



MENÚ

ENERO 2026

YAGO SCHOOL NURSERY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			08 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE MAR FRUTA FRESCA PAN BLANCO 431,62 Kcal 21,77 Prot. 11,17 Lip. 58,36 HC	09 CONSOME DE AVE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN FRUTA FRESCA PAN BLANCO 600,15 Kcal 34,78 Prot. 19,78 Lip. 67,1 HC
12 PASTA INTEGRAL CON TOMATE GALLO AN SALSA PANACHE DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 617,4 Kcal 28,81 Prot. 17,08 Lip. 84,33 HC	13 LENTEJA CON CALABAZA LOMO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO 595 Kcal 35,14 Prot. 18,8 Lip. 66,37 HC	14 ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO 738,55 Kcal 34,86 Prot. 22,89 Lip. 95,77 HC	15 CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO BACALAO A LA RIOJANA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL PAN BLANCO 553,9 Kcal 26,64 Prot. 15,58 Lip. 73,59 HC	16 GUISO DE PATATAS CON MAGRO REVUELTO DE YORK PICO DE GALLO FRUTA FRESCA PAN BLANCO 608,94 Kcal 27,16 Prot. 22,71 Lip. 71 HC
19 WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y BACON ATÚN AL HORNO SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 651,84 Kcal 29,94 Prot. 22,08 Lip. 78,8 HC	20 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO 458,91 Kcal 20,76 Prot. 15,5 Lip. 60,99 HC	21 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS PANADERAS AL HORNO FRUTA FRESCA PAN BLANCO 637,05 Kcal 30,87 Prot. 12,89 Lip. 96,56 HC	22 GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA MERLUZA AL LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO 464,26 Kcal 24,57 Prot. 16,16 Lip. 51,08 HC	23 SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO PAVO EN SALSA DE CIRUELAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO YOGUR NATURAL PAN BLANCO 656,78 Kcal 49,79 Prot. 19,47 Lip. 69,15 HC
26 MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA SALMÓN CON SALSA DE SOJA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 679,87 Kcal 29,32 Prot. 23,35 Lip. 83,06 HC	27 SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS CARRILLADA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS YOGUR NATURAL PAN BLANCO 655,2 Kcal 39,36 Prot. 21,96 Lip. 71,92 HC	28 POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS POLLO PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO 666,86 Kcal 36,85 Prot. 21,97 Lip. 71,74 HC	29 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS CON PAVO CALABACÍN ASADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO 501,94 Kcal 25,08 Prot. 23,17 Lip. 45,45 HC	30 CREMA DE CALABACIN Y PUERRO LOMO AL HORNO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN BLANCO 533,59 Kcal 29,11 Prot. 18,58 Lip. 58,89 HC



MENÚ

JANUARY 2026

YAGO SCHOOL NURSERY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

12

WHOLEMEAL PASTA WITH TOMATO
FISH IN SAUCE

MIXED VEGETABLE PANACHÉ
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

617,4 Kcal 28,81 Prot. 17,08 Lip. 84,33 HC

19

WHOLEMEAL PASTA WOK WITH VEGETABLES
AND BACON
BAKED TUNA

SAUTÉED VEGETABLES
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

651,84 Kcal 29,94 Prot. 22,08 Lip. 78,8 HC

26

WHOLEMEAL MACARONI WITH SOYA
CARBONARA
SALMON WITH SOYA SAUCE

LETTUCE CARROT AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

679,87 Kcal 29,32 Prot. 23,35 Lip. 83,06 HC

13

LENTILS WITH PUMPKIN
BAKED PORK LOIN

LETTUCE RED CABBAGE AND RAISIN SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

595 Kcal 35,14 Prot. 18,8 Lip. 66,37 HC

20

VEGETABLE CREAM SOUP
FRENCH OMELETTE

SEASONED TOMATO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

458,91 Kcal 20,76 Prot. 15,5 Lip. 60,99 HC

27

HOMEMADE POULTRY SOUP WITH
CHICKPEAS
PORK CHEEK IN SAUCE
TOMATO CUCUMBER AND BLACK OLIVES
SALAD

NATURAL YOGURT
FRESH BREAD

655,2 Kcal 39,36 Prot. 21,96 Lip. 71,92 HC

14

THREE DELIGHTS RICE
LEMON CHICKEN
DRESSED POTATOES WITH OLIVE AND
OREGANO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

738,55 Kcal 34,86 Prot. 22,89 Lip. 95,77 HC

21

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
GARLIC CHICKEN FILLET

BAKED SLICED POTATOES (PANADERAS)
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

637,05 Kcal 30,87 Prot. 12,89 Lip. 96,56 HC

28

STEW OF WHITE BEANS WITH COURGETTE
GREEN BEANS CARROT AND PEPPERS
GRILLED CHICKEN

MIXED SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

666,86 Kcal 36,85 Prot. 21,97 Lip. 71,74 HC

08

VEGETABLE CREAM SOUP
BAKED HAKE
SEAFOOD SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

431,62 Kcal 21,77 Prot. 11,17 Lip. 58,36 HC

15

SWEET POTATO PUMPKIN AND LEEK CREAM
SOUP
LEMON HAKE

LETTUCE SWEETCORN AND OLIVES SALAD
NATURAL YOGURT
FRESH BREAD

553,9 Kcal 26,64 Prot. 15,58 Lip. 73,59 HC

22

CAULIFLOWER WITH GRATIN BÉCHAMEL
MILANESE-STYLE SAUTÉED CHICKPEAS

LETTUCE SWEETCORN AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

464,26 Kcal 24,57 Prot. 16,16 Lip. 51,08 HC

29

MIXED PAELLA
SCRAMBLED EGGS WITH TURKEY

ROASTED COURGETTE
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

501,94 Kcal 25,08 Prot. 23,17 Lip. 45,45 HC

09

POULTRY CONSOMMÉ
ROASTED CHICKEN DRUMSTICKS
ROASTED POTATOES WITH LEMON THYME
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

600,15 Kcal 34,78 Prot. 19,78 Lip. 67,1 HC

16

POTATO STEW WITH PORK SHOULDER
SCRAMBLED EGGS WITH YORK

PICO DE GALLO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

608,94 Kcal 27,16 Prot. 22,71 Lip. 71 HC

23

HOMEMADE POULTRY SOUP WITH CHOPPED
HAM AND BOILED EGG
TURKEY IN PLUM SAUCE

LETTUCE TOMATO AND FRESH CHEESE
SALAD
NATURAL YOGURT
FRESH BREAD

656,78 Kcal 49,79 Prot. 19,47 Lip. 69,15 HC

30

COURGETTE AND LEEK CREAM SOUP
BAKED PORK LOIN
SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC AND
PARSLEY

FRESH FRUIT
FRESH BREAD

533,59 Kcal 29,11 Prot. 18,58 Lip. 58,89 HC



MENÚ

YAGO SCHOOL ENE 26

TRITURADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08

VEGETABLES AND PULSE PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
LEGUMBRES**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.81,45 Prot.20,31 Lip.10,58 Kcal.519,2

09

VEGETABLES AND CHICKEN PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
POLLO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.21,59 Lip.13,64 Kcal.502,43

12

VEGETABLES AND TURKEY PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
PAVO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.23,78 Lip.14,7 Kcal.520,72

13

VEGETABLES AND PULSE PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
LEGUMBRES**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.81,45 Prot.20,31 Lip.10,58 Kcal.519,2

14

VEGETABLES AND CHICKEN PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
POLLO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.21,59 Lip.13,64 Kcal.502,43

15

VEGETABLES AND FISH PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
PESCADO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.23,14 Lip.10,78 Kcal.483,2

16

VEGETABLES AND BEEF PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
TERNERA**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.22,61 Lip.20,58 Kcal.569,2

19

VEGETABLES AND FISH PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
PESCADO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.23,14 Lip.10,78 Kcal.483,2

20

VEGETABLES AND BEEF PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
TERNERA**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.22,61 Lip.20,58 Kcal.569,2

21

VEGETABLES AND CHICKEN PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
POLLO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.21,59 Lip.13,64 Kcal.502,43

22

VEGETABLES AND PULSE PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
LEGUMBRES**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.81,45 Prot.20,31 Lip.10,58 Kcal.519,2

23

VEGETABLES AND TURKEY PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
PAVO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.23,78 Lip.14,7 Kcal.520,72

26

VEGETABLES AND FISH PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
PESCADO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.23,14 Lip.10,78 Kcal.483,2

27

VEGETABLES AND TURKEY PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
PAVO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.23,78 Lip.14,7 Kcal.520,72

28

VEGETABLES AND CHICKEN PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
POLLO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.21,59 Lip.13,64 Kcal.502,43

29

VEGETABLES AND BEEF PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
TERNERA**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.22,61 Lip.20,58 Kcal.569,2

30

VEGETABLES AND PULSE PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
LEGUMBRES**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.81,45 Prot.20,31 Lip.10,58 Kcal.519,2