

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
COMIDA						
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA	SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS	ENSALADA DE ARROZ TROPICAL	BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH
MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA	CONSOME DE AVE	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS	PAELLA MIXTA	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES
SALMÓN CON SALSA DE SOJA	ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA	POLLO EN SALSA ESPAÑOLA	REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO	BOLLERÍA HORNEADA	BOLLERÍA HORNEADA	BOLLERÍA HORNEADA
SALMÓN CON SALSA A LA NARANJA	KEFTEDES CON SALSA TZATZIKI	FRICASÉ DE POLLO	HUEVOS A LA FLAMENCA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS	ENSALADA MIXTA	CALABACÍN REBOZADO	BACON CRISPY	SALCHICHAS	HUEVOS REVUELTOS CON PIMIENTOS
FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL BOSQUE	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	ENSALADILLA RUSA	PATATAS CHEESE BACON	ARROZ CON SETAS
PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	LASAÑA DE CARNE	POLLO A LA PLANCHA	CHULETAS AL AJILLO
				FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS
CENA						
BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA Y MORTADELA	REMOJON GRANADINO	ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ	ENSALADA CON APIO, MANZANA Y NUECES	ENSALADA SANTURCE	ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS	ENSALADA MEDITERRANEA
TORTILLA DE PATATAS	SERRANITO	CROQUETAS DE JAMON	BOLITAS DE POLLO COREANO CON MIEL Y SOJA	GALLO EN ADOBO DE LIMÓN FRITO	BROCHETA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI	HAMBURGUESA COMPLETA
SALTEADO MEDITERRANEO	PATATAS FRITAS	COUS COUS CON VERDURAS	REPOLLO ESTILO KINCHI	GUISANTES SALTEADO CON JAMÓN	BERENJENAS REBOZADAS	AROS DE CEBOLLA
FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
COMIDA						
BRUNCH					BRUNCH	BRUNCH
PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA ARROZ INTEGRAL A LA AMERICANA HUEVOS AL PLATO	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA GUISO DE PATATAS CON MAGRO GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS GARBANZOS SALTEADOS CON LOMBARDA, PIMIENTO ROJO Y ADOBO DE SOJA SALTEADO DE VERDURAS	GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN BROCOLI CON BECHAMEL GRATINADO RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO TRADICIONAL GUISO DE TERNERA AL ESTILO ALEMÁN	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA
BACON CRISPY ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS PATATAS FRITAS	POLLO EN SALSA LIGERA DE COCO Y CURCUMA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	REVUELTO DE JAMÓN YORK ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS		ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS	BACON CRISPY REVUELTO DE YORK LOMO AL HORNO	SALCHICHAS CON QUESO ARROZ A BANDA ALITAS A LA BARBACOA
FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	YOGUR NATURAL PAN BLANCO	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW ESTOFADO DE MAGRO CON VERDURITAS COUS COUS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA TORTILLA FRANCESA CON QUESO ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA TRICOLOR MERLUZA A LA ROMANA CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA TROPICAL COL CON SALCHICHA BRATWURST PATATAS AL HORNO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CESAR FILETE DE POLLO A LA PARMIGIANA ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADILLA RUSA TACOS AL PASTOR PATATAS ASADAS CON TOMATE GRATINADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA PIZZA BRÓCOLI AL GRATÉN FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18			
COMIDA						
MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON LECHUGA, ATÚN Y HUEVO BACALAO A LA BILBAINA BACALAO AL HORNO EN PIPERRADA COLIFLOR SALTEADA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	ALUBIAS CON ACELGAS CREMA DE CALABAZA ASADA CON TOPING DE HUEVO POLLO TIKA MASALA FILETE DE POLLO MORUNO A LA PLANCHA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ FRITO CON YORK ARROZ MARINERO MERLUZA AL HORNO MERLUZA A LA ROMANA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CONSOMÉ DE AVE SOPA CON FIDEOS PAVO CON SALSA DE CIRUELAS PAVO CON SALSA GRAVY PATATAS AL HORNO POSTRE NAVIDEÑO PAN BLANCO			
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA CON APIO Y NUECES CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ CAZON EN ADOBO SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MIXTA DUELOS Y QUEBRANTOS BERENJENA REBOZADA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA LOMO AL HORNO CON SALSA ESTROGONOF PATATAS DADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL			

MONDAY 1	TUESDAY 2	WEDNESDAY 3	THURSDAY 4	FRIDAY 5	SATURDAY 6	SUNDAY 7
			COMIDA			
				BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH
WHOLE-WHEAT MACARONI WITH SOY CARBONARA	HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH CHICKPEAS	WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS, CARROT AND PEPPERS	TROPICAL RICE SALAD	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR
WHOLE-WHEAT MACARONI AL POMODORO WITH BLACK OLIVES	CHICKEN CONSOMMÉ	WHITE BEAN SALAD WITH VEGETABLE VINAIGRETTE	MIXED PAELLA	CRISPY BACON RUSSIAN SALAD BEEF LASAGNA	SAUSAGES CHEESE-BACON FRIES GRILLED CHICKEN	SCRAMBLED EGGS WITH PEPPERS MUSHROOM RICE GARLIC PORK CHOPS
SALMON WITH SOY SAUCE	MEATBALLS IN SPANISH SAUCE	CHICKEN IN SPANISH SAUCE	SCRAMBLED POTATOES WITH SERRANO HAM	FRESH FRUIT YOGHURT	FRESH FRUIT YOGHURT	FRESH FRUIT YOGHURT
SALMON WITH ORANGE SAUCE	KEFTEDES WITH TZATZIKI SAUCE	CHICKEN FRICASSÉE	FLAMENCO-STYLE BAKED EGGS			
LETTUCE, CARROT & BEETROOT SALAD	TOMATO, CUCUMBER & BLACK OLIVE SALAD	MIXED SALAD	BREADED ZUCCHINI			
FRESH FRUIT	NATURAL YOGURT WITH BERRY COULIS	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT			
WHOLEMALE BREAD	FRESH BREAD	FRESH BREAD	FRESH BREAD			
			CENA			
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
LETTUCE AND MORTADELLA SALAD	GRANADIAN REMOJÓN (ORANGE AND COD SALAD) SERRANITO SANDWICH (PORK LOIN AND HAM SANDWICH)	RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, HAM, AND CORN	SALAD WITH CELERY, APPLE, AND WALNUTS	SANTURCE SALAD	QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES	MEDITERRANEAN SALAD
POTATO OMELETTE	FRENCH FRIES	HAM CROQUETTES COUSCOUS WITH VEGETABLES	KOREAN CHICKEN BALLS WITH HONEY AND SOY	FRIED GALLO (JOHN DORY) IN LEMON MARINADE	CHICKEN SKEWER WITH TERIYAKI SAUCE	COMPLETE HAMBURGER
MEDITERRANEAN SAUTÉ FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	KIMCHI-STYLE CABBAGE FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	PEAS SAUTÉED WITH HAM FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	BREADED EGGPLANT FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	ONION RINGS FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 8

TUESDAY 9

WEDNESDAY 10

THURSDAY 11

FRIDAY 12

SATURDAY 13

SUNDAY 14

BRUNCH

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
ASSORTED COLD MEATS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

CRISPY BACON
MEATBALLS IN ALMOND
SAUCE
FRENCH FRIES

FRESH FRUIT
YOGHURT

LENTIL STEW WITH
CARROT, PEPPER AND
ONION
SAUTÉED MUSHROOMS
WITH GARLIC

GRILLED CHICKEN WITH
LEMON

CHICKEN IN LIGHT
COCONUT AND TURMERIC
SAUCE

LETTUCE, TOMATO AND
CARROT SALAD

NATURAL YOGURT WITH
TOPPING

FRESH BREAD

WHOLE-WHEAT RICE WITH
HOMEMADE TOMATO
SAUCE
AMERICAN-STYLE WHOLE-
WHEAT RICE

EGGS SUNNY SIDE UP

SCRAMBLED EGGS WITH
YORK HAM

LETTUCE, RED CABBAGE,
AND RAISIN SALAD

FRESH FRUIT

FRESH BREAD

COMIDA

PUMPKIN AND CARROT
CREAM

PORK STEW WITH
POTATOES
CHICKPEAS WITH
VEGETABLE RATATOUILLE
(PISTO)

CHICKPEAS SAUTÉED WITH
RED CABBAGE, RED PEPPER
AND SOY MARINADE

SAUTÉED VEGETABLES

FRESH FRUIT

FRESH BREAD

PEAS IN YELLOW SAUCE
WITH HAM

GRATINATED BROCCOLI
WITH BÉCHAMEL

TRADITIONAL-STYLE VEAL
RAGOUT

GERMAN-STYLE VEAL STEW

LETTUCE, CORN, AND OLIVE
SALAD

FRESH FRUIT

FRESH BREAD

BRUNCH

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
ASSORTED COLD MEATS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

CRISPY BACON
SCRAMBLED YORK
BAKED PORK LOIN

FRESH FRUIT
YOGHURT

BRUNCH

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
ASSORTED COLD MEATS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

SAUSAGES WITH CHEESE
ARROZ A BANDAS
BBQ CHICKEN WINGS

FRESH FRUIT
YOGHURT

CENA

SALAD BAR
COLESLAW
PORK STEW WITH
VEGETABLES
COUSCOUS
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
GERMAN POTATO AND
MACKEREL SALAD
FRENCH OMELETTE WITH
CHEESE
SAUTÉED RICE
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
TRICOLOR PASTA SALAD
BATTERED HAKE
SAUTÉED MUSHROOMS
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
TROPICAL SALAD
CABBAGE WITH
BRATWURST SAUSAGE
BAKED POTATOES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
CAESAR SALAD
CHICKEN FILLET ALLA
PARMIGIANA
SAUTÉED BABY CARROTS
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
RUSSIAN SALAD (POTATO
SALAD)
TACOS AL PASTOR
ROAST POTATOES WITH
GRATINATED TOMATO
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
COUNTRYSIDE SALAD
PIZZA
GRATINATED BROCCOLI
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 15

TUESDAY 16

WEDNESDAY 17

THURSDAY 18

COMIDA

WHOLE-WHEAT MACARONI
WITH VEGETABLE AND SOY
BOLOGNESE

WHOLE-WHEAT PASTA
SALAD WITH LETTUCE,
TUNA, AND EGG

COD IN SAUCE

BAKED COD IN PIPERRADA

SAUTÉED CAULIFLOWER
FRESH FRUIT

WHOLEMALE BREAD

BEANS WITH SWISS CHARD

ROASTED PUMPKIN CREAM
SOUP WITH EGG TOPPING

CHICKEN TIKKA MASALA

GRILLED MOORISH-STYLE
CHICKEN FILLET

ROAST POTATOES

NATURAL YOGURT WITH
TOPPING

FRESH BREAD

FRIED RICE WITH YORK
HAM

SEAFOOD RICE

BAKED HAKE

BATTERED HAKE

DRESSED TOMATO SALAD
FRESH FRUIT

FRESH BREAD

CHICKEN CONSOMMÉ

NOODLE SOUP

TURKEY WITH PRUNE
SAUCE

TURKEY WITH GRAVY
SAUCE

BAKED POTATOES
FRESH FRUIT

FRESH BREAD

CENA

SALAD BAR
LETTUCE SALAD WITH
CELERY AND WALNUTS

GRILLED SAXONY CHOP

FRENCH FRIES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
RICE SALAD WITH EGG,
OLIVES, HAM, AND CORN

MARINATED DOGFISH

SAUTÉED VEGETABLES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
MIXED SALAD

DUELOS Y QUEBRANTOS
(TRADITIONAL SCRAMBLE)

BREADED EGGPLANT
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
COUNTRYSIDE SALAD

BAKED LOIN WITH
STROGANOFF SAUCE
DICED POTATOES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 1 AL 7 DE DICIEMBRE

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
COMIDA						
MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA SALMÓN CON SALSA DE SOJA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS LOMO AL HORNO ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS POLLO EN SALSA ESPAÑOLA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ENSALADA DE ARROZ TROPICAL REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CALABACÍN REBOZADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON CRISPY ENSALADA DE PATATA LOMO AL HORNO FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA SALCHICHAS PATATAS CON BACON POLLO A LA PLANCHA FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS CON PIMIENTOS ARROZ CON SETAS CHULETAS AL AJILLO FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA Y MORTADELA TORTILLA DE PATATAS SALTEADO MEDITERRANEO FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA REMOJON GRANADINO SERRANITO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ LOMO AL HORNO COUS COUS CON VERDURAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CON APIO, MANZANA Y NUECES BOLITAS DE POLLO COREANO CON MIEL Y SOJA REPOLLO ESTILO KINCHI FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE GALLO EN ADOBO DE LIMÓN FRITO GUISANTES SALTEADO CON JAMÓN FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON RABANITOS BROCHETA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI BERENJENAS REBOZADAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MEDITERRANEA HAMBURGUESA COMPLETA SIN LACTOSA AROS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 8 AL 14 DE DICIEMBRE

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
COMIDA						
BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON CRISPY ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS PATATAS FRITAS FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA HUEVOS AL PLATO ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN LOMO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON CRISPY REVUELTO DE YORK LOMO AL HORNO FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA SALCHICHAS ARROZ A BANDA ALITAS AL HORNO FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW ESTOFADO DE MAGRO CON VERDURITAS COUS COUS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA TORTILLA FRANCESA ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA TRICOLOR MERLUZA AL HORNO CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA TROPICAL COL CON SALCHICHA BRATWURST PATATAS AL HORNO FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CESAR FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADILLA RUSA TACOS AL PASTOR PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA PIZZA SIN LACTOSA BRÓCOLI SALTEADO FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 15 AL 18 DE DICIEMBRE

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18			
COMIDA						
ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON LECHUGA, ATÚN Y HUEVO BACALAO A LA BILBAINA COLIFLOR SALTEADA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	ALUBIAS CON ACELGAS POLLO TIKA MASALA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ FRITO CON YORK MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CONSOMÉ DE AVE PAVO CON SALSA DE CIRUELAS PATATAS AL HORNO POSTRE NAVIDEÑO PAN BLANCO			
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA CON APIO Y NUECES CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ CAZON AL HORNO SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MIXTA DUELOS Y QUEBRANTOS BERENJENA AL HORNO FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA LOMO AL HORNO CON SALSA ESTROGONOF PATATAS DADO FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL			

MENÚ YAGO SCHOOL – LACTOSE FREE

WEEK 1 TO 7

MONDAY 1	TUESDAY 2	WEDNESDAY 2	THURSDAY 4	FRIDAY 5	SATURDAY 6	SUNDAY 7
			COMIDA			
WHOLE-WHEAT MACARONI POMODORO WITH BLACK OLIVES SALMON WITH SOY SAUCE LETTUCE, CARROT AND BEETROOT SALAD FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH CHICKPEAS BAKED LOIN TOMATO, CUCUMBER, AND BLACK OLIVE SALAD SOY YOGURT FRESH BREAD	WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS, CARROT AND PEPPERS CHICKEN IN SPANISH SAUCE MIXED SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	TROPICAL RICE SALAD SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND SERRANO HAM BREADED ZUCCHINI FRESH FRUIT FRESH BREAD	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR CRISPY BACON POTATO SALAD BAKED LOIN FRESH FRUIT SOY YOGHURT	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SAUSAGES POTATOES WITH BACON GRILLED CHICKEN FRESH FRUIT SOY YOGHURT	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SCRAMBLED EGGS WITH PEPPERS RICE WITH MUSHROOMS CHOPS WITH GARLIC SAUCE FRESH FRUIT SOY YOGHURT
			CENA			
SALAD BAR LETTUCE AND MORTADELLA SALAD POTATO OMELETTE MEDITERRANEAN SAUTÉ FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR GRANADIAN REMOJÓN (ORANGE AND COD SALAD) SERRANITO SANDWICH (PORK LOIN AND HAM SANDWICH) FRENCH FRIES FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, HAM, AND CORN BAKED LOIN COUSCOUS WITH VEGETABLES FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SALAD WITH CELERY, APPLE, AND WALNUTS KOREAN CHICKEN BALLS WITH HONEY AND SOY KIMCHI-STYLE CABBAGE FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SANTURCE SALAD FRIED GALLO (JOHN DORY) IN LEMON MARINADE PEAS SAUTÉED WITH HAM FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR QUINOA SALAD WITH RADISHES CHICKEN SKEWER WITH TERIYAKI SAUCE BREADED EGGPLANT FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR MEDITERRANEAN SALAD COMPLETE LACTOSE-FREE HAMBURGER ONION RINGS FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 8	TUESDAY 9	WEDNESDAY 10	THURSDAY 11	FRIDAY 12	SATURDAY 13	SUNDAY 14
BRUNCH			COMIDA		BRUNCH	BRUNCH
ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR CRISPY BACON MEATBALLS IN ALMOND SAUCE FRENCH FRIES FRESH FRUIT SOY YOGHURT	LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER AND ONION GRILLED CHICKEN WITH LEMON LETTUCE, TOMATO, AND CARROT SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	WHOLE-WHEAT RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE EGGS SUNNY SIDE UP LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD SOY YOGURT FRESH BREAD	PUMPKIN AND CARROT CREAM CHICKPEAS WITH VEGETABLE RATATOUILLE SAUTÉED VEGETABLES FRESH FRUIT FRESH BREAD	PEAS IN YELLOW SAUCE WITH HAM BAKED LOIN LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR CRISPY BACON YORK HAM SCRAMBLE BAKED LOIN FRESH FRUIT SOY YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SAUSAGES ARROZ A BANDA BAKED WINGS FRESH FRUIT SOY YOGHURT
CENA			CENA		CENA	
SALAD BAR COLESLAW PORK STEW WITH VEGETABLES COUSCOUS FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD FRENCH OMELETTE SAUTÉED RICE FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR TRICOLOR PASTA SALAD BAKED HAKE SAUTÉED MUSHROOMS FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR TROPICAL SALAD CABBAGE WITH BRATWURST SAUSAGE BAKED POTATOES FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR CAESAR SALAD GRILLED CHICKEN FILLET SAUTÉED BABY CARROTS FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RUSSIAN SALAD (POTATO SALAD) TACOS AL PASTOR ROAST POTATOES FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR COUNTRYSIDE SALAD LACTOSE-FREE PIZZA SAUTÉED BROCCOLI FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 15

TUESDAY 16

WEDNESDAY 17

THURSDAY 18

COMIDA

WHOLE-WHEAT PASTA
SALAD WITH LETTUCE,
TUNA, AND EGG
COD IN SAUCE
SAUTÉED CAULIFLOWER
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

BEANS WITH SWISS CHARD
CHICKEN TIKKA MASALA
ROAST POTATOES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

FRIED RICE WITH YORK
HAM
BAKED HAKE
DRESSED TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

CHICKEN CONSOMMÉ
TURKEY WITH PRUNE
SAUCE
BAKED POTATOES
CHRISTMAS DESSERT
FRESH BREAD

CENA

SALAD BAR
LETTUCE SALAD WITH
CELERY AND WALNUTS
GRILLED SAXONY CHOP
FRENCH FRIES
FRESH FRUIT-SOY YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
RICE SALAD WITH EGG,
OLIVES, HAM, AND CORN
BAKED DOGFISH
SAUTÉED VEGETABLES
FRESH FRUIT- SOY YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
MIXED SALAD
DUELOS Y QUEBRANTOS
(TRADITIONAL SCRAMBLE)
BAKED EGGPLANT
FRESH FRUIT- SOY YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
COUNTRYSIDE SALAD
BAKED LOIN WITH
STROGANOFF SAUCE
DICED POTATOES
FRESH FRUIT- SOY YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

SEMANA DEL 1 AL 7 DE DICIEMBRE

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
COMIDA						
WOK DE VERDURAS SALTEADAS MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	SOPA CASERA CON GARBANZOS HAMBURGUESA VEGETAL ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL BOSQUE PAN BLANCO	CREMA DE VERDURAS POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ENSALADA DE ARROZ TROPICAL REVUELTO DE PATATAS CALABACÍN REBOZADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA ENSALADILLA RUSA LASAÑA DE VERDURAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA PATATAS CON VERDURAS WOK DE VERDURAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS CON PIMIENTOS ARROZ CON SETAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPESTRE TORTILLA DE PATATAS SALTEADO MEDITERRANEO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE NARANJA SANDWICH VEGETAL PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS Y MAIZ CROQUETAS DE ESPINACAS COUS COUS CON VERDURAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CON APIO, MANZANA Y NUECES VERDURAS SALTEADAS REPOLLO ESTILO KINCHI FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE CREMA DE VERDURAS GUISANTES SALTEADOS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS BROCHETA DE VERDURAS BERENJENAS REBOZADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MEDITERRANEA HAMBURGUESA VEGETAL AROS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

SEMANA DEL 8 AL 14 DE DICIEMBRE

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
COMIDA						
BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA VERDURAS SALTEADAS PATATAS FRITAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS	CREMA DE VERDURAS GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA HUEVOS AL PLATO ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS YOGUR NATURAL PAN BLANCO	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	BROCOLI GRATINADO CROQUETAS DE ESPINACAS ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS HAMBURGUESA VEGETAL FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA ARROZ A BANDA WOK DE VERDURAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW CREMA DE VERDURAS COUS COUS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PATATA TORTILLA FRANCESA CON QUESO ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA TRICOLOR CALABAZA ASADA CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA TROPICAL CRUDITE DE VERDURAS PATATAS AL HORNO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CESAR SALTEADO CAMPESTRE ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADILLA RUSA TACOS DE VERDURAS PATATAS ASADAS CON TOMATE GRATINADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA PIZZA VEGETAL BRÓCOLI AL GRATÉN FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

SEMANA DEL 15 AL 18 DE DICIEMBRE

LUNES 15

MARTES 16

MIÉRCOLES 17

JUEVES 18

CREMA DE VERDURAS
MACARRONES INTEGRALES
CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

MENESTRA SALTEADA
ALUBIAS CON ACELGAS

PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS

TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

COMIDA

SOPA CON FIDEOS
HAMBURGUESA VEGETAL

PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA
CON APIO Y NUECES
SANDWICH VEGETAL
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE ARROZ CON
HUEVO, ACEITUNAS Y MAIZ
CREMA DE VERDURAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LA HUERTA

REVUELTO DE PATATA
BERENJENA REBOZADA
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

CENA

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA CAMPERA
VERDURAS SALTEADAS
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 1 TO 7

MONDAY 1	TUESDAY 2	WEDNESDAY 3	THURSDAY 4	FRIDAY 5	SATURDAY 6	SUNDAY 7
			COMIDA			
				BRUNCH	BRUNCH	BRUNCH
SAUTÉED VEGETABLE WOK WHOLE-WHEAT MACARONI CARBONARA WITH SOY LETTUCE, CARROT AND BEETROOT SALAD FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	HOMEMADE SOUP WITH CHICKPEAS VEGETABLE BURGER TOMATO, CUCUMBER, AND BLACK OLIVE SALAD NATURAL YOGURT WITH BERRY COULIS FRESH BREAD	VEGETABLE CREAM SOUP WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS, CARROT AND PEPPERS MIXED SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	TROPICAL RICE SALAD POTATO SCRAMBLE BREADED ZUCCHINI FRESH FRUIT FRESH BREAD	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR RUSSIAN SALAD VEGETABLE LASAGNA FRESH FRUIT YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR POTATOES WITH VEGETABLES VEGETABLES WOK FRESH FRUIT YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SCRAMBLED EGGS WITH PEPPERS RICE WITH MUSHROOMS FRESH FRUIT YOGHURT
			CENA			
SALAD BAR COUNTRYSIDE SALAD POTATO OMELETTE MEDITERRANEAN SAUTÉ FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR ORANGE SALAD VEGETABLE SANDWICH FRENCH FRIES FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, AND CORN SPINACH CROQUETTES COUSCOUS WITH VEGETABLES FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SALAD WITH CELERY, APPLE, AND WALNUTS SAUTÉED VEGETABLES KIMCHI-STYLE CABBAGE FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SANTURCE SALAD VEGETABLE CREAM SOUP SAUTÉED PEAS FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES VEGETABLE SKEWER BREADED EGGPLANT FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR MEDITERRANEAN SALAD VEGETABLE BURGER ONION RINGS FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 8 TO 14

MONDAY 8

TUESDAY 9

WEDNESDAY 10

THURSDAY 11

FRIDAY 12

SATURDAY 13

SUNDAY 14

BRUNCH

COMIDA

BRUNCH

BRUNCH

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

SAUTEED VEGETABLES
FRENCH FRIES

FRESH FRUIT
YOGHURT

VEGETABLE CREAM SOUP

LENTIL STEW WITH
CARROT, PEPPER AND
ONION

LETTUCE, TOMATO, AND
CARROT SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

WHOLE-WHEAT RICE WITH
HOMEMADE TOMATO
SAUCE

EGGS SUNNY SIDE UP

LETTUCE, RED CABBAGE,
AND RAISIN SALAD
NATURAL YOGURT
FRESH BREAD

PUMPKIN AND CARROT
CREAM

CHICKPEAS WITH
VEGETABLE RATATOUILLE

SAUTÉED VEGETABLES

FRESH FRUIT
FRESH BREAD

GRATINATED BROCCOLI

SPINACH CROQUETTES

LETTUCE, CORN, AND OLIVE
SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

SCRAMBLED EGGS
VEGETAL BURGER

FRESH FRUIT
YOGHURT

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

ARROZ A BANDA
VEGETABLE WOK

FRESH FRUIT
YOGHURT

CENA

SALAD BAR
COLESLAW

VEGETABLE CREAM SOUP

COUSCOUS

FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
POTATO SALAD

FRENCH OMELETTE WITH
CHEESE

SAUTÉED RICE

FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
TRICOLOR PASTA SALAD

ROASTED PUMPKIN

SAUTÉED MUSHROOMS

FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
TROPICAL SALAD

VEGETABLE CRUDITÉS

BAKED POTATOES

FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
CAESAR SALAD

COUNTRYSIDE SAUTÉ

SAUTÉED BABY CARROTS

FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
RUSSIAN SALAD (POTATO
SALAD)

VEGETABLE TACOS

ROAST POTATOES WITH
GRATINATED TOMATO

FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
COUNTRYSIDE SALAD

VEGETABLE PIZZA

GRATINATED BROCCOLI

FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 15 TO 18

MONDAY 15

TUESDAY 16

WEDNESDAY 17

THURSDAY 18

VEGETABLE CREAM SOUP
WHOLE-WHEAT MACARONI
WITH VEGETABLE AND SOY
BOLOGNESE
SAUTÉED CAULIFLOWER
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

SAUTÉED VEGETABLE STEW
BEANS WITH SWISS CHARD
ROAST POTATOES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

RICE WITH VEGETABLES
POTATO OMELETTE
DRESSED TOMATO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

COMIDA

NOODLE SOUP
VEGETABLE BURGER
BAKED POTATOES
CHRISTMAS DESSERT
FRESH BREAD

SALAD BAR
LETTUCE SALAD WITH
CELERY AND WALNUTS
VEGETABLE SANDWICH
FRENCH FRIES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
RICE SALAD WITH EGG,
OLIVES, AND CORN
VEGETABLE CREAM SOUP
SAUTÉED VEGETABLES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
GARDEN SALAD
POTATO SCRAMBLE
BREADED EGGPLANT
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

CENA

SALAD BAR
COUNTRYSIDE SALAD
SAUTÉED VEGETABLES
DICED POTATOES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD