



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

BAJA EN GRASAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE
TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
REVUELTO DE JAMON YORK
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS SALTEADOS CON LOMBARDA
PIMIENTO ROJO Y ADOBO DE SOJA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA CESAR
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPARRAGOS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON
PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA VIZCAINA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA
SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN ANACARDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
ALITAS DE POLLO ASADAS EN SALSA BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE
TOMATE CASERA

FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA

GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

BROCOLI CON BECHAMEL GRATINADO

RAGOUT DE TENERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ MARINERO

LOMO DE MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS

HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON
PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

TORTILLA FRANCESA

COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA
SUAVE DE BECHAMEL

SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN FRUCTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
PATATA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ BLANCO CON YORK
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
LOMO PLANCHA
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

SOPA DE POLLO
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA
ENSALADA MITXA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON
PAVO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ BLANCO SALTEADO
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
POLLO PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA
SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

25

SOPA DE POLLO
POLLO ASADO EN Salsa
ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS
LOMO AL HORNO
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN HABAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
PASTA SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05
CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
PASTA SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE PUERROS
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
PASTA SIN HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
PASTA SIN HUEVO CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, TOMATE CRUDO Y PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
PASTA SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

04
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05
CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

06
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

09
PASTA SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

11
ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

12
ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE PUERROS
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

16
PASTA SIN HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

19
PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

20
CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

23
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

24
PASTA SIN HUEVO CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALITAS DE POLLO ASADAS EN SALSA BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

26
ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

27
NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS Y PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
PASTA SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
LOMO AL HORNO
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05
CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
PASTA SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ FRITO CON YORK
PAVO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA SIN ATUN
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE PUERROS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
PASTA SIN HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON TOMATE
PAVO AL HORNO
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
GUISO DE PATATAS CON COSTILLAS
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
PASTA SIN HUEVO CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALITAS DE POLLO ASADAS EN SALSA BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN HUEVO Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
PASTA SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05
CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
PASTA SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE PUERROS
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
PASTA SIN HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
PASTA SIN HUEVO CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALITAS DE POLLO ASADAS EN SALSA BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN HUEVO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
PASTA SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05
CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
PASTA SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE PUERROS
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
PASTA SIN HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
GUISO DE PATATAS CON COSTILLA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
PASTA SIN HUEVO CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25
JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN KIWI Y PIÑA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN MANZANA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE
TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON
PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA
SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE
TOMATE CASERA

FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA

GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TENERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK

LOMO DE MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO

ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS

HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON
PAVO Y CEBOLLINO

GALLO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE

TORTILLA DE PATATAS

CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

GUISO DE PATATAS CON COSTILLA

CALDERETA DE POLLO

ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN

TACO DE BOLOÑESA DE SOJA

ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

TORTILLA FRANCESA

COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA
SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI

REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN MELOCOTON Y UVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN NUECES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
ALITAS DE POLLO ASADAS EN SALSA BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN NUECES, PIÑONES Y FRUTA DE LA PIEL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
ALITAS DE POLLO ASADAS EN SALSA BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE
TOMATE CASERA
LOMO AL HORNO
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
PAVO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA SIN ATUN
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON
PAVO Y CEBOLLINO
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

GUISO DE PATATAS CON COSTILLA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA
SUAVE DE BECHAMEL
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN PESCADO, MARISCO, LEGUMBRES Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA
LOMO AL HORNO
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
PAVO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

BROCOLI CON BECHAMEL GRATINADO
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

CREMA DE CALABAZA
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
PAVO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA SIN ATUN
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

SOPA DE BONIATO, ESPINACAS Y COCO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

GUISO DE PATATAS CON COSTILLA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN PESCADO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE
TOMATE CASERA
LOMO AL HORNO
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
PAVO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA SIN ATUN
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON
PAVO Y CEBOLLINO
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

GUISO DE PATATAS CON COSTILLA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA
SUAVE DE BECHAMEL
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN PIÑON, NUEZ, CASTAÑA, GAMBA, MELOCOTON Y PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN INTEGRAL

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN INTEGRAL

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
ALITAS DE POLLO ASADAS EN SALSA BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

19

GUISO DE PATATAS CON COSTILLA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN PLV

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE
TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS SALTEADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPARRAGOS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON
PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL TROPICAL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN PLV Y HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
PASTA SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

05
CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
PASTA SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ESPINACAS SALTEADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

13
CREMA DE PUERROS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
PASTA SIN HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

17
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24
ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO TROPICAL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA CON TOPPING
PAN BLANCO

25
JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN PULPO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE
TOMATE CASERA

FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA

GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TENERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK

LOMO DE MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO

ENSALADA MIXTA

YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS

HUEVOS BELLA AURORA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON
PAVO Y CEBOLLINO

GALLO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE COL

YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON TOMATE

TORTILLA DE PATATAS

CALABACIN ASADO

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

GUISO DE PATATAS CON COSTILLA

CALDERETA DE POLLO

ZANAHORIA BABY

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN

TACO DE BOLOÑESA DE SOJA

ENSALADA DE TOMATE

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

TORTILLA FRANCESA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA
SUAVE DE BECHAMEL

SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL

ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

PISTO MANCHEGO CON HUEVO

POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA

FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI

REPOLLO ESTILO KINCHI

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 2026

SIN TOMATE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

ESPAGUETIS INTEGRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ARROZ A LA AMERICANA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05

CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TENERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

10

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
HUEVOS BELLA AURORA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

MACARRONES INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ENSALADA DE ARROZ
TORTILLA DE PATATAS
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

PATATAS A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACIN
TACO DE BOLOÑESA DE SOJA
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON ALHORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

25

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

NO LECTIVO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**