



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

BAJO EN GRASAS

## LUNES

08

Ensalada de pasta tropical  
Salmon al horno con ajo y perejil  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

15

Lacitos con tomate  
Fogonero al horno  
  
Calabaza asada  
  
Fruta fresca  
Pan integral

22

Macarrones napolitana  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Yogur desnatado  
Pan integral

29

Coditos con pesto de espinacas y  
tomate seco  
Atún al horno  
  
Salteado de verduras  
  
Fruta fresca  
Pan integral

## MARTES

09

Gazpacho  
Estofado de magro  
Patatas panaderas  
Yogur desnatado  
Pan blanco

16

Arroz negro  
Revuelto de jamón serrano  
  
Ensalada mixta  
  
Fruta fresca  
Pan blanco

23

Ensalada de alubias  
Pollo a la plancha  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

30

Espinacas salteadas  
  
Pollo a la plancha  
Ensalada de lechuga, maíz y  
zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco

## MIÉRCOLES

10

Pisto manchego con huevo  
Pollo al horno  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

17

Lentejas  
Pollo a la plancha con limón  
  
Patatas dado  
  
Yogur desnatado  
Pan blanco

24

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

## JUEVES

11

Arroz 3 delicias  
Bacalao al horno  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca  
Pan blanco

18

Salmorejo  
Gallineta al horno  
  
Ensalada de mar  
  
Fruta fresca  
Pan blanco

25

Gazpacho  
Bacalao al horno  
Calabacín asado  
Yogur desnatado  
Pan blanco

## VIERNES

12

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Coliflor salteada  
Yogur desnatado  
Pan blanco

19

Sopa de estrellitas  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria  
y maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco

26



**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN ANACARDOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
Salmon al horno con ajo y perejil  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

Gazpacho  
Cordon bleu de pollo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
Pollo al horno  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

Arroz 3 delicias  
Bacalao rebozado  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca  
Pan blanco

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos boloñesa  
Fogonero al horno con salsa mediterránea  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan integral

Arroz negro  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

Lentejas  
Albóndigas de pollo al chilindrón  
Patatas dado  
Yogur  
Pan blanco

Salmorejo  
Gallineta a la andaluza  
Ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan blanco

Sopa de estrellitas  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco

22

23

24

25

26

Canelones de carne  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Natillas  
Pan integral

Ensalada de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

Gazpacho  
Bacalao con muselina de ajo  
Calabacín asado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco



29

30

Wok de pasta con verduras y bacon  
Empanadillas de atún  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
Hamburguesa con queso  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**





# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN CERDO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
 Salmon al horno con ajo y perejil  
 Ensalada de maíz y remolacha  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Gazpacho  
 Cordon bleu de pollo  
 Patatas panaderas  
 Yogur natural con topping  
 Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
 Pollo asado en salsa de pasas  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Arroz 3 delicias  
 Bacalao rebozado  
 Repollo estilo kimchi  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Salmorejo  
 Tortilla francesa  
 Coliflor salteada  
 Yogur  
 Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos con tomate  
 Fogonero al horno con salsa mediterránea  
 Calabaza asada  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Arroz con curry y pasas  
 Tortilla de patatas y cebolla  
 Ensalada mixta  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Lentejas  
 Albóndigas de pollo al chilindrón  
 Patatas dado  
 Yogur  
 Pan blanco

Salmorejo  
 Gallineta a la andaluza  
 Ensalada de mar  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Sopa de estrellitas  
 Pollo al horno  
 Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

22

23

24

25

26

Macarrones napolitana  
 Tortilla de calabacín  
 Panaché de verduras  
 Natillas  
 Pan integral

Ensalada de alubias  
 Salchichas de ave con pimientos  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Arroz tres delicias  
 Pavo en salsa  
 Patatas fritas  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Gazpacho  
 Bacalao con muselina de ajo  
 Calabacín asado  
 Yogur natural con topping  
 Pan blanco



29

30

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco  
 Empanadillas de atún  
 Salteado de verduras  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
 Hamburguesa de ave con queso  
 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN FRUCTOSA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08	09	10	11	12
<p>Coditos con crema suave de bechamel          Salmon al horno          Ensalada          Fruta fresca plátano o naranja          Pan integral</p>	<p>Gazpacho          Cordon bleu de pollo          Patatas panaderas          Yogur natural con topping          Pan blanco</p>	<p>Pisto manchego con huevo          Pollo asado en salsa de pasas          Ensalada variada          Fruta fresca plátano o naranja          Pan blanco</p>	<p>Arroz 3 delicias          Bacalao rebozado          Repollo estilo kimchi          Fruta fresca plátano o naranja          Pan blanco</p>	<p>Salmorejo          Tortilla francesa          Coliflor salteada          Yogur          Pan blanco</p>
15	16	17	18	19
<p>Lacitos boloñesa          Fogonero al horno con salsa mediterránea          Calabaza asada          Fruta fresca plátano o naranja          Pan integral</p>	<p>Arroz con curry y pasas          Tortilla de patatas y cebolla          Ensalada mixta          Fruta fresca plátano o naranja          Pan blanco</p>	<p>Lentejas          Albóndigas de pollo al chilindrón          Patatas dado          Yogur          Pan blanco</p>	<p>Salmorejo          Gallineta a la andaluza          Ensalada de mar          Fruta fresca plátano o naranja          Pan blanco</p>	<p>Sopa de estrellitas          Pollo al horno          Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz          Fruta fresca plátano o naranja          Pan blanco</p>
22	23	24	25	26
<p>Canelones de carne          Revuelto de bacon          Panaché de verduras          Yogur          Pan integral</p>	<p>Ensalada de alubias          Salchichas con pimientos          Ensalada variada          Fruta fresca plátano o naranja          Pan blanco</p>	<p>Paella mixta          Pavo en salsa          Patatas fritas          Fruta fresca plátano o naranja          Pan blanco</p>	<p>Gazpacho          Bacalao al horno          Calabacín asado          Yogur natural con topping          Pan blanco</p>	<p><b>DIA DE MEXICO</b></p> 
29	30			
<p>Wok de pasta con verduras y bacon          Empanadillas de atún          Salteado de verduras          Fruta fresca plátano o naranja          Pan integral</p>	<p>Espinacas gratinadas con bechamel          Hamburguesa con queso          Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria          Fruta fresca plátano o naranja          Pan blanco</p>			

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN FRUTOS SECOS, MANZANA Y ZANAHORIA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
Salmon al horno con ajo y perejil  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca no manzana  
Pan integral

Gazpacho  
Cordon bleu de pollo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
Pollo al horno  
Ensalada variada sin zanahoria  
Fruta fresca no manzana  
Pan blanco

Arroz 3 delicias  
Bacalao rebozado  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca no manzana  
Pan blanco

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos boloñesa  
Fogonero al horno con salsa mediterránea  
Calabaza asada  
Fruta fresca no manzana  
Pan integral

Arroz negro  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada mixta sin zanahoria  
Fruta fresca no manzana  
Pan blanco

Lentejas  
Albóndigas de pollo al chilindrón  
Patatas dado  
Yogur  
Pan blanco

Salmorejo  
Gallineta a la andaluza  
Ensalada de mar  
Fruta fresca no manzana  
Pan blanco

Sopa de estrellitas  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes y maíz  
Fruta fresca no manzana  
Pan blanco

22

23

24

25

26

Canelones de carne  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Natillas  
Pan integral

Ensalada de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada sin zanahoria  
Fruta fresca no manzana  
Pan blanco

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca no manzana  
Pan blanco

Gazpacho  
Bacalao con muselina de ajo  
Calabacín asado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

DIA DE MEXICO



29

30

Wok de pasta con verduras y bacon  
Atún al horno  
Salteado de verduras  
Fruta fresca no manzana  
Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
Hamburguesa con queso  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta fresca no manzana  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN FRUTOS SECOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
Salmon al horno con ajo y perejil  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

Gazpacho  
Cordon bleu de pollo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
Pollo al horno  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

Arroz 3 delicias  
Bacalao rebozado  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca  
Pan blanco

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos boloñesa  
Fogonero al horno con salsa mediterránea  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan integral

Arroz negro  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

Lentejas  
Albóndigas de pollo al chilindrón  
Patatas dado  
Yogur  
Pan blanco

Salmorejo  
Gallineta a la andaluza  
Ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan blanco

Sopa de estrellitas  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco

22

23

24

25

26

Canelones de carne  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Natillas  
Pan integral

Ensalada de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

Gazpacho  
Bacalao con muselina de ajo  
Calabacín asado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

DIA DE MEXICO



29

30

Wok de pasta con verduras y bacon  
Empanadillas de atún  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
Hamburguesa con queso  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN HABAS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
 Salmon al horno con ajo y perejil  
 Ensalada de maíz y remolacha  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Gazpacho  
 Cordon bleu de pollo  
 Patatas panaderas  
 Yogur natural con topping  
 Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
 Pollo asado en salsa de pasas  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Arroz 3 delicias  
 Bacalao rebozado  
 Repollo estilo kimchi  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Salmorejo  
 Tortilla francesa  
 Coliflor salteada  
 Yogur  
 Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos boloñesa  
 Fogonero al horno con salsa mediterránea  
 Calabaza asada  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Arroz con curry y pasas  
 Tortilla de patatas y cebolla  
 Ensalada mixta  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Lentejas  
 Albóndigas de pollo al chilindrón  
 Patatas dado  
 Yogur  
 Pan blanco

Salmorejo  
 Gallineta a la andaluza  
 Ensalada de mar  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Sopa de estrellitas  
 Pollo al horno  
 Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

22

23

24

25

26

Canelones de carne  
 Revuelto de bacon  
 Panaché de verduras  
 Natillas  
 Pan integral

Ensalada de alubias  
 Salchichas con pimientos  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Paella mixta  
 Pavo en salsa  
 Patatas fritas  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Gazpacho  
 Bacalao con muselina de ajo  
 Calabacín asado  
 Yogur natural con topping  
 Pan blanco



29

30

Wok de pasta con verduras y bacon  
 Empanadillas de atún  
 Salteado de verduras  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
 Hamburguesa con queso  
 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN KIWI Y PIÑA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
Salmon al horno con ajo y perejil  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan integral

Gazpacho  
Cordon bleu de pollo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

Arroz 3 delicias  
Bacalao rebozado  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos boloñesa  
Fogonero al horno con salsa mediterránea  
Calabaza asada  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan integral

Arroz con curry y pasas  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada mixta  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

Lentejas  
Albóndigas de pollo al chilindrón  
Patatas dado  
Yogur  
Pan blanco

Salmorejo  
Gallineta a la andaluza  
Ensalada de mar  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

Sopa de estrellitas  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

22

23

24

25

26

Canelones de carne  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Natillas  
Pan integral

Ensalada de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

Gazpacho  
Bacalao con muselina de ajo  
Calabacín asado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco



29

30

Wok de pasta con verduras y bacon  
Empanadillas de atún  
Salteado de verduras  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
Hamburguesa con queso  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN MANZANA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
 Salmon al horno con ajo y perejil  
 Ensalada de maíz y remolacha  
 Fruta fresca no manzana  
 Pan integral

Gazpacho  
 Cordon bleu de pollo  
 Patatas panaderas  
 Yogur natural con topping  
 Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
 Pollo asado en salsa de pasas  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca no manzana  
 Pan blanco

Arroz 3 delicias  
 Bacalao rebozado  
 Repollo estilo kimchi  
 Fruta fresca no manzana  
 Pan blanco

Salmorejo  
 Tortilla francesa  
 Coliflor salteada  
 Yogur  
 Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos boloñesa  
 Fogonero al horno con salsa mediterránea  
 Calabaza asada  
 Fruta fresca no manzana  
 Pan integral

Arroz con curry y pasas  
 Tortilla de patatas y cebolla  
 Ensalada mixta  
 Fruta fresca no manzana  
 Pan blanco

Lentejas  
 Albóndigas de pollo al chilindrón  
 Patatas dado  
 Yogur  
 Pan blanco

Salmorejo  
 Gallineta a la andaluza  
 Ensalada de mar  
 Fruta fresca no manzana  
 Pan blanco

Sopa de estrellitas  
 Pollo al horno  
 Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
 Fruta fresca no manzana  
 Pan blanco

22

23

24

25

26

Canelones de carne  
 Revuelto de bacon  
 Panaché de verduras  
 Natillas  
 Pan integral

Ensalada de alubias  
 Salchichas con pimientos  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca no manzana  
 Pan blanco

Paella mixta  
 Pavo en salsa  
 Patatas fritas  
 Fruta fresca no manzana  
 Pan blanco

Gazpacho  
 Bacalao con muselina de ajo  
 Calabacín asado  
 Yogur natural con topping  
 Pan blanco



29

30

Wok de pasta con verduras y bacon  
 Empanadillas de atún  
 Salteado de verduras  
 Fruta fresca no manzana  
 Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
 Hamburguesa con queso  
 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
 Fruta fresca no manzana  
 Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN MARISCO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
 Salmon al horno con ajo y perejil  
 Ensalada de maíz y remolacha  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Gazpacho  
 Cordon bleu de pollo  
 Patatas panaderas  
 Yogur natural con topping  
 Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
 Pollo asado en salsa de pasas  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Arroz 3 delicias  
 Bacalao al graten  
 Repollo estilo kimchi  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Salmorejo  
 Tortilla francesa  
 Coliflor salteada  
 Yogur  
 Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos boloñesa  
 Fogonero al horno con salsa mediterránea  
 Calabaza asada  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Arroz con curry y pasas  
 Tortilla de patatas y cebolla  
 Ensalada mixta  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Lentejas  
 Albóndigas de pollo al chilindrón  
 Patatas dado  
 Yogur  
 Pan blanco

Salmorejo  
 Gallineta a la andaluza  
 Ensalada de mar  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Sopa de estrellitas  
 Pollo al horno  
 Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

22

23

24

25

26

Canelones de carne  
 Revuelto de bacon  
 Panaché de verduras  
 Natillas  
 Pan integral

Ensalada de alubias  
 Salchichas con pimientos  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Arroz tres delicias  
 Pavo en salsa  
 Patatas fritas  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Gazpacho  
 Bacalao con muselina de ajo  
 Calabacín asado  
 Yogur natural con topping  
 Pan blanco

DIA DE MEXICO



29

30

Wok de pasta con verduras y bacon  
 Atún al horno  
 Salteado de verduras  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
 Hamburguesa con queso  
 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN MELOCOTON Y UVA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
Salmon al horno con ajo y perejil  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan integral

Gazpacho  
Cordon bleu de pollo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

Arroz 3 delicias  
Bacalao rebozado  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos boloñesa  
Fogonero al horno con salsa mediterránea  
Calabaza asada  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan integral

Arroz con curry y pasas  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada mixta  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

Lentejas  
Albóndigas de pollo al chilindrón  
Patatas dado  
Yogur  
Pan blanco

Salmorejo  
Gallineta a la andaluza  
Ensalada de mar  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

Sopa de estrellitas  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

22

23

24

25

26

Canelones de carne  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Natillas  
Pan integral

Ensalada de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

Gazpacho  
Bacalao con muselina de ajo  
Calabacín asado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

DIA DE MEXICO



29

30

Wok de pasta con verduras y bacon  
Empanadillas de atún  
Salteado de verduras  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
Hamburguesa con queso  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN NUECES, PIÑONES Y FRUTA SIN PIEL

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
Salmon al horno con ajo y perejil  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca sin piel  
Pan integral

Gazpacho  
Cordon bleu de pollo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
Pollo al horno  
Ensalada variada  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

Arroz 3 delicias  
Bacalao rebozado  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos boloñesa  
Fogonero al horno con salsa mediterránea  
Calabaza asada  
Fruta fresca sin piel  
Pan integral

Arroz negro  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada mixta  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

Lentejas  
Albóndigas de pollo al chilindrón  
Patatas dado  
Yogur  
Pan blanco

Salmorejo  
Gallineta a la andaluza  
Ensalada de mar  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

Sopa de estrellitas  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

22

23

24

25

26

Canelones de carne  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Natillas  
Pan integral

Ensalada de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

Gazpacho  
Bacalao con muselina de ajo  
Calabacín asado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco



29

30

Wok de pasta con verduras y bacon  
Empanadillas de atún  
Salteado de verduras  
Fruta fresca sin piel  
Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
Hamburguesa con queso  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN NUECES

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
Salmon al horno con ajo y perejil  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

Gazpacho  
Cordon bleu de pollo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
Pollo al horno  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

Arroz 3 delicias  
Bacalao rebozado  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca  
Pan blanco

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos boloñesa  
Fogonero al horno con salsa mediterránea  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan integral

Arroz negro  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

Lentejas  
Albóndigas de pollo al chilindrón  
Patatas dado  
Yogur  
Pan blanco

Salmorejo  
Gallineta a la andaluza  
Ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan blanco

Sopa de estrellitas  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco

22

23

24

25

26

Canelones de carne  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Natillas  
Pan integral

Ensalada de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

Gazpacho  
Bacalao con muselina de ajo  
Calabacín asado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco



29

30

Wok de pasta con verduras y bacon  
Empanadillas de atún  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
Hamburguesa con queso  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN PESCADO, MARISCO, LEGUMBRES Y FRUTOS SECOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08	09	10	11	12
Coditos con crema suave de bechamel Lomo al horno Ensalada de maíz y remolacha Fruta fresca Pan integral	Gazpacho Estofado de magro Patatas panaderas Yogur natural con topping Pan blanco	Pisto manchego con huevo Pollo asado Ensalada variada Fruta fresca Pan blanco	Arroz 3 delicias Pavo al horno Repollo estilo kimchi Fruta fresca Pan blanco	Salmorejo Tortilla francesa Coliflor salteada Yogur Pan blanco
15 Lacitos boloñesa Lomo al horno Calabaza asada Fruta fresca Pan integral	16 Arroz con tomate Tortilla de patatas y cebolla Ensalada mixta Fruta fresca Pan blanco	17 Crema de verduras Albóndigas de pollo al chilindrón Patatas dado Yogur Pan blanco	18 Salmorejo Pavo al horno Ensalada de mar Fruta fresca Pan blanco	19 Sopa de estrellitas Pollo al horno Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco
22 Canelones de carne Revuelto de bacon Panaché de verduras Natillas Pan integral	23 Espinacas salteadas Salchichas con pimientos Ensalada variada Fruta fresca Pan blanco	24 Arroz tres delicias Pavo en salsa Patatas fritas Fruta fresca Pan blanco	25 Gazpacho Lomo al horno Calabacín asado Yogur natural con topping Pan blanco	26 DIA DE MEXICO 
29 Wok de pasta con verduras y bacon Lomo al horno Salteado de verduras Fruta fresca Pan integral	30 Espinacas gratinadas con bechamel Hamburguesa con queso Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco			

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN PESCADO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

Coditos con crema suave de bechamel  
Lomo al horno  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

09

Gazpacho  
Cordon bleu de pollo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

10

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz 3 delicias  
Pavo al horno  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan blanco

15

Lacitos boloñesa  
Lomo al horno  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan integral

16

Arroz con curry y pasas  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

17

Lentejas  
Albóndigas de pollo al chilindrón  
Patatas dado  
Yogur  
Pan blanco

18

Salmorejo  
Pavo al horno  
Ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Sopa de estrellitas  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco

22

Canelones de carne  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Natillas  
Pan integral

23

Ensalada de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

24

Arroz tres delicias  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

25

Gazpacho  
Lomo al horno  
Calabacín asado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

26

DIA DE MEXICO



29

Wok de pasta con verduras y bacon  
Lomo al horno  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan integral

30

Espinacas gratinadas con bechamel  
Hamburguesa con queso  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN PESCADO Y MARISCO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

Coditos con crema suave de bechamel  
Lomo al horno  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

09

Gazpacho  
Cordon bleu de pollo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

10

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz 3 delicias  
Pavo al horno  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan blanco

15

Lacitos boloñesa  
Lomo al horno  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan integral

16

Arroz con curry y pasas  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

17

Lentejas  
Albóndigas de pollo al chilindrón  
Patatas dado  
Yogur  
Pan blanco

18

Salmorejo  
Pavo al horno  
Ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Sopa de estrellitas  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco

22

Canelones de carne  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Natillas  
Pan integral

23

Ensalada de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

24

Arroz tres delicias  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

25

Gazpacho  
Lomo al horno  
Calabacín asado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

26

DIA DE MEXICO



29

Wok de pasta con verduras y bacon  
Lomo al horno  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan integral

30

Espinacas gratinadas con bechamel  
Hamburguesa con queso  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN PIÑON, NUEZ, CASTAÑA, GAMBA, MELOCOTON Y PLATANO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08	09	10	11	12
Coditos con crema suave de bechamel Salmon al horno con ajo y perejil Ensalada de maíz y remolacha Fruta fresca no melocotón y plátano Pan integral	Gazpacho Cordon bleu de pollo Patatas panaderas Yogur natural con topping Pan blanco	Pisto manchego con huevo Pollo al horno Ensalada variada Fruta fresca no melocotón y plátano Pan blanco	Arroz 3 delicias Bacalao rebozado Repollo estilo kimchi Fruta fresca no melocotón y plátano Pan blanco	Salmorejo Tortilla francesa Coliflor salteada Yogur Pan blanco
15	16	17	18	19
Lacitos boloñesa Fogonero al horno con salsa mediterránea Calabaza asada Fruta fresca no melocotón y plátano Pan integral	Arroz negro Tortilla de patatas y cebolla Ensalada mixta Fruta fresca no melocotón y plátano Pan blanco	Lentejas Albóndigas de pollo al chilindrón Patatas dado Yogur Pan blanco	Salmorejo Gallineta a la andaluza Ensalada de mar Fruta fresca no melocotón y plátano Pan blanco	Sopa de estrellitas Pollo al horno Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz Fruta fresca no melocotón y plátano Pan blanco
22	23	24	25	26
Canelones de carne Revuelto de bacon Panaché de verduras Natillas Pan integral	Ensalada de alubias Salchichas con pimientos Ensalada variada Fruta fresca no melocotón y plátano Pan blanco	Arroz tres delicias Pavo en salsa Patatas fritas Fruta fresca no melocotón y plátano Pan blanco	Gazpacho Bacalao con muselina de ajo Calabacín asado Yogur natural con topping Pan blanco	<b>DIA DE MEXICO</b> 
29	30			
Wok de pasta con verduras y bacon Atún al horno Salteado de verduras Fruta fresca no melocotón y plátano Pan integral	Espinacas gratinadas con bechamel Hamburguesa con queso Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca no melocotón y plátano Pan blanco			

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN PLATANO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08	09	10	11	12
Coditos con crema suave de bechamel Salmon al horno con ajo y perejil Ensalada de maíz y remolacha Fruta fresca no plátano Pan integral	Gazpacho Cordon bleu de pollo Patatas panaderas Yogur natural con topping Pan blanco	Pisto manchego con huevo Pollo asado en salsa de pasas Ensalada variada Fruta fresca no plátano Pan blanco	Arroz 3 delicias Bacalao rebozado Repollo estilo kimchi Fruta fresca no plátano Pan blanco	Salmorejo Tortilla francesa Coliflor salteada Yogur Pan blanco
15	16	17	18	19
Lacitos boloñesa Fogonero al horno con salsa mediterránea Calabaza asada Fruta fresca no plátano Pan integral	Arroz con curry y pasas Tortilla de patatas y cebolla Ensalada mixta Fruta fresca no plátano Pan blanco	Lentejas Albóndigas de pollo al chilindrón Patatas dado Yogur Pan blanco	Salmorejo Gallineta a la andaluza Ensalada de mar Fruta fresca no plátano Pan blanco	Sopa de estrellitas Pollo al horno Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz Fruta fresca no plátano Pan blanco
22	23	24	25	26
Canelones de carne Revuelto de bacon Panaché de verduras Natillas Pan integral	Ensalada de alubias Salchichas con pimientos Ensalada variada Fruta fresca no plátano Pan blanco	Paella mixta Pavo en salsa Patatas fritas Fruta fresca no plátano Pan blanco	Gazpacho Bacalao con muselina de ajo Calabacín asado Yogur natural con topping Pan blanco	<b>DIA DE MEXICO</b> 
29	30			
Wok de pasta con verduras y bacon Empanadillas de atún Salteado de verduras Fruta fresca no plátano Pan integral	Espinacas gratinadas con bechamel Hamburguesa con queso Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca no plátano Pan blanco			

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN PLV

## LUNES

08

Ensalada de pasta tropical  
Salmon al horno con ajo y perejil  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

15

Lacitos con tomate  
Fogonero al horno con salsa mediterránea  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan integral

22

Macarrones napolitana  
Tortilla de calabacín  
Panaché de verduras  
Yogur de soja  
Pan integral

29

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco  
Atún al horno  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan integral

## MARTES

09

Gazpacho  
Estofado de magro  
Patatas panaderas  
Yogur de soja  
Pan blanco

16

Arroz con curry y pasas  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

23

Ensalada de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

30

Cocido de garbanzos con verduras  
Hamburguesa de ave  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco

## MIÉRCOLES

10

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

17

Lentejas  
Albóndigas de pollo al chilindrón  
Patatas dado  
Yogur de soja  
Pan blanco

24

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

## JUEVES

11

Arroz 3 delicias  
Bacalao al horno  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca  
Pan blanco

18

Salmorejo  
Gallineta a la andaluza  
Ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan blanco

25

Gazpacho  
Bacalao al horno  
Calabacín asado  
Yogur de soja  
Pan blanco

## VIERNES

12

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Coliflor salteada  
Yogur de soja  
Pan blanco

19

Sopa de estremitas  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco

26

DIA DE MEXICO



**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN PLV Y HUEVO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

Ensalada de pasta sin huevo  
Salmon al horno con ajo y perejil  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

09

Gazpacho  
Estofado de magro  
Patatas panaderas  
Yogur de soja  
Pan blanco

10

Pisto manchego  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Ensalada de arroz  
Bacalao al horno  
Repollo estilo kimchi  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Salmorejo  
Lomo al horno  
Coliflor salteada  
Yogur de soja  
Pan blanco

15

Pasta sin huevo boloñesa  
Fogonero al horno con salsa mediterránea  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan integral

16

Arroz con curry y pasas  
Lomo al horno  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

17

Lentejas  
Albóndigas de pollo al chilindrón  
Patatas dado  
Yogur de soja  
Pan blanco

18

Salmorejo  
Gallineta al horno  
Ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Ensalada de garbanzos  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco

22

Pasta sin huevo napolitana  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Yogur de soja  
Pan integral

23

Ensalada de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

24

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

25

Gazpacho  
Bacalao al horno  
Calabacín asado  
Yogur de soja  
Pan blanco

26



29

Wok de pasta sin huevo con verduras y bacon  
Atún al horno  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan integral

30

Cocido de garbanzos con verduras  
Hamburguesa de ave  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN PULPO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

09

10

11

12

Coditos con crema suave de bechamel  
 Salmon al horno con ajo y perejil  
 Ensalada de maíz y remolacha  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Gazpacho  
 Cordon bleu de pollo  
 Patatas panaderas  
 Yogur natural con topping  
 Pan blanco

Pisto manchego con huevo  
 Pollo asado en salsa de pasas  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Arroz 3 delicias  
 Bacalao rebozado  
 Repollo estilo kimchi  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Salmorejo  
 Tortilla francesa  
 Coliflor salteada  
 Yogur  
 Pan blanco

15

16

17

18

19

Lacitos boloñesa  
 Fogonero al horno con salsa mediterránea  
 Calabaza asada  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Arroz con curry y pasas  
 Tortilla de patatas y cebolla  
 Ensalada mixta  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Lentejas  
 Albóndigas de pollo al chilindrón  
 Patatas dado  
 Yogur  
 Pan blanco

Salmorejo  
 Gallineta a la andaluza  
 Ensalada de mar  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Sopa de estrellitas  
 Pollo al horno  
 Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

22

23

24

25

26

Canelones de carne  
 Revuelto de bacon  
 Panaché de verduras  
 Natillas  
 Pan integral

Ensalada de alubias  
 Salchichas con pimientos  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Arroz tres delicias  
 Pavo en salsa  
 Patatas fritas  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

Gazpacho  
 Bacalao con muselina de ajo  
 Calabacín asado  
 Yogur natural con topping  
 Pan blanco



29

30

Wok de pasta con verduras y bacon  
 Atún al horno  
 Salteado de verduras  
 Fruta fresca  
 Pan integral

Espinacas gratinadas con bechamel  
 Hamburguesa con queso  
 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
 Fruta fresca  
 Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

SIN TOMATE

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08 Coditos con crema suave de bechamel Salmon al horno con ajo y perejil Ensalada de maíz y remolacha Fruta fresca Pan integral	09 Consomé de ave Cordon bleu de pollo Patatas panaderas Yogur natural con topping Pan blanco	10 Crema de verduras Pollo asado en salsa de pasas Ensalada variada sin tomate Fruta fresca Pan blanco	11 Arroz 3 delicias Bacalao rebozado Repollo estilo kimchi Fruta fresca Pan blanco	12 Guisantes salteados con champiñones y huevo Tortilla francesa Coliflor salteada Yogur Pan blanco
15 Lacitos salteados Fogonero al horno con salsa mediterránea Calabaza asada Fruta fresca Pan integral	16 Arroz con curry y pasas Tortilla de patatas y cebolla Ensalada mixta sin tomate Fruta fresca Pan blanco	17 Lentejas Albóndigas de pollo al chilindrón Patatas dado Yogur Pan blanco	18 Crema de verduras Gallineta a la andaluza Ensalada de mar Fruta fresca Pan blanco	19 Sopa de estrellitas Pollo al horno Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco
22 Canelones de carne Revuelto de bacon Panaché de verduras Natillas Pan integral	23 Ensalada de alubias Salchichas con pimientos Ensalada variada sin tomate Fruta fresca Pan blanco	24 Paella mixta Pavo en salsa Patatas fritas Fruta fresca Pan blanco	25 Ensalada de patatas con manzana y pollo Bacalao con muselina de ajo Calabacín asado Yogur natural con topping Pan blanco	26 <b>DIA DE MEXICO</b> 
29 Wok de pasta con verduras y bacon Atún al horno Salteado de verduras sin tomate Fruta fresca Pan integral	30 Espinacas gratinadas con bechamel Hamburguesa con queso Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco			

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

VEGETARIANO CON HUEVO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08

Ensalada de pasta

Tortilla francesa

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
792,81	30,32	11,53	133,49

15

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas

Lasaña de verduras con bechamel preparada gratinada con queso

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
719,82	16,16	24,84	88,70

22

Macarrones con salsa de tomate trozos y oregano

Tortilla francesa casera de calabacin

Natillas de vainilla caseras

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
809,23	30,20	25,85	111,78

29

Brocoli con patata salteado y huevo duro

Espaguetis al pesto de espinacas y tomate seco

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
769,55	26,60	20,53	112,26

09

Sopa casera de verduras con fideos

Garbanzos salteados con cebolla

Yogur natural con topping

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
651,61	26,30	10,13	106,15

16

Arroz con salsa de tomate

Tortilla de patatas y cebolla

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
753,30	17,95	19,28	121,22

23

Espinacas salteadas con cebolla

Alubias pintas con patatas

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
658,80	22,24	11,61	88,17

30

Espinacas con bechamel gratinadas con queso

Alubias blancas estofadas

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
732,00	24,29	25,47	80,63

10

Pisto manchego con huevo

Hamburguesa vegetal al horno o a la plancha

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
680,76	14,30	21,09	63,48

17

Guisantes salteados con cebolla

Lentejas con patata

Yogur natural

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
723,33	37,26	13,99	98,70

24

Arroz con preparado de verduras

Hamburguesa vegetal al horno o a la plancha

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
794,18	17,57	20,57	127,51

11

Ensalada de arroz con lechuga, queso fresco y maíz

Guisantes salteados

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
757,65	25,55	12,32	124,62

18

Crema de preparado de verduras

Revuelto de queso

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
692,08	36,68	31,76	62,52

25

Crema de calabacin con aroma de hinojo

Garbanzos salteados con verduras

Yogur natural con topping

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
678,32	17,64	12,30	71,27

12

Crema de preparado de verduras

Tortilla de patata casera

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
671,00	27,16	24,97	70,01

19

Sopa casera de verduras con estrellas

Garbanzos con verduras

Fruta fresca

Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
744,20	23,82	8,34	119,12

26

DIA DE MEXICO



**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL SEP 2025

VEGETARIANO CON HUEVO Y PESCADO SIN NUECES

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

08	09	10	11	12
<p>Ensalada de pasta</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Sopa casera de verduras con fideos</p> <p>Garbanzos salteados con cebolla</p> <p>Yogur natural con topping</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Pisto manchego con huevo</p> <p>Hamburguesa vegetal al horno o a la plancha</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Ensalada de arroz con lechuga, queso fresco y maíz</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Crema de preparado de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>
<p>15</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>	<p>16</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Tortilla de patatas y cebolla</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>	<p>17</p> <p>Guisantes salteados con cebolla</p> <p>Lentejas con patata</p> <p>Yogur natural</p> <p>Pan blanco</p>	<p>18</p> <p>Crema de preparado de verduras</p> <p>Gallineta al horno</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>	<p>19</p> <p>Sopa casera de verduras con estrellas</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>
<p>22</p> <p>Macarrones con salsa de tomate trozos y oregano</p> <p>Tortilla francesa casera de calabacín</p> <p>Natillas de vainilla caseras</p> <p>Pan blanco</p>	<p>23</p> <p>Espinacas salteadas con cebolla</p> <p>Alubias pintas con patatas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>	<p>24</p> <p>Arroz con preparado de verduras</p> <p>Hamburguesa vegetal al horno o a la plancha</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín con aroma de hinojo</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Yogur natural con topping</p> <p>Pan blanco</p>	<p>26</p> <p><b>DIA DE MEXICO</b></p> 
<p>29</p> <p>Brócoli con patata salteado y huevo duro</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>	<p>30</p> <p>Ensalada de alubias</p> <p>Espinacas con garbanzos</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>			

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**