



# MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN GLUTEN A LA CARBONARA  
DE SOJA  
SALMÓN CON SALSA DE SOJA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS  
LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS  
NEGRAS  
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL  
BOSQUE  
PAN SIN GLUTEN

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,  
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS  
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL  
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN  
SERRANO  
CALABACÍN SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO  
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
CASERA  
HUEVOS AL PLATO  
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
GARbanZOS CON PISTO DE VERDURITAS  
SALTEADO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN  
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO  
TRADICIONAL  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

15

MACARRONES SIN GLUTEN CON BOLOÑESA  
DE VERDURAS Y SOJA  
BACALAO A LA BILBAINA  
COLIFLOR SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

16

ALUBIAS CON ACELGAS  
POLLO TIKA MASALA  
PATATAS ASADAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

ARROZ FRITO CON YORK  
MERLUZA AL HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

17

CONSUMÉ DE AVE  
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS  
PATATAS AL HORNO  
POSTRE NAVIDEÑO  
PAN SIN GLUTEN

18

\*Este menú puede sufrir  
modificaciones si se detecta en  
la revisión diaria que alguno de  
los ingredientes contiene algún  
alimento no permitido para la  
dieta

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**01**

MACARRONES SIN GLUTEN SALTEADOS  
SALMÓN AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

**02**

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

**03**

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS  
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

**04**

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL  
REVUELTO DE PATATAS  
CALABACÍN SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

**05**

NO LECTIVO

**08**

FESTIVO

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO  
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

**09**

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
HUEVOS AL PLATO  
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

**10**

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
GARbanZOS CON PISTO DE VERDURITAS  
SALTEADO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

**11**

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN  
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO TRADICIONAL  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

**12**

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN  
BACALAO A LA BILBAINA  
COLIFLOR SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

ALUBIAS CON ACELGAS  
POLLO TIKA MASALA  
PATATAS ASADAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

**16**

ARROZ FRITO CON YORK  
MERLUZA AL HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

**17**

CONSUMÉ DE AVE  
PAVO AL HORNO  
PATATAS AL HORNO  
POSTRE NAVIDEÑO  
PAN SIN GLUTEN

**18**

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025  
COCO

SIN GLUTEN, HUEVO, FRUTOS SECOS, LACTOSA, AVENA Y

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
POMODORO CON ACEITUNA NEGRA  
SALMÓN CON SALSA DE SOJA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS  
LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS  
NEGRAS  
YOGUR DE SOJA  
PAN SIN GLUTEN

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,  
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS  
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL  
PAVO AL HORNO  
CALABACÍN SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO  
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
CASERA  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS  
YOGUR DE SOJA  
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
GARbanZOS CON PISTO DE VERDURITAS  
SALTEADO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN  
LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

12

15  
MACARRONES SIN GLUTEN NI HUEVO CON  
BOLONESA DE VERDURAS Y SOJA  
BACALAO A LA BILBAINA  
COLIFLOR SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

16

ALUBIAS CON ACELGAS  
POLLO TIKA MASALA  
PATATAS ASADAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

ARROZ FRITO CON YORK  
MERLUZA AL HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

17

CONSUMÉ DE AVE  
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS  
PATATAS AL HORNO  
POSTRE NAVIDEÑO  
PAN SIN GLUTEN

18

\*Este menú puede sufrir  
modificaciones si se detecta en  
la revisión diaria que alguno de  
los ingredientes contiene algún  
alimento no permitido para la  
dieta



## MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN GLUTEN, PLV, PESCADO AZUL, TOMATE, LEGUMBRES, PIMIENTOS, PEPINO, MELOCOTÓN, ACEITUNAS Y ACEITE DE OLIVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN GLUTEN SALTEADOS  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN

PAN SIN GLUTEN

02

CONSUME DE AVE  
LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR DE SOJA

PAN SIN GLUTEN

03

CREMA DE VERDURAS  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE  
FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN

PAN SIN GLUTEN

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL  
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO  
CALABACÍN SALTEADO  
FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN

PAN SIN GLUTEN

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO  
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN  
PAN SIN GLUTEN

09

ARROZ INTEGRAL A LA AMERICANA  
HUEVOS AL PLATO  
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS  
YOGUR DE SOJA  
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
PAVO AL HORNO  
SALTEADO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN  
PAN SIN GLUTEN

11

BROCOLI SALTEADO  
LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN  
PAN SIN GLUTEN

12

15  
MACARRONES SIN GLUTEN CON BOLOÑESA  
DE VERDURAS Y SOJA  
BACALAO AL HORNO  
COLIFLOR SALTEADA  
FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN  
PAN SIN GLUTEN

16  
CREMA DE CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
PATATAS ASADAS  
FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN  
PAN SIN GLUTEN

17  
ARROZ FRITO CON YORK  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA SIN TOMATE  
FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN  
PAN SIN GLUTEN

18  
CONSOMÉ DE AVE  
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS  
PATATAS AL HORNO  
POSTRE NAVIDEÑO  
PAN SIN GLUTEN

\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta

**LUNES**

01  
 MACARRONES SIN GLUTEN A LA CARBONARA DE SOJA  
 SALMÓN CON SALSA DE SOJA  
 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA  
 FRUTA FRESCA NO KIWI  
 PAN SIN GLUTEN

08  
 FESTIVO

15  
 MACARRONES SIN GLUTEN CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA  
 BACALAO A LA BILBAINA  
 COLIFLOR SALTEADA  
 FRUTA FRESCA NO KIWI  
 PAN SIN GLUTEN

**MARTES**

02  
 SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS  
 LOMO AL HORNO  
 ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS  
 YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL BOSQUE  
 PAN SIN GLUTEN

09  
 CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO  
 POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN  
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA NO KIWI  
 PAN SIN GLUTEN

16  
 ALUBIAS CON ACELGAS  
 POLLO TIKA MASALA  
 PATATAS ASADAS  
 FRUTA FRESCA NO KIWI  
 PAN SIN GLUTEN

**MIÉRCOLES**

03  
 POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS  
 POLLO EN SALSA ESPAÑOLA  
 ENSALADA MIXTA  
 FRUTA FRESCA NO KIWI  
 PAN SIN GLUTEN

10  
 ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
 HUEVOS AL PLATO  
 ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS  
 YOGUR NATURAL  
 PAN SIN GLUTEN

17  
 ARROZ FRITO CON YORK  
 MERLUZA AL HORNO  
 TOMATE ALIÑADO  
 FRUTA FRESCA NO KIWI  
 PAN SIN GLUTEN

**JUEVES**

04  
 ENSALADA DE ARROZ TROPICAL  
 REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO  
 CALABACÍN SALTEADO  
 FRUTA FRESCA NO KIWI  
 PAN SIN GLUTEN

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
 GARBAÑOS CON PISTO DE VERDURITAS  
 SALTEADO DE VERDURAS  
 FRUTA FRESCA NO KIWI  
 PAN SIN GLUTEN

18

CONSUMÉ DE AVE  
 PAVO CON SALSA DE CIRUELAS  
 PATATAS AL HORNO  
 POSTRE NAVIDEÑO  
 PAN SIN GLUTEN

**VIERNES**

05  
 NO LECTIVO

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN  
 RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO TRADICIONAL  
 ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS  
 FRUTA FRESCA NO KIWI  
 PAN SIN GLUTEN

\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



# MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN GLUTEN AL POMODORO  
CON ACEITUNA NEGRA  
SALMÓN CON SALSA DE SOJA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS  
LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS  
NEGRAS  
YOGUR DE SOJA  
PAN SIN GLUTEN

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,  
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS  
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL  
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN  
SERRANO  
CALABACÍN SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO  
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
CASERA  
HUEVOS AL PLATO  
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS  
YOGUR DE SOJA  
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS  
SALTEADO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

12

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN  
LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

15

MACARRONES SIN GLUTEN CON BOLOÑESA  
DE VERDURAS Y SOJA  
BACALAO A LA BILBAINA  
COLIFLOR SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

16

ALUBIAS CON ACELGAS  
POLLO TIKA MASALA  
PATATAS ASADAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

ARROZ FRITO CON YORK  
MERLUZA AL HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

17

CONSUMÉ DE AVE  
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS  
PATATAS AL HORNO  
POSTRE NAVIDEÑO  
PAN SIN GLUTEN

18

\*Este menú puede sufrir  
modificaciones si se detecta en  
la revisión diaria que alguno de  
los ingredientes contiene algún  
alimento no permitido para la  
dieta