

MENÚ

YAGO SCHOOL

SEMANA DEL 1 AL 2 DE NOVIEMBRE

				SABADO 1	DOMINGO 2
COMIDA				BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON CRISPY ARROZ GRATINADO LOMO EN SALSA FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS PATATAS CHEESE BACON COSTILLAS A LA BARBACOA FRUTA VARIADA LÁCTEOS
				CENA BUFFET DE ENSALADA ENSALADILLA RUSA HOT DOG ESTILO NY PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	CENA BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MIXTA PIZZA TROPICAL AROS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9
COMIDA						
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL	PISTO MANCHEGO CON HUEVO	ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE SOJA	SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS	BRUNCH	BRUNCH
GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES Y HUEVO	ENSALADA DE PASTA TROPICAL	JUDIAS VERDES REHOGADAS	ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, PAVO Y MAIZ	CONSOME DE AVE	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES
TORTILLA FRANCESA	SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL	POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS	FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI	CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON CHORIZO Y JAMÓN)	BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA
TORTILLA DE PATATAS	SALMON AL HORNO MACERADO EN PIÑA	ALITAS DE POLLO ASADAS CON SALSA BARBACOA	LENTEJAS CON VERDURAS	LOMO A LA ESPAÑOLA	BACON REVUELTO DE QUESO	SALCHICHAS PATATAS GRATINADAS
COLIFLOR SALTEADA	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	REPOLLO ESTILO KINCHI	PATATAS PANADERAS AL HORNO	POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA FRITA
FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL CON TOPPING	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS
PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO		
CENA						
BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA CESAR	ENSALADA DE LACITOS CON YORK	ENSALADA CAPRESSE	HUEVOS REVUELTOS	PASTA SALTEADA	ENSALADA DE YORK	ENSALADA COLESLAW
RABAS DE CALAMAR	GYROS DE MAGRO CON SALSA TZATIKI	REVUELTO DE YORK CON PATATAS	COSTILLAS BARBACOA	LARDONES DE PAVO A LA PLANCHA	HAMBURGUESA COMPLETA	TACOS AL PASTOR
SALTEADO CAMPESTRE	PATATAS FRITAS	MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN	MAÍZ Y ZANAHORIA SALTEADA	ARROZ PILAF	PATATAS GAJO FRITAS	CALABACIN REBOZADO
FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16
COMIDA						
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE CASERA	GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA	ARROZ CON CURRY Y PASAS	CREMA DE VERDURAS	CONSOME DE AVE	BRUNCH	BRUNCH
MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE VERDURAS Y SOJA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO	ARROZ NEGRO	BRÓCOLI SALTEADO CON CEBOLLA Y JAMÓN SERRANO	SOPA CASERA DE VERDURAS	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA	POLLO AL CHILINDRON	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA
GALLO A LA ANDALUZA	POLLO A LA PLANCHA CON LIMON	REVUELTO DE JAMÓN SERRANO	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABACIN, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PIMIENTOS	POLLO EN PEPITORIA	PATATAS GRATINADAS PASTA AL WOK LOMO EN SALSA	ENSALADA CESAR REVUELTO CAMPERO POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA ASADA	ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE MAR	PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS
FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	YOGUR NATURAL PAN BLANCO	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	FRUTA FRESCA PAN BLANCO		
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON QUESO	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA TRICOLOR	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUESO DE CABRA
CROQUE MONSIEUR	CAZON EN ADOBO	EMPANADA CASERA DE SALMON	REVUELTO DE PATATAS CON BACON	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN	PIZZA	POLLO FRITO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR	PATATAS DADO AL AJILLO	REPOLLO SALTEADO CON MANZANA	ARROZ SALTEADO THAY	BERENJENA REBOZADA CON MIEL	PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23
COMIDA						
ESPIRALES AL PESTO	ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO CASERO	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS	CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO	ENSALADA DE PATATS CON POLLO Y MANZANA	BRUNCH	BRUNCH
ESPIRALES NAPOLITANA	LENTEJA CON CALABAZA	PAELLA MIXTA CON ARROZ INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS	GUISO DE PATATAS CON MAGRO	PANES VARIADOS	PANES VARIADOS
REVUELTO DE QUESO	HAMBURGUESA CON QUESO	ESCALOPE DE POLLO EMPANADO	BACALAO A LA RIOJANA	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS	UNTABLES VARIADOS	UNTABLES VARIADOS
TORTILLA DE CALABACÍN	HAMBURGUESA CON SALSA DE MOSTAZA ANTIGUA	PAVO EN SALSA DE MANZANA	BACALAO CON MUSELINA DE AJO	TACO DE VERDURAS CON TOMATE ESPECIADO Y SOJA	EMBUTIDO VARIADO	EMBUTIDO VARIADO
PANACHE DE VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS	PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	PICO DE GALLO	CEREALES	CEREALES
FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL CON TOPPING	FRUTA FRESCA	BOLLERÍA HORNEADA	BOLLERÍA HORNEADA
PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
CENA						
BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA CAMPERA	ENSALADA DE GARBANZOS ÁRABE	ENSALADA CON ATÚN Y HUEVO	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA ALEMANA DE PATATA	ENSALADA CESAR	ENSALADA DE ARROZ CON LECHUGA, QUESO FRESCO Y MAIZ
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA	GALLO AL HORNO CON CRUMBLE DE CEBOLLA	TORTILLA DE PATATAS	ROLLITOS DE PRIMAVERA	BOCADILLO POLLO Y QUESO	TACOS DE TERNERA PICADA	HAMBURGUESA COMPLETA
COUS COUS	PATATAS ASADAS	ZANAHORIA BABY	PATATAS FRITAS	BONIATO ASADO	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS FRITAS TEX MEX
FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30
COMIDA						
WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA	COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA	SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO	BRUNCH	BRUNCH
CODITOS CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO	LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASERO	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL CON CANGREJO Y HORTALIZAS	VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK	SOPA CASERA DE VERDURAS	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES
EMPANADILLAS DE ATUN	TORTILLA FRANCESA	FILETE DE POLLO AL AJILLO	GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA	PAVO EN SALSA DE CIRUELAS	BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA
ATÚN AL HORNO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	TORTILLA DE PATATAS GRATINADA	BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA	FAJITAS CON BOLOÑESA DE SOJA	PAVO AL ESTILO THAY	BACON CRISPY PASTA CARBONARA ALBONDIGAS EN SALSA	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO
SALTEADO DE VERDURAS	TOMATE ALIÑADO	PATATAS PANADERAS AL HORNO	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	ARROZ CON POLLO AL CURRY
FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL		CINTA DE LOMO EN SALSA
PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO		FRUTA VARIADA LÁCTEOS
CENA						
BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE LACITOS CON YORK	ENSALADA DE COUS COUS CON VERDUTRITAS	ENSALADILLA RUSA	ENSALADA NICOISE	ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ATÚN, MAZI Y ZANAHORIA	ENSALADA COLESLAW
REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y JAMÓN SERRANO	FILETE DE POLLO A LA PARMIGIANA	CALAMAR RABAS REBOZADAS	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	FLAMENQUINES	HOT DOG ESTILO NY	ENCHILADA DE POLLO
PATATAS DADO	PURÉ DE MANZANA	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	AROS DE CEBOLLA	SALTEADO CAMPESTRE	PATATAS FRITAS	COUS COUS
FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR	FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL

serunion 

MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7	SATURDAY 8	SUNDAY 9
			COMIDA			
CREAM OF VEGETABLE AND GREENS SOUP SAUTEED PEAS WITH MUSHROOMS AND EGG FRENCH OMELETTE SPANISH OMELETTE (POTATO OMELETTE) SAUTEED CAULIFLOWER FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	PASTA WITH MILD BECHAMEL CREAM TROPICAL PASTA SALAD BAKED SALMON WITH GARLIC AND PARSLEY BAKED SALMON MARINATED WITH PINEAPPLE LETTUCE, GRATED BEETROOT, AND CORN SALAD NATURAL YOGURT WITH TOPPING FRESH BREAD	RATATOUILLE WITH EGG SAUTEED GREEN BEANS ROAST CHICKEN WITH RAISIN AND ALMOND SAUCE BARBECUE CHICKEN WINGS LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	THREE DELIGHTS BROWN RICE WITH SOY SAUCE RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, TURKEY, AND CORN FAJITA WITH SOY STIR-FRY, SPRING ONION, AND TERIYAKI SAUCE LENTILS WITH VEGETABLES KIMCHI-STYLE CABBAGE FRESH FRUIT FRESH BREAD	HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH CHICKPEAS CHICKEN BROTH CARCAMUSAS (LEAN PORK STEW WITH CHORIZO AND HAM) SPANISH LOIN BAKED POTATO SLICES FRESH FRUIT FRESH BREAD	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR BACON CHEESE SCRAMBLE GRILLED CHICKEN FRESH FRUIT YOGHURT	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SAUSAGES GRATIN POTATOES FRIED HAKE FRESH FRUIT YOGHURT
			CENA			
SALAD BAR CAESAR SALAD SQUID STRIPS COUNTRY STIR-FRY FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR PASTA WITH YORK HAM PORK GYROS WITH TZATZIKI FRENCH FRIES FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR CAPRESE SALAD SCRAMBLED YORK HAM WITH POTATOES GARLIC AND PAPRIKA SAUTÉED VEGETABLES FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SCRAMBLED EGGS BBQ RIBS SAUTEED CORN AND CARROTS FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SAUTEED PASTA TURKEY BACON LARDONS PILAF RICE FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR YORK SALAD FULL HAMBURGER FRIED WEDGE POTATOES FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR COLESLAW SALAD TACOS AL PASTOR BREADED COURGETTE FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14	SATURDAY 15	SUNDAY 16
COMIDA						
WHOLE WHEAT PASTA WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE WHOLE WHEAT PASTA WITH VEGETABLE AND SOY BOLOGNESE FISH SICILIAN STYLE FISH ANDALUSIAN-STYLE ROASTED PUMPKIN FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER, AND ONION SAUTEED PEAS WITH SERRANO HAM CHICKEN IN SAUCE GRILLED LEMON CHICKEN GREEN BEAN, CARROT, AND CORN SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	RICE WITH CURRY AND RAISINS BLACK RICE SPANISH OMELETTE SCRAMBLED EGGS WITH HAM MIXED SALAD NATURAL YOGURT FRESH BREAD	CREAM OF VEGETABLE SOUP BROCCOLI SAUTEED WITH ONION AND HAM WHITE BEAN SALAD WITH VEGETABLE VINAIGRETTE WHITE BEAN STEW WITH ZUCCHINI, GREEN BEANS, CARROT, AND PEPPERS SEA SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	CHICKEN BROTH HOMEMADE VEGETABLE SOUP BAKED CHICKEN LEGS CHICKEN IN SAUCE LEMON THYME ROASTED POTATOES FRESH FRUIT FRESH BREAD	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR GRATIN POTATOES PASTA WOK LOIN IN SAUCE FRESH FRUIT YOGHURT	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR CAESAR SALAD SCRAMBLED EGGS GRILLED CHICKEN FRESH FRUIT YOGHURT
CENA						
SALAD BAR QUINOA SALAD WITH CHEESE CROQUE MONSIEUR MUSHROOMS SAUTÉED WITH GARLIC AND PARSLEY FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD PICKLED DOGFISH STEAMED VEGETABLE STEW FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR LETTUCE, CELERY, APPLE AND WALNUT SALAD HOMEMADE SALMON PIE GARLIC DICED POTATOES FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR TRICOLOR PASTA SALAD POTATO SCRAMBLE WITH BACON SAUTÉED CABBAGE WITH APPLE FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SANTURCE SALAD POTATO AND COURGETTE OMELETTE THAI SAUTÉED RICE FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG PIZZA EGGPLANT BATTERED WITH HONEY FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR GOAT CHEESE SALAD FRIED CHICKEN PROVENCAL POTATOES WITH GARLIC AND THYME FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21	SATURDAY 22	SUNDAY 23
COMIDA						
PASTA WITH PESTO	BEAN STEW WITH HOMEMADE STIR-FRY LENTILS WITH PUMPKIN	THREE DELIGHTS BROWN RICE MIXED PAELLA WITH BROWN RICE BREADED CHICKEN	CREMA OF SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK SOUP SAUTEED GREEN BEANS WITH POTATOES COD IN SAUCE	POTATO SALAD WITH CHICKEN AND APPLE POTATO STEW WITH LEAN PORK SAUTEED CHICKPEAS WITH VEGETABLES AND RAISINS VEGETABLE TACO WITH SPICED TOMATO AND SOY	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR
NEAPOLITAN PASTA	HAMBURGER WITH CHEESE	TURKEY WITH APPLE SAUCE	CODFISH WITH GARLIC	MEXICAN SAUCE	SAUSAGES GRATIN POTATOES BAKED RIBS	BACON RICE WITH CHICKEN MARINATED FISH
CHEESE SCRAMBLE	HAMBURGER WITH OLD- FASHIONED MUSTARD SAUCE	SEASONED POTATOES WITH OLIVE AND OREGANO	LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT YOGHURT	FRESH FRUIT YOGHURT
ZUCCHINI OMELETTE	LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD	FRESH FRUIT	NATURAL YOGURT WITH TOPPING	FRESH FRUIT		
MIXED VEGETABLES	FRESH FRUIT	FRESH BREAD	FRESH BREAD	FRESH BREAD		
FRESH FRUIT						
WHOLEMALE BREAD						
CENA						
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
COUNTRY SALAD	ARABIC CHICKPEA SALAD	TUNA AND EGG SALAD	TROPICAL SALAD	GERMAN POTATO SALAD	CAESAR SALAD	RICE AND LETTUCE SALAD WITH FRESH CHEESE AND CORN
RIOJAN-STYLE PORK	OVEN-BAKED FISH WITH ONION CRUMBLE BAKED POTATOES	SPANISH OMELETTE	SPRING ROLLS	CHICKEN AND CHEESE SANDWICH	BEEF TACOS	FULL HAMBURGER
COUS COUS	FRESH FRUIT-YOGURT	BABY CARROTS	FRENCH FRIES	BAKED SWEET POTATO	THREE DELIGHTS RICE	TEX MEX FRENCH FRIES
FRESH FRUIT-YOGURT	WHOLEMALE	FRESH FRUIT-YOGURT	FRESH FRUIT-YOGURT	FRESH FRUIT-YOGURT	FRESH FRUIT-YOGURT	FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE	BREAD/FRESH BREAD	WHOLEMALE	WHOLEMALE	WHOLEMALE	WHOLEMALE	WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD		BREAD/FRESH BREAD	BREAD/FRESH BREAD	BREAD/FRESH BREAD	BREAD/FRESH BREAD	BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28	SATURDAY 29	SUNDAY 30
			COMIDA			
PASTA WOK WITH VEGETABLES AND BACON	CREAM OF VEGETABLE AND GREENS SOUP	BROWN RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE	CAULIFLOWER AU GRATIN WITH BECHAMEL	HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH DICED HAM AND BOILED EGG	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS
PASTA WITH SPINACH PESTO AND DRIED TOMATO	LENTILS WITH CARROT AND HOMEMADE PEPPER STIR- FRY	BROWN RICE SALAD WITH CRAB AND VEGETABLES	SAUTEED VEGETABLES WITH HAM STRIPS	HOMEMADE VEGETABLE SOUP	ASSORTED COLD MEATS CEREALS	ASSORTED COLD MEATS CEREALS
TUNA DUMPLINGS BAKED TUNA WITH CARAMELIZED ONION	FRENCH OMELETTE GRATINATED POTATO OMELETTE	GARLIC CHICKEN CHICKEN NUGGETS SAUTEED WITH MANGO AND SOY	SAUTEED CHICKPEAS FAJITAS WITH SOY BOLOGNESE	TURKEY IN SAUCE THAI-STYLE TURKEY	BAKED GOODS SALAD BAR	BAKED GOODS SALAD BAR
SAUTEED VEGETABLES	TOMATO SALAD	BAKED POTATOES	LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD	LETTUCE, TOMATO, AND FRESH CHEESE SALAD	CRISPY BACON PASTA IN CARBONARA SAUCE	SCRAMBLED EGGS WITH CHEESE
FRESH FRUIT	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT	FRESH FRUIT	NATURAL YOGURT	MEATBALLS IN SAUCE	RICE WITH CHICKEN AND CURRY
					FRESH FRUIT YOGHURT	LOIN IN SAUCE
WHOLEMALE BREAD	FRESH BREAD	FRESH BREAD	FRESH BREAD	FRESH BREAD		FRESH FRUIT YOGHURT
			CENA			
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
COUNTRY SALAD	PASTA WITH YORK HAM	COUSCOUS SALAD WITH VEGETABLES	RUSSIAN SALAD	NICOISE SALAD	CHICKPEA SALAD WITH TOMATO, TUNA, CORN, CARROT	COLESLAW SALAD
MUSHROOM AND SERRANO HAM SCRAMBLE	PARMESAN-STYLE CHICKEN FILLET	BREADED SQUID	GRILLED PORK CHOP	FLAMENQUINES	NY STYLE HOT DOG	CHICKEN ENCHILADA
DICED POTATOES	APPLE PUREE	SAUTÉED GREEN BEANS	ONION RINGS	COUNTRY STIR-FRY	FRENCH FRIES	COUSCOUS
FRESH FRUIT-YOGURT	FRESH FRUIT-YOGURT	FRESH FRUIT-YOGURT	FRESH FRUIT-YOGURT	FRESH FRUIT-YOGURT	FRESH FRUIT-YOGURT	FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE	WHOLEMALE	WHOLEMALE	WHOLEMALE	WHOLEMALE	WHOLEMALE	WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD	BREAD/FRESH BREAD	BREAD/FRESH BREAD	BREAD/FRESH BREAD	BREAD/FRESH BREAD	BREAD/FRESH BREAD	BREAD/FRESH BREAD

MENÚ

YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 1 AL 2 DE NOVIEMBRE

				SABADO 1	DOMINGO 2
COMIDA				BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON CRISPY ARROZ CON VERDURAS LOMO EN SALSA FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS PATATAS CON VERDURAS COSTILLAS A LA BARBACOA FRUTA VARIADA YGOUR DE SOJA
CENA				BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA HOT DOG ESTILO NY SIN LACTOSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MIXTA PIZZA SIN LACTOSA AROS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 3 AL 9 DE NOVIEMBRE

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9
COMIDA						
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	ENSALADA DE PASTA TROPICAL	PISTO MANCHEGO CON HUEVO	ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE SOJA	SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA
TORTILLA FRANCESA	SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL	POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y ALMENDRAS	FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI	CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON CHORIZO Y JAMÓN)	BACON HUEVOS REVUELTOS POLLO A LA PLANCHA	SALCHICHAS PATATAS CON VERDURAS MERLUZA FRITA
COLIFLOR SALTEADA	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	REPOLLO ESTILO KINCHI	PATATAS PANADERAS AL HORNO	FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA
FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	FRUTA FRESCA PAN BLANCO		
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CESAR	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LACITOS CON YORK	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAPRESSE	BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS	BUFFET DE ENSALADA PASTA SALTEADA	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE YORK	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW
MERLUZA AL HORNO	GYROS DE MAGRO CON SALSA TZATIKI	REVUELTO DE YORK CON PATATAS	COSTILLAS BARBACOA	LARDONES DE PAVO A LA PLANCHA	HAMBURGUESA COMPLETA SIN LACTOSA	TACOS AL PASTOR
SALTEADO CAMPESTRE	PATATAS FRITAS	MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN	MAÍZ Y ZANAHORIA SALTEADA	ARROZ PILAF	PATATAS GAJO FRITAS	CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 10 AL 16 DE NOVIEMBRE

LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16
COMIDA						
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE CASERA	GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA	ARROZ CON CURRY Y PASAS	CREMA DE VERDURAS	CONSOME DE AVE	BRUNCH	BRUNCH
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA	POLLO AL CHILINDRON	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA
CALABAZA ASADA	ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE MAR	PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN	PATATAS CON VERDURAS PASTA AL WOK LOMO EN SALSA	ENSALADA CAMPERA REVUELTO CAMPERO POLLO A LA PLANCHA
FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	FRUTA FRESCA PAN BLANCO	FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA
CENA						
BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA	BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE QUINOA	ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA	ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR	ENSALADA SANTURCE	ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO	ENSALADA MIXTA
SANDWICH VEGETAL	MERLUZA AL HORNO	EMPANADA CASERA DE SALMON	REVUELTO DE PATATAS CON BACON	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN	PIZZA SIN LACTOSA	POLLO FRITO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR	PATATAS DADO AL AJILLO	REPOLLO SALTEADO CON MANZANA	ARROZ SALTEADO THAY	BERENJENA SALTEADA	PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA	FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL	PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 17 AL 23 DE NOVIEMBRE

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23
COMIDA						
ESPIRALES AL PESTO TORTILLA DE CALABACIN PANACHE DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO CASERO HAMBURGUESA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS PAVO EN SALSA DE MANZANA PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO BACALAO A LA RIOJANA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	ENSALADA DE PATATS CON POLLO Y MANZANA GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS PICO DE GALLO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA SALCHICHAS PATATAS CON VERDURAS COSTILLAS AL HORNO FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON ARROZ CON POLLO MERLUZA AL HORNO FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA COUS COUS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE GARBANZOS ÁRABE GALLO AL HORNO CON CRUMBLE DE CEBOLLA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CON ATÚN Y HUEVO TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA TROPICAL ROLLITOS DE PRIMAVERA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA BOCADILLO POLLO BONIATO ASADO FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CESAR TACOS DE VERDURAS ARROZ TRES DELICIAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON LECHUGA Y MAIZ HAMBURGUESA COMPLETA SIN LACTOSA PATATAS FRITAS TEX MEX FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN LACTOSA SEMANA DEL 24 AL 30 DE NOVIEMBRE

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30
COMIDA						
WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON ATÚN AL HORNO SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS PANADERAS AL HORNO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE YORK Y HUEVO COCIDO PAVO EN SALSA DE CIRUELAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA BACON CRISPY PASTA CON VERDURAS POLLO AL HORNO FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS ARROZ CON POLLO AL CURRY CINTA DE LOMO EN SALSA FRUTA VARIADA YOGUR DE SOJA
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPESINA REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y JAMÓN SERRANO PATATAS DADO FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LACITOS CON YORK FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE MANZANA FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE COUS COUS CON VERDUTRITAS MERLUZA AL HORNO JUDÍAS VERDES SALTEADAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA AROS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA NICOISE LOMO AL HORNO SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ATÚN, MAIZ Y ZANAHORIA HOT DOG ESTILO NY SIN LACTOSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW ENCHILADA DE POLLO COUS COUS FRUTA FRESCA-YOGUR DE SOJA PAN BLANCO/INTEGRAL

YAGO SCHOOL – LACTOSE FREE

WEEK 1 TO 2

			SATURDAY 1		SUNDAY 2	
			COMIDA	BRUNCH		
				BRUNCH		
				ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR CRISPY BACON RICE WITH VEGETABLES LOIN IN SAUCE FRESH FRUIT SOY YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SCRAMBLED EGGS POTATOES WITH VEGETABLES BBQ RIBS FRESH FRUIT SOY YOGHURT	
			CENA			
				SALAD BAR RUSSIAN SALAD NY STYLE HOT DOG BAKED POTATOES FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR MIXED SALAD TROPICAL PIZZA ONION RINGS FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	

MENÚ YAGO SCHOOL – LACTOSE FREE

WEEK 3 TO 9

MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7	SATURDAY 8	SUNDAY 9
			COMIDA			
CREAM OF VEGETABLE AND GREENS SOUP FRENCH OMELETTE SAUTEED CAULIFLOWER FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	TROPICAL SALAD BAKED SALMON WITH GARLIC AND PARSLEY LETTUCE, GRATED BEETROOT, AND CORN SALAD SOY YOGHURT FRESH BREAD	RATATOUILLE WITH EGG ROAST CHICKEN WITH RAISIN AND ALMOND SAUCE LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	THREE DELIGHTS BROWN RICE WITH SOY SAUCE FAJITA WITH SOY STIR-FRY, SPRING ONION, AND TERIYAKI SAUCE KIMCHI-STYLE CABBAGE FRESH FRUIT FRESH BREAD	HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH CHICKPEAS CARCAMUSAS (LEAN PORK STEW WITH CHORIZO AND HAM) BAKED POTATO SLICES FRESH FRUIT FRESH BREAD	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR BACON SCRAMBLED EGGS GRILLED CHICKEN FRESH FRUIT SOY YOGHURT	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SAUSAGES POTATOES WITH VEGETABLES FRIED HAKE FRESH FRUIT SOY YOGHURT
			CENA			
SALAD BAR CAESAR SALAD BAKED HAKE COUNTRY STIR-FRY FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR PASTA WITH YORK HAM PORK GYROS WITH TZATZIKI FRENCH FRIES FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR CAPRESE SALAD SCRAMBLED YORK HAM WITH POTATOES GARLIC AND PAPRIKA SAUTÉED VEGETABLES FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SCRAMBLED EGGS BBQ RIBS SAUTEED CORN AND CARROTS FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SAUTEED PASTA TURKEY BACON LARDONS PILAF RICE FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR YORK SALAD FULL HAMBURGER LACTOSE FREE FRIED WEDGE POTATOES FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR COLESLAW SALAD TACOS AL PASTOR SAUTEED COURGETTE FRESH FRUIT- SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14	SATURDAY 15	SUNDAY 16
			COMIDA			
WHOLE WHEAT PASTA WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE FISH SICILIAN STYLE ROASTED PUMPKIN FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER, AND ONION CHICKEN IN SAUCE GREEN BEAN, CARROT, AND CORN SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	RICE WITH CURRY AND RAISINS SPANISH OMELETTE MIXED SALAD SOY YOGHURT FRESH BREAD	CREAM OF VEGETABLE SOUP WHITE BEAN SALAD WITH VEGETABLE VINAIGRETTE SEA SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	CHICKEN BROTH BAKED CHICKEN LEGS LEMON THYME ROASTED POTATOES FRESH FRUIT FRESH BREAD	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR POTATOES WITH VEGETABLES PASTA WOK LOIN IN SAUCE FRESH FRUIT SOY YOGHURT	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR CAESAR SALAD SCRAMBLED EGGS GRILLED CHICKEN FRESH FRUIT SOY YOGHURT
			CENA			
SALAD BAR QUINOA SALAD VEGETAL SANDWICH MUSHROOMS SAUTÉED WITH GARLIC AND PARSLEY FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD BAKED HAKE STEAMED VEGETABLE STEW FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR LETTUCE, CELERY, APPLE AND WALNUT SALAD HOMEMADE SALMON PIE GARLIC DICED POTATOES FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR TRICOLOR PASTA SALAD POTATO SCRAMBLE WITH BACON SAUTÉED CABBAGE WITH APPLE FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SANTURCE SALAD POTATO AND COURGETTE OMELETTE THAI SAUTÉED RICE FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG PIZZA LACTOSE FREE SAUTEED EGGPLANT FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR MIXED SALAD FRIED CHICKEN PROVENÇAL POTATOES WITH GARLIC AND THYME FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MENÚ YAGO SCHOOL – LACTOSE FREE

WEEK 17 TO 23

MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21	SATURDAY 22	SUNDAY 23
COMIDA						
PASTA WITH PESTO COURGETTE OMELETTE MIXED VEGETABLES FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	BEAN STEW WITH HOMEMADE STIR-FRY BAKED HAMBURGUER LETTUCE, RED CABBAGE, AND RAISIN SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	THREE DELIGHTS BROWN RICE TURKEY WITH APLE SAUCE SEASONED POTATOES WITH OLIVE AND OREGANO FRESH FRUIT FRESH BREAD	CREMA OF SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK SOUP COD IN SAUCE LETTUCE, CORN, AND OLIVE SALAD SOY YOGHURT FRESH BREAD	POTATO SALAD WITH CHICKEN AND APPLE SAUTEED CHICKPEAS WITH VEGETABLES AND RAISINS MEXICAN SAUCE FRESH FRUIT FRESH BREAD	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SAUSAGES POTATOTES WITH VEGETABLES BAKED RIBS FRESH FRUIT SOY YOGHURT	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR BACON RICE WITH CHICKEN BAKED HAKE FRESH FRUIT SOY YOGHURT
CENA						
SALAD BAR COUNTRY SALAD RIOJAN-STYLE PORK COUS COUS FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR ARABIC CHICKPEA SALAD OVEN-BAKED FISH WITH ONION CRUMBLE BAKED POTATOES FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR TUNA AND EGG SALAD SPANISH OMELETTE BABY CARROTS FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR TROPICAL SALAD SPRING ROLLS FRENCH FRIES FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR GERMAN POTATO SALAD CHICKEN SANDWICH BAKED SWEET POTATO FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR CAESAR SALAD VEGETABLES TACOS THREE DELIGHTS RICE FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RICE AND LETTUCE SALAD WITH CORN FULL HAMBURGER LACTOSE FREE TEX MEX FRENCH FRIES FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MENÚ YAGO SCHOOL – LACTOSE FREE

WEEK 24 TO 30

MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28	SATURDAY 29	SUNDAY 30
			COMIDA			
PASTA WOK WITH VEGETABLES AND BACON	CREAM OF VEGETABLE AND GREENS SOUP	BROWN RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE	SAUTEED VEGETABLES WITH HAM STRIPS	HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH DICED HAM AND BOILED EGG	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS
BAKED TUNA SAUTEED VEGETABLES	FRENCH OMELETTE TOMATO SALAD	GARLIC CHICKEN BAKED POTATOES	SAUTEED CHICKPEAS LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD	TURKEY IN SAUCE LETTUCE, TOMATO SALAD	ASSORTED COLD MEATS CEREALS	ASSORTED COLD MEATS CEREALS
FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	FRESH FRUIT FRESH BREAD	FRESH FRUIT FRESH BREAD	FRESH FRUIT FRESH BREAD	SOY YOGURT FRESH BREAD	BAKED GOODS SALAD BAR	BAKED GOODS SALAD BAR
					CRISPY BACON PASTA WITH VEGETABLES BAKED CHICKEN	SCRAMBLED EGGS RICE WITH CHICKEN AND CURRY
					FRESH FRUIT SOY YOGHURT	LOIN IN SAUCE FRESH FRUIT SOY YOGHURT
			CENA			
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
COUNTRY SALAD	PASTA WITH YORK HAM	COUSCOUS SALAD WITH VEGETABLES	COUNTRY SALAD	NICOISE SALAD	CHICKPEA SALAD WITH TOMATO, TUNA, CORN, CARROT	COLESLAW SALAD
MUSHROOM AND HAM SCRAMBLE	GRILLED CHICKEN FILLET	BAKED HAKE	GRILLED PORK CHOP	BAKED PORK LOIN	NY STYLE HOT DOG LACTOSE FREE	CHICKEN ENCHILADA
DICED POTATOES	APPLE PUREE	SAUTÉED GREEN BEANS	ONION RINGS	COUNTRY STIR-FRY	FRENCH FRIES	COUSCOUS
FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	FRESH FRUIT-SOY YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

SEMANA DEL 1 AL 2 DE NOVIEMBRE

				SABADO 1	DOMINGO 2
COMIDA				BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA MENESTRA SALTEADA ARROZ CON VERDURAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS PATATAS CON VERDURAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS
				CENA BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PATATA SANDWICH VEGETAL PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	CENA BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MIXTA PANINI VEGETAL AROS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

SEMANA DEL 3 AL 9 DE NOVIEMBRE

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9
COMIDA						
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	WOK DE VERDURAS	PISTO MANCHEGO CON HUEVO	ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE SOJA	VERDURAS SALTEADAS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES
TORTILLA FRANCESA	ENSALADA DE PASTA TROPICAL	JUDIAS VERDES REHOGADAS	FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI	SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS	BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA	BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA
COLIFLOR SALTEADA	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	REPOLLO ESTILO KINCHI	PATATAS PANADERAS AL HORNO	HUEVOS REVUELTOS CRUDITE DE VERDURAS	PATATAS CON VERDURAS SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL CON TOPPING	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA VARIADA LÁCTEOS	FRUTA VARIADA LÁCTEOS
PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO		
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CESAR MENESTRA SALTEADA	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA CROQUETAS DE ESPINACAS	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAPRESSE PATATAS REVUELTAS	BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS SANDWICH VEGETAL	BUFFET DE ENSALADA PASTA SALTEADA VERDURAS SALTEADAS	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA HAMBURGUESA VEGETAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW TACO DE VERDURAS
SALTEADO CAMPESTRE	PATATAS FRITAS	MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN	MÁIZ Y ZANAHORIA SALTEADA	ARROZ PILAF	PATATAS GAJO FRITAS	CALABACIN REBOZADO
FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

SEMANA DEL 10 AL 16 DE NOVIEMBRE

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16
COMIDA						
CRUDITÉ DE VERDURAS MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE CASERA CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	MENESTRA SALTEADA GUIZO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ CON CURRY Y PASAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	CREMA DE VERDURAS ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON VINAGRETA DE VERDURAS ENSALADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CONSOME DE AVE VERDURAS A LA PARRILLA PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN FRUTA FRESCA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA PATATAS CON VERDURAS PASTA AL WOK FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CESAR HUEVOS REVUELTOS FRUTA VARIADA LÁCTEOS
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA SANDWICH VEGETAL CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA PARRILLADA DE VERDURAS MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES HAMBURGUESA VEGETAL PATATAS DADO AL AJILLO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA TRICOLOR PATATAS REVUELTAS REPOLLO SALTEADO CON MANZANA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN ARROZ SALTEADO THAY FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO PIZZA VEGETAL BERENJENA REBOZADA CON MIEL FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA CROQUETAS DE ESPINACAS PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

SEMANA DEL 17 AL 23 DE NOVIEMBRE

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23
COMIDA						
ESPIRALES AL PESTO TORTILLA DE CALABACÍN PANACHE DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO CASERO HAMBURGUESA VEGETAL ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y PASAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	VERDURAS AL WOK ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO JUDIAS VERDES CON PATATAS ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y MANZANA GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y PASAS PICO DE GALLO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA PATATAS CON VERDURAS PASTA SALTEADA FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA ARROZ CON VERDURAS VERDURAS SALTEADAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA PARRILLADA DE VERDURAS COUS COUS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE GARBANZOS ÁRABE CROQUETAS DE ESPINACAS PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CON HUEVO TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA TROPICAL ROLLITOS DE PRIMAVERA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA SANDWICH VEGETAL BONIATO ASADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CESAR TACOS DE VERDURAS ARROZ TRES DELICIAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON LECHUGA Y MAIZ HAMBURGUESA VEGETAL PATATAS FRITAS TEX MEX FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIANO CON HUEVO

SEMANA DEL 24 AL 30 DE NOVIEMBRE

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30
COMIDA						
BROCOLI SALTEADO CODITOS CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	MENESTRA AL AJILLO ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA PATATAS PANADERAS AL HORNO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	COLIFLOR SALTEADA GARBANZOS SALTEADOS ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	SOPA CASERA DE VERDURAS PARRILLADA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA PASTA SALTEADA VERDURAS SALTEADAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS ARROZ CON VERDURAS FRUTA VARIADA LÁCTEOS
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPESINA REVUELTO DE CHAMPIÑONES PATATAS DADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA VERDURAS ASADAS PURÉ DE MANZANA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE COUS COUS CON VERDURITAS CROQUETAS DE ESPINACAS JUDÍAS VERDES SALTEADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PATATA MENESTRA SALTEADA AROS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA NICOISE SANDWICH VEGETAL SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA PANINI DE VERDURAS PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW ENCHILADA DE VERDURAS COUS COUS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

WEEK 1 TO 2

				SATURDAY 1	SUNDAY 2
			COMIDA	BRUNCH	
				ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SAUTEED VEGETABLES RICE WITH VEGETABLES FRESH FRUIT YOGHURT	ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SCRAMBLED EGGS POTATOES WITH VEGETABLES FRESH FRUIT YOGHURT
			CENA		
				SALAD BAR POTATO SALAD VEGETAL SANDWICH BAKED POTATOES FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR MIXED SALAD VEGETAL PANINI ONION RINGS FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 3 TO 9

MONDAY 3

TUESDAY 4

WEDNESDAY 5

THURSDAY 6

FRIDAY 7

SATURDAY 8

SUNDAY 9

COMIDA

CREAM OF VEGETABLE AND
GREENS SOUP
FRENCH OMELETTE

VEGETABLES WOK
TROPICAL PASTA SALAD

RATATOUILLE WITH EGG
SAUTEED GREEN BEANS

THREE DELIGHTS BROWN
RICE WITH SOY SAUCE
FAJITA WITH SOY STIR-FRY,
SPRING ONION, AND
TERIYAKI SAUCE
KIMCHI-STYLE CABBAGE

SAUTEED VEGETABLES
HOMEMADE CHICKEN
SOUP WITH CHICKPEAS
BAKED POTATO SLICES

BRUNCH
ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

BRUNCH
ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

SAUTEED CAULIFLOWER

LETTUCE, GRATED
BEETROOT, AND CORN
SALAD
NATURAL YOGURT WITH
TOPPING
FRESH BREAD

LETTUCE, CORN, AND OLIVE
SALAD

FRESH FRUIT

FRESH FRUIT

FRESH FRUIT

SCRAMBLED EGGS
VEGETABLES

POTATOES WITH
SAUTEED VEGETABLES

WHOLEMALE BREAD

FRESH BREAD

FRESH BREAD

FRESH BREAD

FRESH FRUIT
YOGHURT

FRESH FRUIT
YOGHURT

CENA

SALAD BAR
CAESAR SALAD
SAUTEED VEGETABLES
COUNTRY STIR-FRY
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
PASTA SALAD
SPINACH CROQUETTES
FRENCH FRIES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
CAPRESE SALAD
SCRAMBLED POTATOES
GARLIC AND PAPRIKA
SAUTÉED VEGETABLES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
SCRAMBLED EGGS
VEGETAL SANDWICH
SAUTEED CORN AND
CARROTS
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
SAUTEED PASTA
SAUTEED VEGETABLES
PILAF RICE
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
COUNTRY SALAD
VEGETAL BURGER
FRIED WEDGE POTATOES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
COLESLAW SALAD
VEGETAL TACO
BREADED COURGETTE
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 10 TO 16

MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14	SATURDAY 15	SUNDAY 16
			COMIDA			
VEGETABLES CRUDITE WHOLE WHEAT PASTA WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE ROASTED PUMPKIN FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	SAUTEED VEGETABLES LENTIL STEW WITH CARROT, PEPPER, AND ONION GREEN BEAN, CARROT, AND CORN SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	RICE WITH CURRY AND RAISINS SPANISH OMELETTE MIXED SALAD NATURAL YOGURT FRESH BREAD	CREAM OF VEGETABLE SOUP WHITE BEAN SALAD WITH VEGETABLE VINAIGRETTE SEA SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	CHICKEN BROTH GRILLED VEGETABLES LEMON THYME ROASTED POTATOES FRESH FRUIT FRESH BREAD	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR POTATOES WITH VEGETABLES PASTA WOK FRESH FRUIT YOGHURT	BRUNCH ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR CAESAR SALAD SCRAMBLED EGGS FRESH FRUIT YOGHURT
			CENA			
SALAD BAR QUINOA SALAD VEGETAL SANDWICH MUSHROOMS SAUTÉED WITH GARLIC AND PARSLEY FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR GERMAN POTATO SALAD GRILLED VEGETABLES STEAMED VEGETABLE STEW FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR LETTUCE, CELERY, APPLE AND WALNUT SALAD VEGETAL BURGER GARLIC DICED POTATOES FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR TRICOLOR PASTA SALAD SCRAMBLED POTATOES SAUTÉED CABBAGE WITH APPLE FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SANTURCE SALAD POTATO AND COURGETTE OMELETTE THAI SAUTÉED RICE FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG VEGETAL PIZZA EGGPLANT BATTERED WITH HONEY FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR COUNTRY SALAD SPINACH CROQUETTES PROVENÇAL POTATOES WITH GARLIC AND THYME FRESH FRUIT-YOGURT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 17 TO 23

MONDAY 17

TUESDAY 18

WEDNESDAY 19

THURSDAY 20

FRIDAY 21

SATURDAY 22

SUNDAY 23

COMIDA

PASTA WITH PESTO
ZUCCHINI OMELETTE
MIXED VEGETABLES

FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

BEAN STEW WITH
HOMEMADE STIR-FRY
VEGETAL BURGER

LETTUCE, RED CABBAGE,
AND RAISIN SALAD

FRESH FRUIT
FRESH BREAD

VEGETABLES WOK
THREE DELIGHTS BROWN
RICE
SEASONED POTATOES
WITH OLIVE AND
OREGANO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

CREMA OF SWEET POTATO,
PUMPKIN, AND LEEK SOUP
SAUTEED GREEN BEANS
WITH POTATOES
LETTUCE, CORN, AND OLIVE
SALAD

NATURAL YOGURT WITH
TOPPING
FRESH BREAD

POTATO SALAD WITH
CHICKEN AND APPLE
SAUTEED CHICKPEAS WITH
VEGETABLES AND RAISINS
MEXICAN SAUCE

FRESH FRUIT
FRESH BREAD

BRUNCH

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

POTATOES WITH
VEGETABLES
SAUTEED PASTA

FRESH FRUIT
YOGHURT

BRUNCH

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

RICE WITH VEGETABLES
SAUTEED VEGETABLES

FRESH FRUIT
YOGHURT

CENA

SALAD BAR
COUNTRY SALAD
GRILLED VEGETABLES
COUS COUS
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
ARABIC CHICKPEA SALAD
SPINACH CROQUETTES
BAKED POTATOES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
EGG SALAD
SPANISH OMELETTE
BABY CARROTS
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
TROPICAL SALAD
SPRING ROLLS
FRENCH FRIES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
GERMAN POTATO SALAD
VEGETAL SANDWICH
BAKED SWEET POTATO
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
CAESAR SALAD
VEGETAL TACOS
THREE DELIGHTS RICE
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
RICE AND LETTUCE SALAD
WITH CORN
VEGETAL BURGER
TEX MEX FRENCH FRIES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MENÚ

YAGO SCHOOL VEGETARIAN WITH EGG

WEEK 24 TO 30

MONDAY 24

TUESDAY 25

WEDNESDAY 26

THURSDAY 27

FRIDAY 28

SATURDAY 29

SUNDAY 30

COMIDA

SAUTEED BROCCOLI
PASTA WITH SPINACH
PESTO AND DRIED
TOMATO
SAUTEED VEGETABLES

FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

CREAM OF VEGETABLE AND
GREENS SOUP
FRENCH OMELETTE

TOMATO SALAD

FRESH FRUIT
FRESH BREAD

GARLIC VEGETABLES

BROWN RICE WITH
HOMEMADE TOMATO
SAUCE
BAKED POTATOES

FRESH FRUIT
FRESH BREAD

CAULIFLOWER AU GRATIN
WITH BECHAMEL
SAUTEED CHICKPEAS

LETTUCE, CORN, AND
CARROT SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

HOMEMADE VEGETABLE
SOUP
GRILLED VEGETABLES

LETTUCE, TOMATO, AND
FRESH CHEESE SALAD
NATURAL YOGURT
FRESH BREAD

BRUNCH

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

SAUTEED PASTA
SAUTEED VEGETABLES

FRESH FRUIT
YOGHURT

BRUNCH

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR

SCRAMBLED EGGS
RICE WITH VEGETABLES

FRESH FRUIT
YOGHURT

CENA

SALAD BAR
COUNTRY SALAD
MUSHROOM SCRAMBLED
DICED POTATOES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
PASTA SALAD
ROASTED VEGETABLES
APPLE PUREE
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
COUSCOUS SALAD WITH
VEGETABLES
SPINACH CROQUETTES
SAUTÉED GREEN BEANS
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
POTATO SALAD
SAUTEED VEGETABLES
ONION RINGS
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
NICOISE SALAD
VEGETAL SANDWICH
COUNTRY STIR-FRY
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
CHICKPEA SALAD WITH
TOMATO, CORN, CARROT
VEGETAL PANINI
FRENCH FRIES
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
COLESLAW SALAD
VEGETAL ENCHILADA
COUSCOUS
FRESH FRUIT-YOGURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD