



# MENÚ

ABRIL 2026

YAGO SCHOOL

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

06

MACARRONES INTREGALES BOLOÑESA

MERLUZA A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

608,2 Kcal 30,42 Prot. 16,42 Lip. 79,22 HC

13

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON  
PAVO Y CEBOLLINO

GALLO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE COL

YOGUR  
PAN INTEGRAL

665,53 Kcal 33,49 Prot. 20,32 Lip. 84,04 HC

20

GAZPACHO

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
ZANAHORIA

FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

451,23 Kcal 16,92 Prot. 22,58 Lip. 45,34 HC

27

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE  
TOMATE CASERA

GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA

CALABAZA ASADA

FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

590,05 Kcal 26,49 Prot. 16,08 Lip. 80,15 HC

07

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

680,25 Kcal 35,83 Prot. 20,26 Lip. 80,69 HC

14

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE  
PIMIENTOS CASERO

TORTILLA DE CALABACIN

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y  
ZANAHORIA

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

576,41 Kcal 19,59 Prot. 17,46 Lip. 77,98 HC

21

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA  
SUAVE DE BECHAMEL

SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA  
RALLADA Y MAIZ

YOGUR NATURAL CON TOPPING  
PAN BLANCO

711,7 Kcal 31,14 Prot. 30,05 Lip. 76,77 HC

28

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,  
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO AL CHILINDRON

ENSALADA DE JUDIA VERDE

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

637 Kcal 37,44 Prot. 20,93 Lip. 68,21 HC

08

ARROZ FRITO CON YORK

BACALAO AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

564,13 Kcal 24,03 Prot. 11,96 Lip. 87,63 HC

15

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA

CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE  
MANZANA Y CEBOLLA

CALABACIN ASADO

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

656,13 Kcal 29,72 Prot. 17,69 Lip. 90,68 HC

22

NO LECTIVO

29

GAZPACHO

TORTILLA DE PATATAS

ENSALADA MIXTA

YOGUR  
PAN BLANCO

646,74 Kcal 24,15 Prot. 34,41 Lip. 58,06 HC

09

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS  
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE  
PIMIENTOS CASERO

ENSALADA MIXTA

YOGUR NATURAL CON TOPPING  
PAN BLANCO

583,33 Kcal 27,34 Prot. 18,74 Lip. 66,24 HC

16

PATATAS GUISADAS CON COSTILLA

TACO DE VERDURAS SUPERFOOD

ENSALADA DE TOMATE

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

651,94 Kcal 17,77 Prot. 23,33 Lip. 87,98 HC

23

NO LECTIVO

30

ARROZ CON CURRY Y PASAS

TACO DE BOLOÑESA DE SOJA

ENSALADA DE MAR

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

677,76 Kcal 18,21 Prot. 19,22 Lip. 104,78 HC

10

SALMOREJO

HUEVOS BELLA AURORA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
REMOLACHA

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

551,95 Kcal 20,88 Prot. 22 Lip. 64,11 HC

17

CREMA DE CALABACIN CON CEBOLLA  
CRUJIENTE

CALDERETA DE POLLO

PATATAS AL VAPOR CON SOFRITO DE AJOS

FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

654,47 Kcal 34,73 Prot. 22,85 Lip. 73,65 HC

24

NO LECTIVO



# MENÚ

APRIL 2026

YAGO SCHOOL

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

06

**WHOLE WHEAT MACARONI BOLOGNESE**  
**HAKE BILBAINA STYLE**  
**SAUTÉED CAULIFLOWER**  
**FRESH FRUIT**  
**WHOLEMALE BREAD**  
 553,63 Kcal 25,09 Prot. 14,46 Lip. 74,5 HC

07

**BEANS WITH SWISS CHARD**  
**CHICKEN TIKKA MASALA**  
**ROASTED POTATOES**  
**FRESH FRUIT**  
**FRESH BREAD**  
 629,89 Kcal 35,87 Prot. 18,54 Lip. 73,09 HC

08

**FRIED RICE WITH HAM**  
**BAKED COD**  
**SEASONED TOMATO**  
**FRESH FRUIT**  
**FRESH BREAD**  
 667,04 Kcal 40,85 Prot. 27,56 Lip. 61,32 HC

09

**SPINACH WITH GRATIN BECHAMEL**  
**LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER**  
**STIR-FRY**  
**MIXED SALAD**  
**PLAIN YOGURT WITH TOPPING**  
**FRESH BREAD**  
 460,93 Kcal 16,08 Prot. 10,52 Lip. 71,03 HC

10

**SALMOREJO (COLD TOMATO SOUP)**  
**BELLA AURORA EGGS**  
**LETTUCE, CARROT, AND BEETROOT SALAD**  
**FRESH FRUIT**  
**FRESH BREAD**  
 692,94 Kcal 19,8 Prot. 21,28 Lip. 100,66 HC

13

**WHOLE GRAIN MACARONI AGLIO-OLIO WITH TURKEY**  
**AND CHIVES**  
**ANDALUSIAN-STYLE MEGRIM (FISH)**  
**COLESLAW**  
**YOGURT**  
**WHOLEMALE BREAD**  
 720,86 Kcal 33,27 Prot. 30,14 Lip. 73,32 HC

14

**LENTILS WITH CARROTS AND HOMEMADE PEPPER**  
**STIR-FRY**  
**ZUCCHINI OMELET**  
**LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD**  
**FRESH FRUIT**  
**FRESH BREAD**  
 739,87 Kcal 30,47 Prot. 26,35 Lip. 69,24 HC

15

**RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE**  
**PORK LOIN WITH APPLE AND ONION CHUTNEY**  
**ROASTED ZUCCHINI**  
**FRESH FRUIT**  
**FRESH BREAD**  
 914,15 Kcal 40,42 Prot. 33,84 Lip. 108,92 HC

16

**STEWED POTATOES WITH RIB**  
**SUPERFOOD VEGETABLE TACO**  
**TOMATO SALAD**  
**FRESH FRUIT**  
**FRESH BREAD**  
 669,35 Kcal 28,79 Prot. 18,59 Lip. 89,8 HC

17

**ZUCCHINI CREAM WITH CRISPY ONION**  
**CHICKEN STEW**  
**STEAMED POTATOES WITH GARLIC STIR-FRY**  
**FRESH FRUIT**  
**FRESH BREAD**  
 514,7 Kcal 21,14 Prot. 11,52 Lip. 75,91 HC

20

**GAZPACHO**  
**PLAIN OMELETTE**  
**LETTUCE, TOMATO, AND CARROT SALAD**  
**FRESH FRUIT**  
**WHOLEMALE BREAD**  
 605,94 Kcal 23,48 Prot. 13,34 Lip. 91,81 HC

21

**WHOLE WHEAT MACARONI WITH LIGHT**  
**BÉCHAMEL SAUCE**  
**BAKED SALMON WITH GARLIC AND PARSLEY**  
**LETTUCE, GRATED BEET, AND CORN SALAD**  
**NATURAL YOGURT WITH TOPPING**  
**FRESH BREAD**  
 524,13 Kcal 25,76 Prot. 15,64 Lip. 69,73 HC

22

NO SCHOOL DAY

23

NO SCHOOL DAY

24

NO SCHOOL DAY

27

**WHOLE WHEAT MACARONI IN HOMEMADE**  
**TOMATO SAUCE**  
**JOHN DORY SICILIAN STYLE**  
**ROASTED PUMPKIN**  
**FRESH FRUIT**  
**WHOLEMALE BREAD**  
 795,11 Kcal 32,89 Prot. 30,28 Lip. 91,7 HC

28

**LENTIL STEW WITH CARROTS, PEPPERS, AND**  
**ONION**  
**CHICKEN "CHILINDRÓN" STYLE**  
**GREEN BEAN SALAD**  
**FRESH FRUIT**  
**FRESH BREAD**  
 655,96 Kcal 33,38 Prot. 20,76 Lip. 78,93 HC

29

**GAZPACHO (COLD TOMATO SOUP)**  
**SPANISH POTATO OMELET**  
**MIXED SALAD**  
**YOGURT**  
**FRESH BREAD**  
 735,97 Kcal 40,59 Prot. 22,35 Lip. 81,73 HC

30

**RICE WITH CURRY AND RAISINS**  
**SOY BOLOGNESE TACO**  
**SEAFOOD SALAD**  
**FRESH FRUIT**  
**FRESH BREAD**  
 1043,43 Kcal 31,69 Prot. 57,64 Lip. 96,45 HC