



MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN GLUTEN, AZUCAR, CERDO Y SOJA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08 Pasta sin gluten con crema suave de bechamel Salmon al horno con ajo y perejil Ensalada de maíz y remolacha Fruta fresca Pan sin gluten	09 Gazpacho sin gluten Pavo a la plancha Patatas panaderas Yogur natural con topping Pan sin gluten	10 Pisto manchego con huevo Pollo asado en salsa de pasas Ensalada variada Fruta fresca Pan sin gluten	11 Arroz 3 delicias Bacalao al graten Repollo estilo kimchi Fruta fresca Pan sin gluten	12 Salmorejo sin gluten Tortilla francesa Coliflor salteada Yogur Pan sin gluten
15 Pasta sin gluten con tomate Fogonero al horno con salsa mediterránea Calabaza asada Fruta fresca Pan sin gluten	16 Arroz con curry y pasas Tortilla de patatas y cebolla Ensalada mixta Fruta fresca Pan sin gluten	17 Guisantes salteados Albóndigas de pollo al chilindrón Patatas dado Yogur Pan sin gluten	18 Salmorejo sin gluten Gallineta a la siciliana Ensalada de mar Fruta fresca Pan sin gluten	19 Ensalada de garbanzos Pollo al horno Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan sin gluten
22 Pasta sin gluten napolitana Tortilla de calabacín Panaché de verduras Natillas Pan sin gluten	23 Ensalada de alubias Salchichas de ave con pimientos Ensalada variada Fruta fresca Pan sin gluten	24 Arroz tres delicias Pavo en salsa Patatas fritas Fruta fresca Pan sin gluten	25 Gazpacho sin gluten Bacalao con muselina de ajo Calabacín asado Yogur natural con topping Pan sin gluten	26 DIA DE MEXICO 
29 Wok de pasta sin gluten con verduras Atún al horno Salteado de verduras Fruta fresca Pan sin gluten	30 Espinacas gratinadas con bechamel Hamburguesa de ave con queso Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten			

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN GLUTEN, HUEVO, FRUTOS SECOS, LACTOSA, AVENA Y COCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08

Ensalada de pasta sin gluten y sin huevo
Salmon al horno con ajo y perejil
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten

09

Gazpacho sin gluten
Estofado de magro
Patatas panaderas
Yogur de soja
Pan sin gluten

10

Pisto manchego
Pollo asado en salsa de pasas
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

11

Ensalada de arroz
Bacalao al horno
Repollo estilo kimchi
Fruta fresca
Pan sin gluten

12

Salmorejo sin gluten
Lomo al horno
Coliflor salteada
Yogur de soja
Pan sin gluten

15

Pasta sin gluten ni huevo con tomate
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan sin gluten

16

Arroz con curry y pasas
Lomo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan sin gluten

17

Guisantes salteados con york
Albóndigas de pollo al chilindrón
Patatas dado
Yogur de soja
Pan sin gluten

18

Salmorejo sin gluten
Gallineta a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan sin gluten

19

Ensalada de garbanzos
Pollo al horno
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten

22

Pasta sin gluten ni huevo napolitana
Lomo al horno
Panaché de verduras
Yogur de soja
Pan sin gluten

23

Ensalada de alubias
Salchichas con pimientos
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

24

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan sin gluten

25

Gazpacho sin gluten
Bacalao al horno
Calabacín asado
Yogur de soja
Pan sin gluten

26

DIA DE MEXICO



29

Wok de pasta sin gluten con verduras y bacon
Atún al horno
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan sin gluten

30

Cocido de garbanzos con verduras
Hamburguesa de ave
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN GLUTEN, PLV, PESCADO AZUL, TOMATE, LEGUMBRES,

PIMIENTOS, PEPINO, MELOCOTÓN, ACEITUNAS, ACEITE DE OLIVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08

Ensalada de pasta sin gluten
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca no melocotón
Pan sin gluten

09

Consomé de ave
Estofado de magro
Patatas panaderas
Yogur de soja
Pan sin gluten

10

Crema de verduras
Pollo asado en salsa de pasas
Ensalada variada sin atún ni tomate
Fruta fresca no melocotón
Pan sin gluten

11

Arroz 3 delicias
Bacalao al horno
Repollo estilo kimchi
Fruta fresca no melocotón
Pan sin gluten

12

Verduras salteadas sin tomate
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Yogur de soja
Pan sin gluten

15

Pasta sin gluten salteada
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca no melocotón
Pan sin gluten

16

Arroz con curry y pasas
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada mixta sin atún ni tomate
Fruta fresca no melocotón
Pan sin gluten

17

Verduras salteadas sin tomate
Albóndigas de pollo al chilindrón
Patatas dado
Yogur de soja
Pan sin gluten

18

Crema de verduras
Gallineta a la siciliana
Ensalada de mar sin tomate
Fruta fresca no melocotón
Pan sin gluten

19

Sopa de arroz
Pollo al horno
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz
Fruta fresca no melocotón
Pan sin gluten

22

Pasta sin gluten salteada
Revuelto de bacon
Panaché de verduras
Yogur de soja
Pan sin gluten

23

Espinacas salteadas
Salchichas al horno
Ensalada variada sin atún ni tomate
Fruta fresca no melocotón
Pan sin gluten

24

Arroz tres delicias
Pavo en salsa
Patatas fritas
Fruta fresca no melocotón
Pan sin gluten

25

Gazpacho sin gluten
Bacalao al horno
Calabacín asado
Yogur de soja
Pan sin gluten

26

DIA DE MEXICO



29

Wok de pasta sin gluten con verduras y bacon sin tomate
Merluza al horno
Salteado de verduras sin tomate
Fruta fresca no melocotón
Pan sin gluten

30

Espinacas salteadas
Hamburguesa de ave
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca no melocotón
Pan sin gluten

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08

Pasta sin gluten con crema suave de bechamel
Salmon al horno con ajo y perejil
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten

09

Gazpacho sin gluten
Estofado de magro
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan sin gluten

10

Pisto manchego con huevo
Pollo asado en salsa de pasas
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

11

Arroz 3 delicias
Bacalao al graten
Repollo estilo kimchi
Fruta fresca
Pan sin gluten

12

Salmorejo sin gluten
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Yogur
Pan sin gluten

15

Pasta sin gluten boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan sin gluten

16

Arroz con curry y pasas
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan sin gluten

17

Guisantes salteados con york
Albóndigas de pollo al chilindrón
Patatas dado
Yogur
Pan sin gluten

18

Salmorejo sin gluten
Gallineta a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan sin gluten

19

Ensalada de garbanzos
Pollo al horno
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten

22

Pasta sin gluten napolitana
Revuelto de bacon
Panaché de verduras
Natillas
Pan sin gluten

23

Ensalada de alubias
Salchichas con pimientos
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

24

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan sin gluten

25

Gazpacho sin gluten
Bacalao con muselina de ajo
Calabacín asado
Yogur natural con topping
Pan sin gluten

26

DIA DE MEXICO



29

Wok de pasta sin gluten con verduras y bacon
Atún al horno
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan sin gluten

30

Espinacas gratinadas con bechamel
Hamburguesa con queso
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN GLUTEN Y KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08 Pasta sin gluten con crema suave de bechamel Salmon al horno con ajo y perejil Ensalada de maíz y remolacha Fruta fresca no kiwi Pan sin gluten	09 Gazpacho sin gluten Estofado de magro Patatas panaderas Yogur natural con topping Pan sin gluten	10 Pisto manchego con huevo Pollo asado en salsa de pasas Ensalada variada Fruta fresca no kiwi Pan sin gluten	11 Arroz 3 delicias Bacalao al graten Repollo estilo kimchi Fruta fresca no kiwi Pan sin gluten	12 Salmorejo sin gluten Tortilla francesa Coliflor salteada Yogur Pan sin gluten
15 Pasta sin gluten boloñesa Fogonero al horno con salsa mediterránea Calabaza asada Fruta fresca no kiwi Pan sin gluten	16 Arroz con curry y pasas Tortilla de patatas y cebolla Ensalada mixta Fruta fresca no kiwi Pan sin gluten	17 Guisantes salteados con york Albóndigas de pollo al chilindrón Patatas dado Yogur Pan sin gluten	18 Salmorejo sin gluten Gallineta a la siciliana Ensalada de mar Fruta fresca no kiwi Pan sin gluten	19 Ensalada de garbanzos Pollo al horno Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz Fruta fresca no kiwi Pan sin gluten
22 Pasta sin gluten napolitana Revuelto de bacon Panaché de verduras Natillas Pan sin gluten	23 Ensalada de alubias Salchichas con pimientos Ensalada variada Fruta fresca no kiwi Pan sin gluten	24 Paella mixta Pavo en salsa Patatas fritas Fruta fresca no kiwi Pan sin gluten	25 Gazpacho sin gluten Bacalao con muselina de ajo Calabacín asado Yogur natural con topping Pan sin gluten	26 DIA DE MEXICO 
29 Wok de pasta sin gluten con verduras y bacon Atún al horno Salteado de verduras Fruta fresca no kiwi Pan sin gluten	30 Espinacas gratinadas con bechamel Hamburguesa con queso Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca no kiwi Pan sin gluten			

*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08

Ensalada de pasta sin gluten
Salmon al horno con ajo y perejil
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten

09

Gazpacho sin gluten
Estofado de magro
Patatas panaderas
Yogur de soja
Pan sin gluten

10

Pisto manchego con huevo
Pollo asado en salsa de pasas
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

11

Arroz 3 delicias
Bacalao al horno
Repollo estilo kimchi
Fruta fresca
Pan sin gluten

12

Salmorejo sin gluten
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Yogur de soja
Pan sin gluten

15

Pasta sin gluten con tomate
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan sin gluten

16

Arroz con curry y pasas
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan sin gluten

17

Guisantes salteados con york
Albóndigas de pollo al chilindrón
Patatas dado
Yogur de soja
Pan sin gluten

18

Salmorejo sin gluten
Gallineta a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan sin gluten

19

Ensalada de garbanzos
Pollo al horno
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten

22

Pasta sin gluten napolitana
Revuelto de bacon
Panaché de verduras
Yogur de soja
Pan sin gluten

23

Ensalada de alubias
Salchichas con pimientos
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

24

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan sin gluten

25

Gazpacho sin gluten
Bacalao al horno
Calabacín asado
Yogur de soja
Pan sin gluten

26

DIA DE MEXICO



29

Wok de pasta sin gluten con verduras y bacon
Atún al horno
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan sin gluten

30

Cocido de garbanzos con verduras
Hamburguesa de ave
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**