



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2025

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	01	02	03	04
	Lentejas estofadas Pollo a la plancha con limón Ensalada de maíz con aceitunas Fruta fresca Pan blanco	Crema de calabacín Lomo al horno Patatas al horno Yogur de soja Pan blanco	Arroz marinero Caballa en salsa con tomate Salteado de verduras Fruta fresca Pan blanco	Guisantes en amarillo Huevos al plato Ensalada variada Fruta fresca Pan blanco
07	08	09	10	11
Coditos boloñesa Bacalao al horno Coliflor salteada Fruta fresca Pan integral	Alubias con acelgas Pollo al curry Ensalada mixta Fruta fresca Pan blanco	Ensalada Cesar Lomo en salsa Patatas asadas Fruta fresca Pan blanco	Arroz mar y montaña Lomo de merluza al horno Tomate aliñado Yogur de soja natural con topping Pan blanco	Crema de puerros y patatas Revuelto de espárragos Champiñones salteados Fruta fresca Pan blanco
14	15	16	17	18
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
21	22	23	24	25
Wok de pasta con verduras Salmon al eneldo Ensalada de maíz y remolacha Fruta fresca Pan integral	Sopa de ave con fideos y garbanzos Carrillera de cerdo en salsa Patatas panaderas Yogur de soja natural con topping Pan blanco	Shepperd's pie Banger and mash Verduras al vapor Fruta fresca Pan blanco	Arroz 3 delicias Bacalao al horno Guisantes salteados Fruta fresca Pan blanco	Crema de verduras Tortilla francesa Coliflor salteada Fruta fresca Pan blanco
28	29	30		
Pasta con tomate y chorizo Fogonero al horno con salsa mediterránea Calabaza asada Fruta fresca Pan integral	Arroz con curry y pasas Tortilla de patatas y cebolla Ensalada mixta Fruta fresca Pan blanco	Lentejas Pollo a la plancha con limón Patatas dado Yogur de soja Pan blanco		

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**