



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 26

PROPUESTA DE CENAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

SOPA DE ARROZ
ESCALOPE DE CERDO
VERDURITAS
YOGUR
PAN BLANCO

03

BRÓCOLI AL AJILLO
FILETE DE PAVO EN SALSA
PATATAS COCIDAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE CALABACÍN
ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

06

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA O
AL HORNO
PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN BLANCO

09

CREMA DE ESPINACAS
POLLO AL CHILINDRÓN
PATATA DADO
YOGUR
PAN BLANCO

10

CODITOS A LA NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

11

SOPA DE VERDURAS
TERNERA CON SALSA DE ZANAHORIA
GUISANTES SALTEADOS
YOGUR
PAN BLANCO

12

COLIFLOR AL AJOARRIERO
TORTILLA PAISANA
ESPIRALES SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

13

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
MERLUZA A LA ROMANA
TOMATE ALIÑADO
YOGUR
PAN BLANCO

16

CREMA DE VERDURAS
MAGRO EN SALSA
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN BLANCO

17

SOPA DE VERDURAS
POLLO GUIADO
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

18

ESPINACAS SALTEADAS
PESCADO EN SALSA
PATATA PANADERA AL HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

19

PASTA LAZOS TRICOLOR GRATINADOS
HUEVO FRITO
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

20

ARROZ SALTEADO
BACALAO A LA VIZCAÍNA
GUISANTES
YOGUR
PAN BLANCO

23

CREMA DE CALABAZA
RAGOUT DE TERNERA
PATATA DADO
YOGUR
PAN BLANCO

24

PISTO DE VERDURAS
HUEVO FRITO
ESPIRALES SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

25

ESPAGUETTIS AGLIO OLIO
PESCADO AL HORNO CON CEBOLLA
VERDURITAS
YOGUR
PAN BLANCO

26

ARROZ CON TOMATE
PAVO EN SALSA
VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

27

SOPA MARAVILLA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
YOGUR
PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 26

PROPOSAL DINNER

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

RICE SOUP
PORK FILET
VEGETABLES
YOGHURT
FRESH BREAD

03

GARLIC BROCCOLI
TURKEY IN SAUCE
POTATOES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

04

RICE WITH VEGETABLES
BAKED SALMON WITH ONION
SAUTEED GREEN BEANS
YOGHURT
FRESH BREAD

05

LEeks SOUP
COURGETTE OMELET
PILAF RICE
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

06

PASTA SALAD
BAKED HAKE
VEGETABLES WITH TOMATO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

09

SPINACHS SOUP
CHICKEN IN SAUCE
POTATOES
YOGHURT
FRESH BREAD

10

PASTA IN NEAPOLITAN SAUCE
FRENCH OMELET
SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

11

VEGETABLES SOUP
BEEF IN CARROT SAUCE
SAUTEED PEAS
YOGHURT
FRESH BREAD

12

GARLIC CAULIFLOWER
OMELET
SAUTEED PASTA
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

13

SAUTEED RICE WITH MUSHROOMS
BREADED HAKE
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

16

VEGETABLES SOUP
PORK IN SAUCE
PILAF RICE
YOGHURT
FRESH BREAD

17

VEGETABLES SOUP
STEWED CHICKEN
SAUTEED CARROT
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

18

SAUTEED SPINACHS
FISH IN SAUCE
BAKED POTATOES
YOGHURT
FRESH BREAD

19

GRATIN PASTA
FRIED EGGS
VEGETABLES WITH TOMATO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

20

SAUTEED RICE
COD IN SAUCE
PEAS
YOGHURT
FRESH BREAD

23

PUMPKIN SOUP
STEWED VEAL
FRIES
YOGHURT
FRESH BREAD

24

VEGETABLES WITH TOMATO
FRIED EGGS
SAUTEED PASTA
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

25

GARLIC PASTA
BAKED FISH
VEGETABLES
YOGHURT
FRESH BREAD

26

RICE WITH TOMATO
TURKEY IN SAUCE
VEGETABLES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

27

PASTA SOUP
FRENCH OMELET
SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD