



MENÚ

NOVIEMBRE 2025

YAGO SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES Y HUEVO

TORTILLA FRANCESA

TORTILLA DE PATATAS

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE CASERA

MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA

GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA

GALLO A LA ANDALUZA

CALABAZA ASADA

FRUTA FRESCA

17

ESPIRALES AL PESTO

ESPIRALES NAPOLITANA

REVUELTO DE QUESO

TORTILLA DE CALABACÍN

PANACHE DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON

CODITOS CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO

EMPANADILLAS DE ATÚN

ATÚN AL HORNO CON CEBOLLA CARAMELIZADA

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL

ENSALADA DE PASTA TROPICAL

SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL

SALMON AL HORNO MACERADO EN PIÑA

ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ

YOGUR NATURAL CON TOPPING

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO

POLLO AL CHILINDRON

POLLO A LA PLANCHA CON LIMON

ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ

FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO CASERO

LENTEJA CON CALABAZA

HAMBURGUESA CON QUESO

HAMBURGUESA CON SALSA DE MOSTAZA ANTIGUA

ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS

FRUTA FRESCA

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO

TORTILLA FRANCESA

TORTILLA DE PATATAS GRATINADA

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS

ALITAS DE POLLO ASADAS CON SALSA BARBACOA

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS

ARROZ NEGRO

TORTILLA DE PATATAS

REVUELTO DE JAMÓN SERRANO

ENSALADA MIXTA

YOGUR NATURAL

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS

PAELLA MIXTA CON ARROZ INTEGRAL

ESCALOPE DE POLLO EMPANADO

PAVO EN SALSA DE MANZANA

PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO

FRUTA FRESCA

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA

ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL CON CANGREJO Y HORTALIZAS

FILETE DE POLLO AL AJILLO

BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA

PATATAS PANADERAS AL HORNO

FRUTA FRESCA

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE SOJA

ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, PAVO Y MAIZ

FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI

LENTEJAS CON VERDURAS

REPOLLO ESTILO KINCHI

FRUTA FRESCA

13

CREMA DE VERDURAS

BRÓCOLI SALTEADO CON CEBOLLA Y JAMÓN SERRANO

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS

ENSALADA DE MAR

FRUTA FRESCA

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO

JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS

BACALAO A LA RIOJANA

BACALAO CON MUSELINA DE AJO

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

YOGUR NATURAL CON TOPPING

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK

GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA

FAJITAS CON BOLOÑESA DE SOJA

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

FRUTA FRESCA

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

CONSOME DE AVE

CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON CHORIZO Y JAMÓN)

LOMO A LA ESPAÑOLA

PATATAS PANADERAS AL HORNO

FRUTA FRESCA

14

CONSOME DE AVE

SOPA CASERA DE VERDURAS

JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO

POLLO EN PEPITORIA

PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN

FRUTA FRESCA

21

ENSALADA DE PATATS CON POLLO Y MANZANA

GUISO DE PATATAS CON MAGRO

GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS

TACO DE VERDURAS CON TOMATE ESPECIADO Y SOJA

PICO DE GALLO

FRUTA FRESCA

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO

SOPA CASERA DE VERDURAS

PAVO EN SALSA DE CIRUELAS

PAVO AL ESTILO THAY

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO

YOGUR NATURAL



MENÚ

NOVEMBER 2025

YAGO SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREAM OF VEGETABLE AND GREENS SOUP
SAUTEED PEAS WITH MUSHROOMS AND EGG
FRENCH OMELETTE

04

PASTA WITH MILD BECHAMEL CREAM
TROPICAL PASTA SALAD
BAKED SALMON WITH GARLIC AND PARSLEY

05

RATATOUILLE WITH EGG
SAUTEED GREEN BEANS
ROAST CHICKEN WITH RAISIN AND ALMOND
SAUCE

06

THREE DELIGHTS BROWN RICE WITH SOY SAUCE
RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, TURKEY, AND CORN
FAJITA WITH SOY STIR-FRY, SPRING ONION, AND
TERIYAKI SAUCE

07

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH CHICKPEAS
CHICKEN BROTH
CARCAMUSAS (LEAN PORK STEW WITH
CHORIZO AND HAM)
SPANISH LOIN
BAKED POTATO SLICES
FRESH FRUIT

SPANISH OMELETTE (POTATO OMELETTE)
SAUTEED CAULIFLOWER
FRESH FRUIT

BAKED SALMON MARINATED WITH PINEAPPLE
LETTUCE, GRATED BEETROOT, AND CORN SALAD
NATURAL YOGURT WITH TOPPING

BARBECUE CHICKEN WINGS
LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD
FRESH FRUIT

LENTILS WITH VEGETABLES
KIMCHI-STYLE CABBAGE
FRESH FRUIT

10

WHOLE WHEAT PASTA WITH HOMEMADE TOMATO
SAUCE

11

LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER, AND ONION

12

RICE WITH CURRY AND RAISINS

13

CREAM OF VEGETABLE SOUP

14

CHICKEN BROTH

WHOLE WHEAT PASTA WITH VEGETABLE AND SOY
BOLOGNESE

SAUTEED PEAS WITH SERRANO HAM

BLACK RICE

BROCCOLI SAUTEED WITH ONION AND HAM

HOMEMADE VEGETABLE SOUP

FISH SICILIAN STYLE
FISH ANDALUSIAN-STYLE

CHICKEN IN SAUCE
GRILLED LEMON CHICKEN

SPANISH OMELETTE
SCRAMBLED EGGS WITH HAM

WHITE BEAN SALAD WITH VEGETABLE VINAIGRETTE
WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS,
CARROT, AND PEPPERS

BAKED CHICKEN LEGS
CHICKEN IN SAUCE

ROASTED PUMPKIN
FRESH FRUIT

GREEN BEAN, CARROT, AND CORN SALAD
FRESH FRUIT

MIXED SALAD
NATURAL YOGURT

SEA SALAD
FRESH FRUIT

LEMON THYME ROASTED POTATOES
FRESH FRUIT

17

PASTA WITH PESTO

18

BEAN STEW WITH HOMEMADE STIR-FRY

19

THREE DELIGHTS BROWN RICE

20

CREMA OF SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK
SOUP

21

POTATO SALAD WITH CHICKEN AND APPLE

NEAPOLITAN PASTA
CHEESE SCRAMBLE

LENTILS WITH PUMPKIN
HAMBURGER WITH CHEESE

MIXED PAELLA WITH BROWN RICE
BREADED CHICKEN

SAUTEED GREEN BEANS WITH POTATOES
COD IN SAUCE

POTATO STEW WITH LEAN PORK
SAUTEED CHICKPEAS WITH VEGETABLES AND
RAISINS

ZUCCHINI OMELETTE

HAMBURGER WITH OLD-FASHIONED MUSTARD
SAUCE

TURKEY WITH APPLE SAUCE

CODFISH WITH GARLIC

VEGETABLE TACO WITH SPICED TOMATO AND
SOY

MIXED VEGETABLES

LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD

SEASONED POTATOES WITH OLIVE AND
OREGANO
FRESH FRUIT

LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD

MEXICAN SAUCE

FRESH FRUIT

FRESH FRUIT

FRESH FRUIT

NATURAL YOGURT WITH TOPPING

FRESH FRUIT

24

PASTA WOK WITH VEGETABLES AND BACON

25

CREAM OF VEGETABLE AND GREENS SOUP

26

BROWN RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

27

CAULIFLOWER AU GRATIN WITH BECHAMEL

28

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH DICED HAM
AND BOILED EGG

PASTA WITH SPINACH PESTO AND DRIED TOMATO

LENTILS WITH CARROT AND HOMEMADE PEPPER
STIR-FRY

BROWN RICE SALAD WITH CRAB AND
VEGETABLES

SAUTEED VEGETABLES WITH HAM STRIPS

HOMEMADE VEGETABLE SOUP

TUNA DUMPLINGS

FRENCH OMELETTE

GARLIC CHICKEN

SAUTEED CHICKPEAS

TURKEY IN SAUCE

BAKED TUNA WITH CARAMELIZED ONION

GRATINATED POTATO OMELETTE

CHICKEN NUGGETS SAUTEED WITH MANGO AND
SOY

FAJITAS WITH SOY BOLOGNESE

THAI-STYLE TURKEY

SAUTEED VEGETABLES
FRESH FRUIT

TOMATO SALAD
FRESH FRUIT

BAKED POTATOES
FRESH FRUIT

LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT

LETTUCE, TOMATO, AND FRESH CHEESE SALAD
NATURAL YOGURT