



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

BAJA EN GRASAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO
CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON Salsa DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON Salsa DE TOMATE
CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
FILETE DE POLLO MORUNO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE
PAVO AL HORNO
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN HUEVO A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, TOMATE CRUDO Y PLÁTANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN HUEVO A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL A LA AMERICANA
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

15

MACARRONES SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS Y PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN HUEVO A LA CARBONARA
DE SOJA
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HUEVO Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN HUEVO A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HUEVO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN HUEVO A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA SIN ATUN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES SIN HUEVO CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKI MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

VEGETARIANO CON HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

WOK DE VERDURAS SALTEADAS
MACARRONES INTEGRALES A LA
CARBONARA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA CON GARBANZOS
HAMBURGUESA VEGETAL
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE
PAN BLANCO

03

CREMA DE VERDURAS
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

CREMA DE VERDURAS
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

BROCOLI GRATINADO
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

CREMA DE VERDURAS
MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

MENESTRA SALTEADA
ALUBIAS CON ACELGAS
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

SOPA CON FIDEOS
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

VEGETARIANO CON HUEVO Y PESCADO SIN NUECES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA

SALMON EN SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA CON GARBANZOS

HAMBURGUESA VEGETAL

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL BOSQUE

PAN BLANCO

03

CREMA DE VERDURAS

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

CREMA DE VERDURAS

GUIZO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

12

BROCOLI GRATINADO

CROQUETAS DE ESPINACAS

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

16

MENESTRA SALTEADA

ALUBIAS CON ACELGAS

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

17

ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

18

SOPA CON FIDEOS

HAMBURGUESA VEGETAL

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN ANACARDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUIISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS DE AVE EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKI MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ MARINERO
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN FRUCTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<div>01</div> <div>MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA DE SOJA</div> <div>SALMÓN CON SALSA DE SOJA</div> <div>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN INTEGRAL</div>	<div>02</div> <div>SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS</div> <div>LOMO PLANCHA</div> <div>ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN BLANCO</div>	<div>03</div> <div>ALUBIAS ESTOFADAS</div> <div>POLLO PLANCHA</div> <div>ENSALADA MIXTA</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN BLANCO</div>	<div>04</div> <div>ARROZ CON VERDURAS</div> <div>REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO</div> <div>CALABACÍN ASADO</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN BLANCO</div>	<div>05</div> <div>NO LECTIVO</div>
<div>08</div> <div>FESTIVO</div>	<div>09</div> <div>GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA</div> <div>POLLO A LA PLANCHA CON LIMON</div> <div>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN BLANCO</div>	<div>10</div> <div>ARROZ FRITO CON YORK</div> <div>TORTILA FRANCESA</div> <div>ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN BLANCO</div>	<div>11</div> <div>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</div> <div>GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS</div> <div>SALTEADO DE VERDURAS</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN BLANCO</div>	<div>12</div> <div>GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN</div> <div>RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO TRADICIONAL</div> <div>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN BLANCO</div>
<div>15</div> <div>MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS</div> <div>BACALAO AL HORNO</div> <div>COLIFLOR SALTEADA</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN INTEGRAL</div>	<div>16</div> <div>ALUBIAS CON ACELGAS</div> <div>POLLO PLANCHA</div> <div>PATATAS ASADAS</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN BLANCO</div>	<div>17</div> <div>ARROZ SALTEADO</div> <div>MERLUZA AL HORNO</div> <div>ZANAHORIA BABY</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN BLANCO</div>	<div>18</div> <div>CONSOMÉ DE AVE</div> <div>PAVO AL HORNO</div> <div>PATATAS AL HORNO</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN BLANCO</div>	

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKI MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN FRUTOS SECOS, MANZANA Y ZANAHORIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON PIMIENTO Y
CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKI MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN HABAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKI MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN KIWI Y PIÑA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN BLANCO

04

PAELLA MIXTA

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA

PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN MANZANA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKI MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO MANZANA

PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKI MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA SIN ATÚN

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN MELOCOTÓN Y UVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA

BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA
PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKI MASALA
PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI UVA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN NUECES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN NUECES, PIÑONES Y FRUTA SIN PIEL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA SIN PIEL

PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y

ZANAHORIA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA SIN ATÚN

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

LOMO AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PESCADO, MARISCO, LEGUMBRES Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

LOMO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

CONSOME DE AVE

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

CREMA DE VERDURAS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA SIN ATÚN

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

LOMO AL HORNO

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

CREMA DE CALABAZA

POLLO TIKI MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PESCADO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

08
FESTIVO

15
MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE
PAN BLANCO

09
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKI MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10
ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

17
ARROZ FRITO CON YORK
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
CONSOMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

05
NO LECTIVO

12
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025
PLATANO

SIN PIÑON, NUEZ, CASTAÑA, GAMBA, MELOCOTON Y

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI
PLÁTANO

PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI
PLÁTANO

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO AL HORNO
PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTÓN NI PLÁTANO

PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PLÁTANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO PLÁTANO
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO PLÁTANO

PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PLV

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES AL POMODORO
CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON
LECHUGA, ATÚN Y HUEVO
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PLV Y HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN HUEVO AL POMODORO
CON ACEITUNA NEGRA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR DE SOJA

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
PAVO AL HORNO
CALBACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO CON
LECHUGA Y ATÚN
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSUMÉ DE AVE
PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN PULPO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

08

FESTIVO

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA
DE VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS

YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKI MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 2025

SIN TOMATE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA

SALMÓN CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

FRUTA FRESCA

PAN INTEGRAL

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA DE PEPINO Y ACEITUNAS NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE

PAN BLANCO

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

POLLO EN SALSA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA SIN TOMATE

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL

REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO

CALABACÍN REBOZADO

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

10

ARROZ INTEGRAL A LA AMERICANA

HUEVOS AL PLATO

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

YOGUR NATURAL

PAN BLANCO

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

GARBANZOS SALTEADOS

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN

RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

15

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CON
LECHUGA, ATÚN Y HUEVO
BACALAO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ALUBIAS CON ACELGAS

POLLO TIKA MASALA

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

17

ARROZ FRITO CON YORK

MERLUZA AL HORNO

ENSALADA SIN TOMATE

FRUTA FRESCA

PAN BLANCO

18

CONSOMÉ DE AVE

PAVO CON SALSA DE CIRUELAS

PATATAS AL HORNO

POSTRE NAVIDEÑO

PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL DIC 25

TRITURADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
VEGETABLES AND FISH PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
PESCADO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.23,14 Lip.10,78 Kcal.483,2

02
VEGETABLES AND BEEF PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
TERNERA**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.22,61 Lip.20,58 Kcal.569,2

03
VEGETABLES AND CHICKEN PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
POLLO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.21,59 Lip.13,64 Kcal.502,43

04
VEGETABLES AND TURKEY PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
PAVO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.23,78 Lip.14,7 Kcal.520,72

05
NO LECTIVO
NO SCHOOL DAY

08
FESTIVO
SCHOOL HOLIDAY

09
VEGETABLES AND CHICKEN PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
POLLO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.21,59 Lip.13,64 Kcal.502,43

10
VEGETABLES AND TURKEY PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
PAVO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.23,78 Lip.14,7 Kcal.520,72

11
VEGETABLES AND PULSE PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
LEGUMBRES**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.81,45 Prot.20,31 Lip.10,58 Kcal.519,2

12
VEGETABLES AND BEEF PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
TERNERA**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.22,61 Lip.20,58 Kcal.569,2

15
VEGETABLES AND FISH PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
PESCADO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.23,14 Lip.10,78 Kcal.483,2

16
VEGETABLES AND CHICKEN PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
POLLO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.21,59 Lip.13,64 Kcal.502,43

17
VEGETABLES AND BEEF PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
TERNERA**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.22,61 Lip.20,58 Kcal.569,2

18
VEGETABLES AND TURKEY PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
PAVO**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.70,45 Prot.23,78 Lip.14,7 Kcal.520,72

19
VEGETABLES AND PULSE PURÉE
**TRITURADO DE VERDURAS Y
LEGUMBRES**
YOGHURT
YOGUR
Fresh bread / **Pan**
Hid.81,45 Prot.20,31 Lip.10,58 Kcal.519,2