



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025
COCO

SIN GLUTEN, HUEVO, FRUTOS SECOS, LACTOSA, AVENA Y

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
PAVO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

05

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
SALTEADO DE VERDURAS CON SOJA
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

GUISANTES SALTEADOS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL PESTO
POLLO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO CON PESTO DE
ESPINACAS Y TOMATE SECO
ATUN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN TROPICAL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
SALTEADO DE VERDURAS CON SOJA
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

PASTA SIN GLUTEN EN SALSA DE TOMATE
CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

GUISANTES SALTEADOS CON JAMON
SERRANO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

PASTA SIN GLUTEN AL PESTO
TORTILLA DE CALABACIN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

PASTA SIN GLUTEN CON PESTO DE ESPINACAS
Y TOMATE SECO
ATUN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA TROPICAL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
TORTILLA DE CALABACÍN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATÚN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN LACTOSA Y FRITOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA TROPICAL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
TORTILLA DE CALABACÍN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATÚN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**