

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
			COMIDA			
<p>MACARRONES INTREGALES BOLOÑESA</p> <p>ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON LECHUGA, ATÚN Y HUEVO</p> <p>MERLUZA A LA BILBAINA</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>ALUBIAS CON ACELGAS</p> <p>GAZPACHO</p> <p>POLLO TIKA MASALA</p> <p>FILETE DE POLLO MORUNO A LA PLANCHA</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ FRITO CON YORK</p> <p>ARROZ MARINERO</p> <p>BACALAO AL HORNO</p> <p>BACALAO AL GRATEN</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO</p> <p>TACO DE GARBANZOS CON PICO DE GALLO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>SALMOREJO</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS</p> <p>HUEVOS BELLA AURORA</p> <p>REVUELTO DE ESPARRAGOS</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES</p> <p>CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA</p> <p>LOMBARDA SALTEADA CON MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ</p> <p>CAZON EN ADOBO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS</p> <p>BERENJENA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA SANTURCE</p> <p>LOMO AL HORNO CON SALSA ESTROGONOF</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON COMINO Y CURCUMA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ALUBIAS CON COUS COUS Y HIERBABUENA</p> <p>FISH AND CHIPS</p> <p>TIRAS DE PIMIENTOS ASADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>QUESADILLA DE JAMÓN Y QUESO</p> <p>NACHOS CON QUESO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN BRIOCHE</p> <p>PATATAS FRITAS TEX-MEX</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
			COMIDA			
<p>MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS AL WOK</p> <p>GALLO A LA ANDALUZA</p> <p>GALLO A LA VIZCAINA</p> <p>ENSALADA DE COL</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO</p> <p>GAZPACHO</p> <p>TORTILLA DE CALABACIN</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON CHISTORRA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>ARROZ CHAUFA</p> <p>CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA</p> <p>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA</p> <p>CALABACIN ASADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON COSTILLA</p> <p>PATATAS ALIÑADAS CON HUEVO Y ATÚN</p> <p>TACO DE VERDURAS SUPERFOOD</p> <p>ENSALADA DE GARANZOS</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN CON CEBOLLA CRUJIENTE</p> <p>VERDURAS A LA PROVENZAL</p> <p>CALDERETA DE POLLO</p> <p>FILETE DE POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA</p> <p>PATATAS AL VAPOR CON SOFRITO DE AJOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON CRISPY</p> <p>ARROZ GRATINADO</p> <p>LOMO ASADO ESCOCES</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>HUEVOS REVUELTOS</p> <p>PATATAS CHEESE BACON</p> <p>COSTILLAS A LA BARBACOA</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA</p> <p>SERRANITO</p> <p>CALABACIN A LA PLANCHA CON ACEITE DE TOMATE SECO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>COSTILLAS EN SALSA BARBACOA</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>GALLO A LA ROTEÑA</p> <p>PATATAS PANADERAS CON CEBOLLA AL HORNO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA DE CEBOLLA</p> <p>LOMBARDA SALTEADA CON AJITOS Y PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>MAGRO DE CERDO EN SALSA AROMATICA</p> <p>PMIENTOS ROJOS A LA PLANCHA CON ALMENDRA Y JENGIBRE</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>HOT DOG ESTILO NY</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PIZZA DE ATÚN, CHAMPIÑONES Y JAMON YORK</p> <p>AROS DE CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
			COMIDA			
GAZPACHO	MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL TROPICAL	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES
TORTILLA FRANCESA	ALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL	BOLLERÍA HORNEADA	BOLLERÍA HORNEADA	BOLLERÍA HORNEADA	BOLLERÍA HORNEADA	BOLLERÍA HORNEADA
TORTILLA DE PATATAS	SALMON AL HORNO MACERADO EN PIÑA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ	SALCHICHAS FRANKFURT	BACON CRISPY	SALCHICHAS	BACON	SALCHICHAS
FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL CON TOPPING	PATATAS CHEESEBACON	COUS COUS CON VERDURITAS	ARROZ CON TOMATE	REVUELTO DE QUESO	PATATAS GRATINADAS
PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	ALBONDIGAS EN SALSAS DE ALMENDRAS	CHULETA DE CERDO AL AJILLO	POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA AL BEURRE BLANC
		FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS
			CENA			
BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA CESAR	ENSALADA DE LACITOS CON YORK, ZANAHORIA, MAIZ Y TOMATE	ENSALADA CAPRESSE	REVUELTO DE HUEVO	MACARRONES SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON	ENSALADA DE LECHUGA Y YORK	ENSALADA COLESLAW
RABAS DE CALAMAR	GYROS DE JAMON DE CERDO CON SALSAS TZATIKI Y RODAJA DE TOMATE	REVUELTO DE YORK CON PATATAS	SINCRONIZADA CON NATA AGRIA	LARDONES DE PAVO A LA PLANCHA CON SALSAS HOISIN	HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN BRIOCHE	TACOS AL PASTOR
SALTEADO CAMPESTRE	BERENJENA A LA PLANCHA CON FRITADA DE AJO Y LIMÓN	MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMIENTON	MAIZ Y ZANAHORIA BABY SALTEADA	ARROZ PILAF	PATATAS GAJO FRITAS	CALABACIN A LA PLANCHA
FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

JUEVES 30

COMIDA

MACARRONES
INTEGRALES EN SALSA
DE TOMATE CASERA
MACARRONES
INTEGRALES CON
BOLOÑESA
GALLO SAN PEDRO A LA
SICILIANA

GUISO DE LENTEJAS CON
ZANAHORIA, PIMIENTO
Y CEBOLLA

GUISANTES SALTEADOS
CON JAMON SERRANO

POLLO AL CHILINDRON

GALLO SAN PEDRO A LA
ANDALUZA

POLLO A LA PLANCHA
CON LIMON

CALABAZA ASADA

ENSALADA DE JUDIA
VERDE

FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

GAZPACHO

BROCOLI SALTEADO CON
CEBOLLA Y JAMÓN
SERRANO

TORTILLA DE PATATAS

REVUELTO DE JAMÓN
SERRANO

ENSALADA MIXTA

YOGUR
PAN BLANCO

ARROZ CON CURRY Y
PASAS

ARROZ NEGRO

TACO DE BOLOÑESA DE
SOJA
POTAJE DE ALUBIAS
BLANCAS CON
CALABACIN, JUDIAS
VERDES, ZANAHORIA Y
PIMIENTOS

ENSALADA DE MAR

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CENA

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE QUINOA
CON QUESO FRESCO Y
RABANITOS

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA ALEMANA DE
PATATA Y CABALLA

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA
CON APIO, MANZANA Y
NUECES

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE PASTA
TRICOLOR

REVUELTO DE PATATAS
CON BACON

CROQUE MONSIEUR

CAZON EN ADOBO

EMPANADA CASERA DE
SALMON, QUESO Y
CEBOLLA
CAMELIZADA
REPOLLO SALTEADO
CON MANZANA

CHAMPIÑONES
NATURALES
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

MENESTRA DE
VERDURAS AL VAPOR
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

BERENJENA A LA
PLANCHA
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

MONDAY 6	TUESDAY 7	WEDNESDAY 8	THURSDAY 9	FRIDAY 10	SATURDAY 11	SUNDAY 12
			COMIDA			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI BOLOGNESE</p> <p>WHOLE WHEAT PASTA SALAD WITH LETTUCE, TUNA, AND EGG</p> <p>HAKE BILBAINA STYLE</p> <p>BATTERED HAKE</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>BEANS WITH SWISS CHARD</p> <p>GAZPACHO</p> <p>CHICKEN TIKKA MASALA</p> <p>GRILLED MOORISH-STYLE CHICKEN FILLET</p> <p>ROASTED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>FRIED RICE WITH HAM</p> <p>SEAFOOD RICE</p> <p>BAKED COD</p> <p>GRATIN COD</p> <p>SEASONED TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>SPINACH WITH GRATIN BECHAMEL</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER STIR-FRY</p> <p>CHICKPEA TACO WITH PICO DE GALLO</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>PLAIN YOGURT WITH TOPPING</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>SALMOREJO (COLD TOMATO SOUP)</p> <p>SAUTÉED VEGETABLE MEDLEY</p> <p>BELLA AURORA EGGS</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH ASPARAGUS</p> <p>LETTUCE, CARROT, AND BEETROOT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p style="text-align: center;">BRUNCH</p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>BACON</p> <p>PASTA CARBONARA</p> <p>CHICKEN FILET IN LIGHT COCONUT AND TURMERIC SAUCE</p> <p>FRESH FRUIT YOGHURT</p>	<p style="text-align: center;">BRUNCH</p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SAUSAGES</p> <p>RICE WITH TOMATO SAUCE</p> <p>GARLIC PORK CHOP</p> <p>FRESH FRUIT YOGHURT</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE SALAD WITH CELERY, APPLE, AND WALNUTS</p> <p>GRILLED SMOKED PORK CHOP</p> <p>SAUTÉED RED CABBAGE WITH APPLE</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, HAM, AND CORN</p> <p>MARINATED FRIED DOGFISH</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY-STYLE POTATO SALAD</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH CHORIZO AND BACON</p> <p>GRILLED EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>BAKED PORK LOIN WITH STROGANOFF SAUCE</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS WITH CUMIN AND TURMERIC</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BEAN SALAD WITH COUSCOUS AND MINT</p> <p>FISH AND CHIPS</p> <p>ROASTED PEPPER STRIPS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>HAM AND CHEESE QUESADILLA</p> <p>NACHOS WITH CHEESE</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES</p> <p>COMPLETE BURGER ON BRIOCHE BUN</p> <p>TEX-MEX FRIES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 13	TUESDAY 14	WEDNESDAY 15	THURSDAY 16	FRIDAY 17	SATURDAY 18	SUNDAY 19
			COMIDA			
<p>WHOLE GRAIN MACARONI AGLIO-OLIO WITH TURKEY AND CHIVES</p> <p>WHOLE GRAIN MACARONI WITH WOK VEGETABLES</p> <p>ANDALUSIAN-STYLE MEGRIM (FISH)</p> <p>VIZCAYA-STYLE MEGRIM (FISH)</p> <p>COLESLAW</p> <p>YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER STIR-FRY</p> <p>GAZPACHO</p> <p>ZUCCHINI OMELET</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH CHISTORRA SAUSAGE LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>CHAUFA RICE</p> <p>PORK LOIN WITH APPLE AND ONION CHUTNEY</p> <p>GRILLED PORK LOIN</p> <p>ROASTED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>STEWED POTATOES WITH RIB</p> <p>SEASONED POTATOES WITH EGG AND TUNA</p> <p>SUPERFOOD VEGETABLE TACO</p> <p>CHICKPEA SALAD</p> <p>TOMATO SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>ZUCCHINI CREAM WITH CRISPY ONION</p> <p>PROVENÇAL VEGETABLES</p> <p>CHICKEN STEW</p> <p>CHICKEN FILLET IN LIGHT MUSTARD SAUCE</p> <p>STEAMED POTATOES WITH GARLIC STIR-FRY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>CRISPY BACON</p> <p>GRATIN RICE</p> <p>ROASTED SCOTTISH LOIN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	<p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SCRAMBLED EGGS</p> <p>CHEESE BACON</p> <p>POTATOES</p> <p>BBQ RIBS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>SERRANITO SANDWICH</p> <p>GRILLED ZUCCHINI WITH DRIED TOMATO OIL</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAMPERA (COUNTRY) SALAD</p> <p>BBQ RIBS</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>NIÇOISE SALAD</p> <p>ROTEÑA-STYLE MEGRIM (FISH)</p> <p>BAKED POTATOES WITH ONION</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>MEATBALLS IN ONION SAUCE</p> <p>SAUTÉED RED CABBAGE WITH GARLIC AND RAISINS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>PORK LEAN IN AROMATIC SAUCE</p> <p>GRILLED RED PEPPERS WITH ALMOND AND GINGER</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RUSSIAN SALAD</p> <p>NY-STYLE HOT DOG</p> <p>ROASTED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>TUNA, MUSHROOM, AND HAM PIZZA</p> <p>ONION RINGS</p> <p>FRESH FRUIT-YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 13	TUESDAY 14	WEDNESDAY 15	THURSDAY 16	FRIDAY 17	SATURDAY 18	SUNDAY 19
			COMIDA			
		BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH
GAZPACHO	WHOLE WHEAT MACARONI WITH LIGHT BÉCHAMEL SAUCE	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR
SAUTÉED PEAS WITH ONION AND MUSHROOMS	TROPICAL WHOLE WHEAT PASTA SALAD	FRANKFURT SAUSAGES CHEESE BACON POTATOES GRILLED CHICKEN FILET	CRISPY BACON VEGGIE COUSCOUS MEATBALLS IN ALMOND SAUCE	SAUSAGES RICE WITH TOMATO GARLIC PORK CHOP	BACON SCRAMBLED CHEESE GRILLED CHICKEN	SAUSAGES GRATIN POTATOES HAKE IN BEURRE BLANC
PLAIN OMELETTE	BAKED SALMON WITH GARLIC AND PARSLEY BAKED SALMON MARINATED IN PINEAPPLE	FRESH FRUIT YOGHURT	FRESH FRUIT YOGHURT	FRESH FRUIT YOGHURT	FRESH FRUIT YOGHURT	FRESH FRUIT YOGHURT
SPANISH POTATO OMELETTE	LETTUCE, GRATED BEET, AND CORN SALAD					
LETTUCE, TOMATO, AND CARROT SALAD	NATURAL YOGURT WITH TOPPING					
FRESH FRUIT	FRESH BREAD					
WHOLEMALE BREAD						
			CENA			
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
CAESAR SALAD	BOW-TIE PASTA SALAD WITH HAM, CARROTS, CORN, AND TOMATO	CAPRESE SALAD	SCRAMBLED EGGS	SAUTÉED MACARONI WITH ONION AND BACON	LETTUCE AND HAM SALAD	COLESLAW
FRIED SQUID RINGS	PORK GYROS WITH TZATZIKI SAUCE AND TOMATO	SCRAMBLED EGGS WITH HAM AND POTATOES	SINCRONIZADA WITH SOUR CREAM	GRILLED TURKEY STRIPS WITH HOISIN SAUCE	DELUXE BURGER ON BRIOCHE BUN	TACOS AL PASTOR
COUNTRY-STYLE SAUTÉED VEGGIES	GRILLED EGGPLANT WITH GARLIC AND LEMON SAUTÉ	SAUTÉED VEGETABLE STEW WITH GARLIC AND PAPRIKA	SAUTÉED CORN AND BABY CARROTS	PILAF RICE	FRIED POTATO WEDGES	GRILLED ZUCCHINI
FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 27

TUESDAY 28

WEDNESDAY 29

THURSDAY 30

COMIDA

WHOLE WHEAT
MACARONI IN
HOMEMADE TOMATO
SAUCE
WHOLE WHEAT
MACARONI WITH
BOLOGNESE
JOHN DORY SICILIAN
STYLE
JOHN DORY
ANDALUSIAN STYLE
ROASTED PUMPKIN
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

LENTIL STEW WITH
CARROTS, PEPPERS, AND
ONION
SAUTÉED PEAS WITH
SERRANO HAM
CHICKEN "CHILINDRÓN"
STYLE
GRILLED CHICKEN WITH
LEMON
GREEN BEAN SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

GAZPACHO (COLD
TOMATO SOUP)
SAUTÉED BROCCOLI
WITH ONION AND
SERRANO HAM
SPANISH POTATO
OMELET
SCRAMBLED EGGS WITH
SERRANO HAM
MIXED SALAD
YOGURT
FRESH BREAD

RICE WITH CURRY AND
RAISINS
BLACK RICE (SQUID INK
RICE)
SOY BOLOGNESE TACO
WHITE BEAN STEW WITH
ZUCCHINI, GREEN
BEANS, CARROTS, AND
PEPPERS
SEAFOOD SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

CENA

SALAD BAR
QUINOA SALAD WITH
FRESH CHEESE AND
RADISHES
SCRAMBLED EGGS WITH
POTATOES AND BACON
FRESH MUSHROOMS
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
GERMAN POTATO AND
MACKEREL SALAD
CROQUE MONSIEUR
STEAMED VEGETABLE
MEDLEY
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
LETTUCE SALAD WITH
CELERY, APPLE, AND
WALNUTS
MARINATED DOGFISH
(ADOBO)
GRILLED EGGPLANT
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
TRICOLOR PASTA SALAD
HOMEMADE SALMON,
CHEESE, AND
CAMELIZED ONION
PIE
SAUTÉED CABBAGE
WITH APPLE
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 6 AL 12 DE ABRIL

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
COMIDA						
<p>MACARRONES INTREGALES BOLOÑESA</p> <p>MERLUZA A LA BILBAINA</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>	<p>ALUBIAS CON ACELGAS</p> <p>POLLO TIKA MASALA</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ FRITO CON YORK</p> <p>BACALAO AL HORNO</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>YOGUR DE SOJA PAN BLANCO</p>	<p>SALMOREJO</p> <p>REVUELTO DE ESPARRAGOS</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON PASTA SALTEADA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA</p>	<p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA</p> <p>SALCHICHAS ARROZ CON TOMATE CHULETA DE CERDO AL AJILLO</p> <p>FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA</p>
CENA						
<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES</p> <p>CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA</p> <p>LOMBARDA SALTEADA CON MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ</p> <p>CAZON EN ADOBO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS</p> <p>BERENJENA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE</p> <p>LOMO AL HORNO CON SALSA ESTROGONOF</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON COMINO Y CURCUMA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ALUBIAS CON COUS COUS Y HIERBABUENA</p> <p>FISH AND CHIPS</p> <p>TIRAS DE PIMIENTOS ASADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MIXTA</p> <p>QUESADILLA DE JAMÓN</p> <p>NACHOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON RABANITOS</p> <p>HAMBURGUESA SIN LACTOSA COMPLETA CON PAN BRIOCHE</p> <p>PATATAS FRITAS TEX-MEX</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 13 AL 19 DE ABRIL

LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
			COMIDA			
<p>MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO</p> <p>GALLO A LA ANDALUZA</p> <p>ENSALADA DE COL</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO</p> <p>TORTILLA DE CALABACIN</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA</p> <p>CALABACIN ASADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON COSTILLA</p> <p>TACO DE VERDURAS SUPERFOOD</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN CON CEBOLLA CRUJIENTE</p> <p>CALDERETA DE POLLO</p> <p>PATATAS AL VAPOR CON SOFRITO DE AJOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA</p> <p>SERRANITO</p> <p>CALABACIN A LA PLANCHA CON ACEITE DE TOMATE SECO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>COSTILLAS EN SALSA BARBACOA</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>GALLO A LA ROTEÑA</p> <p>PATATAS PANADERAS CON CEBOLLA AL HORNO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>LOMO AL HORNO</p> <p>LOMBARDA SALTEADA CON AJITOS Y PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>MAGRO DE CERDO EN SALSA AROMATICA</p> <p>PMIENTOS ROJOS A LA PLANCHA CON ALMENDRA Y JENGIBRE</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PATATA</p> <p>HOT DOG ESTILO NY SIN LACTOSA</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PIZZA DE ATÚN, CHAMPIÑONES Y JAMON YORK SIN LACTOSA</p> <p>AROS DE CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 20 AL 26 DE ABRIL

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
			COMIDA			
GAZPACHO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL TROPICAL SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA SALCHICHAS PATATAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON CRISPY COUS COUS CON VERDURITAS PAVO AL HORNO FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA SALCHICHAS ARROZ CON TOMATE CHULETA DE CERDO AL AJILLO FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON HUEVOS REVUELTOS POLLO A LA PLANCHA FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA SALCHICHAS PATATAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA
			CENA			
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE POLLO MERLUZA AL HORNO SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LACITOS CON YORK, ZANAHORIA, MAIZ Y TOMATE GYROS DE JAMON DE CERDO CON SALSA TZATIKI Y RODAJA DE TOMATE BERENJENA A LA PLANCHA CON FRITADA DE AJO Y LIMÓN FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE TOMATE REVUELTO DE YORK CON PATATAS MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMIENTON FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA REVUELTO DE HUEVO LOMO AL HORNO MAIZ Y ZANAHORIA BABY SALTEADA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA MACARRONES SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON LARDONES DE PAVO A LA PLANCHA CON SALSA HOISIN ARROZ PILAF FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA Y YORK HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN BRIOCHE SIN LACTOSA PATATAS GAJO FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW TACOS AL PASTOR CALABACIN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL

LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

JUEVES 30

COMIDA

MACARRONES
INTEGRALES EN SALSA
DE TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA
SICILIANA

CALABAZA ASADA

FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

GUISO DE LENTEJAS CON
ZANAHORIA, PIMIENTO
Y CEBOLLA

POLLO AL CHILINDRON

ENSALADA DE JUDIA
VERDE

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

GAZPACHO

TORTILLA DE PATATAS

ENSALADA MIXTA

YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

ARROZ CON CURRY Y
PASAS

TACO DE BOLOÑESA DE
SOJA

ENSALADA DE MAR

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CENA

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE QUINOA
CON RABANITOS

REVUELTO DE PATATAS
CON BACON
CHAMPIÑONES
NATURALES

FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA ALEMANA DE
PATATA Y CABALLA

CROQUE MONSIEUR

MENESTRA DE
VERDURAS AL VAPOR

FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA
CON APIO, MANZANA Y
NUECES

CAZON EN ADOBO

BERENJENA A LA
PLANCHA

FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE PASTA
TRICOLOR

SALMON AL HORNO

REPOLLO SALTEADO
CON MANZANA

FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

MONDAY 6	TUESDAY 7	WEDNESDAY 8	THURSDAY 9	FRIDAY 10	SATURDAY 11	SUNDAY 12
			COMIDA			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI BOLOGNESE</p> <p>BILBAÍNA STYLE HAKE</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD</p>	<p>BEANS WITH CHARD</p> <p>CHICKEN TIKKA MASALA</p> <p>ROASTED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>FRIED RICE WITH HAM</p> <p>BAKED COD</p> <p>SEASONED TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>SAUTÉED SPINACH</p> <p>LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER SAUCE</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>SOY YOGURT FRESH BREAD</p>	<p>SALMOREJO (COLD TOMATO SOUP)</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH ASPARAGUS</p> <p>LETTUCE, CARROT, AND BEET SALAD</p> <p>FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR</p> <p>BACON SAUTEED PASTA GRILLED CHICKEN FILET</p> <p>FRESH FRUIT SOY YOGHURT</p>	<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR</p> <p>SAUSAGES RICE WITH TOMATE GARLIC PORK CHOP</p> <p>FRESH FRUIT SOY YOGHURT</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE SALAD WITH CELERY, APPLE, AND WALNUTS</p> <p>GRILLED SMOKED PORK CHOP</p> <p>SAUTÉED RED CABBAGE WITH APPLE</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, HAM, AND CORN</p> <p>MARINATED DOGFISH (ADOBO)</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY-STYLE SALAD</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH CHORIZO AND BACON</p> <p>GRILLED EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>"SANTURCE" SALAD</p> <p>ROASTED LOIN WITH STROGANOFF SAUCE</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS WITH CUMIN AND TURMERIC</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>BEAN SALAD WITH COUSCOUS AND PEPPERMINT</p> <p>FISH AND CHIPS</p> <p>ROASTED PEPPER STRIPS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>HAM QUESADILLA</p> <p>NACHOS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH RADISHES</p> <p>COMPLETE LACTOSE- FREE BURGER ON BRIOCHE BUN</p> <p>TEX-MEX FRENCH FRIES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 13	TUESDAY 14	WEDNESDAY 15	THURSDAY 16	FRIDAY 17	SATURDAY 18	SUNDAY 19
			COMIDA			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI AGLIO-OLIO WITH TURKEY AND CHIVES</p> <p>ANDALUSIAN-STYLE MEGRIM SOLE</p> <p>COLESLAW</p> <p>SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER STIR-FRY</p> <p>ZUCCHINI OMELET</p> <p>LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>PORK LOIN WITH APPLE AND ONION CHUTNEY</p> <p>ROASTED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>STEWED POTATOES WITH RIBS</p> <p>SUPERFOOD VEGETABLE TACO</p> <p>TOMATO SALAD</p> <p>FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>ZUCCHINI CREAM WITH CRISPY ONION</p> <p>CHICKEN STEW</p> <p>STEAMED POTATOES WITH GARLIC STIR-FRY</p> <p>FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR</p> <p>CRISPY BACON SAUTEED RICE SCOTTISH ROASTED LOIN</p> <p>FRESH FRUIT SOY YOGHURT</p>	<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR</p> <p>SCRAMBLED EGGS POTATOES WITH VEGETABLES BBQ RIBS</p> <p>FRESH FRUIT SOY YOGHURT</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>SERRANITO SANDWICH</p> <p>GRILLED ZUCCHINI WITH DRIED TOMATO OIL</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY SALAD (CAMPERA)</p> <p>BBQ RIBS</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>NICOISE SALAD</p> <p>ROTA-STYLE MEGRIM SOLE</p> <p>BAKED "PANADERA" POTATOES WITH ONION</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>ROASTED PORK LOIN</p> <p>SAUTÉED RED CABBAGE WITH GARLIC AND RAISINS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>LEAN PORK IN AROMATIC SAUCE</p> <p>GRILLED RED PEPPERS WITH ALMONDS AND GINGER</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>POTATO SALAD</p> <p>NY STYLE LACTOSE-FREE HOT DOG</p> <p>ROASTED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>LACTOSE-FREE TUNA, MUSHROOM, AND HAM PIZZA</p> <p>ONION RINGS</p> <p>FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 20	TUESDAY 21	WEDNESDAY 22	THURSDAY 23	FRIDAY 24	SATURDAY 25	SUNDAY 26
			COMIDA			
		BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH
GAZPACHO FRENCH OMELET LETTUCE, TOMATO, AND CARROT SALAD FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	TROPICAL WHOLE-GRAIN PASTA SALAD BAKED SALMON WITH GARLIC AND PARSLEY LETTUCE, GRATED BEET, AND CORN SALAD SOY YOGURT FRESH BREAD	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SAUSAGES POTATOES WITH VEGETABLES GRILLED CHICKEN FILET FRESH FRUIT SOY YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR CRISPY BACON COUSCOUS WITH VEGETABLES ROASTED TURKEY FRESH FRUIT SOY YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SAUSAGES RICE WITH TOMATO GARLIC PORK CHOP FRESH FRUIT SOY YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR BACON SCRAMBLED EGGS GRILLED CHICKEN FRESH FRUIT SOY YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SAUSAGES POTATOES WITH VEGETABLES BAKED HAKE FRESH FRUIT SOY YOGHURT
			CENA			
SALAD BAR CHICKEN SALAD BAKED HAKE COUNTRY-STYLE SAUTÉ FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR BOWTIE PASTA SALAD (HAM, CARROT, CORN, TOMATO) PORK HAM GYROS WITH TZATZIKI AND TOMATO GRILLED EGGPLANT (GARLIC AND LEMON) FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR TOMATO SALAD SCRAMBLED EGGS WITH HAM AND POTATOES SAUTÉED VEGGIE MEDLEY (GARLIC AND PAPRIKA) FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SCRAMBLED EGGS ROASTED PORK LOIN SAUTÉED CORN AND BABY CARROTS FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SAUTÉED MACARONI (ONION AND BACON) GRILLED TURKEY STRIPS WITH HOISIN SAUCE PILAF RICE FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR LETTUCE AND HAM SALAD BURGER WITH LACTOSE-FREE BRIOCHE BUN FRIED POTATO WEDGES FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR COLESLAW TACOS AL PASTOR GRILLED ZUCCHINI FRESH FRUIT / SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 27

TUESDAY 28

WEDNESDAY 29

THURSDAY 30

COMIDA

WHOLE WHEAT
MACARONI IN
HOMEMADE TOMATO
SAUCE
SICILIAN-STYLE JOHN
DORY
ROASTED PUMPKIN
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

LENTIL STEW WITH
CARROT, BELL PEPPER,
AND ONION
CHICKEN CHILINDRÓN
GREEN BEAN SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

GAZPACHO
SPANISH POTATO
OMELET
MIXED SALAD
SOY YOGURT
FRESH BREAD

RICE WITH CURRY AND
RAISINS
SOY BOLOGNESE TACO
SEAFOOD SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

CENA

SALAD BAR

QUINOA SALAD WITH
RADISHES
SCRAMBLED POTATOES
WITH BACON
FRESH MUSHROOMS
FRESH FRUIT / SOY
YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR

GERMAN POTATO AND
MACKEREL SALAD
CROQUE MONSIEUR
(DAIRY-FREE)
STEAMED VEGETABLE
MEDLEY
FRESH FRUIT / SOY
YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR

LETTUCE SALAD WITH
CELERY, APPLE, AND
WALNUTS
MARINATED DOGFISH
(ADOBO)
GRILLED EGGPLANT
FRESH FRUIT / SOY
YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR

TRICOLOR PASTA SALAD
BAKED SALMON
SAUTÉED CABBAGE
WITH APPLE
FRESH FRUIT / SOY
YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

SEMANA DEL 6 AL 12 DE ABRIL

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
			COMIDA			
CREMA DE VERDURAS MACARRONES INTREGALES CON TOMATE COLIFLOR SALTEADA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	GAZPACHO ALUBIAS CON ACELGAS PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO ENSALADA MIXTA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	SALMOREJO HUEVOS BELLA AURORA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA PASTA CARBONARA WOK DE VERDURAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA ARROZ CON TOMATE VERDURAS SALTEADAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS
			CENA			
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES TORTILLA FRANCESA LOMBARDA SALTEADA CON MANZANA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS Y MAIZ SOPA DE VERDURAS SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA SANDWICH VEGETAL BERENJENA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE CREMA DE VERDURAS JUDIAS VERDES SALTEADAS CON COMINO Y CURCUMA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ALUBIAS CON COUS COUS Y HIERBABUENA CROQUETAS DE ESPINACAS TIRAS DE PIMIENTOS ASADOS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MIXTA QUESADILLA DE VERDURAS NACHOS CON QUESO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS HAMBURGUESA VEGETAL PATATAS FRITAS TEX- MEX FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
			COMIDA			
<p>MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON VERDURAS AL WOK</p> <p>CROQUETAS DE ESPINACAS</p> <p>ENSALADA DE COL</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO</p> <p>TORTILLA DE CALABACIN</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>CALABACIN ASADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PATATAS ALIÑADAS CON HUEVO</p> <p>TACO DE VERDURAS SUPERFOOD</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN CON CEBOLLA CRUJIENTE</p> <p>VERDURAS A LA PROVENZAL</p> <p>PATATAS AL VAPOR CON SOFRITO DE AJOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ARROZ GRATINADO</p> <p>CRUDITE DE VERDURAS</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>HUEVOS REVUELTOS</p> <p>PATATAS CON VERDURAS</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA</p> <p>SANDWICH VEGETAL</p> <p>CALABACIN A LA PLANCHA CON ACEITE DE TOMATE SECO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>CROQUETAS DE ESPINACAS</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>WOK DE VERDURAS</p> <p>PATATAS PANADERAS CON CEBOLLA AL HORNO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>LOMBARDA SALTEADA CON AJITOS Y PASAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>PMIENTOS ROJOS A LA PLANCHA CON ALMENDRA Y JENGIBRE</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PIZZA VEGETAL</p> <p>AROS DE CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

SEMANA DEL 20 AL 26 DE ABRIL

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
			COMIDA			
			BRUNCH			
GAZPACHO	CREMA DE VERDURAS MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH
TORTILLA FRANCESA	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	HUEVOS REVUELTOS PATATAS CON VERDURAS	COUS COUS CON VERDURITAS VERDURAS SALTEADAS	ARROZ CON TOMATE WOK DE VERDURAS	REVUELTO DE QUESO VERDURAS AL VAPOR	PATATAS CON VERDURAS SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA		FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS
PAN INTEGRAL						
			CENA			
BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LACITOS CON ZANAHORIA, MAIZ Y TOMATE	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAPRESSE	BUFFET DE ENSALADA REVUELTO DE HUEVO	BUFFET DE ENSALADA MACARRONES SALTEADOS CON CEBOLLA	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPESTRE	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW
ENSALADA CESAR	SOPA DE VERDURAS	PATATAS REVUELTAS	SANDWICH VEGETAL	CREMA DE VERDURAS	HAMBURGUESA VEGETAL	TACO DE VERDURAS
CROQUETAS DE ESPINACAS	BERENJENA A LA PLANCHA CON FRITADA DE AJO Y LIMÓN	MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMIENTON	MAIZ Y ZANAHORIA BABY SALTEADA	ARROZ PILAF	PATATAS GAJO FRITAS	CALABACIN A LA PLANCHA
SALTEADO CAMPESTRE	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL
FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL						

LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

JUEVES 30

CREMA DE VERDURAS
MACARRONES
INTEGRALES EN SALSA
DE TOMATE CASERA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

GUIISO DE LENTEJAS CON
ZANAHORIA, PIMIENTO
Y CEBOLLA
GUISANTES SALTEADOS
ENSALADA DE JUDIA
VERDE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

GAZPACHO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR
PAN BLANCO

ARROZ CON CURRY Y
PASAS
TACO DE BOLOÑESA DE
SOJA
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

COMIDA

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE QUINOA
CON QUESO FRESCO Y
RABANITOS
REVUELTO DE PATATAS
CHAMPIÑONES
NATURALES
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA ALEMANA DE
PATATA
SANDWICH VEGETAL
MENESTRA DE
VERDURAS AL VAPOR
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA
CON APIO, MANZANA Y
NUECES
SOPA DE VERDURAS
BERENJENA A LA
PLANCHA
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE PASTA
TRICOLOR
CREMA DE VERDURAS
REPOLLO SALTEADO
CON MANZANA
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

CENA

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 6 TO 12

MONDAY 6	TUESDAY 7	WEDNESDAY 8	THURSDAY 9	FRIDAY 10	SATURDAY 11	SUNDAY 12
			COMIDA			
VEGETABLE CREAM WHOLE WHEAT MACARONI WITH TOMATO SAUTÉED CAULIFLOWER FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	GAZPACHO BEANS WITH SWISS CHARD ROASTED POTATOES FRESH FRUIT FRESH BREAD	RICE WITH VEGETABLES VEGGIE BURGER SEASONED TOMATO FRESH FRUIT FRESH BREAD	SPINACH WITH BECHAMEL AU GRATIN LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER SOFRITO MIXED SALAD NATURAL YOGURT WITH TOPPING FRESH BREAD	SALMOREJO EGGS "BELLA AURORA" LETTUCE, CARROT, AND BEETROOT SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	BRUNCH	BRUNCH
					ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR PASTA CARBONARA VEGETABLES WOK FRESH FRUIT YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR RICE WICH TOMATO SAUTED VEGETABLES FRESH FRUIT YOGHURT
			CENA			
SALAD BAR LETTUCE SALAD WITH CELERY, APPLE, AND WALNUTS FRENCH OMELET SAUTÉED RED CABBAGE WITH APPLE FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, AND CORN VEGETABLE SOUP SAUTÉED VEGETABLES FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR COUNTRY-STYLE POTATO SALAD VEGGIE SANDWICH GRILLED EGGPLANT FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SANTURCE SALAD VEGETABLE CREAM SAUTÉED GREEN BEANS WITH CUMIN AND TURMERIC FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR BEAN SALAD WITH COUSCOUS AND MINT SPINACH CROQUETTES ROASTED PEPPER STRIPS FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR MIXED SALAD VEGETABLE QUESADILLA NACHOS WITH CHEESE FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES VEGGIE BURGER TEX-MEX FRENCH FRIES FRESH FRUIT - YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 13 TO 19

MONDAY 13	TUESDAY 14	WEDNESDAY 15	THURSDAY 16	FRIDAY 17	SATURDAY 18	SUNDAY 19
			COMIDA			
<p>WHOLE WHEAT MACARONI AGLIO-E- OLIO WITH WOK VEGETABLES</p> <p>SPINACH CROQUETTES</p> <p>COLESLAW</p> <p>YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER STIR-FRY</p> <p>ZUCCHINI OMELET</p> <p>LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>VEGETABLE CREAM SOUP</p> <p>RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>ROASTED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>SEASONED POTATOES WITH EGG</p> <p>SUPERFOOD VEGETABLE TACO</p> <p>TOMATO SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>ZUCCHINI CREAM SOUP WITH CRISPY ONION</p> <p>PROVENÇAL VEGETABLES</p> <p>STEAMED POTATOES WITH GARLIC STIR-FRY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR</p> <p>GRATIN RICE VEGETABLES CRUDITES</p> <p>FRESH FRUIT YOGHURT</p>	<p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR</p> <p>SCRAMBLED EGGS POTATOES WITH VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT YOGHURT</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>VEGETABLE SANDWICH</p> <p>GRILLED ZUCCHINI WITH SUN-DRIED TOMATO OIL</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY-STYLE "CAMPERA" SALAD</p> <p>SPINACH CROQUETTES</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>NIÇOISE SALAD</p> <p>VEGETABLE WOK</p> <p>OVEN-BAKED "PANADERA" POTATOES WITH ONION</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>VEGETABLE SOUP</p> <p>SAUTÉED RED CABBAGE WITH GARLIC AND RAISINS</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>FRENCH OMELET</p> <p>GRILLED RED PEPPERS WITH ALMONDS AND GINGER</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RUSSIAN SALAD</p> <p>VEGETABLE CREAM SOUP</p> <p>ROASTED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>VEGETABLE PIZZA</p> <p>ONION RINGS</p> <p>FRESH FRUIT - YOGURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 20 TO 26

MONDAY 20	TUESDAY 21	WEDNESDAY 22	THURSDAY 23	FRIDAY 24	SATURDAY 25	SUNDAY 26
			COMIDA			
		BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH
GAZPACHO	VEGETABLE CREAM SOUP	ASSORTED BREADS	ASSORTED BREADS	ASSORTED BREADS	ASSORTED BREADS	ASSORTED BREADS
FRENCH OMELETTE	WHOLE GRAIN MACARONI WITH MILD BÉCHAMEL	ASSORTED SPREADS	ASSORTED SPREADS	ASSORTED SPREADS	ASSORTED SPREADS	ASSORTED SPREADS
LETTUCE, TOMATO, AND CARROT SALAD	LETUCE, GRATED BEETROOT, AND CORN SALAD	CEREALS	CEREALS	CEREALS	CEREALS	CEREALS
FRESH FRUIT	NATURAL YOGURT WITH TOPPINGS	BAKED GOODS	BAKED GOODS	BAKED GOODS	BAKED GOODS	BAKED GOODS
WHOLEMALE BREAD	FRESH BREAD	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
		SCRAMBLED EGGS	COUSCOUS WITH VEGETABLES	RICE WITH TOMATO VEGETABLE WOK	CHEESE SCRAMBLE STEAMED VEGETABLES	POTATOES WITH VEGETABLES
		POTATOES WITH VEGETABLES	SAUTEED VEGETABLES	FRESH FRUIT YOGHURT	FRESH FRUIT YOGHURT	COUNTRY-STYLE SAUTE
		FRESH FRUIT YOGHURT	FRESH FRUIT YOGHURT			FRESH FRUIT YOGHURT
			CENA			
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
CAESAR SALAD	PASTA SALAD (CARROT, CORN, TOMATO)	CAPRESE SALAD	SCRAMBLED EGG	SAUTÉED MACARONI WITH ONION	COUNTRY SALAD	COLESLAW SALAD
SPINACH CROQUETTES	VEGETABLE SOUP	SCRAMBLED POTATOES	VEGGIE SANDWICH	VEGETABLE CREAM SOUP	VEGGIE BURGER	VEGETABLE TACO
COUNTRY-STYLE SAUTÉ	GRILLED EGGPLANT WITH GARLIC & LEMON	VEGGIE MEDLEY WITH GARLIC & PAPRIKA	SAUTÉED CORN AND BABY CARROTS	PILAF RICE	FRIED POTATO WEDGES	GRILLED ZUCCHINI
FRESH FRUIT - YOGURT	FRESH FRUIT - YOGURT	FRESH FRUIT - YOGURT	FRESH FRUIT - YOGURT	FRESH FRUIT - YOGURT	FRESH FRUIT - YOGURT	FRESH FRUIT - YOGURT
WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 27

TUESDAY 28

WEDNESDAY 29

THURSDAY 30

COMIDA

VEGETABLE CREAM SOUP
WHOLE GRAIN MACARONI IN HOMEMADE TOMATO SAUCE
ROASTED PUMPKIN
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

LENTIL STEW WITH CARROT, BELL PEPPER, AND ONION
SAUTÉED PEAS
GREEN BEAN SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

GAZPACHO
SPANISH POTATO OMELET
MIXED SALAD
YOGURT
FRESH BREAD

CURRY RICE WITH RAISINS
SOY BOLOGNESE TACO
SEA SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

CENA

SALAD BAR
QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES
FRESH MUSHROOMS
FRESH FRUIT - YOGURT
WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
GERMAN POTATO SALAD
VEGETABLE SANDWICH
STEAMED VEGETABLE MEDLEY
FRESH FRUIT - YOGURT
WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
LETTUCE SALAD WITH CELERY, APPLE, AND WALNUTS
VEGETABLE SOUP
GRILLED EGGPLANT
FRESH FRUIT - YOGURT
WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
TRICOLOR PASTA SALAD
VEGETABLE CREAM SOUP
SAUTÉED CABBAGE WITH APPLE
FRESH FRUIT - YOGURT
WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD