



# MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2025

SIN GLUTEN

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

03  
 Pasta sin gluten boloñesa  
 Fogonero al horno con salsa mediterránea  
 Ensalada de judías verdes y zanahoria  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

04  
 Consomé de ave  
 Pollo al horno  
 Calabaza asada  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

05  
 Arroz con curry y pasas  
 Tortilla de patatas y cebolla  
 Ensalada mixta  
 Yogur  
 Pan sin gluten

06  
 Sopa de curry angloíndia  
 Pollo a la plancha con limón  
 Patatas dado  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

07  
 Crema de verduras  
 Gallo san pedro a la siciliana  
 Ensalada de mar  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

10  
 Pasta sin gluten napolitana  
 Revuelto de espárragos  
 Panaché de verduras  
 Natillas  
 Pan sin gluten

11  
 Alubias pintas con patatas  
 Lomo al horno  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

12  
 Paella mixta  
 Pavo en salsa  
 Patatas fritas  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

13  
 Guiso de patatas con carne  
 Pollo en pepitoria  
 Ensalada de zanahorias  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

14  
 Crema de calabacín con aroma de hinojo  
 Bacalao gratinado  
 Calabacín salteado  
 Yogur natural con topping  
 Pan sin gluten

17  
 Wok de pasta sin gluten con verduras  
 Atún al horno con cebolla caramelizada  
 Salteado de verduras  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

18  
 Cocido de garbanzos con verduras  
 Pollo a la plancha  
 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

19  
 Crema de calabacín  
 Pavo en salsa de ciruelas  
 Patatas fritas especiadas  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

20  
 Boullabaise  
 Gratin Dauphinois  
 Piperrada  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

21  
 Habas baby salteadas  
 Tortilla francesa  
 Tomate aliñado  
 Yogur  
 Pan sin gluten

24  
 Pasta sin gluten al pomodoro  
 Salmón con salsa de soja  
 Panaché de verduras  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

25  
 Ensalada de pepino, tomate, aceitunas y queso fresco  
 Souvlaki  
 Berenjena asada  
 Yogur natural con topping  
 Pan sin gluten

26  
 Potaje de alubias  
 Pavo en salsa  
 Ensalada mixta  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

27  
 Crema de verduras  
 Revuelto de patatas con jamón serrano  
 Champiñones salteados con ajo y perejil  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

28  
 Paella de verduras  
 Lomo de merluza en salsa americana  
 Calabacín salteado  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

31  
 Pasta sin gluten con tomate  
 Fogonero al horno  
 Judías verdes salteadas con ajito  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2025

SIN GLUTEN Y KIWI

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

03  
 Pasta sin gluten boloñesa  
 Fogonero al horno con salsa mediterránea  
 Ensalada de judías verdes y zanahoria  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

04  
 Consomé de ave  
 Pollo al horno  
 Calabaza asada  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

05  
 Arroz con curry y pasas  
 Tortilla de patatas y cebolla  
 Ensalada mixta  
 Yogur  
 Pan sin gluten

06  
 Sopa de curry angloíndia  
 Pollo a la plancha con limón  
 Patatas dado  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

07  
 Crema de verduras  
 Gallo san pedro a la siciliana  
 Ensalada de mar  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

10  
 Pasta sin gluten napolitana  
 Revuelto de espárragos  
 Panaché de verduras  
 Natillas  
 Pan sin gluten

11  
 Alubias pintas con patatas  
 Lomo al horno  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

12  
 Paella mixta  
 Pavo en salsa  
 Patatas fritas  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

13  
 Guiso de patatas con carne  
 Pollo en pepitoria  
 Ensalada de zanahorias  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

14  
 Crema de calabacín con aroma de hinojo  
 Bacalao gratinado  
 Calabacín salteado  
 Yogur natural con topping  
 Pan sin gluten

17  
 Wok de pasta sin gluten con verduras  
 Atún al horno con cebolla caramelizada  
 Salteado de verduras  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

18  
 Cocido de garbanzos con verduras  
 Pollo a la plancha  
 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

19  
 Crema de calabacín  
 Pavo en salsa de ciruelas  
 Patatas fritas especiadas  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

20  
 Boullabaise  
 Gratin Dauphinois  
 Piperrada  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

21  
 Habas baby salteadas  
 Tortilla francesa  
 Tomate aliñado  
 Yogur  
 Pan sin gluten

24  
 Pasta sin gluten al pomodoro  
 Salmón con salsa de soja  
 Panaché de verduras  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

25  
 Ensalada de pepino, tomate, aceitunas y queso fresco  
 Souvlaki  
 Berenjena asada  
 Yogur natural con topping  
 Pan sin gluten

26  
 Potaje de alubias  
 Pavo en salsa  
 Ensalada mixta  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

27  
 Crema de verduras  
 Revuelto de patatas con jamón serrano  
 Champiñones salteados con ajo y perejil  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

28  
 Paella de verduras  
 Lomo de merluza en salsa americana  
 Calabacín salteado  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

31  
 Pasta sin gluten con tomate  
 Fogonero al horno  
 Judías verdes salteadas con ajito  
 Fruta fresca no kiwi  
 Pan sin gluten

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2025

SIN GLUTEN Y LACTOSA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

03  
 Pasta sin gluten boloñesa  
 Fogonero al horno con salsa mediterránea  
 Ensalada de judías verdes y zanahoria  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

04  
 Consomé de ave  
 Pollo al horno  
 Calabaza asada  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

05  
 Arroz con curry y pasas  
 Tortilla de patatas y cebolla  
 Ensalada mixta  
 Yogur de soja  
 Pan sin gluten

06  
 Sopa de curry angloíndia  
 Pollo a la plancha con limón  
 Patatas dado  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

07  
 Crema de verduras  
 Gallo san pedro a la siciliana  
 Ensalada de mar  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

10  
 Pasta sin gluten napolitana  
 Revuelto de espárragos  
 Panaché de verduras  
 Yogur de soja  
 Pan sin gluten

11  
 Alubias pintas con patatas  
 Lomo al horno  
 Ensalada variada  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

12  
 Paella mixta  
 Pavo en salsa  
 Patatas fritas  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

13  
 Guiso de patatas con carne  
 Pollo en pepitoria  
 Ensalada de zanahorias  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

14  
 Crema de calabacín con aroma de hinojo  
 Bacalao al horno  
 Calabacín salteado  
 Yogur de soja  
 Pan sin gluten

17  
 Wok de pasta sin gluten con verduras  
 Atún al horno con cebolla caramelizada  
 Salteado de verduras  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

18  
 Cocido de garbanzos con verduras  
 Pollo a la plancha  
 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

19  
 Crema de calabacín  
 Pavo en salsa de ciruelas  
 Patatas fritas especiadas  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

20  
 Boullabaise  
 Ratatouilli  
 Piperrada  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

21  
 Habas baby salteadas  
 Tortilla francesa  
 Tomate aliñado  
 Yogur de soja  
 Pan sin gluten

24  
 Pasta sin gluten al pomodoro  
 Salmón con salsa de soja  
 Panaché de verduras  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

25  
 Ensalada de pepino, tomate y aceitunas  
 Souvlaki  
 Berenjena asada  
 Yogur de soja  
 Pan sin gluten

26  
 Potaje de alubias  
 Pavo en salsa  
 Ensalada mixta  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

27  
 Crema de verduras  
 Revuelto de patatas con jamón serrano  
 Champiñones salteados con ajo y perejil  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

28  
 Paella de verduras  
 Lomo de merluza en salsa americana  
 Calabacín salteado  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

31  
 Pasta sin gluten con tomate  
 Fogonero al horno  
 Judías verdes salteadas con ajito  
 Fruta fresca  
 Pan sin gluten

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2025

SIN GLUTEN, FRUTOS SECOS, PLV Y HUEVO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

03

Pasta sin gluten y huevo boloñesa  
Fogonero al horno con salsa mediterránea  
Ensalada de judías verdes y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

04

Consomé de ave  
Pollo al horno  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

05

Arroz con curry y pasas  
Lomo al horno  
Ensalada mixta  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

06

Sopa de curry angloíndia  
Pollo a la plancha con limón  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

07

Crema de verduras  
Gallo san pedro a la siciliana  
Ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

10

Pasta sin gluten y huevo napolitana  
Pollo a la plancha  
Panaché de verduras  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

11

Alubias pintas con patatas  
Lomo al horno  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

12

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

13

Guiso de patatas con carne  
Pollo en pepitoria  
Ensalada de zanahorias  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

14

Crema de calabacín con aroma de hinojo  
Bacalao al horno  
Calabacín salteado  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

17

Wok de pasta sin gluten y huevo con verduras  
Atún al horno con cebolla caramelizada  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

18

Cocido de garbanzos con verduras  
Pollo a la plancha  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

19

Crema de calabacín  
Pavo en salsa de ciruelas  
Patatas fritas especiadas  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

20

Boullabaise  
Ratatouilli  
Piperrada  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

21

Habas baby salteadas  
Merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

24

Pasta sin gluten y huevo al pomodoro  
Salmón con salsa de soja  
Panaché de verduras  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

25

Ensalada de pepino, tomate y aceitunas  
Souvlaki  
Berenjena asada  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

26

Potaje de alubias  
Pavo en salsa  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

27

Crema de verduras  
Lomo al horno  
Champiñones salteados con ajo y perejil  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

28

Paella de verduras  
Lomo de merluza en salsa americana  
Calabacín salteado  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

31

Pasta sin gluten y huevo con tomate  
Fogonero al horno  
Judías verdes salteadas con ajito  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**