



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO
CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON Salsa DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN Salsa ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON Salsa DE TOMATE
CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON
LECHUGA, ATÚN Y HUEVO
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE
PAVO CON Salsa DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN GLUTEN AL POMODORO
CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON Salsa DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN Salsa ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

ARROZ INTEGRAL CON Salsa DE TOMATE
CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

15

MACARRONES SIN GLUTEN CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

CONSOMÉ DE AVE
PAVO CON Salsa DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN SIN GLUTEN

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN LACTOSA Y FRITOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO
CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON Salsa DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN Salsa ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON Salsa DE TOMATE
CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON
LECHUGA, ATÚN Y HUEVO
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ MARINERO
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE
PAVO CON Salsa DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**