



MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN GLUTEN, HUEVO, FRUTOS SECOS, LACTOSA, AVENA Y COCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08

Ensalada de pasta sin gluten y sin huevo
Salmon al horno con ajo y perejil
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten

09

Gazpacho sin gluten
Estofado de magro
Patatas panaderas
Yogur de soja
Pan sin gluten

10

Pisto manchego
Pollo asado en salsa de pasas
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

11

Ensalada de arroz
Bacalao al horno
Repollo estilo kimchi
Fruta fresca
Pan sin gluten

12

Salmorejo sin gluten
Lomo al horno
Coliflor salteada
Yogur de soja
Pan sin gluten

15

Pasta sin gluten ni huevo con tomate
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan sin gluten

16

Arroz con curry y pasas
Lomo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan sin gluten

17

Guisantes salteados con york
Albóndigas de pollo al chilindrón
Patatas dado
Yogur de soja
Pan sin gluten

18

Salmorejo sin gluten
Gallineta a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan sin gluten

19

Ensalada de garbanzos
Pollo al horno
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten

22

Pasta sin gluten ni huevo napolitana
Lomo al horno
Panaché de verduras
Yogur de soja
Pan sin gluten

23

Ensalada de alubias
Salchichas con pimientos
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

24

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan sin gluten

25

Gazpacho sin gluten
Bacalao al horno
Calabacín asado
Yogur de soja
Pan sin gluten

26

DIA DE MEXICO



29

Wok de pasta sin gluten con verduras y bacon
Atún al horno
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan sin gluten

30

Cocido de garbanzos con verduras
Hamburguesa de ave
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08

Ensalada de pasta sin gluten
Salmon al horno con ajo y perejil
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten

09

Gazpacho sin gluten
Estofado de magro
Patatas panaderas
Yogur de soja
Pan sin gluten

10

Pisto manchego con huevo
Pollo asado en salsa de pasas
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

11

Arroz 3 delicias
Bacalao al horno
Repollo estilo kimchi
Fruta fresca
Pan sin gluten

12

Salmorejo sin gluten
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Yogur de soja
Pan sin gluten

15

Pasta sin gluten con tomate
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan sin gluten

16

Arroz con curry y pasas
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan sin gluten

17

Guisantes salteados con york
Albóndigas de pollo al chilindrón
Patatas dado
Yogur de soja
Pan sin gluten

18

Salmorejo sin gluten
Gallineta a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan sin gluten

19

Ensalada de garbanzos
Pollo al horno
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten

22

Pasta sin gluten napolitana
Revuelto de bacon
Panaché de verduras
Yogur de soja
Pan sin gluten

23

Ensalada de alubias
Salchichas con pimientos
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

24

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan sin gluten

25

Gazpacho sin gluten
Bacalao al horno
Calabacín asado
Yogur de soja
Pan sin gluten

26



29

Wok de pasta sin gluten con verduras y bacon
Atún al horno
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan sin gluten

30

Cocido de garbanzos con verduras
Hamburguesa de ave
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN LACTOSA

LUNES

08

Ensalada de pasta tropical
Salmon al horno con ajo y perejil
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

15

Lacitos con tomate
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

22

Macarrones napolitana
Tortilla de calabacín
Panaché de verduras
Yogur de soja
Pan integral

29

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco
Atún al horno
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

MARTES

09

Gazpacho
Estofado de magro
Patatas panaderas
Yogur de soja
Pan blanco

16

Arroz con curry y pasas
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

23

Ensalada de alubias
Salchichas con pimientos
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

30

Cocido de garbanzos con verduras
Hamburguesa de ave
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

MIÉRCOLES

10

Pisto manchego con huevo
Pollo asado en salsa de pasas
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

17

Lentejas
Albóndigas de pollo al chilindrón
Patatas dado
Yogur de soja
Pan blanco

24

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

JUEVES

11

Arroz 3 delicias
Bacalao al horno
Repollo estilo kimchi
Fruta fresca
Pan blanco

18

Salmorejo
Gallineta a la andaluza
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan blanco

25

Gazpacho
Bacalao al horno
Calabacín asado
Yogur de soja
Pan blanco

VIERNES

12

Salmorejo
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Yogur de soja
Pan blanco

19

Sopa de estremitas
Pollo al horno
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

26



***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN LACTOSA Y FRITOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08

Ensalada de pasta tropical
Salmon al horno con ajo y perejil
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

09

Gazpacho
Estofado de magro
Patatas panaderas
Yogur de soja
Pan blanco

10

Pisto manchego con huevo
Pollo asado en salsa de pasas
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

11

Arroz 3 delicias
Bacalao al horno
Repollo estilo kimchi
Fruta fresca
Pan blanco

12

Salmorejo
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Yogur de soja
Pan blanco

15

Lacitos con tomate
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

16

Arroz con curry y pasas
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

17

Lentejas
Albóndigas de pollo al chilindrón
Patatas dado al horno
Yogur de soja
Pan blanco

18

Salmorejo
Gallineta al horno
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan blanco

19

Sopa de estrellitas
Pollo al horno
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

22

Macarrones napolitana
Tortilla de calabacín
Panaché de verduras
Yogur de soja
Pan integral

23

Ensalada de alubias
Salchichas con pimientos
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

24

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

25

Gazpacho
Bacalao al horno
Calabacín asado
Yogur de soja
Pan blanco

26



29

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco
Atún al horno
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

30

Cocido de garbanzos con verduras
Hamburguesa de ave
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**