



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YGOUR DE SOJA
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
TORTILLA DE CALABACÍN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
MACARRONES INTEGRALES CON PESTO DE
ESPINACAS Y TOMATE SECO
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
VERDURAS SALTEADAS
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
HUEVOS A LA FLAMENCA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN LACTOSA Y FRITOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YGOUR DE SOJA
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
TORTILLA DE CALABACÍN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
MACARRONES INTEGRALES CON PESTO DE
ESPINACAS Y TOMATE SECO
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
VERDURAS SALTEADAS
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
HUEVOS A LA FLAMENCA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**