



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

BAJO EN GRASAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

01
ENSALADA DE ARROZ
POLLO A LA PLANCHA
PATATAS AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

02
GAZPACHO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
PAVO A LA PLANCHA
COUS COUS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

06
ESPIRALES AL POMODORO CON
ACEITUNA FRESCA
SALMON AL HORNO
PANACHÉ DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

07
SALMOREJO
LOMO AL HORNO
CALABAZA ASADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

08
ALUBIAS ALIÑADAS
PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
PAELLA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
CALABACÍN REHOGADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10
CREMA DE VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13
FESTIVO

14
LENTEJAS ESTOFADAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15
CREMA DE CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA
PATATAS AL HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

16
ARROZ TRES DELICIAS
CABALLA AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VARIADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
ENSALADA DE PASTA
BACALAO AL HORNO
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

21
CREMA DE CALABAZA ASADA
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22
ENSALADA CESAR
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23
ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

24
CREMA DE PUERROS Y PATATAS
REVUELTO DE ESPARRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y
CEBOLLINO
GALLO AL HORNO
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

28
CREMA DE CALABACIN
CALDERETA DE POLLO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29
ARROZ CON TOMATE
LOMO AL HORNO
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30
PATATAS A LA MARINERA
ATUN AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE
PIMIENTOS CASEROS
TORTILLA DE CALABACIN
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN ANACARDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	GAZPACHO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO AL HORNO COUS COUS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO
06	07	08	09	10
CODITOS CARBONARA SALMON AL HORNO PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	SALMOREJO LOMO AL HORNO CALABAZA ASADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	POTAJE DE ALUBIAS PAVO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	PAELLA LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN BLANCO
13	14	15	16	17
FESTIVO	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN BLANCO	ARROZ TRES DELICIAS CABALLA EN SALSA CON TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN HUEVOS AL PLATO ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO
20	21	22	23	24
CODITOS BOLOÑESA BACALAO A LA BILBAINA COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL	ALUBIAS CON ACELGAS POLLO TIKA MASALA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS FILETES DE LOMO EN SALSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ MARINERO LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	CREMA DE PUERROS Y PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO
27	28	29	30	31
ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL	POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CALABACIN ASADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	PATATAS A LA MARINERA ATÚN ENCEBOLLADO ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO	LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS TORTILLA DE CALABACIN ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>01</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>02</p> <p>GAZPACHO TORTILLA FRANCESA CASERA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>03</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO EN SALSA DE CIRUELAS COUS COUS EN BLANCO YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>06</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA SALMÓN EN SALSA DE NARANJA COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUI SANTES HERVIDOS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>07</p> <p>SALMOREJO CASERO ALBONDIGAS DE TERNERA A LA ESPAÑOLA CALABAZA AL HORNO YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>08</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS PECHUGA DE PAVO EN SALSA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>09</p> <p>PAELLA MIXTA LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL CALABACÍN SALTEADO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJA Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN</p>
<p>13</p> <p>FESTIVO</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON PATATAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE CALABACÍN RAGOUT DE TERNERA PATATAS AL HORNO CON AJA Y TOMILLO YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>16</p> <p>ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUISANTES Y HUEVO CABALLA EN SALSA DE TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>17</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN HUEVOS AL HORNO CON TOMATE ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN</p>
<p>20</p> <p>CODITOS A LA BOLONESA BACALAO CON AJA Y PIMENTON COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>22</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>23</p> <p>ARROZ CON SLASA DE TOMATE LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE PUERROS REVUELTO DE ESPÁRRAGOS ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA PAN</p>
<p>27</p> <p>ESPIRALES SALTEADOS CON AJA Y PIMENTON GALLO A LA MEDITERRANEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>28</p> <p>CREMA DE CALABACIN POLLO A LA PLANCHA CALABAZA HORNO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>29</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CALABACIN HORNO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>30</p> <p>PATATAS CON POTON Y MEJILLONES ATÚN CON CEBOLLA ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>31</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIAS TORTILLA DE CALABACÍN CASERA ARROZ EN BLANCO FRUTA FRESCA PAN</p>



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN FRUCTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

		<p>01</p> <p>ENSALADA DE ARROZ POLLO AL AJILLO PATATAS FRITAS ESPECIADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>02</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>03</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO AL HORNO COUS COUS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>
<p>06</p> <p>CODITOS CARBONARA SALMÓN CON SALSA DE SOJA PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>	<p>07</p> <p>CONSOME DE AVE POLLO A LA PLANCHA CALABAZA ASADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>08</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS PAVO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>09</p> <p>PAELLA LOMO DE MERLUZA AL HORNO CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>
<p>13</p> <p>FESTIVO</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN BLANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA AL LIMÓN SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>17</p> <p>GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN HUEVOS CON VERDURAS ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>
<p>20</p> <p>ENSALADA DE PASTA CROQUETAS DE BACALAO COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS CON ACELGAS POLLO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>22</p> <p>ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS FILETES DE LOMO EN SALSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>23</p> <p>ARROZ MARINERO LOMO DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE PUERROS Y PATATAS TORTILLA FRANCESA ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>
<p>27</p> <p>ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>28</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO ENSALADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>29</p> <p>ARROZ CHAUFA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CALABACIN ASADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>30</p> <p>PATATAS A LA MARINERA ATÚN AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>31</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE CALABACIN ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN FRUTOS SECOS, MANZANA Y ZANAHORIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

		<p>01</p> <p>ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>	<p>02</p> <p>GAZPACHO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>	<p>03</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO AL HORNO COUS COUS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>
<p>06</p> <p>CODITOS CARBONARA SALMON AL HORNO PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN INTEGRAL</p>	<p>07</p> <p>SALMOREJO LOMO AL HORNO CALABAZA ASADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>08</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS PAVO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>	<p>09</p> <p>PAELLA LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>
<p>13</p> <p>FESTIVO</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN BLANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS CABALLA EN SALSA CON TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>	<p>17</p> <p>GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN HUEVOS AL PLATO ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>
<p>20</p> <p>CODITOS BOLOÑESA BACALAO A LA BILBAINA COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS CON ACELGAS POLLO TIKA MASALA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>	<p>22</p> <p>ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS FILETES DE LOMO EN SALSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>	<p>23</p> <p>ARROZ MARINERO LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE PUERROS Y PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS ENSALADA FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>
<p>27</p> <p>ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>28</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>	<p>29</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CALABACIN ASADO FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>	<p>30</p> <p>PATATAS A LA MARINERA ATÚN ENCEBOLLADO ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>	<p>31</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE CALABACIN ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO</p>



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

CODITOS CARBONARA
SALMON AL HORNO
PANACHÉ DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

07

SALMOREJO
LOMO AL HORNO
CALABAZA ASADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

08

POTAJE DE ALUBIAS
PAVO EN SALSA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

PAELLA
LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA
CALABACÍN REHOGADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

CREMA DE VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

FESTIVO

14

LENTEJAS ESTOFADAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA
PATATAS AL HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

16

ARROZ TRES DELICIAS
CABALLA EN SALSA CON TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA VARIADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CODITOS BOLOÑESA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

21

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
FILETES DE LOMO EN SALSA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

ARROZ MARINERO
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

24

CREMA DE PUERROS Y PATATAS
REVUELTO DE ESPARRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO MEDITERRÁNEA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

28

POTAJE DE GARBANZOS
CALDERETA DE POLLO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

PATATAS A LA MARINERA
ATÚN ENCEBOLLADO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS
TORTILLA DE CALABACIN
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN HABAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		ARROZ CON TOMATE BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA PATATAS FRITAS ESPECIADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	GAZPACHO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO EN SALSA DE CIRUELAS COUS COUS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO
06	07	08	09	10
CODITOS CARBONARA SALMÓN CON SALSA DE SOJA PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	SALMOREJO ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CALABAZA ASADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	POTAJE DE ALUBIAS PAVO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	PAELLA LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN BLANCO
13	14	15	16	17
FESTIVO	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN BLANCO	ARROZ TRES DELICIAS CABALLA EN SALSA CON TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN HUEVOS AL PLATO ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO
20	21	22	23	24
CODITOS BOLOÑESA CROQUETAS DE BACALAO COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL	ALUBIAS CON ACELGAS POLLO TIKA MASALA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS FILETES DE LOMO EN SALSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ MARINERO LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	CREMA DE PUERROS Y PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO
27	28	29	30	31
ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL	POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CALABACIN ASADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	PATATAS A LA MARINERA ATÚN ENCEBOLLADO ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO	LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS TORTILLA DE CALABACIN ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, TOMATE CRUDO Y PLÁTANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

01
 ARROZ CON TOMATE
 BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA
 PATATAS FRITAS ESPECIADAS
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

02
 JUDIAS VERDES CON JAMÓN Y TOMATE
 POLLO A LA PLANCHA
 ENSALADA SIN TOMATE
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

03
 SOPA DE VERDURAS
 PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
 COUS COUS
 YOGUR NATURAL CON TOPPING
 PAN BLANCO

06
 PASTA SIN HUEVO CARBONARA
 SALMÓN CON SALSA DE SOJA
 PANACHÉ DE VERDURAS
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN INTEGRAL

07
 CONSOME DE AVE
 LOMO AL HORNO
 CALABAZA ASADA
 YOGUR NATURAL CON TOPPING
 PAN BLANCO

08
 POTAJE DE ALUBIAS
 PAVO EN SALSA
 ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

09
 PAELLA
 LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA
 CALABACÍN REHOGADO
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

10
 CREMA DE VERDURAS
 POLLO A LA PLANCHA
 CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

13
 FESTIVO

14
 LENTEJAS ESTOFADAS
 POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
 ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

15
 CREMA DE CALABACIN
 ESTOFADO DE TERNERA
 PATATAS AL HORNO
 YOGUR
 PAN BLANCO

16
 ARROZ TRES DELICIAS
 CABALLA EN SALSA CON TOMATE
 SALTEADO DE VERDURAS
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

17
 GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
 PAVO AL HORNO
 ENSALADA VARIADA SIN TOMATE
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

20
 PASTA SIN HUEVO BOLOÑESA
 BACALAO A LA BILBAINA
 COLIFLOR SALTEADA
 YOGUR NATURAL CON TOPPING
 PAN INTEGRAL

21
 ALUBIAS CON ACELGAS
 POLLO TIKA MASALA
 ENSALADA MIXTA SIN TOMATE
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

22
 ESPINACAS CON BECHAMEL
 GRATINADAS
 FILETES DE LOMO EN SALSA
 PATATAS ASADAS
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

23
 ARROZ MARINERO
 LOMO DE MERLUZA AL HORNO
 ENSALADA SIN TOMATE
 YOGUR NATURAL CON TOPPING
 PAN BLANCO

24
 CREMA DE PUERROS Y PATATAS
 PAVO AL HORNO
 ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

27
 PASTA SIN HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
 GALLO MEDITERRÁNEA
 ENSALADA DE COL
 YOGUR NATURAL CON TOPPING
 PAN INTEGRAL

28
 POTAJE DE GARBANZOS
 CALDERETA DE POLLO
 CALABAZA ASADA
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

29
 ARROZ CON TOMATE
 CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
 CALABACIN ASADO
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

30
 PATATAS A LA MARINERA
 ATÚN ENCEBOLLADO
 ENSALADA SIN TOMATE
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO

31
 LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS
 POLLO A LA PLANCHA
 ARROZ SALTEADO
 FRUTA FRESCA NO PLATANO
 PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS Y PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

01
 ARROZ CON TOMATE
 BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA
 PATATAS FRITAS ESPECIADAS
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

02
 GAZPACHO
 POLLO A LA PLANCHA
 TOMATE ALIÑADO
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

03
 SOPA DE VERDURAS
 PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
 COUS COUS
 YOGUR NATURAL CON TOPPING
 PAN BLANCO

06
 PASTA SIN HUEVO CARBONARA
 POLLO AL HORNO
 PANACHÉ DE VERDURAS
 FRUTA FRESCA
 PAN INTEGRAL

07
 SALMOREJO
 LOMO AL HORNO
 CALABAZA ASADA
 YOGUR NATURAL CON TOPPING
 PAN BLANCO

08
 POTAJE DE ALUBIAS
 PAVO EN SALSA
 ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

09
 ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
 FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
 CALABACÍN REHOGADO
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

10
 CREMA DE VERDURAS
 POLLO A LA PLANCHA
 CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

13
 FESTIVO

14
 LENTEJAS ESTOFADAS
 POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
 ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

15
 CREMA DE CALABACIN
 ESTOFADO DE TERNERA
 PATATAS AL HORNO
 YOGUR
 PAN BLANCO

16
 ARROZ TRES DELICIAS
 LOMO AL HORNO
 SALTEADO DE VERDURAS
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

17
 GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
 PAVO AL HORNO
 ENSALADA VARIADA SIN ATÚN
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

20
 PASTA SIN HUEVO BOLOÑESA
 PAVO AL HORNO
 COLIFLOR SALTEADA
 YOGUR NATURAL CON TOPPING
 PAN INTEGRAL

21
 ALUBIAS CON ACELGAS
 POLLO TIKA MASALA
 ENSALADA MIXTA SIN ATÚN
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

22
 ESPINACAS CON BECHAMEL
 GRATINADAS
 FILETES DE LOMO EN SALSA
 PATATAS ASADAS
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

23
 ARROZ FRITO CON YORK
 POLLO A LA PLANCHA
 TOMATE ALIÑADO
 YOGUR NATURAL CON TOPPING
 PAN BLANCO

24
 CREMA DE PUERROS Y PATATAS
 PAVO AL HORNO
 ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

27
 PASTA SIN HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
 LOMO AL HORNO
 ENSALADA DE COL
 YOGUR NATURAL CON TOPPING
 PAN INTEGRAL

28
 POTAJE DE GARBANZOS
 CALDERETA DE POLLO
 CALABAZA ASADA
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

29
 ARROZ CON TOMATE
 CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
 CALABACIN ASADO
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

30
 GUISO DE PATATAS CON COSTILLA
 PAVO AL HORNO
 ENSALADA DE TOMATE
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO

31
 LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS
 POLLO A LA PLANCHA
 ARROZ SALTEADO
 FRUTA FRESCA
 PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

01
ARROZ CON TOMATE
BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA
PATATAS FRITAS ESPECIADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

02
GAZPACHO
POLLO A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03
SOPA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
COUS COUS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

06
PASTA SIN HUEVO CARBONARA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
PANACHÉ DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

07
SALMOREJO
LOMO AL HORNO
CALABAZA ASADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

08
POTAJE DE ALUBIAS
PAVO EN SALSA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
PAELLA
LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA
CALABACÍN REHOGADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10
CREMA DE VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13
FESTIVO

14
LENTEJAS ESTOFADAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15
CREMA DE CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA
PATATAS AL HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

16
ARROZ TRES DELICIAS
CABALLA EN SALSA CON TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
PAVO AL HORNO
ENSALADA VARIADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
PASTA SIN HUEVO BOLOÑESA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

21
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22
ESPINACAS CON BECHAMEL
GRATINADAS
FILETES DE LOMO EN SALSA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23
ARROZ MARINERO
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

24
CREMA DE PUERROS Y PATATAS
PAVO AL HORNO
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
PASTA SIN HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO MEDITERRÁNEA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

28
POTAJE DE GARBANZOS
CALDERETA DE POLLO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30
PATATAS A LA MARINERA
ATÚN ENCEBOLLADO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN HUEVO Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

01
ARROZ CON TOMATE
BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA
PATATAS FRITAS ESPECIADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

02
GAZPACHO
POLLO A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03
SOPA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
COUS COUS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

06
PASTA SIN HUEVO CARBONARA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
PANACHÉ DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

07
SALMOREJO
LOMO AL HORNO
CALABAZA ASADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

08
POTAJE DE ALUBIAS
PAVO EN SALSA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
PAELLA
LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA
CALABACÍN REHOGADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10
CREMA DE VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13
FESTIVO

14
LENTEJAS ESTOFADAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15
CREMA DE CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA
PATATAS AL HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

16
ARROZ TRES DELICIAS
CABALLA EN SALSA CON TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
PAVO AL HORNO
ENSALADA VARIADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
PASTA SIN HUEVO BOLOÑESA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

21
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22
ESPINACAS CON BECHAMEL
GRATINADAS
FILETES DE LOMO EN SALSA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23
ARROZ MARINERO
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

24
CREMA DE PUERROS Y PATATAS
PAVO AL HORNO
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
PASTA SIN HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO MEDITERRÁNEA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

28
POTAJE DE GARBANZOS
CALDERETA DE POLLO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30
PATATAS A LA MARINERA
ATÚN ENCEBOLLADO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN HUEVO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

01
ARROZ CON TOMATE
BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA
PATATAS FRITAS ESPECIADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

02
GAZPACHO
POLLO A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03
SOPA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
COUS COUS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

06
PASTA SIN HUEVO CARBONARA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
PANACHÉ DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

07
SALMOREJO
LOMO AL HORNO
CALABAZA ASADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

08
POTAJE DE ALUBIAS
PAVO EN SALSA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09
ENSALADA DE ARROZ TROPICAL
LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA
CALABACÍN REHOGADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10
CREMA DE VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13
FESTIVO

14
LENTEJAS ESTOFADAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15
CREMA DE CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA
PATATAS AL HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

16
ARROZ TRES DELICIAS
CABALLA EN SALSA CON TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
PAVO AL HORNO
ENSALADA VARIADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20
PASTA SIN HUEVO BOLOÑESA
BACALAO A LA BILBAINA
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

21
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22
ESPINACAS CON BECHAMEL
GRATINADAS
FILETES DE LOMO EN SALSA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23
ARROZ FRITO CON YORK
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

24
CREMA DE PUERROS Y PATATAS
PAVO AL HORNO
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27
PASTA SIN HUEVO AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO MEDITERRÁNEA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

28
POTAJE DE GARBANZOS
CALDERETA DE POLLO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30
GUISO DE PATATAS CON COSTILLA
ATÚN ENCEBOLLADO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN KIWI Y PIÑA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

01
ARROZ CON TOMATE
BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA
PATATAS FRITAS ESPECIADAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

02
GAZPACHO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

03
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
COUS COUS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

06
CODITOS CARBONARA
SALMÓN CON SALSA DE SOJA
PANACHÉ DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN INTEGRAL

07
SALMOREJO
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
CALABAZA ASADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

08
POTAJE DE ALUBIAS
PAVO EN SALSA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

09
PAELLA
LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA
CALABACÍN REHOGADO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

10
CREMA DE VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

13
FESTIVO

14
LENTEJAS ESTOFADAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMON
ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

15
CREMA DE CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA
PATATAS AL HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

16
ARROZ TRES DELICIAS
CABALLA EN SALSA CON TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

17
GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN
HUEVOS AL PLATO
ENSALADA VARIADA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

20
CODITOS BOLOÑESA
CROQUETAS DE BACALAO
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

21
ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO TIKA MASALA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

22
ESPINACAS CON BECHAMEL
GRATINADAS
FILETES DE LOMO EN SALSA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

23
ARROZ MARINERO
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN BLANCO

24
CREMA DE PUERROS Y PATATAS
REVUELTO DE ESPARRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

27
ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
GALLO MEDITERRÁNEA
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL CON TOPPING
PAN INTEGRAL

28
POTAJE DE GARBANZOS
CALDERETA DE POLLO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

29
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

30
PATATAS A LA MARINERA
ATÚN ENCEBOLLADO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO

31
LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS
TORTILLA DE CALABACIN
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA NO KIWI NI PIÑA
PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN MANZANA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		ARROZ CON TOMATE BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA PATATAS FRITAS ESPECIADAS FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO	GAZPACHO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO EN SALSA DE CIRUELAS COUS COUS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO
06	07	08	09	10
CODITOS CARBONARA SALMÓN CON SALSA DE SOJA PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN INTEGRAL	SALMOREJO ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CALABAZA ASADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	POTAJE DE ALUBIAS PAVO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO	PAELLA LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO
13	14	15	16	17
FESTIVO	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN BLANCO	ARROZ TRES DELICIAS CABALLA EN SALSA CON TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO	GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN HUEVOS AL PLATO ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO
20	21	22	23	24
CODITOS BOLOÑESA CROQUETAS DE BACALAO COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL	ALUBIAS CON ACELGAS POLLO TIKA MASALA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS FILETES DE LOMO EN SALSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO	ARROZ MARINERO LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	CREMA DE PUERROS Y PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO
27	28	29	30	31
ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL	POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO	ARROZ CON TOMATE LOMO AL HORNO CALABACIN ASADO FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO	PATATAS A LA MARINERA ATÚN ENCEBOLLADO ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO	LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS TORTILLA DE CALABACIN ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA NO MANZANA PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

<p>06</p> <p>CODITOS CARBONARA SALMÓN CON SALSA DE SOJA PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>	<p>07</p> <p>SALMOREJO ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CALABAZA ASADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>01</p> <p>ARROZ CON TOMATE BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA PATATAS FRITAS ESPECIADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>02</p> <p>GAZPACHO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>03</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO EN SALSA DE CIRUELAS COUS COUS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>
<p>13</p> <p>FESTIVO</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>08</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS PAVO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>09</p> <p>ENSALADA DE ARROZ TROPICAL LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>
<p>20</p> <p>CODITOS BOLOÑESA BACALAO A LA BILBAINA COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS CON ACELGAS POLLO TIKA MASALA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN BLANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS CABALLA EN SALSA CON TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>17</p> <p>GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN HUEVOS AL PLATO ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>
<p>27</p> <p>ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>28</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>22</p> <p>ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS FILETES DE LOMO EN SALSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>23</p> <p>ARROZ FRITO CON YORK LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE PUERROS Y PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>
<p>29</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CALABACIN ASADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>30</p> <p>GUISO DE PATATAS CON COSTILLA ATÚN ENCEBOLLADO ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>31</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS TORTILLA DE CALABACIN ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>		



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN MELOCOTON Y UVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		ARROZ CON TOMATE BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA PATATAS FRITAS ESPECIADAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO	GAZPACHO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO EN SALSA DE CIRUELAS COUS COUS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO
06	07	08	09	10
CODITOS CARBONARA SALMÓN CON SALSA DE SOJA PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN INTEGRAL	SALMOREJO ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CALABAZA ASADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	POTAJE DE ALUBIAS PAVO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO	PAELLA LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO
13	14	15	16	17
FESTIVO	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN BLANCO	ARROZ TRES DELICIAS CABALLA EN SALSA CON TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO	GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN HUEVOS AL PLATO ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO
20	21	22	23	24
CODITOS BOLOÑESA CROQUETAS DE BACALAO COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL	ALUBIAS CON ACELGAS POLLO TIKA MASALA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS FILETES DE LOMO EN SALSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO	ARROZ MARINERO LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	CREMA DE PUERROS Y PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO
27	28	29	30	31
ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL	POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CALABACIN ASADO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO	PATATAS A LA MARINERA ATÚN ENCEBOLLADO ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO	LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS TORTILLA DE CALABACIN ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI UVA PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN NUECES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

		<p>01</p> <p>ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>02</p> <p>GAZPACHO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>03</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO AL HORNO COUS COUS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>
<p>06</p> <p>CODITOS CARBONARA SALMON AL HORNO PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>	<p>07</p> <p>SALMOREJO LOMO AL HORNO CALABAZA ASADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>08</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS PAVO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>09</p> <p>PAELLA LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>
<p>13</p> <p>FESTIVO</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN BLANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS CABALLA EN SALSA CON TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>17</p> <p>GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN HUEVOS AL PLATO ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>
<p>20</p> <p>CODITOS BOLOÑESA BACALAO A LA BILBAINA COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS CON ACELGAS POLLO TIKA MASALA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>22</p> <p>ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS FILETES DE LOMO EN SALSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>23</p> <p>ARROZ MARINERO LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE PUERROS Y PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>
<p>27</p> <p>ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>28</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>29</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CALABACIN ASADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>30</p> <p>PATATAS A LA MARINERA ATÚN ENCEBOLLADO ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>31</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS TORTILLA DE CALABACIN ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN NUECES, PIÑONES Y FRUTAS SIN PIEL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

		<p>01</p> <p>ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>	<p>02</p> <p>GAZPACHO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>	<p>03</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO AL HORNO COUS COUS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>
<p>06</p> <p>CODITOS CARBONARA SALMON AL HORNO PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN INTEGRAL</p>	<p>07</p> <p>SALMOREJO LOMO AL HORNO CALABAZA ASADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>08</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS PAVO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>	<p>09</p> <p>PAELLA LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>
<p>13</p> <p>FESTIVO</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN BLANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS CABALLA EN SALSA CON TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>	<p>17</p> <p>GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN HUEVOS AL PLATO ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>
<p>20</p> <p>CODITOS BOLOÑESA BACALAO A LA BILBAINA COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS CON ACELGAS POLLO TIKA MASALA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>	<p>22</p> <p>ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS FILETES DE LOMO EN SALSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>	<p>23</p> <p>ARROZ MARINERO LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE PUERROS Y PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>
<p>27</p> <p>ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>28</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>	<p>29</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CALABACIN ASADO FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>	<p>30</p> <p>PATATAS A LA MARINERA ATÚN ENCEBOLLADO ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>	<p>31</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS TORTILLA DE CALABACIN ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA SIN PIEL PAN BLANCO</p>



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN PESCADO, MARISCO, LEGUMBRES Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
PECHUGA DE POLLO AL HORNO
COLIFLOR CON ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN

13

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CASERA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

20

CODITOS A LA BOLOÑESA
PECHUGA DE PAVO CON AJO Y PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL
PAN

27

ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTON
HUEVOS AL HORNO CON PISTO
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN

07

SALMOREJO CASERO
ALBONDIGAS A LA ESPAÑOLA
CALABAZA AL HORNO
YOGUR NATURAL
PAN

14

CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

21

CREMA DE CALABAZA ASADA
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

08

CREMA DE VERDURAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

15

CREMA DE CALABACÍN
RAGOUT DE TERNERA
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR NATURAL
PAN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

02

GAZPACHO
TORTILLA FRANCESA CASERA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN

09

PAELLA MIXTA
FILETE DE CERDO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUISANTES Y HUEVO
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL
PAN

30

PATATAS CON SALSA DE TOMATE
GRATINADAS CON QUESO
PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN

03

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
COUS COUS EN BLANCO
YOGUR NATURAL
PAN

10

CREMA DE VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN

17

BROCOLI CON BECHAMEL
GRATINADO
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

24

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

31

CREMA DE BONIATO, ESPINACA Y COCO
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
PECHUGA DE POLLO AL HORNO
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUI SANTES
HERVIDOS
FRUTA FRESCA
PAN

13

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CASERA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

20

CODITOS A LA BOLOÑESA
PECHUGA DE PAVO CON AJO Y
PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL
PAN

27

ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y
PIMENTON
HUEVOS AL HORNO CON PISTO
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN

07

SALMOREJO CASERO
ALBONDIGAS A LA ESPAÑOLA
CALABAZA AL HORNO
YOGUR NATURAL
PAN

14

LENTEJAS CON PATATAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

21

ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

08

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

15

CREMA DE CALABACÍN
RAGOUT DE TERNERA
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR NATURAL
PAN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

02

GAZPACHO
TORTILLA FRANCESA CASERA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN

09

PAELLA MIXTA
FILETE DE CERDO AL HORNO CON AJO
Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA,
GUISANTES Y HUEVO
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL
PAN

30

PATATAS CON SALSA DE TOMATE
GRATINADAS CON QUESO
PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON
CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN

03

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
COUS COUS EN BLANCO
YOGUR NATURAL
PAN

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE,
CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO
Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN

17

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

24

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

31

LENTEJAS CON ZANAHORIAS
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN PESCADO Y MARISCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
PECHUGA DE POLLO AL HORNO
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUI SANTES
HERVIDOS
FRUTA FRESCA
PAN

13

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CASERA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

20

CODITOS A LA BOLOÑESA
PECHUGA DE PAVO CON AJO Y
PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR NATURAL
PAN

27

ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y
PIMENTON
HUEVOS AL HORNO CON PISTO
ENSALADA DE COL
YOGUR NATURAL
PAN

07

SALMOREJO CASERO
ALBONDIGAS A LA ESPAÑOLA
CALABAZA AL HORNO
YOGUR NATURAL
PAN

14

LENTEJAS CON PATATAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

21

ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

08

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

15

CREMA DE CALABACÍN
RAGOUT DE TERNERA
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR NATURAL
PAN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

02

GAZPACHO
TORTILLA FRANCESA CASERA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN

09

PAELLA MIXTA
FILETE DE CERDO AL HORNO CON AJO
Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA,
GUISANTES Y HUEVO
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL
PAN

30

PATATAS CON SALSA DE TOMATE
GRATINADAS CON QUESO
PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON
CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN

03

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
COUS COUS EN BLANCO
YOGUR NATURAL
PAN

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE,
CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO
Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN

17

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

24

CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

31

LENTEJAS CON ZANAHORIAS
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN PIÑON, NUEZ, CASTAÑA, GAMBA, MELOCOTON Y PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

<p>06</p> <p>CODITOS CARBONARA SALMON AL HORNO PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN INTEGRAL</p>	<p>07</p> <p>SALMOREJO LOMO AL HORNO CALABAZA ASADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>01</p> <p>ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>02</p> <p>GAZPACHO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>03</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO AL HORNO COUS COUS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>
<p>13</p> <p>FESTIVO</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>08</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS PAVO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>09</p> <p>ENSALADA DE ARROZ TROPICAL LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>
<p>20</p> <p>CODITOS BOLOÑESA BACALAO A LA BILBAINA COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS CON ACELGAS POLLO TIKA MASALA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN BLANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS CABALLA EN SALSA CON TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>17</p> <p>GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN HUEVOS AL PLATO ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>
<p>27</p> <p>ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>28</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>22</p> <p>ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS FILETES DE LOMO EN SALSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>23</p> <p>ARROZ FRITO CON YORK LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE PUERROS Y PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>
<p>27</p> <p>ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL</p>	<p>28</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>29</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CALABACIN ASADO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>30</p> <p>GUISO DE PATATAS CON COSTILLA ATÚN ENCEBOLLADO ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>	<p>31</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS TORTILLA DE CALABACIN ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA NO MELOCOTON NI PLATANO PAN BLANCO</p>



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 ARROZ CON TOMATE BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA PATATAS FRITAS ESPECIADAS FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO	02 GAZPACHO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO	03 SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PAVO EN SALSA DE CIRUELAS COUS COUS YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO
06 CODITOS CARBONARA SALMÓN CON SALSA DE SOJA PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN INTEGRAL	07 SALMOREJO ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CALABAZA ASADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	08 POTAJE DE ALUBIAS PAVO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO	09 PAELLA LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO	10 CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO
13 FESTIVO	14 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO	15 CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN BLANCO	16 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA EN SALSA CON TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO	17 GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN HUEVOS AL PLATO ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO
20 CODITOS BOLOÑESA CROQUETAS DE BACALAO COLIFLOR SALTEADA YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL	21 ALUBIAS CON ACELGAS POLLO TIKA MASALA ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO	22 ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS FILETES DE LOMO EN SALSA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO	23 ARROZ MARINERO LOMO DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO	24 CREMA DE PUERROS Y PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO
27 ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO GALLO MEDITERRÁNEA ENSALADA DE COL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN INTEGRAL	28 POTAJE DE GARBANZOS CALDERETA DE POLLO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO	29 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA CALABACIN ASADO FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO	30 PATATAS A LA MARINERA ATÚN ENCEBOLLADO ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO	31 LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS CASEROS TORTILLA DE CALABACIN ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA NO PLATANO PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN PLV

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06
ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE
NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUI SANTES
HERVIDOS
FRUTA FRESCA
PAN

07
SALMOREJO CASERO
MAGRO DE CERDO CON SALSA DE
TOMATE
CALABAZA AL HORNO
YOGUR DE SOJA
PAN

08
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

09
PAELLA MIXTA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON
AJO Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN

10
CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE,
CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJA
Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN

13
FESTIVO

14
LENTEJAS CON PATATAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

15
CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE HUEVO
PATATAS AL HORNO CON AJA Y TOMILLO
YOGUR DE SOJA
PAN

16
ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA,
GUISANTES Y HUEVO
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN

17
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

20
CODITOS A LA BOLOÑESA
BACALAO CON AJA Y PIMENTON
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR DE SOJA
PAN

21
ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

22
ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN

23
ARROZ CON SLASA DE TOMATE
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR DE SOJA
PAN

24
CREMA DE PUERROS
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

27
ESPIRALES SALTEADOS CON AJA Y
PIMENTON
GALLO A LA MEDITERRANEA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN

28
CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

29
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE
MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

30
PATATAS CON POTON Y MEJILLONES
ATÚN CON CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN

31
LENTEJAS CON ZANAHORIAS
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN



MENÚ

YAGO SCHOOL OCT 2025

SIN PLV Y HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

PASTA SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUI SANTES HERVIDOS
FRUTA FRESCA
PAN

13

FESTIVO

20

PASTA SIN HUEVO A LA BOLOÑESA
BACALAO CON AJO Y PIMENTÓN
COLIFLOR SALTEADA
YOGUR DE SOJA
PAN

27

PASTA SIN HUEVO SALTEADOS CON AJO Y PIMENTÓN
GALLO A LA MEDITERRANEA
ENSALADA DE COL
YOGUR DE SOJA
PAN

07

SALMOREJO CASERO
MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE
CALABAZA AL HORNO
YOGUR DE SOJA
PAN

14

LENTEJAS CON PATATAS
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

21

ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN

28

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

08

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN

15

CREMA DE CALABACÍN
LOMO AL HORNO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
YOGUR DE SOJA
PAN

22

ESPINACAS SALTEADAS
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CALABACIN HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

02

GAZPACHO
LOMO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN

09

PAELLA MIXTA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUI SANTES
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR DE SOJA
PAN

30

PATATAS CON POTON Y MEJILLONES
ATÚN CON CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN

03

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS
COUS COUS EN BLANCO
YOGUR DE SOJA
PAN

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
POLLO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN

17

GUI SANTES SALTEADOS CON JAMÓN
PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

24

CREMA DE PUERROS
PAVO AL HORNO
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN

31

LENTEJAS CON ZANAHORIAS
PAVO AL HORNO
ARROZ EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN