



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN GLUTEN, AZUCAR, CERDO Y SOJA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
PASTA SIN GLUTEN EN SALSA DE TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03
GUISANTES SALTEADOS
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06
ARROZ NEGRO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09
PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO CASERO
HAMBURGUESA DE AVE CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11
ARROZ TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16
PASTA SIN GLUTEN CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO
DORADO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19
SOPA CASERA DE AVE CON HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20
VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE PAVO
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

23
PASTA SIN GLUTEN AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON SALSA A LA NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO MOZARELLA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN GLUTEN, HUEVO, FRUTOS SECOS, LACTOSA, AVENA Y COCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO EN SALSA DE TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09
PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO NAPOLITANA
POLLO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11
ARROZ TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR DE SOJA NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16
WOK DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO CON VERDURAS Y BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20
VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

23
PASTA SIN GLUTE NI HUEVO CON TOMATE
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR DE SOJA NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN GLUTEN EN SALSA DE TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

WOK DE PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS Y BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

23

PASTA SIN GLUTEN A LA CARBONARA DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO MOZARELLA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026 SIN GLUTEN, PLV, PESCADO AZUL, TOMATE, LEGUMBRES, PIMIENTOS, PEPINO, MELOCOTÓN, ACEITUNAS Y ACEITE DE OLIVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN GLUTEN CON SOJA
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

03

MENESTRA SALTEADA CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

05

CREMA DE VERDURAS
PAVO AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA SIN ATUN
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

09

PASTA SIN GLUTEN AL PESTO
TORTILLA DE CALABACIN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE VERDURAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
POLLO AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

16

WOK DE PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS Y BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

17

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

18

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

20

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

23

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

24

CONSOME DE AVE
LOMO AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

25

CREMA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
TORTILLA FRANCESA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
PAVO AL HORNO
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN GLUTEN Y KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN GLUTEN EN SALSA DE TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

03

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

09

PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

10

ALUBIAS PINTAS GUISADAS CON SOFRITO CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

16

WOK DE PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS Y BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

17

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

20

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

23

PASTA SIN GLUTEN A LA CARBONARA DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO MOZARELLA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN GLUTEN EN SALSA DE TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA
TORTILLA DE CALABACIN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR DE SOJA NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

WOK DE PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS Y BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

23

PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR DE SOJA NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
HUEVOS A LA FLAMENCA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**