



MENÚ

DICIEMBRE 2025

YAGO SCHOOL NURSERY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

679,87 Kcal 29,32 Prot. 23,35 Lip. 83,06 HC

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

CARRILLADA EN SALSA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

577,85 Kcal 36,26 Prot. 19,26 Lip. 61,34 HC

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

760,6 Kcal 42,04 Prot. 28,75 Lip. 73,01 HC

04

ARROZ CON VERDURAS

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN YORK

CALABACÍN ASADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

650,97 Kcal 23,48 Prot. 21,68 Lip. 89,4 HC

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

608,26 Kcal 35,07 Prot. 20,16 Lip. 66,8 HC

10

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

633 Kcal 25,59 Prot. 19,58 Lip. 91,93 HC

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

580,14 Kcal 19,1 Prot. 12,35 Lip. 89,44 HC

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN YORK

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

703,68 Kcal 34,51 Prot. 31,29 Lip. 60,91 HC

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

608,2 Kcal 30,42 Prot. 16,42 Lip. 79,22 HC

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO AL AJILLO

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

663,47 Kcal 37,02 Prot. 16,74 Lip. 83,29 HC

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

537,93 Kcal 22,73 Prot. 11,77 Lip. 83,75 HC

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

682,22 Kcal 35,07 Prot. 26,53 Lip. 73,71 HC

19

CREMA DE PUERRO

TORTILLA DE PATATAS

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

561,54 Kcal 21,86 Prot. 21,19 Lip. 65,89 HC



MENÚ

DECEMBER 2025

YAGO SCHOOL NURSERY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

WHOLE-WHEAT MACARONI WITH SOY
CARBONARA
BAKED SALMON
LETTUCE, CARROT & BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

679,87 Kcal 29,32 Prot. 23,35 Lip. 83,06 HC

02

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH
CHICKPEAS
PORK CHEEK IN SAUCE
TOMATO, CUCUMBER & BLACK OLIVE SALAD
NATURAL YOGURT
FRESH BREAD

577,85 Kcal 36,26 Prot. 19,26 Lip. 61,34 HC

03

WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN
BEANS, CARROT AND PEPPERS
CHICKEN IN SPANISH SAUCE
MIXED SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

760,6 Kcal 42,04 Prot. 28,75 Lip. 73,01 HC

04

RICE WITH VEGETABLES
SCRAMBLED POTATOES WITH YORK
SAUTEED ZUCCHINI
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

650,97 Kcal 23,48 Prot. 21,68 Lip. 89,4 HC

05

NO SCHOOL DAY

08

SCHOOL HOLIDAY

09

LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER AND
ONION
GRILLED CHICKEN WITH LEMON

NATURAL YOGURT
FRESH BREAD

608,26 Kcal 35,07 Prot. 20,16 Lip. 66,8 HC

10

RICE IN TOMATO SAUCE
FRENCH OMELET
LETTUCE, CABBAGE & RAISIN SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

633 Kcal 25,59 Prot. 19,58 Lip. 91,93 HC

11

PUMPKIN & CARROT CREAM
CHICKPEAS WITH VEGETABLE RATATOUILLE
STIR-FRIED VEGETABLES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

580,14 Kcal 19,1 Prot. 12,35 Lip. 89,44 HC

12

GREEN PEAS IN YELLOW SAUCE WITH YORK
TRADITIONAL BEEF RAGOUT
LETTUCE, CORN & OLIVES SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

703,68 Kcal 34,51 Prot. 31,29 Lip. 60,91 HC

15

WHOLE-WHEAT MACARONI W/ VEG & SOY
BOLOGNESE
COD IN SAUCE

SAUTÉED CAULIFLOWER
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

608,2 Kcal 30,42 Prot. 16,42 Lip. 79,22 HC

16

BEANS WITH CHARD
GARLIC CHICKEN

ROASTED POTATOES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

663,47 Kcal 37,02 Prot. 16,74 Lip. 83,29 HC

17

FRIED RICE WITH HAM
BAKED HAKE

SEASONED TOMATO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

537,93 Kcal 22,73 Prot. 11,77 Lip. 83,75 HC

18

CHICKEN CONSOMMÉ
TURKEY WITH PLUM SAUCE

BAKED POTATOES
CHRISTMAS DESSERT
FRESH BREAD

682,22 Kcal 35,07 Prot. 26,53 Lip. 73,71 HC

19

LEEK CREAM
SPANISH OMELET
SALAD WITH LETUCCE, CARROT AND
BEETROOT
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

561,54 Kcal 21,86 Prot. 21,19 Lip. 65,89 HC