



# MENÚ

YAGO SCHOOL MAY 2025

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

05

Macarrones napolitana  
Tortilla de calabacín  
Panaché de verduras  
Yogur de Soja  
Pan integral

06

Gazpacho  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

07

FESTIVO

08

NO LECTIVO

09

NO LECTIVO

12

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco  
Atún al horno  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan integral

13

Cocido de garbanzos con verduras  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco

14

Arroz con tomate  
Pollo en salsa  
Tomate aliñado  
Fruta fresca  
Pan blanco

15

Salmorejo  
Tortilla francesa  
Ensalada  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Habas baby salteadas  
Pavo en salsa de ciruelas  
Champiñones salteados con ajo y perejil  
Yogur de Soja  
Pan blanco

19

Espirales al pomodoro con aceituna fresca  
Salmón con salsa de soja  
Panaché de verduras  
Fruta fresca  
Pan integral

20

Gazpacho  
Brocheta de pollo en adobo de romero y limón  
Calabaza asada  
Yogur de Soja natural con topping  
Pan blanco

21

Alubias aliñadas  
Pavo en salsa  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

22

Paella  
Lomo de merluza en salsa americana  
Ensalada  
Fruta fresca  
Pan blanco

23

Vichyssoise de puerro y manzana  
Revuelto de patatas con jamón serrano  
Champiñones salteados con ajo y perejil  
Yogur de Soja  
Pan blanco

26

Macarrones con tomate  
Fogonero con vinagreta blanca  
Judías verdes salteadas con ajito  
Fruta fresca  
Pan integral

27

Ensalada de garbanzos  
Pollo a la plancha con limón  
Ensalada de maíz con aceitunas  
Fruta fresca  
Pan blanco

28

Salmorejo  
Lomo al horno  
Patatas al horno  
Yogur de Soja  
Pan blanco

29

Arroz marinero  
Caballa en salsa con tomate  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan blanco

30

Ensalada de col, manzana y pollo  
Huevos al plato  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco



# MENÚ

YAGO SCHOOL MAY 2025

SIN GLUTEN Y LACTOSA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

01

FESTIVO

02

Consomé de ave  
Pollo al horno  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

05

Pasta sin gluten napolitana  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

06

Gazpacho sin gluten  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

07

FESTIVO

08

NO LECTIVO

09

NO LECTIVO

12

Wok de pasta sin gluten con verduras y bacon  
Atún al horno  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

13

Cocido de garbanzos con verduras  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

14

Arroz con tomate  
Pollo en salsa  
Tomate aliñado  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

15

Salmorejo sin gluten  
Tortilla francesa  
Berenjena salteada  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

16

Habas baby salteadas  
Pavo en salsa de ciruelas  
Champiñones salteados con ajo y perejil  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

19

Pasta sin gluten al pomodoro con aceituna fresca  
Salmón con salsa de soja  
Panaché de verduras  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

20

Gazpacho sin gluten  
Albóndigas en salsa española  
Calabaza asada  
Yogur de soja natural con topping  
Pan sin gluten

21

Alubias aliñadas  
Pavo en salsa  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

22

Paella  
Lomo de merluza en salsa americana  
Calabacín salteado  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

23

Vichyssoise de puerro y manzana  
Revuelto de patatas con jamón serrano  
Champiñones salteados con ajo y perejil  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

26

Pasta sin gluten con tomate  
Fogonero con vinagreta blanca  
Judías verdes salteadas con ajito  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

27

Ensalada de garbanzos  
Pollo a la plancha con limón  
Ensalada de maíz con aceitunas  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

28

Salmorejo sin gluten  
Lomo al horno  
Patatas al horno  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

29

Arroz marinero  
Caballa en salsa con tomate  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

30

Ensalada de col, manzana y pollo  
Huevos al plato  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan sin gluten