



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUI SANTES
HERVIDOS
FRUTA FRESCA
PAN

13

FESTIVO

20

CODITOS A LA BOLOÑESA
BACALAO CON AJO Y PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR DE SOJA
PAN

27

ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTON
GALLO A LA MEDITERRANEA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN

07

SALMOREJO CASERO
MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE
CALABAZA AL HORNO
YOGUR DE SOJA
PAN

14

LENTEJAS CON PATATAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

21

ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

08

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

15

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE HUEVO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR DE SOJA
PAN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

02

GAZPACHO
TORTILLA FRANCESA CASERA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN

09

PAELLA MIXTA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUI SANTES Y HUEVO
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR DE SOJA
PAN

30

PATATAS CON POTON Y MEJILLONES
ATÚN CON CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN

03

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
COUS COUS EN BLANCO
YOGUR DE SOJA
PAN

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN

17

GUI SANTES SALTEADOS CON JAMÓN
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

24

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

31

LENTEJAS CON ZANAHORIAS
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
SALMÓN AL HORNO/PLANCHA
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUISANTES HERVIDOS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

13

MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
FOGONERO CON VINAGRETA DE VINO BLANCO
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
BACALAO CON AJO Y PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON AJO Y PIMENTON
GALLO MEDITERRANEA
ENSALADA DE COL
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

07

CONSOME DE AVE
MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE
CALABAZA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

14

CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

21

ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

08

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

15

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE HUEVO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

02

JUDIAS VERDES CON PATATAS Y JAMON SERRANO EN SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CASERA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

PAELLA MIXTA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUISANTES Y HUEVO
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

30

PATATAS CON POTON Y MEJILLONES
ATÚN CON CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03

SOPA DE VERDURAS CON PASTA SIN GLUTEN
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

31

GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN LACTOSA Y FRITOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUI SANTES
HERVIDOS
FRUTA FRESCA
PAN

13

FESTIVO

20

CODITOS A LA BOLOÑESA
BACALAO CON AJO Y PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR DE SOJA
PAN

27

ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTON
GALLO A LA MEDITERRANEA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN

07

SALMOREJO CASERO
MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE
CALABAZA AL HORNO
YOGUR DE SOJA
PAN

14

LENTEJAS CON PATATAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

21

ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

08

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

15

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE HUEVO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR DE SOJA
PAN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

02

GAZPACHO
TORTILLA FRANCESA CASERA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN

09

PAELLA MIXTA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUI SANTES Y HUEVO
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR DE SOJA
PAN

30

PATATAS CON POTON Y MEJILLONES
ATÚN CON CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN

03

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
COUS COUS EN BLANCO
YOGUR DE SOJA
PAN

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN

17

GUI SANTES SALTEADOS CON JAMÓN
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

24

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

31

LENTEJAS CON ZANAHORIAS
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN