



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN ANACARDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ NEGRO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
POLLO AL HORNO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
TACO DE VERDURAS CON TOMATE
ESPECIADO
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATUN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
PAVO AL HORNO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA DE AVE CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

CODITOS CON PESTO DE ESPINACAS Y
TOMATE SECO
EMPANADILLAS DE ATUN
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN FRUCTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04
CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

05
JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06
ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS
POLLO A LA PLANCHA
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10
MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE JUDIAS VERDES Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
ARROZ NEGRO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14
CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17
ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18
ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
POLLO A LA PLANCHA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

21
ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
TACO DE VERDURAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24
WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATÚN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VARIADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL CON
CANGREJO Y HORTALIZAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28
SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN FRUTOS SECOS, MANZANA Y ZANAHORIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

11

GUISANTES SALTEADOS CON JAMON
SERRANO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE JUDIAS VERDES Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

12

ARROZ NEGRO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
POLLO AL HORNO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

GUISO DE PATATAS CON MAGRO
TACO DE VERDURAS CON TOMATE
ESPECIADO
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATUN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ NEGRO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
POLLO AL HORNO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
TACO DE VERDURAS CON TOMATE
ESPECIADO
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATUN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN HABAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
EMPANADILLAS DE ATUN
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, TOMATE CRUDO Y PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

10

PASTA SIN HUEVO SALTEADA
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

17

PASTA SIN HUEVO AL PESTO
LOMO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
TACO DE VERDURAS SIN TOMATE
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

24

PASTA SIN HUEVO CON PESTO DE
ESPINACAS SIN TOMATE
ATÚN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS Y PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

PASTA SIN HUEVO EN SALSA DE TOMATE
CASERA
LOMO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON VERDURAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

PASTA SIN HUEVO AL PESTO
LOMO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
TACO DE VERDURAS CON TOMATE
ESPECIADO
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

PASTA SIN HUEVO CON PESTO DE
ESPINACAS Y TOMATE SECO
PAVO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO AL ESTILO THAY
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

PASTA SIN HUEVO EN SALSA DE TOMATE
CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

PASTA SIN HUEVO AL PESTO
LOMO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

PASTA SIN HUEVO CON PESTO DE
ESPINACAS Y TOMATE SECO
ATÚN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN HUEVO Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

PASTA SIN HUEVO EN SALSA DE TOMATE
CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ NEGRO
LOMO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

PASTA SIN HUEVO AL PESTO
LOMO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
TACO DE VERDURAS CON TOMATE
ESPECIADO
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

PASTA SIN HUEVO CON PESTO DE
ESPINACAS Y TOMATE SECO
ATÚN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO AL ESTILO THAY
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN HUEVO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

PASTA SIN HUEVO EN SALSA DE TOMATE
CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA VARIADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

PASTA SIN HUEVO AL PESTO
LOMO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

PASTA SIN HUEVO CON PESTO DE
ESPINACAS Y TOMATE SECO
ATÚN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN KIWI Y PIÑA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
EMPANADILLAS DE ATUN
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA SIN KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN MANZANA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

GUISO DE PATATAS CON MAGRO
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
EMPANADILLAS DE ATUN
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO MANZANA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATÚN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN MELOCOTON Y UVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
EMPANADILLAS DE ATUN
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN NUECES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ NEGRO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
POLLO AL HORNO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
TACO DE VERDURAS CON TOMATE
ESPECIADO
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATUN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN NUECES, PIÑONES Y FRUTA SIN PIEL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
LOMO AL HORNO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

12

ARROZ NEGRO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
POLLO AL HORNO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

GUISO DE PATATAS CON MAGRO
TACO DE VERDURAS CON TOMATE
ESPECIADO
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATUN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA SIN PIEL
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN PESCADO, MARISCO, LEGUMBRES Y FRUTOS SECOS

LUNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE
NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
PECHUGA DE POLLO AL HORNO
COLIFLOR CON ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN

13

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CASERA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

20

CODITOS A LA BOLOÑESA
PECHUGA DE PAVO CON AJO Y
PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL
PAN

27

ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y
PIMENTON
HUEVOS AL HORNO CON PISTO
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN

MARTES

07

SALMOREJO CASERO
ALBONDIGAS A LA ESPAÑOLA
CALABAZA AL HORNO
YOGUR NATURAL
PAN

14

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

21

CREMA DE CALABAZA ASADA
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

MIÉRCOLES

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

08

CREMA DE VERDURAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

15

CREMA DE CALABACÍN
RAGOUT DE TERNERA
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR NATURAL
PAN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

JUEVES

02

GAZPACHO
TORTILLA FRANCESA CASERA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN

09

PAELLA MIXTA
FILETE DE CERDO AL HORNO CON AJO
Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA,
GUISANTES Y HUEVO
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL
PAN

30

PATATAS CON SALSA DE TOMATE
GRATINADAS CON QUESO
PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON
CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN

VIERNES

03

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
COUS COUS EN BLANCO
YOGUR NATURAL
PAN

10

CREMA DE VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO
Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN

17

BROCOLI CON BECHAMEL
GRATINADO
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

24

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

31

CREMA DE BONIATO, ESPINACA Y
COCO
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
LOMO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA SIN ATUN
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
LOMO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN PESCADO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
LOMO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA SIN ATUN
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
LOMO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025
PLATANO

SIN PIÑON, NUEZ, CASTAÑA, GAMBA, MELOCOTON Y

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

TORTILLA FRANCESA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN INTEGRAL

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA

GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA

CALABAZA ASADA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN INTEGRAL

17

ESPIRALES AL PESTO

REVUELTO DE QUESO

PANACHE DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN INTEGRAL

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON

ATUN AL HORNO

SALTEADO DE VERDURAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL

SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL

ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ

YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA

POLLO AL HORNO

ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO

HAMBURGUESA CON QUESO

ENSALADA DE LECHUGA Y LOMBARDA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI
PLATANO
PAN BLANCO

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

TORTILLA FRANCESA

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI
PLATANO
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO

POLLO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

12

ARROZ NEGRO

TORTILLA DE PATATAS

ENSALADA MIXTA

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS

POLLO AL HORNO

PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA

FILETE DE POLLO AL AJILLO

PATATAS PANADERAS AL HORNO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA

FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI

REPOLLO ESTILO KINCHI

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS

ENSALADA DE MAR

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO

BACALAO A LA RIOJANA

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS

YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA

GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS

LOMO AL HORNO

PATATAS PANADERAS AL HORNO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE

JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO

PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA

TACO DE VERDURAS CON TOMATE
ESPECIADO
PICO DE GALLO

FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO

YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

VIERNES



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
EMPANADILLAS DE ATUN
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA NO PLATANO
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN PLV

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA TROPICAL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
TORTILLA DE CALABACÍN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATÚN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN PLV Y HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO TROPICAL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

05

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

PASTA SIN HUEVO EN SALSA DE TOMATE
CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
LOMO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

PASTA SIN HUEVO AL PESTO
LOMO AL HORNO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PAVO EN SALSA DE MANZANA
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

PASTA SIN HUEVO CON PESTO DE ESPINACAS
Y TOMATE SECO
ATÚN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

VERDURAS SALTEADAS CON TIRAS DE YORK
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN PULPO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO AL CHILINDRON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATUN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO
FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

SIN TOMATE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO EN SALSA DE PASAS Y
ALMENDRAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
CARCAMUSAS (ESTOFADO DE MAGRO CON
CHORIZO Y JAMÓN)
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS
GALLO A LA ANDALUZA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA DE MAR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
REVUELTO DE QUESO
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO CON MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
ATUN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
GARBANZOS SALTEADOS A LA MILANESA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE AVE CON PICADILLO DE
YORK Y HUEVO COCIDO
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

VEGETARIANO CON HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

WOK DE VERDURAS
ENSALADA DE PASTA TROPICAL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
JUDIAS VERDES REHOGADAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

VERDURAS SALTEADAS
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

CRUDITÉ DE VERDURAS
MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

MENESTRA SALTEADA
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
VERDURAS A LA PARRILLA
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
TORTILLA DE CALABACÍN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA VEGETAL
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

VERDURAS AL WOK
ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
JUDIAS VERDES CON PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

BROCOLI SALTEADO
CODITOS CON PESTO DE ESPINACAS Y
TOMATE SECO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

MENESTRA AL AJILLO
ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR SALTEADA
GARBANZOS SALTEADOS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

***Este menú puede sufrir
modificaciones si se detecta en
la revisión diaria que alguno de
los ingredientes contiene algún
alimento no permitido para la
dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 2025

VEGETARIANO CON HUEVO Y PESCADO SIN NUECES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA TROPICAL
SALMON AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

05

PISTO MANCHEGO CON HUEVO
JUDIAS VERDES REHOGADAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ARROZ INTEGRAL 3 DELICIAS CON SALSA DE
SOJA
FAJITA CON SALTEADO DE SOJA CON
CEBOLLETA Y SALSA TERIYAKI
REPOLLO ESTILO KINCHI
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07

VERDURAS SALTEADAS
SOPA CASERA DE AVE CON GARBANZOS
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE
TOMATE CASERA
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

MENESTRA SALTEADA
GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA,
PIMIENTO Y CEBOLLA
ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON CURRY Y PASAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON
VINAGRETA DE VERDURAS
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CONSOME DE AVE
VERDURAS A LA PARRILLA
PATATAS ASADAS AL TOMILLO LIMÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ESPIRALES AL PESTO
TORTILLA DE CALABACÍN
PANACHE DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON SOFRITO
CASERO
HAMBURGUESA VEGETAL
ENSALADA DE LECHUGA, LOMBARDA Y
PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

VERDURAS AL WOK
ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
PATATAS ALIÑADAS CON OLIVA Y OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

21

ENSALADA DE PATATAS CON POLLO Y
MANZANA
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y
PASAS
PICO DE GALLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

CODITOS CON PESTO DE ESPINACAS Y
TOMATE SECO
ATUN AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

MENESTRA AL AJILLO
ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
CASERA
PATATAS PANADERAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

COLIFLOR SALTEADA
GARBANZOS SALTEADOS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

SOPA CASERA DE VERDURAS
PARRILLADA DE VERDURAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**