



MENÚ

YAGO SCHOOL ENE 2026

SIN LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			08	09
			CREMA DE VERDURAS POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS ENSALADA DE MAR FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CONSOME DE AVE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN FRUTA FRESCA PAN BLANCO
12	13	14	15	16
PASTA INTEGRAL AL PESTO TORTILLA DE CALABACIN PANACHE DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	LENTEJA CON CALABAZA LOMO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ TRES DELICIAS POLLO A LA PLANCHA PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO BACALAO A LA RIOJANA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	GUISO DE PATATAS CON MAGRO GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS PICO DE GALLO FRUTA FRESCA PAN BLANCO
19	20	21	22	23
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y BACON ATÚN AL HORNO SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS PANADERAS AL HORNO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO PAVO EN SALSA DE CIRUELAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO YOGUR DE SOJA PAN BLANCO
26	27	28	29	30
MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA SALMÓN CON SALSA DE SOJA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS POLLO EN SALSA ESPAÑOLA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CALABACIN SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE CALABACIN Y PUERRO GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN BLANCO
				*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL ENE 2026

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

12

PASTA SIN GLUTEN AL PESTO
TORTILLA DE CALABACÍN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

WOK DE PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS Y BACON
ATUN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26

MACARRONES SIN GLUTEN AL POMODORO
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

13

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO CASERO
HAMBURGUESA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR DE SOJA NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL BOSQUE
PAN SIN GLUTEN

14

ARROZ TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

21

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

28

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

08

CREMA DE VERDURAS
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

15

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA NATURAL CON TOPPING
PAN SIN GLUTEN

22

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

29

PAELLA MIXTA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

GUIZO DE PATATAS CON MAGRO
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO
YOGUR DE SOJA NATURAL
PAN SIN GLUTEN

30

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ENE 2026

SIN LACTOSA Y FRITOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			08	09
			CREMA DE VERDURAS POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS ENSALADA DE MAR FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CONSOME DE AVE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN FRUTA FRESCA PAN BLANCO
12	13	14	15	16
PASTA INTEGRAL AL PESTO TORTILLA DE CALABACIN PANACHE DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	LENTEJA CON CALABAZA LOMO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ TRES DELICIAS POLLO A LA PLANCHA PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO BACALAO A LA RIOJANA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	GUISO DE PATATAS CON MAGRO GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS PICO DE GALLO FRUTA FRESCA PAN BLANCO
19	20	21	22	23
WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y BACON ATÚN AL HORNO SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS PANADERAS AL HORNO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO PAVO EN SALSA DE CIRUELAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO YOGUR DE SOJA PAN BLANCO
26	27	28	29	30
MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA SALMÓN CON SALSA DE SOJA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS POLLO EN SALSA ESPAÑOLA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CALABACIN SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE CALABACIN Y PUERRO GARBANZOS CON PATATAS Y SOFRITO DE VERDURAS CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN BLANCO
				*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta