



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON LECHUGA, ATÚN Y HUEVO
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN GLUTEN AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

15

MACARRONES SIN GLUTEN CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN SIN GLUTEN

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN LACTOSA Y FRITOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON LECHUGA, ATÚN Y HUEVO
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

ARROZ MARINERO
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta