



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN GLUTEN, AZUCAR, CERDO Y SOJA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06

BROCOLI CON BECHAMEL GRATINADO
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

PASTA SIN GLUTEN CON BOLOÑESA DE VERDURAS
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKI MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
GARBANZOS SALTEADOS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

PASTA SIN GLUTEN AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA VIZCAINA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

17

SOPA DE BONIATO, ESPINACAS Y COCO
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

CREMA DE CALABACIN
GARBANZOS SALTEADOS CON LOMBARDA Y PIMIENTO ROJO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

PASTA SIN GLUTEN CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26

ARROZ TRES DELICIAS
SALTEADO DE VERDURAS CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

PASTA SIN GLUTEN CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
GARBANZOS SALTEADOS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

PASTA SIN GLUTEN AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA VIZCAINA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

17

SOPA DE BONIATO, ESPINACAS Y COCO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

CREMA DE CALABACIN
GARBANZOS SALTEADOS CON LOMBARDA, PIMIENTO ROJO Y ADOBO DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

PASTA SIN GLUTEN CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN GLUTEN, HUEVO, FRUTOS SECOS, LACTOSA, AVENA Y COCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

ENSALADA DE POLLO
GARBANZOS SALTEADOS
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE PUERROS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA VIZCAINA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

17

CREMA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

CREMA DE CALABACIN
GARBANZOS SALTEADOS CON LOMBARDA, PIMIENTO ROJO Y ADOBO DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026 SIN GLUTEN, PLV, PESCADO AZUL, TOMATE, LEGUMBRES, PIMIENTOS, PEPINO, MELOCOTÓN, ACEITUNAS Y ACEITE DE OLIVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

03

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

04

ARROZ A LA AMERICANA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

05

CREMA DE CALABAZA
MERLUZA AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

06

BROCOLI SALTEADO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

09

PASTA SIN GLUTEN CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA
BACALAO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE CALABAZA
POLLO MORUNO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

12

ENSALADA DE POLLO
LOMO AL HORNO
ENSALADA MIXTA SIN ATÚN NI TOMATE
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

16

PASTA SIN GLUTEN AGLIO-OLIO CON PAVO Y
CEBOLLINO
GALLO A LA VIZCAINA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

17

SOPA DE BONIATO, ESPINACAS Y COCO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

18

ENSALADA DE ARROZ
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

19

GUISO DE PATATAS CON COSTILLA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

20

CREMA DE CALABACIN
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

24

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA
TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN GLUTEN Y KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

03

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

09

PASTA SIN GLUTEN CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
GARBANZOS SALTEADOS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

16

PASTA SIN GLUTEN AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA VIZCAINA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

17

SOPA DE BONIATO, ESPINACAS Y COCO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

20

CREMA DE CALABACIN
GARBANZOS SALTEADOS CON LOMBARDA, PIMIENTO ROJO Y ADOBO DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

24

PASTA SIN GLUTEN CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

PASTA SIN GLUTEN CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

ENSALADA DE POLLO
GARBANZOS SALTEADOS
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

PASTA SIN GLUTEN AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA VIZCAINA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

17

SOPA DE BONIATO, ESPINACAS Y COCO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

CREMA DE CALABACIN
GARBANZOS SALTEADOS CON LOMBARDA, PIMIENTO ROJO Y ADOBO DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**