE ESPARRAGOS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

13

MACARRONES SIN GLUTEN AGLIO-OLIO CON
PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA VIZCAINA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

14

GAZPACHO SIN GLUTEN
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

15

ARROZ CON Salsa DE TOMATE CASERA
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA
Y CEBOLLA
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

PATATAS GUIADAS CON COSTILLA
TACO DE VERDURAS SUPERFOOD
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

CREMA DE CALABACIN CON CEBOLLA
CRUJIENTE
CALDERETA DE POLLO
PATATAS AL VAPOR CON SOFRITO DE AJOS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

GAZPACHO SIN GLUTEN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

21

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN TROPICAL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

22

NO LECTIVO

23

NO LECTIVO

24

NO LECTIVO

27

MACARRONES SIN GLUTEN EN Salsa DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

28

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
SERRANO
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIA VERDE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

29

GAZPACHO SIN GLUTEN
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

30

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2026

SIN LACTOSA Y FRITOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06

MACARRONES INTREGALES BOLOÑESA
MERLUZA A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

07

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

08

ARROZ FRITO CON YORK
BACALAO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ESPINACAS SALTEADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

10

SALMOREJO
REVUELTO DE ESPARRAGOS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON
PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA VIZCAINA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

14

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA
Y CEBOLLA
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

PATATAS GUIADAS CON COSTILLA
TACO DE VERDURAS SUPERFOOD
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CREMA DE CALABACIN CON CEBOLLA
CRUJIENTE
CALDERETA DE POLLO
PATATAS AL VAPOR CON SOFRITO DE AJOS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

GAZPACHO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

21

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL TROPICAL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

22

NO LECTIVO

23

NO LECTIVO

24

NO LECTIVO

27

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

28

GUIISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIA VERDE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

GAZPACHO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

30

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**