



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN GLUTEN, AZUCAR, CERDO Y SOJA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
SALMÓN AL HORNO/PLANCHA
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUISANTES HERVIDOS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

13

FESTIVO

20

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN
BACALAO CON AJO Y PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

27

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON AJO Y PIMENTON
GALLO MEDITERRANEA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

07

CONSOME DE AVE
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA AL HORNO
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

14

CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

21

ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

01

ENSALADA DE ARROZ
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

08

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

15

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE HUEVO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

22

ESPINACAS SALTEADAS
PAVO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

29

ARROZ CHAUFA
PAVO AL HORNO
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

02

JUDIAS VERDES SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA CASERA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

PAELLA MIXTA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUISANTES Y HUEVO
CABALLA AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23

ARROZ CON VERDURAS
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

30

PATATAS CON POTON Y MEJILLONES
ATÚN CON CEBOLLA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03

SOPA DE VERDURAS CON PASTA SIN GLUTEN
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ARROZ EN BLANCO
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

BROCOLI CON BECHAMEL
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

CREMA DE PUERROS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

31

GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
TORTILLA DE CALABACÍN
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN GLUTEN, HUEVO, FRUTOS SECOS, LACTOSA, AVENA Y COCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

		<p>01</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>02</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS Y JAMON SERRANO EN SALSA DE TOMATE LOMO AL HORNO TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>03</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON PASTA SIN GLUTEN PAVO EN SALSA DE CIRUELAS ARROZ EN BLANCO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>06</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA SALMÓN AL HORNO/PLANCHA COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUISANTES HERVIDOS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>07</p> <p>CONSOME DE AVE MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE CALABAZA AL HORNO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>08</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>09</p> <p>PAELLA MIXTA LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL CALABACÍN SALTEADO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA POLLO AL HORNO CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>13</p> <p>MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE FOGONERO CON VINAGRETA DE VINO BLANCO JUDÍAS VERDES SALTEADAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>14</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE CALABACÍN PAVO AL HORNO PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>16</p> <p>ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUISANTES Y HUEVO CABALLA EN SALSA DE TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN LOMO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>20</p> <p>CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE BACALAO CON AJO Y PIMENTON COLIFLOR SALTEADA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>22</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS FILETES DE LOMO A LA PLANCHA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>23</p> <p>ARROZ CON SLASA DE TOMATE LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE PUERROS PAVO AL HORNO ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>27</p> <p>PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON AJO Y PIMENTON GALLO MEDITERRANEA ENSALADA DE COL FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>28</p> <p>CREMA DE CALABACIN POLLO A LA PLANCHA CALABAZA HORNO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>29</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CALABACIN HORNO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>30</p> <p>PATATAS CON POTON Y MEJILLONES ATÚN CON CEBOLLA ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>31</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA PAVO AL HORNO ARROZ EN BLANCO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
SALMÓN AL HORNO/PLANCHA
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUISANTES HERVIDOS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

13

FESTIVO

20

CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
BACALAO CON AJO Y PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

27

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON AJO Y PIMENTON
GALLO MEDITERRANEA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

07

CONSOME DE AVE
MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE
CALABAZA AL HORNO
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

14

CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

21

ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

08

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

15

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE HUEVO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

02

JUDIAS VERDES CON PATATAS Y JAMON SERRANO EN SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CASERA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

PAELLA MIXTA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUISANTES Y HUEVO
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

30

PATATAS CON POTON Y MEJILLONES
ATÚN CON CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03

SOPA DE VERDURAS CON PASTA SIN GLUTEN
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ARROZ EN BLANCO
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

31

GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN GLUTEN, PLV, PESCADO AZUL, TOMATE, LEGUMBRES, PIMIENTOS, PEPINO, MELOCOTÓN, ACEITUNAS Y ACEITE DE OLIVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUI SANTES
HERVIDOS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

13

MACARRONES SIN GLUTEN SALTEADOS
FOGONERO CON VINAGRETA DE VINO
BLANCO
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

20

CODITOS SIN GLUTEN SALTEADOS
BACALAO CON AJO Y PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

27

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON AJO Y
PIMENTON
GALLO MEDITERRANEA
ENSALADA DE COL
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

07

CONSOME DE AVE
MAGRO DE CERDO AL HORNO
CALABAZA AL HORNO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

14

CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y
PEREJIL
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

21

CREMA DE CALABAZA
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

01

ENSALADA DE ARROZ
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

08

CREMA DE VERDURAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

15

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE HUEVO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

29

ARROZ CHAUFA
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

02

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CASERA
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

09

PAELLA MIXTA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON
AJO Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA,
GUISANTES Y HUEVO
MERLUZA AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

23

ARROZ SALTEADO
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

30

PATATAS CON POTON Y MEJILLONES
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

03

SOPA DE VERDURAS CON PASTA SIN
GLUTEN
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO
Y PEREJIL
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

17

CREMA DE VERDURAS
HUEVOS AL HORNO
ENSALADA SIN TOMATE
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

24

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN

31

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA NO MELOCOTON
PAN SIN GLUTEN



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN GLUTEN Y KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
SALMÓN AL HORNO/PLANCHA
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUISANTES HERVIDOS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

13

FESTIVO

20

CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
BACALAO CON AJO Y PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

27

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON AJO Y PIMENTON
GALLO MEDITERRANEA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

07

CONSUME DE AVE
MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE
CALABAZA AL HORNO
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

14

CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

21

ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

08

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

15

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE HUEVO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

02

JUDIAS VERDES CON PATATAS Y JAMON SERRANO EN SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CASERA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

09

PAELLA MIXTA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUISANTES Y HUEVO
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

30

PATATAS CON POTON Y MEJILLONES
ATÚN CON CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

03

SOPA DE VERDURAS CON PASTA SIN GLUTEN
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ARROZ EN BLANCO
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

17

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

24

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN

31

GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA NO KIWI
PAN SIN GLUTEN



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN GLUTEN Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
SALMÓN AL HORNO/PLANCHA
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUISANTES HERVIDOS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

13

MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
FOGONERO CON VINAGRETA DE VINO BLANCO
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
BACALAO CON AJO Y PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

27

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON AJO Y PIMENTON
GALLO MEDITERRANEA
ENSALADA DE COL
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

07

CONSOME DE AVE
MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE
CALABAZA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

14

CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

21

ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

08

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

15

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE HUEVO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

02

JUDIAS VERDES CON PATATAS Y JAMON SERRANO EN SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CASERA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

PAELLA MIXTA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUISANTES Y HUEVO
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

30

PATATAS CON POTON Y MEJILLONES
ATÚN CON CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03

SOPA DE VERDURAS CON PASTA SIN GLUTEN
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

24

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

31

GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN