



MENÚ

DICIEMBRE 2025

YAGO SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA
DE SOJA
SALMÓN CON SALSAS DE SOJA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
679,87 Kcal 29,32 Prot. 23,35 Lip. 83,06 HC

02

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS
NEGRAS
YOGUR NATURAL CON COULIS DE FRUTOS DEL
BOSQUE
PAN BLANCO
632,3 Kcal 37,52 Prot. 21,81 Lip. 67,9 HC

03

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN,
JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS
POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
760,6 Kcal 42,04 Prot. 28,75 Lip. 73,01 HC

04

ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
549,94 Kcal 28,93 Prot. 26,82 Lip. 45,45 HC

05

NO LECTIVO

08

FESTIVO

09

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
608,26 Kcal 35,07 Prot. 20,16 Lip. 66,8 HC

10

ARROZ INTEGRAL CON SALSAS DE TOMATE
CASERA
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO
752,63 Kcal 26,9 Prot. 30,01 Lip. 91,82 HC

11

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
GARBANOS CON PISTO DE VERDURITAS
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
580,14 Kcal 19,1 Prot. 12,35 Lip. 89,44 HC

12

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA AL ESTILO
TRADICIONAL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
703,68 Kcal 34,51 Prot. 31,29 Lip. 60,91 HC

15

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE
VERDURAS Y SOJA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
608,2 Kcal 30,42 Prot. 16,42 Lip. 79,22 HC

16

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
663,47 Kcal 37,02 Prot. 16,74 Lip. 83,29 HC

17

ARROZ FRITO CON YORK
MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
537,93 Kcal 22,73 Prot. 11,77 Lip. 83,75 HC

18

CONSOMÉ DE AVE
PAVO CON SALSAS DE CIRUELAS
PATATAS AL HORNO
POSTRE NAVIDEÑO
PAN BLANCO
682,22 Kcal 35,07 Prot. 26,53 Lip. 73,71 HC



MENÚ

DECEMBER 2025

YAGO SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

WHOLE-WHEAT MACARONI WITH SOY
CARBONARA
SALMON WITH SOY SAUCE
LETTUCE, CARROT & BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

679,87 Kcal 29,32 Prot. 23,35 Lip. 83,06 HC

02

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH
CHICKPEAS
MEATBALLS IN SPANISH SAUCE
TOMATO, CUCUMBER & BLACK OLIVE SALAD
YOGURT W/ BERRY COULIS
FRESH BREAD

632,3 Kcal 37,52 Prot. 21,81 Lip. 67,9 HC

03

WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN
BEANS, CARROT AND PEPPERS
CHICKEN IN SPANISH SAUCE
MIXED SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

760,6 Kcal 42,04 Prot. 28,75 Lip. 73,01 HC

04

TROPICAL RICE SALAD
SCRAMBLED POTATOES WITH SERRANO HAM
BREADED ZUCCHINI
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

549,94 Kcal 28,93 Prot. 26,82 Lip. 45,45 HC

05

NO SCHOOL DAY

08

SCHOOL HOLIDAY

09

LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER AND
ONION
GRILLED CHICKEN WITH LEMON

NATURAL YOGURT
FRESH BREAD

608,26 Kcal 35,07 Prot. 20,16 Lip. 66,8 HC

10

WHOLE-GRAIN RICE W/ HOMEMADE
TOMATO SAUCE
BAKED EGGS
LETTUCE, CABBAGE & RAISIN SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

752,63 Kcal 26,9 Prot. 30,01 Lip. 91,82 HC

11

PUMPKIN & CARROT CREAM
CHICKPEAS WITH VEGETABLE RATATOUILLE
STIR-FRIED VEGETABLES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

580,14 Kcal 19,1 Prot. 12,35 Lip. 89,44 HC

12

GREEN PEAS IN YELLOW SAUCE W/ HAM
TRADITIONAL BEEF RAGOUT
LETTUCE, CORN & OLIVES SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

703,68 Kcal 34,51 Prot. 31,29 Lip. 60,91 HC

15

WHOLE-WHEAT MACARONI W/ VEG & SOY
BOLOGNESE
COD IN SAUCE
SAUTÉED CAULIFLOWER
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

608,2 Kcal 30,42 Prot. 16,42 Lip. 79,22 HC

16

BEANS WITH CHARD
CHICKEN TIKKA MASALA
ROASTED POTATOES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

663,47 Kcal 37,02 Prot. 16,74 Lip. 83,29 HC

17

FRIED RICE WITH HAM
BAKED HAKE
SEASONED TOMATO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

537,93 Kcal 22,73 Prot. 11,77 Lip. 83,75 HC

18

CHICKEN CONSOMMÉ
TURKEY WITH PLUM SAUCE
BAKED POTATOES
CHRISTMAS DESSERT
FRESH BREAD

682,22 Kcal 35,07 Prot. 26,53 Lip. 73,71 HC