



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

BAJA EN GRASAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO A LA PLANCHA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA

DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO AL HORNO

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

FILETE DE POLLO MORUNO A LA PLANCHA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN HUEVO A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGROASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

PAVO AL HORNO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

17

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, TOMATE CRUDO Y PLÁTANO

LUNES

01
MACARRONES SIN HUEVO A LA CARBONARA DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN INTEGRAL

MARTES

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

MIÉRCOLES

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

JUEVES

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

VIERNES

NO LECTIVO

05

15
MACARRONES SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN INTEGRAL

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

16

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

11
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

12

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS Y PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN HUEVO A LA CARBONARA
DE SOJA

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGROASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA SIN ATÚN

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

PAVO AL HORNO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

16

ARROZ FRITO CON YORK

LOMO AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HUEVO Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN HUEVO A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

PAVO AL HORNO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

17

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HUEVO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN HUEVO A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUEPOTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA SIN ATUN

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

03

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

PAVO AL HORNO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

NO LECTIVO

05

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

15

MACARRONES SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

16

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

17

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

VEGETARIANO CON HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

WOK DE VERDURAS SALTEADAS
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA CON GARbanZOS
HAMBURGUESA VEGETAL
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL BOSQUE
PAN BLANCO

03

CREMA DE VERDURAS
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMENTOS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

CREMA DE VERDURAS
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

BROCOLI GRATINADO
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

CREMA DE VERDURAS
MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

MENESTRA SALTEADA
ALUBIAS CON ACELGAS
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

SOPA CON FIDEOS
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

VEGETARIANO CON HUEVO Y PESCADO SIN NUECES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA

SALMON EN SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA CON GARBANZOS

HAMBURGUESA VEGETAL

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL BOSQUE

PAN BLANCO

03

CREMA DE VERDURAS

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

CREMA DE VERDURAS

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

12

BROCOLI GRATINADO

CROQUETAS DE ESPINACAS

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

16

MENESTRA SALTEADA

ALUBIAS CON ACELGAS

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

17

ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

18

SOPA CON FIDEOS

HAMBURGUESA VEGETAL

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN ANACARDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS DE AVE EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGROASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOñESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ MARINERO

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIñADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN FRUCTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA

YOGUR NATURAL

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

LOMO PLANCHA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

03

ALUBIAS ESTOFADAS

POLLO PLANCHA

ENSALADA MIXTA

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

04

ARROZ CON VERDURAS

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN ASADO

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

09

ARROZ FRITO CON YORK

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBarda

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS
BACALAO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO PLANCHA
PATATAS ASADAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

17

ARROZ SALTEADO
MERLUZA AL HORNO
ZANAHORIA BABY
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

18

CONSUMÉ DE AVE
PAVO AL HORNO
PATATAS AL HORNO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN FRUTOS SECOS, MANZANA Y ZANAHORIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON PIMIENTO Y
CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HABAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN KIWI Y PIÑA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN BLANCO

04

PAELLA MIXTA

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

18

CONSUMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN MANZANA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADOFRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA SIN ATÚN

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

18

CONSUMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN MELOCOTÓN Y UVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA

PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA

PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA

PAN BLANCO

18

CONSUMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN NUECES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN NUECES, PIÑONES Y FRUTA SIN PIEL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA

DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PESCAD

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA SIN ATÚN

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

16

ARROZ FRITO CON YORK

LOMO AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PESCADO, MARISCO, LEGUMBRES Y FRUTOS SECOS

LUNES

01
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

08
FESTIVO

15
MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

MARTES

02
CONSUME DE AVE
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL BOSQUE
PAN BLANCO

09
CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
CREMA DE CALABAZA
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

MIÉRCOLES

03
CREMA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10
ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

17
ARROZ FRITO CON YORK
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

JUEVES

04
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
LOMO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
CONSOMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

VIERNES

05
NO LECTIVO

12
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PESCADO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA SIN ATÚN

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025
PLATANO

SIN PIÑON, NUEZ, CASTAÑA, GAMBA, MELOCOTON Y

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI
PLÁTANO

PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADASFRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI
PLÁTANO

PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN BLANCO

18

CONSUMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO
PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PLÁTANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADOFRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PLV

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO
CON ACEITUNA NEGRA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR DE SOJA

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR DE SOJA

PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

15

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON
LECHUGA, ATÚN Y HUEVO
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PLV Y HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN HUEVO AL POMODORO
CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR DE SOJA

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALBACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO CON LECHUGA Y ATÚN
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

15

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CONSOMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PULPO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRASYOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIAFRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN TOMATE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARbanZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACÍN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA SIN TOMATE

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN

SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN

ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

09

ARROZ INTEGRAL A LA AMERICANA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBarda Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANZOS SALTEADOS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

11

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

15

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON
LECHUGA, ATÚN Y HUEVO
BACALAO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

ENSALADA SIN TOMATE

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

17

CONSUMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

18

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 25

TRITURADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	VEGETABLES AND FISH PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y PESCADO YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.70,45 Prot.23,14 Lip.10,78 Kcal.483,2
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

02	VEGETABLES AND BEEF PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y TERNERA YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.70,45 Prot.22,61 Lip.20,58 Kcal.569,2
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

03	VEGETABLES AND CHICKEN PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y POLLO YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.70,45 Prot.21,59 Lip.13,64 Kcal.502,43
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

04	VEGETABLES AND TURKEY PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y PAVO YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.70,45 Prot.23,78 Lip.14,7 Kcal.520,72
----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

05	NO LECTIVO NO SCHOOL DAY
----	------------------------------------

FESTIVO
SCHOOL HOLIDAY

08	VEGETABLES AND CHICKEN PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y POLLO YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.70,45 Prot.21,59 Lip.13,64 Kcal.502,43
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

09	VEGETABLES AND TURKEY PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y PAVO YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.70,45 Prot.23,78 Lip.14,7 Kcal.520,72
----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

10	VEGETABLES AND PULSE PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y LEGUMBRES YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.81,45 Prot.20,31 Lip.10,58 Kcal.519,2
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

15	VEGETABLES AND FISH PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y PESCADO YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.70,45 Prot.23,14 Lip.10,78 Kcal.483,2
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

16	VEGETABLES AND CHICKEN PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y POLLO YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.70,45 Prot.21,59 Lip.13,64 Kcal.502,43
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

17	VEGETABLES AND BEEF PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y TERNERA YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.70,45 Prot.22,61 Lip.20,58 Kcal.569,2
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

18	VEGETABLES AND TURKEY PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y PAVO YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.70,45 Prot.23,78 Lip.14,7 Kcal.520,72
----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

19	VEGETABLES AND PULSE PURÉE TRITURADO DE VERDURAS Y LEGUMBRES YOGHURT YOGUR Fresh bread / Pan Hid.81,45 Prot.20,31 Lip.10,58 Kcal.519,2
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------