



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS SALTEADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPARRAGOS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACÍN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACÍN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL TROPICAL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03
CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

05
CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09
PASTA SIN GLUTEN CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11
ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12
ENSALADA DE POLLO
GARBANZOS SALTEADOS
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13
CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16
PASTA SIN GLUTEN AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA VIZCAINA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

17
SOPA DE BONIATO, ESPINACAS Y COCO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACÍN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19
PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20
CREMA DE CALABACÍN
GARBANZOS SALTEADOS CON LOMBarda, PIMIENTO ROJO Y ADOBO DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24
ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25
PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26
ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27
NO LECTIVO

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN LACTOSA Y FRITOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ A LA AMERICANA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS SALTEADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPARRAGOS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA BILBAINA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL TROPICAL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta