



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

BAJO EN GRASAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUIISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ NEGRO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
TORTILLA DE CALABACIN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO AL ETILO THAY
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
TORTILLA FRANCESA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN ANACARDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA DE AVE CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
MACARRONES INTEGRALES CON PESTO DE
ESPINACAS Y TOMATE SECO
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS DE AVE EN SALSA ESPAÑOLA
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN FRUCTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON YORK
GALLO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS PINTAS GUISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO PLANCHA
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSLADA DE LECHUGA, PEPINO Y
ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ CON VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN FRUTOS SECOS, MANZANA Y ZANAHORIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

03
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

12
GUISO DE PATATAS CON MAGRO
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

16
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

17
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (SIN
ZANAHORIA)
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN HABAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN KIWI Y PIÑA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

11

ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

26

PAELLA MIXTA
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN MANZANA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

12
GUISO DE PATATAS CON MAGRO
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

16
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN MELOCOTON Y UVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

11

ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN NUECES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN NUECES, PIÑONES Y FRUTA SIN PIEL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

11

ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
PAVO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUIISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
LOMO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
LOMO AL HORNO
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ARROZ CON VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN PESCADO, MARISCO, LEGUMBRES Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
PAVO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

CREMA DE VERDURAS
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
PAVO AL HORNO
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
LOMO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

CONSOME DE AVE
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

CREMA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ CON VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
PAVO AL HORNO
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN PESCADO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
PAVO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
LOMO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
LOMO AL HORNO
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ARROZ CON VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN PIÑON, NUEZ, CASTAÑA, GAMBA, MELOCOTON Y PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02 MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE CASERA GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN INTEGRAL	03 GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO	04 CONSOME DE AVE POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON YOGUR PAN BLANCO	05 CREMA DE VERDURAS ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO	06 ARROZ CON CURRY Y PASAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO
09 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA REVUELTO DE QUESO PANACHE DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN INTEGRAL	10 ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO CASERO HAMBURGUESA CON QUESO ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO	11 ARROZ TRES DELICIAS ESCALOPE DE POLLO EMPANADO PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO	12 ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS PICO DE GALLO YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	13 CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO BACALAO A LA RIOJANA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO
16 WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y BACON DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMIELIZADA SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN INTEGRAL	17 LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO	18 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATA PANADERA AL HORNO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO	19 SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO PAVO EN SALSA DE CIRUELAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO	20 COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR PAN BLANCO
23 MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA SALMÓN CON SALSA DE SOJA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN INTEGRAL	24 SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS LOMO AL HORNO ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	25 POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS POLLO EN SALSA ESPAÑOLA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO	26 ARROZ CON VERDURAS REVUELTO DE PATATAS Y QUESO MOZARELLA CALABACÍN REBOZADO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO	27 CREMA DE CALABACIN Y PUERRO GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

16
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN PLV

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
TORTILLA DE CALABACÍN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
MACARRONES INTEGRALES CON PESTO DE
ESPINACAS Y TOMATE SECO
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
VERDURAS SALTEADAS
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
HUEVOS A LA FLAMENCA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN PLV Y HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN HUEVO EN SALSA DE TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

PASTA SIN HUEVO NAPOLITANA
POLLO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

PAELLA MIXTA
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

PASTA SIN HUEVO CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

VERDURAS SALTEADAS
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

PASTA SIN HUEVO A LA CARBONARA DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN PULPO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ARROZ CON VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN TOMATE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

LENTEJAS CON CALABAZA
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
ENSALADA SIN TOMATE
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO CON MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y
BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ENSALADA DE ARROZ CON CANGREJO Y
HORTALIZAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSLADA DE PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO AL HORNO
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, TOMATE CRUDO Y PLÁTANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN HUEVO EN SALSA DE TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

09

PASTA SIN HUEVO NAPOLITANA
POLLO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

11

PAELLA MIXTA
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
ENSALADA SIN TOMATE
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA SIN HUEVO CON VERDURAS Y BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO FRESCO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

PASTA SIN HUEVO A LA CARBONARA DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO AL HORNO
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS Y PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN HUEVO EN SALSA DE TOMATE CASERA
LOMO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

PASTA SIN HUEVO NAPOLITANA
POLLO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ TRES DELICIAS SIN HUEVO
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA SIN HUEVO CON VERDURAS Y BACON
PAVO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

PASTA SIN HUEVO A LA CARBONARA DE SOJA
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN HUEVO EN SALSA DE TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

PASTA SIN HUEVO NAPOLITANA
POLLO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

PAELLA MIXTA
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA SIN HUEVO CON VERDURAS Y BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

PASTA SIN HUEVO A LA CARBONARA DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN HUEVO Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN HUEVO EN SALSA DE TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

PASTA SIN HUEVO NAPOLITANA
POLLO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

PAELLA MIXTA
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA SIN HUEVO CON VERDURAS Y BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

PASTA SIN HUEVO A LA CARBONARA DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

SIN HUEVO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN HUEVO EN SALSA DE TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
RAGOUT DE MAGRO AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

CONSOME DE AVE
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

PASTA SIN HUEVO NAPOLITANA
POLLO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ TRES DELICIAS SIN HUEVO
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

WOK DE PASTA SIN HUEVO CON VERDURAS Y BACON
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA CARAMIELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

PASTA SIN HUEVO A LA CARBONARA DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

VEGETARIANO CON HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

WOK DE VERDURAS
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
GUISANTES SALTEADOS
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

SOPA CASERA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

MENESTRA SALTEADA
ALUBIAS PINTAS GUJISADAS CON SOFRITO
CASERO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PATATAS CON MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

CHAMPIÑONES AL HORNO
MACARRONES INTEGRALES CON PESTO DE
ESPINACAS Y TOMATE SECO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

VERDURAS AL VAPOR
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

SOPA CASERA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23

CRUDITES DE VERDURAS
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

SOPA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

SALTEADO CAMPESTRE
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2026

VEGETARIANO CON HUEVO Y PESCADO SIN NUECES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
GUISANTES SALTEADOS
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
SOPA CASERA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMON
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
MENESTRA SALTEADA
ALUBIAS PINTAS GUISADAS CON SOFRITO
CASERO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ENSALADA DE PATATAS CON MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
MACARRONES INTEGRALES CON PESTO DE
ESPINACAS Y TOMATE SECO
DORADO AL HORNO CON CEBOLLA
CAMELIZADA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
VERDURAS AL VAPOR
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
SOPA CASERA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

23
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMON EN SALSA DE SOJA
ENSALDA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
SOPA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSLADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
SALTEADO CAMPESTRE
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
MOZARELLA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**