



MENÚ

MARZO 2026

YAGO SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE CASERA

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA

GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA

GALLO A LA ANDALUZA

CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA

09

MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
MACARRONES INTEGRALES AL PESTO

REVUELTO DE QUESO

TORTILLA DE CALABACÍN

PANACHE DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

16

WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y BACON

MACARRONES INTEGRALES CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO

DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMIELIZADA

EMPANADILLAS DE ATÚN
SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

23

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA

MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

SALMÓN CON SALSA A LA NARANJA

ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA

GUISANTES ALTEADOS CON JAMON

RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL

CINTA DE LOMO EN SALSA

ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA

10

ALUBIAS PINTAS GUIJADAS CON SOFRITO CASERO

LENTEJAS CON CALABAZA

HAMBURGUESA CON QUESO

HAMBURGUESA CON SALSA DE MOSTAZA ANTIGUA

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

FRUTA FRESCA

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

TORTILLA FRANCESA

TORTILLA DE PATATAS GRATINADA
TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

CONSOME DE AVE

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

KEFTEDES CON SALSA TZATZIKI
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS

YOGUR NATURAL CON TOPPING

04

CONSOME DE AVE

SOPA CASERA DE VERDURAS

POLLO AL CHILINDRON

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR

11

ARROZ TRES DELICIAS

PAELLA MIXTA

ESCALOPE DE POLLO EMPANADO

PAVO EN SALSA DE MANZANA

PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO

FRUTA FRESCA

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA

ENSALADA DE ARROZ CON CANGREJO Y HORTALIZAS

FILETE DE POLLO AL AJILLO

BOCADITOS DE POLLO SALTEADO
PATATA PANADERA AL HORNO

FRUTA FRESCA

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

ENSALDA DE ALUBIAS BLANCAS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

FRICASE DE POLLO

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

05

CREMA DE VERDURAS

BROCOLI SALTEADO CON CEBOLLA Y JAMON

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA

GUISO DE PATATAS CON MAGRO

GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS

TACO DE VERDURAS CON TOMATE

PICO DE GALLO

YOGUR NATURAL CON TOPPING

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO

SOPA CASERA DE VERDURAS

PAVO EN SALSA DE CIRUELAS

PAVO AL ESTILO THAY

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO

FRUTA FRESCA

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

PAELLA MIXTA

REVUELTO DE PATATAS Y QUESO MOZARELLA

HUEVOS A LA FLAMENCA

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS

ARROZ NEGRO

TORTILLA DE PATATAS

REVUELTO DE JAMÓN SERRANO

ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO

JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS

BACALAO A LA RIOJANA

BACALAO CON MUSLINA DE AJO

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK

GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA

FAJITAS CON BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

YOGUR

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO

BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA

GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS

FAJITAS CON SOJA DE ALUBIAS ROJAS

CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL

FRUTA FRESCA



MENÚ

MARCH 2026

YAGO SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

WHOLE WHEAT MACARONI IN HOMEMADE TOMATO SAUCE

WHOLE WHEAT MACARONI WITH VEGETABLE AND SOY BOLOGNESE

SICILIAN-STYLE MEGRIM

ANDALUSIAN-STYLE MEGRIM

LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD
FRESH FRUIT

09

WHOLEMEAL MACARONI NAPOLITANA

WHOLEMEAL MACARONI WITH PESTO

SCRAMBLED EGGS WITH CHEESE

ZUCCHINI OMELETTE

VEGETABLE PANACHE

FRESH FRUIT

16

WHOLEMEAL PASTA WOK WITH VEGETABLES AND BACON

WHOLEMEAL MACARONI WITH SPINACH PESTO AND SUN-DRIED TOMATO

BAKED GILTHEAD BREAM WITH CARAMELIZED ONION

TUNA TURNOVERS

VEGETABLE STIR-FRY

FRESH FRUIT

23

WHOLE WHEAT MACARONI WITH SOY CARBONARA

WHOLE WHEAT MACARONI POMODORO STYLE WITH BLACK OLIVES

SALMON WITH SOY SAUCE

SALMON WITH ORANGE SAUCE

LETTUCE, CARROT, AND BEETROOT SALAD

FRESH FRUIT

03

LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER, AND ONION

SAUTÉED PEAS WITH HAM

TRADITIONAL LEAN PORK RAGOUT

PORK LOIN IN SAUCE

SEASONED TOMATO
FRESH FRUIT

10

STEWED PINTO BEANS WITH HOMEMADE SAUCE

LENTILS WITH PUMPKIN

CHEESEBURGER

BURGER WITH OLD-FASHIONED MUSTARD SAUCE

LETTUCE, RED CABBAGE AND RAISIN SALAD

FRESH FRUIT

17

LENTILS WITH CARROT AND HOMEMADE PEPPER SAUCE

VEGETABLE AND GARDEN PRODUCE CREAM

FRENCH OMELETTE

POTATO OMELETTE AU GRATIN

SEASONED TOMATO

FRESH FRUIT

24

HOMEMADE POULTRY SOUP WITH CHICKPEAS

POULTRY CONSOMMÉ

MEATBALLS IN "ESPAÑOLA" SAUCE

KEFTEDES WITH TZATZIKI SAUCE

TOMATO, CUCUMBER, AND BLACK OLIVE SALAD

NATURAL YOGURT WITH TOPPING

04

POULTRY CONSOMMÉ

HOMEMADE VEGETABLE SOUP

CHICKEN "CHILINDRÓN" STYLE

GRILLED CHICKEN WITH LEMON

LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD
YOGURT

11

THREE DELIGHTS RICE

MIXED PAELLA

BREADED CHICKEN CUTLET

TURKEY IN APPLE SAUCE

POTATOES SEASONED WITH OLIVE OIL AND OREGANO

FRESH FRUIT

18

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

RICE SALAD WITH CRAB AND VEGETABLES

GARLIC CHICKEN FILLET

SAUTÉED CHICKEN BITES

BAKED SLICED POTATOES

FRESH FRUIT

25

WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS, CARROTS, AND PEPPERS

WHITE BEAN SALAD

CHICKEN IN "ESPAÑOLA" SAUCE

CHICKEN FRICASSEE

MIXED SALAD

FRESH FRUIT

05

VEGETABLE CREAM SOUP

SAUTÉED BROCCOLI WITH ONION AND HAM

WHITE BEAN SALAD WITH VEGETABLE VINAIGRETTE

WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS, CARROTS, AND PEPPERS

MIXED SALAD
FRESH FRUIT

12

POTATO SALAD WITH CHICKEN AND APPLE

POTATO STEW WITH LEAN PORK

SAUTÉED CHICKPEAS WITH VEGETABLES AND RAISINS

VEGETABLE TACO WITH TOMATO

PICO DE GALLO

NATURAL YOGURT WITH TOPPING

19

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH MINCED HAM AND BOILED EGG

HOMEMADE VEGETABLE SOUP

TURKEY IN PLUM SAUCE

THAI STYLE TURKEY

LETTUCE, TOMATO AND FRESH CHEESE SALAD

FRESH FRUIT

26

TROPICAL RICE SALAD

MIXED PAELLA

SCRAMBLED POTATOES AND MOZZARELLA CHEESE

EGGS "A LA FLAMENCA"

BATTERED ZUCCHINI

FRESH FRUIT

06

RICE WITH CURRY AND RAISINS

BLACK RICE

SPANISH POTATO OMELET

SCRAMBLED EGGS WITH ZUCCHINI

SAUTÉED CAULIFLOWER
FRESH FRUIT

13

SWEET POTATO, PUMPKIN AND LEEK CREAM

GREEN BEANS WITH SAUTÉED POTATOES

RIOJAN STYLE COD

COD WITH GARLIC MUSLIN

LETTUCE, CORN AND OLIVE SALAD

FRESH FRUIT

20

CAULIFLOWER WITH AU GRATIN BECHAMEL

SAUTÉED VEGETABLES WITH HAM STRIPS

MILANESE STYLE SAUTÉED CHICKPEAS

FAJITAS WITH SOY BOLOGNESE

LETTUCE, CORN AND CARROT SALAD

YOGURT

27

ZUCCHINI AND LEEK CREAM SOUP

SAUTÉED BROCCOLI WITH CARROTS

CHICKPEAS WITH POTATOES AND VEGETABLE SAUCE

RED BEAN AND SOY FAJITAS

SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY

FRESH FRUIT