



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 25

PROPUESTA DE CENAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		01 ESPINACAS SALTEADAS PESCADO EN SALSA PATATA PANADERA AL HORNO YOGUR PAN BLANCO	02 PASTA LAZOS TRICOLOR GRATINADOS HUEVO FRITO PISTO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO	03 ARROZ SALTEADO CON JAMON BACALAO A LA VIZCAÍNA GUISANTES YOGUR PAN BLANCO
06 CREMA DE CALABAZA RAGOUT DE TERNERA PATATA DADO YOGUR PAN BLANCO	07 PISTO DE VERDURAS HUEVO FRITO ESPIRALES SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO	08 ESPAGUETTIS AGLIO OLIO PESCADO AL HORNO CON CEBOLLA VERDURITAS YOGUR PAN BLANCO	09 SOPA MARAVILLA TORTILLA FRANCESA ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO	10 ARROZ CON TOMATE PAVO EN SALSA VERDURITAS YOGUR PAN BLANCO
13 FESTIVO	14 ARROZ TRES DELICIAS SALMÓN AL HORNO EN SALSA DE ENELDO JUDÍAS VERDES SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO	15 SOPA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN PIMIENTOS ASADOS YOGUR PAN BLANCO	16 CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO EMPANADA PATATA DADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO	17 ENSALADA DE PASTA CHULETA DE CERDO AL HORNO ENSALADA YOGUR PAN BLANCO
20 BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA PATATAS COCIDAS YOGUR PAN BLANCO	21 SOPA DE ARROZ PEZ VELA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO	22 MACARRONES AGLIO OLIO CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO ENSALADA YOGUR PAN BLANCO	23 CREMA DE HORTALIZAS TORTILLA DE ESPINACAS COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO	24 ARROZ CON TOMATE Y ATÚN TERNERA A LA JARDINERA VERDURITAS YOGUR PAN BLANCO
27 ACELGAS SALTEADAS CON JAMÓN TORTILLA FRANCESA ARROZ PILAF YOGUR PAN BLANCO	28 TALLARINES AL AGLIO OLIO FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA O AL HORNO JUDÍAS VERDES SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO	29 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO EN SALSA PATATA PANADERA AL HORNO YOGUR PAN BLANCO	30 ARROZ TRES DELICIAS LOMO A LA ESPAÑOLA VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO	31 SOPA DE FIDEOS SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA VERDURITAS YOGUR PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 25

PROPOSAL DINNER

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		01 SAUTEED SPINACHS FISH IN SAUCE BAKED POTATOES YOGHURT FRESH BREAD	02 GRATIN PASTA FRIED EGGS VEGETABLES WITH TOMATO FRESH FRUIT FRESH BREAD	03 SAUTEED RICE WITH HAM COD IN SAUCE PEAS YOGHURT FRESH BREAD
06 PUMPKIN SOUP STEWED VEAL FRIES YOGHURT FRESH BREAD	07 VEGETABLES WITH TOMATO FRIED EGGS SAUTEED PASTA FRESH FRUIT FRESH BREAD	08 GARLIC PASTA BAKED FISH VEGETABLES YOGHURT FRESH BREAD	09 PASTA SOUP FRENCH OMELET SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	10 RICE WITH TOMATO TURKEY IN SAUCE VEGETABLES FRESH FRUIT FRESH BREAD
13 FESTIVO	14 CHINESSE RICE BAKED SALMON SAUTEED GREEN BEANS FRESH FRUIT FRESH BREAD	15 NOODLES SOUP FRENCH OMELET WITH HAM ROASTED PEPPERS YOGHURT FRESH BREAD	16 CARROT SOUP BREADED CHICKEN FRIES FRESH FRUIT FRESH BREAD	17 PASTA SALAD BAKED PORK CHOP SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD
20 SAUTEED BROCCOLI WITH CARROT FRENCH OMELET POTATOES YOGHURT FRESH BREAD	21 RICE SOUP FISH IN TOMATO SAUCE SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	22 GARLIC PASTA GARLIC CHICKEN SALAD YOGHURT FRESH BREAD	23 VEGETABLES SOUP SPINACH OMELET COUS COUS FRESH FRUIT FRESH BREAD	24 RICE WITH TOMATO AND TUNA BEEF WITH VEGETABLES VEGETABLES FRESH FRUIT FRESH BREAD
27 CHARD SAUTEED WITH HAM FRENCH OMELET PILAF RICE YOGHURT FRESH BREAD	28 GARLIC PASTA BAKED HAKE SAUTEED GREEN BEANS FRESH FRUIT FRESH BREAD	29 COURGETTE SOUP CHICKEN IN SAUCE BAKED POTATOES YOGHURT FRESH BREAD	30 CHINESSE RICE LOIN IN SAUCE VEGETABLES FRESH FRUIT FRESH BREAD	31 NOODLES SOUP BAKED SALMON WITH ONION VEGETABLES FRESH FRUIT FRESH BREAD