

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SABADO 5	DOMINGO 6
COMIDA						
<p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA DE CHAMPIÑONES FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA</p> <p>FOGONERO A LA ROTEÑA</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO</p> <p>POLLO A LA PLANCHA CON LIMON</p> <p>BODADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA</p> <p>ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA</p> <p>TERNERA A LA ALEMANA</p> <p>PATATAS AL HORNO</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ MARINERO</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CABALLA EN SALSA CON TOMATE</p> <p>BUÑUELOS DE BACALAO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>GUISANTES EN AMARILLO</p> <p>HABAS BABY SALTEADAS</p> <p>HUEVOS AL PLATO</p> <p>REVUELTO DE CHAMPIÑONES</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON CRISPY</p> <p>COUS COUS CON POLLO</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>SALCHICHAS CON QUESO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS CON YORK</p> <p>ALITAS A LA BARBACOA</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>
CENA						
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>ESTOFADO DE MAGRO CON VERDURITAS</p> <p>PATATAS DADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON QUESO</p> <p>ARROZ SALTEADO CON AJITOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</p> <p>FILETE DE POLLO A LA PARMIGIANA</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>COL CON SALCHICHA</p> <p>BRATWURST</p> <p>PURÉ DE PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZO ARABE</p> <p>BACALADILLA A LA ANDALUZA</p> <p>ZANAHORIAS BABY SALTEADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>TACOS AL PASTOR</p> <p>BASTONES DE BERNJENAS CON MIEL DE CAÑA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>PIZZA</p> <p>PATATAS CHIPS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

MONDAY 31	TUESDAY 1	WEDNESDAY 2	THURSDAY 3	FRIDAY 4	SATURDAY 5	SUNDAY 6
			COMIDA			
<p>MACARONI WITH TOMATO</p> <p>SPAGHETTI WITH MUSHROOM SAUCE</p> <p>POLLOCK WITH WHITE VINAIGRETTE</p> <p>ROTA-STYLE POLLOCK</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS WITH GARLIC</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTIL STEW</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC</p> <p>GRILLED CHICKEN WITH LEMON</p> <p>SAUTÉED CHICKEN BITES WITH MANGO AND SOY</p> <p>CORN AND OLIVE SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF COURGETTE SOUP</p> <p>VEGETABLE RATATOUILLE</p> <p>VEAL STEW</p> <p>GERMAN-STYLE VEAL</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>YOGHURT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>SEAFOOD RICE</p> <p>RICE WITH TOMATO</p> <p>MACKEREL IN TOMATO SAUCE</p> <p>COD FRITTERS</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>PEAS WITH EGG</p> <p>SAUTÉED BABY BROAD BEANS</p> <p>SHIRRED EGGS</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH MUSHROOMS</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>PORK STEW WITH BABY VEGETABLES</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD</p> <p>FRENCH OMELETTE WITH CHEESE</p> <p>GARLIC SAUTEED RICE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TRICOLORE PASTA SALAD</p> <p>CHICKEN PARMIGIANA</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>CABBAGE WITH BRATWURST SAUSAGE</p> <p>MASHED POTATO</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>FRIED BLUE WHITING</p> <p>SAUTÉED BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SPANISH POTATO SALAD</p> <p>TACOS AL PASTOR (PULLED MEAT TACO)</p> <p>EGGPLANT STICKS WITH CANE HONEY</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY SALAD</p> <p>PIZZA</p> <p>POTATO CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
			COMIDA			
<p>CODITOS BOLOÑESA</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO</p> <p>BACALAO GRATINADO</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>ALUBIAS CON ACELGAS</p> <p>CREMA DE CALABAZA ASADA CON TOPING DE HUEVO</p> <p>POLLO AL CURRY</p> <p>FILETE DE POLLO ESPECIADO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>LOMO EN SALSA (1)</p> <p>FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ MAR Y MONTAÑA</p> <p>ARROZ FRITO CON YORK</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE PUERROS Y PATATAS</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>REVUELTO DE ESPARRAGOS</p> <p>HUEVOS BELLA AURORA</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>		
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA CON APIO Y NUECES</p> <p>CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ</p> <p>CAZON EN ADOBO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS</p> <p>BERENJENA REBOZADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>LOMO AL HORNO CON SALSA ESTROGONOF</p> <p>PATATAS DADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>			

DOMINGO 20

COMIDA

CENA

**BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA MIXTA
PIZZA TROPICAL
AROS DE CEBOLLA
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL**

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
			COMIDA			
<p>CODITOS CARBONARA</p> <p>WOK DE PASTA CON VERDURAS</p> <p>SALMON AL ENELDO</p> <p>SALMON EN SALSA DE SOJA</p> <p>ENSALADA DE MAIZ Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>SOPA DE AVE CON FIDEOS Y GARBANZOS</p> <p>CONSOME DE AVE</p> <p>CORDON BLEU DE PAVO</p> <p>CARRILLERA DE CERDO EN SALSA</p> <p>PATATAS PANADERAS</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>SHEPPERD'S PIE</p> <p>SOPA ANGLOINDIA</p> <p>BANGER AND MASH</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>VERDURAS AL VAPOR</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>BACALAO AL GRATEN CON ALIO OLI Y FLORES DE MAIZ</p> <p>BUÑUELOS DE BACALAO</p> <p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>HABAS BABY SALTEADAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>RABAS DE CALAMAR</p> <p>SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LACITOS CON YORK</p> <p>GYROS DE MAGRO CON SALSA TZATIKI</p> <p>BERENJENA REBOZADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAPRESSE</p> <p>REVUELTO DE YORK CON PATATAS</p> <p>PATATAS RISOLADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA CON ATÚN</p> <p>COSTILLAS BARBACOA</p> <p>BRÓCOLI GRATINADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>PASTA SALTEADA</p> <p>LARDONES DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>ARROZ PILAF</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE YORK</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA</p> <p>PATATAS GAJO FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>TACOS AL PASTOR</p> <p>CALABACIN REBOZADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
			COMIDA			
			BRUNCH			
<p>PASTA CON NATA Y CHORIZO</p> <p>LASAÑA</p> <p>FOGONERO AL HORNO CON SALSA MEDITERRANEA</p> <p>CAZON EN ADOBO</p> <p>CALABAZA ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>ARROZ CON CURRY Y PASAS</p> <p>ARROZ NEGRO CON GAMBAS Y ALI OLI</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA</p> <p>REVUELTO DE JAMÓN SERRANO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>LENTEJAS</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON YORK</p> <p>ALBONDIGAS DE POLLO AL CHILINDRON</p> <p>POLLO A LA PLANCHA CON LIMON</p> <p>PATATAS DADO</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON CRISPY</p> <p>HUEVOS REVUELTOS</p> <p>GALLO FRITO</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>CONSOME DE AVE</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <p>FILETES DE LOMO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>BRUNCH</p> <p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>PASTEL DE CARNE</p> <p>PASTA AL WOK</p> <p>LOMO EN SALSA</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>	<p>BRUNCH</p> <p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>REVUELTO CAMPERO</p> <p>POLLO FRITO</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE QUINOA CON QUESO</p> <p>CROQUE MONSIEUR</p> <p>COLIFLOR SALTEADA CON AJOS Y PIMENTÓN</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA SANTURCE</p> <p>FILETES DE LOMO A LA PLANCHA</p> <p>PATATAS PANADERAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES</p> <p>MERLUZA REBOZADA</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>EMPANADA CASERA DE SALMON</p> <p>CALABACÍN REBOZADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA</p> <p>QUICHE LORRAINE DE BACON</p> <p>ARROZ SALTEADO THAY</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</p> <p>PIZZA</p> <p>PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE QUESO DE CABRA</p> <p>BURRITOS</p> <p>BASTONES DE BERENJENA CON MIEL</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p>

MONDAY 7	TUESDAY 8	WEDNESDAY 9	THURSDAY 10	FRIDAY 11	SATURDAY 12	SUNDAY 13
			COMIDA			
<p>PASTA BOLOGNESE</p> <p>PASTA SALAD</p> <p>COD CROQUETTES</p> <p>COD AU GRATIN</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>HARICOT BEANS WITH SWISS CHARD</p> <p>CREAM OF ROASTED PUMPKIN SOUP WITH AN EGG GARNISH</p> <p>CURRIED CHICKEN</p> <p>SPICY CHICKEN FILLET</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>SPINACH GRATIN WITH BECHAMEL SAUCE</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>PORK TENDERLOIN IN SAUCE</p> <p>GRILLED HAM FILLET</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>MIXED RICE</p> <p>FRIED RICE WITH COOKED HAM</p> <p>OVEN-BAKED HAKE LOIN</p> <p>HAKE IN BATTER</p> <p>DRESSED TOMATO</p> <p>NATURAL YOGHURT WITH TOPPING</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF LEEK AND POTATO SOUP</p> <p>MIXED VEGETABLE STEW</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH ASPARAGUS</p> <p>BELLA AURORA' EGGS</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>		
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE, CELERY AND WALNUT SALAD</p> <p>GRILLED KASSLER</p> <p>CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, COOKED HAM AND SWEETCORN</p> <p>DOGFISH IN MARINADE</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS (CHORIZO, BACON AND EGGS)</p> <p>BATTERED AUBERGINE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY SALAD</p> <p>ROASTED TENDERLOIN WITH STROGANOFF SAUCE</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>			

SUNDAY 20

COMIDA

CENA

SALAD BAR
MIXED SALAD
TROPICAL PIZZA
ONION RINGS
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 21

TUESDAY 22

WEDNESDAY 23

THURSDAY 24

FRIDAY 25

SATURDAY 26

SUNDAY 27

COMIDA

PASTA CARBONARA
PASTA WOK WITH
VEGETABLES
SALMON WITH DILL
SALMON IN SOY SAUCE
SWEETCORN AND
BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
WHOLEMALE BREAD

CHICKEN SOUP
CHICKEN CONSOMMÉ
TURKEY CORDON BLEU
PORK CHEEK IN SAUCE
SAUTÉED POTATO SLICES
NATURAL YOGHURT
WITH TOPPING
FRESH BREAD

SHEPPERD'S PIE
ANGLO-INDIAN SOUP
BANGER AND MASH
ROASTED CHICKEN
STEAMED VEGETABLES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

SPECIAL FRIED RICE
RICE SALAD
COD AU GRATIN WITH
AIOLI AND MAIZE
FLOWERS
COD FRITTERS
SAUTÉED PEAS
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

CREAM OF VEGETABLE
SOUP
SAUTÉED BABY BROAD
BEANS
FRENCH OMELETTE
POTATO OMELETTE
SAUTÉED CAULIFLOWER
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

BRUNCH
ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
ASSORTED COLD MEATS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR
BACON
SCRAMBLED EGGS WITH
CHEESE
GRILLED CHICKEN
FRESH FRUIT
YOGHURT

BRUNCH
ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
ASSORTED COLD MEATS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR
SAUSAGES
POTATOES AU GRATIN
FRIED HAKE
FRESH FRUIT
YOGHURT

CENA

SALAD BAR
CAESAR SALAD
BATTERED CALAMARI
COUNTRY-SYTL E STIR-
FRY
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
FARFALLE SALAD WITH
COOKED HAM
PORK TENDERLOIN
GYROS WITH TZATZIKI
BREADED EGGPLANT
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
CAPRESE SALAD
SCRAMBLED EGGS WITH
COOKED HAM AND
POTATO
POTATOES RISSOLÉ
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
POTATO SALAD WITH
TUNA
BBQ RIBS
GRATIN BROCCOLI
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
SAUTÉED PASTA
GRILLED TURKEY
LARDONS
PILAF RICE
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
COOKED HAM SALAD
COMPLETE HAMBURGER
FRIED POTATO WEDGES
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
COLESLAW
TACOS AL PASTOR
(PULLED MEAT TACO)
BATTERED COURGETTE
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 28	TUESDAY 29	WEDNESDAY 30	THURSDAY 1	FRIDAY 2	SATURDAY 3	SUNDAY 4
			COMIDA			
			BRUNCH			
<p>PASTA WITH CREAM AND CHORIZO</p> <p>LASAGNE</p> <p>BAKED POLLOCK WITH MEDITERRANEAN SAUCE</p> <p>DOGFISH IN MARINADE</p> <p>ROASTED PUMPKIN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>RICE WITH CURRY AND RAISINS</p> <p>BLACK RICE WITH PRAWNS AND AIOLI</p> <p>POTATO AND ONION SPANISH OMELETTE</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH SERRANO HAM</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>LENTILS</p> <p>SAUTÉED PEAS WITH COOKED HAM</p> <p>CHICKEN MEATBALLS COOKED WITH RED PEPPERS</p> <p>GRILLED CHICKEN WITH LEMON</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>YOGHURT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>CRISPY BACON</p> <p>SCRAMBLED EGGS</p> <p>FRIED FISH</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	<p>SOUP WITH PASTA STARS</p> <p>CHICKEN CONSOMMÉ</p> <p>ROAST CHICKEN</p> <p>GRILLED PORK TENDERLOIN FILLETS</p> <p>GREEN BEAN, CARROT AND CORN SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p style="text-align: center;">BRUNCH</p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>MEATLOAF</p> <p>STIR FRIED PASTA</p> <p>TENDERLOIN IN SAUCE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	<p style="text-align: center;">BRUNCH</p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>COUNTRY STYLE</p> <p>SCRAMBLED EGGS</p> <p>FRIED CHICKEN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH CHEESE</p> <p>CROQUE MONSIEUR</p> <p>SAUTEED CAWLIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>GRILLED PORK LOIN</p> <p>BAKED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SALAD OF LETTUCE WITH CELERY, APPLE AND WALNUTS</p> <p>BREADED HAKE</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG</p> <p>HOMEMADE SALMON PASTY</p> <p>BREADED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD</p> <p>BACON QUICHE LORRAINE</p> <p>SAUTÉED THAI RICE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TRICOLORE PASTA SALAD</p> <p>PIZZA</p> <p>POTATOES PROVENÇAL WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GOAT CHEESE SALAD</p> <p>BURRITOS</p> <p>EGGPLANT STICKS WITH HONEY</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN GLUTEN

SEMANA DEL 31 AL 6 DE ABRIL

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SABADO 5	DOMINGO 6
COMIDA						
PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE FOGONERO AL HORNO JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO POLLO A LA PLANCHA CON LIMON ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA PATATAS AL HORNO YOGUR PAN SIN GLUTEN	ARROZ MARINERO CABALLA EN SALSA DE TOMATE SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	GUISANTES EN AMARILLO HUEVOS AL PLATO ENSALDA VARIADA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	BRUNCH PAN SIN GLUTEN UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO BUFFET DE ENSALADA BACON CRISPY ARROZ SALTEADO CON POLLO LOMO AL HORNO FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PAN SIN GLUTEN UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO BUFFET DE ENSALADA POLLO SALTEADO SALTEADO DE VERDURAS CON YORK ALITAS A LA BARBACOA FRUTA VARIADA LÁCTEOS
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW ESTOFADO DE MAGRO CON VERDURITAS PATATAS DADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA TORTILLA FRANCESA CON QUESO ARROZ SALTEADO CON AJITOS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN FILETE DE POLLO A LA PARMIGIANA CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA TROPICAL COL CON SALCHICHA BRATWURST PURÉ DE PATATAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE GARBANZO ARABE BACALAO AL HORNO ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	BUFFET DE ENSALADA ENSALADILLA RUSA TACOS AL PASTOR SIN GLUTEN BERENJENA ASADA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA PIZZA SIN GLUTEN PATATAS CHIPS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN

MENÚ YAGO SCHOOL – GLUTEN FREE

WEEK 31 TO 6

MONDAY 31	TUESDAY 1	WEDNESDAY 2	THURSDAY 3	FRIDAY 4	SATURDAY 5	SUNDAY 6
			COMIDA			
<p>GLUTEN FREE PASTA WITH TOMATO</p> <p>BAKED POLLOCK</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS WITH GARLIC</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC</p> <p>GRILLED CHICKEN WITH LEMON</p> <p>CORN AND OLIVE SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>CREAM OF COURGETTE SOUP</p> <p>VEAL STEW</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SEAFOOD RICE</p> <p>MACKEREL IN TOMATO SAUCE</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>PEAS WITH EGG</p> <p>SHIRRED EGGS</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>GLUTEN FREE BREAD</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>CRISPY BACON</p> <p>SAUTEED RICE WITH CHICKEN</p> <p>BAKED PORK LOIN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	<p>GLUTEN FREE BREAD</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SAUTEED CHICKEN</p> <p>SAUTEED VEGETABLES WITH YORK</p> <p>BBQ WINGS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>PORK STEW WITH BABY VEGETABLES</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD</p> <p>FRENCH OMELETTE WITH CHEESE</p> <p>GARLIC SAUTEED RICE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GLUTEN FREE PASTA SALAD</p> <p>CHICKEN PARMIGIANA</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>CABBAGE WITH BRATWURST SAUSAGE</p> <p>MASHED POTATO</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>BAKED COD</p> <p>SAUTÉED BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SPANISH POTATO SALAD</p> <p>TACOS AL PASTOR (PULLED MEAT TACO) GLUTEN FREE</p> <p>ROASTED EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY SALAD</p> <p>PIZZA GLUTEN FREE</p> <p>POTATO CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>

LUNES 7

MARTES 8

MIÉRCOLES 9

JUEVES 10

VIERNES 11

SABADO 12

DOMINGO 13

COMIDA

PASTA SIN GLUTEN
BOLOÑESA
BACALAO GRATINADO
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

ALUBIAS CON ACELGAS
POLLO AL CURRY
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

ESPINACAS CON
BECHAMEL GRATINADAS
LOMO EN SALSAS
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

ARROZ MAR Y
MONTAÑA
LOMO DE MERLUZA AL
HORNO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL CON
TOPPING
PAN SIN GLUTEN

CREMA DE PUERROS Y
PATATAS
REVUELTO DE
ESPARRAGOS
CHAMPIÑONES
SALTEADOS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

CENA

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA
CON APIO Y NUECES
CHULETA DE SAJONIA A
LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE ARROZ
CON HUEVO,
ACEITUNAS, YORK Y
MAIZ
GALLO AL HORNO
SALTEADO DE
VERDURAS
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA MIXTA
DUELOS Y QUEBRANTOS
BERENJENA SALTEADA
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA CAMPERA
LOMO AL HORNO CON
SALSA ESTROGONOF
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN

DOMINGO 20

COMIDA

CENA

**BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA MIXTA
PIZZA SIN GLUTEN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN**

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN GLUTEN SEMANA DEL 21 AL 27 DE ABRIL

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
COMIDA						
<p>PASTA SIN GLUTEN CARBONARA</p> <p>SALMON AL ENELDO</p> <p>ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>CONSUMÉ DE AVE</p> <p>CARRILLERA DE CERDO EN SALSA</p> <p>PATATAS PANADERAS</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>SHEPPERD'S PIE</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>VERDURAS AL VAPOR</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>BACALAO AL GRATEN CON ALI OLI Y FLORES DE MAÍZ</p> <p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>PAN SIN GLUTEN</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>BUFFET DE ENSALADA BACON</p> <p>REVUELTO DE QUESO</p> <p>POLLO A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>	<p>PAN SIN GLUTEN</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>BUFFET DE ENSALADA SALCHICHAS SIN GLUTEN</p> <p>CALABACIN SALTEADO</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>
CENA						
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>GALLO AL HORNO</p> <p>SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN CON YORK</p> <p>GYROS DE MAGRO CON SALSA TZATIKI</p> <p>BERENJENA SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAPRESSE</p> <p>REVUELTO DE YORK CON PATATAS</p> <p>PATATAS RISOLADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA CON ATÚN</p> <p>COSTILLAS BARBARCOA</p> <p>BRÓCOLI GRATINADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>PASTA SALTEADA</p> <p>LARDONES DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>ARROZ PILAF</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE YORK</p> <p>HAMBURGUESA SIN GLUTEN</p> <p>PATATAS GAJO FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>TACOS AL PASTOR SIN GLUTEN</p> <p>CALABACIN SALTEADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN GLUTEN

SEMANA DEL 28 AL 4 DE MAYO

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
			COMIDA			
			BRUNCH			
PASTA SIN GLUTEN CON NATA Y CHORIZO FOGONERO AL HORNO CON SALSA MEDITERRÁNEA	ARROZ CON CURRY Y PASAS TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA	GUISANTES SALTEADOS CON YORK POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN	PAN SIN GLUTEN UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO BUFFET DE ENSALADA BACON HUEVOS REVUELTOS GALLO AL HORNO FRUTA VARIADA LÁCTEOS	CONSOME DE AVE POLLO AL HORNO ENSALADA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	BRUNCH PAN SIN GLUTEN UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO BUFFET DE ENSALADA PASTEL DE CARNE PASTA SIN GLUTEN AL WOK LOMO EN SALSA FRUTA VARIADA LÁCTEOS	BRUNCH PAN SIN GLUTEN UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CESAR REVUELTO CAMPERO POLLO AL HORNO FRUTA VARIADA LÁCTEOS
CALABAZA ASADA	ENSALADA MIXTA	PATATAS DADO				
FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	YOGUR PAN SIN GLUTEN				
			CENA			
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON QUESO	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUESO DE CABRA
SANDWICH SIN GLUTEN COLIFLOR SALTEADA CON AJOS Y PIMENTÓN FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	FILETES DE LOMO A LA PLANCHA PATATAS PANADERAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	MERLUZA AL HORNO CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	SALMÓN AL HORNO CALABACÍN SALTEADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	PAVO AL HORNO ARROZ SALTEADO THAY FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	PIZZA SIN GLUTEN PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN	BURRITOS SIN GLUTEN BERENJENA CON MIEL FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN

MONDAY 7

TUESDAY 8

WEDNESDAY 9

THURSDAY 10

FRIDAY 11

SATURDAY 12

SUNDAY 13

COMIDA

GLUTEN FREE PASTA
BOLOGNESE

COD AU GRATIN

SAUTÉED CAULIFLOWER

FRESH FRUIT

GLUTEN FREE BREAD

HARICOT BEANS WITH
SWISS CHARD

CURRIED CHICKEN

MIXED SALAD

FRESH FRUIT

GLUTEN FREE BREAD

SPINACH GRATIN WITH
BECHAMEL SAUCE
PORK TENDERLOIN IN
SAUCE

ROAST POTATOES

FRESH FRUIT

GLUTEN FREE BREAD

SEA AND MOUNTAIN'
RICE
OVEN-BAKED HAKE LOIN

DRESSED TOMATO
NATURAL YOGHURT
WITH TOPPING

GLUTEN FREE BREAD

CREAM OF LEEK AND
POTATO SOUP
SCRAMBLED EGGS
ASPARAGUS
SAUTÉED MUSHROOMS

FRESH FRUIT

GLUTEN FREE BREAD

CENA

SALAD BAR
LETTUCE, CELERY AND
WALNUT SALAD

GRILLED KASSLER

CHIPS

FRESH FRUIT/YOGHURT
GLUTEN FREE BREAD

SALAD BAR
RICE SALAD WITH EGG,
OLIVES, COOKED HAM
AND SWEETCORN

BAKED FISH

SAUTÉED VEGETABLES
FRESH FRUIT/YOGHURT
GLUTEN FREE BREAD

SALAD BAR
MIXED SALAD

DUELOS Y QUEBRANTOS
(CHORIZO, BACON AND
EGGS)

SAUTEED AUBERGINE
FRESH FRUIT/YOGHURT
GLUTEN FREE BREAD

SALAD BAR

COUNTRY SALAD

ROASTED TENDERLOIN
WITH STROGANOFF
SAUCE

FRIED POTATOES
FRESH FRUIT/YOGHURT
GLUTEN FREE BREAD

SUNDAY 20

COMIDA

CENA

SALAD BAR
MIXED SALAD
GLUTEN FREE PIZZA
SAUTEED VEGETABLES
FRESH FRUIT/YOGHURT
GLUTEN FREE BREAD

MENÚ YAGO SCHOOL – GLUTEN FREE

WEEK 21 TO 27

MONDAY 21	TUESDAY 22	WEDNESDAY 23	THURSDAY 24	FRIDAY 25	SATURDAY 26	SUNDAY 27
			COMIDA			
GLUTEN FREE PASTA CARBONARA SALMON WITH DILL SWEETCORN AND BEETROOT SALAD FRESH FRUIT GLUTEN FREE BREAD	CHICKEN CONSOMEE PORK CHEEK IN SAUCE SAUTÉED POTATO SLICES NATURAL YOGHURT WITH TOPPING GLUTEN FREE BREAD	SHEPPERD'S PIE ROASTED CHICKEN STEAMED VEGETABLES FRESH FRUIT GLUTEN FREE BREAD	SPECIAL FRIED RICE COD AU GRATIN WITH AIOLI AND MAIZE FLOWERS SAUTÉED PEAS FRESH FRUIT GLUTEN FREE BREAD	CREAM OF VEGETABLE SOUP FRENCH OMELETTE SAUTÉED CAULIFLOWER FRESH FRUIT GLUTEN FREE BREAD	BRUNCH	BRUNCH
					BRUNCH	
					BRUNCH	
			CENA			
SALAD BAR CAESAR SALAD BAKED FISH COUNTRY-STYLE STIR-FRY SALAD BAR GLUTEN FREE BREAD	SALAD BAR GLUTEN FREE PASTA SALAD WITH COOKED HAM PORK TENDERLOIN GYROS WITH TZATSIKI SAUTEED EGGPLANT SALAD BAR GLUTEN FREE BREAD	SALAD BAR CAPRESE SALAD SCRAMBLED EGGS WITH COOKED HAM AND POTATO POTATOES RISSOLÉ SALAD BAR GLUTEN FREE BREAD	SALAD BAR POTATO SALAD WITH TUNA BBQ RIBS GRATIN BROCCOLI SALAD BAR GLUTEN FREE BREAD	SALAD BAR SAUTÉED GLUTEN FREE PASTA GRILLED TURKEY LARDONS PILAF RICE SALAD BAR GLUTEN FREE BREAD	SALAD BAR COOKED HAM SALAD HAMBURGER GLUTEN FREE FRIED POTATO WEDGES SALAD BAR GLUTEN FREE BREAD	SALAD BAR COLESLAW TACOS AL PASTOR GLUTEN FREE(PULLED MEAT TACO) SAUTEED COURGETTE SALAD BAR GLUTEN FREE BREAD

MENÚ YAGO SCHOOL – GLUTEN FREE

WEEK 28 TO 4

MONDAY 28	TUESDAY 29	WEDNESDAY 30	THURSDAY 1	FRIDAY 2	SATURDAY 3	SUNDAY 4
			COMIDA			
<p>GLUTEN FREE PASTA WITH CREAM AND CHORIZO</p> <p>BAKED POLLOCK WITH MEDITERRANEAN SAUCE</p> <p>ROASTED PUMPKIN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>RICE WITH CURRY AND RAISINS</p> <p>POTATO AND ONION SPANISH OMELETTE</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SAUTEED PEAS WITH COOKED HAM</p> <p>GRILLED CHICKEN WITH LEMON</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	BRUNCH	<p>CHICKEN CONSOMME</p> <p>ROAST CHICKEN</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH CHEESE</p> <p>GLUTEN FREE SANDWICH</p> <p>SAUTEED CAWLIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>GRILLED PORK LOIN</p> <p>BAKED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SALAD OF LETTUCE WITH CELERY, APPLE AND WALNUTS</p> <p>BAKED HAKE</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG</p> <p>BAKED SALMON</p> <p>SAUTEED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD</p> <p>BAKED TURKEY</p> <p>SAUTÉED THAI RICE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GLUTEN FREE PASTA SALAD</p> <p>GLUTEN FREE PIZZA</p> <p>POTATOES PROVENÇAL WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GOAT CHEESE SALAD</p> <p>GLUTEN FREE BURRITOS</p> <p>EGGPLANT WITH HONEY</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>

MENÚ YAGO SCHOOL - VEGANO

SEMANA DEL 31 AL 6 DE ABRIL

LUNES 31	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SABADO 5	DOMINGO 6
COMIDA						
MACARRONES CON TOMATE VERDURAS SALTEADAS JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	LENTEJAS ESTOFADAS CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE CALABACIN PISTO DE VERDURAS PATATAS AL HORNO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ARROZ CON TOMATE BROCOLI SALTEADO SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	GUISANTES EN AMARILLO HABAS BABY SALTEADAS ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS ACEITE Y TOMATE CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA COUS COUS CON VERDURAS VERDURAS AL VAPOR FRUTA VARIADA	BRUNCH PANES VARIADOS ACEITE Y TOMATE CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA SALTEADO DE VERDURAS CALABACIN AL HORNO FRUTA VARIADA
CENA						
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA COLESLAW VERDURAS AL GRILL PATATAS DADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA CALABAZA SALTEADA ARROZ SALTEADO CON AJITOS FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA TRICOLOR SOPA DE VERDURAS CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA TROPICAL COL SALTEADA PURÉ DE PATATAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE GARBANZO ARABE ESPINACAS SALTEADAS ZANAHORIAS BABY SALTEADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MEDITERRANEA TACO DE VERDURAS BASTONES DE BERNJENAS CON MIEL DE CAÑA FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CAMPERA PANINI DE VERDURAS PATATAS CHIPS FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL

MENÚ YAGO SCHOOL - VEGAN

WEEK 31 TO 6

MONDAY 31	TUESDAY 1	WEDNESDAY 2	THURSDAY 3	FRIDAY 4	SATURDAY 5	SUNDAY 6
			COMIDA			
<p>MACARONI WITH TOMATO</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS WITH GARLIC</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTIL STEW</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC</p> <p>CORN AND OLIVE SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF COURGETTE SOUP</p> <p>VEGETABLE RATATOUILLE</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH TOMATO</p> <p>SAUTEED BROCCOLI</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>STEWED PEAS</p> <p>SAUTÉED BABY BROAD BEANS</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>ASSORTED BREADS</p> <p>OIL AND TOMATO CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>COUS COUS WITH VEGETABLES</p> <p>STEAMED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>ASSORTED BREADS</p> <p>OIL AND TOMATO CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>BAKED COURGETTE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>GRILL VEGETABLES</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>SAUTEED PUMPKIN</p> <p>GARLIC SAUTEED RICE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TRICOLORE PASTA SALAD</p> <p>VEGETABLES SOUP</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>SAUTEED CABBAGE</p> <p>MASHED POTATO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>SAUTEED SPINACH</p> <p>SAUTÉED BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SPANISH POTATO SALAD</p> <p>VEGETABLES TACO</p> <p>EGGPLANT STICKS WITH CANE HONEY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY SALAD</p> <p>VEGETABLE PANINI</p> <p>POTATO CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

LUNES 7

MARTES 8

MIÉRCOLES 9

JUEVES 10

VIERNES 11

SABADO 12

DOMINGO 13

COMIDA

ENSALADA COMPLETA

ENSALADA DE PASTA

COLIFLOR SALTEADA

FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

CREMA DE CALABAZA
ASADA CON TOPING DE
HUEVO

ALUBIAS CON ACELGAS

ENSALADA MIXTA

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ENSALADA CESAR

ESPINACAS CON
BECHAMEL GRATINADAS

PATATAS ASADAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PISTO DE VERDURAS

ARROZ CON VERDURAS

TOMATE ALIÑADO

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE PUERROS Y
PATATAS

MENESTRA DE
VERDURAS
CHAMPIÑONES
SALTEADOS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CENA

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA
CON APIO Y NUECES

SANDWICH VEGETAL

PATATAS FRITAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE ARROZ

CROQUETAS DE
ESPINACAS
SALTEADO DE
VERDURAS

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA MIXTA

WOK DE VERDURAS

BERENJENA REBOZADA

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA CAMPERA

SALTEADO DE
VERDURAS

PATATAS DADO

FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL

DOMINGO 20

COMIDA

CENA

**BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA MIXTA
PANINI DE VERDURAS
AROS DE CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL**

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
COMIDA						
<p>VERDURAS AL VAPOR</p> <p>WOK DE PASTA CON VERDURAS</p> <p>ENSALADA DE MAIZ Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>SOPA DE AVE CON FIDEOS Y GARBANZOS</p> <p>BROCOLI SALTEADO</p> <p>PATATAS PANADERAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>SOPA ANGLOINDIA</p> <p>PASTEL DE PATATA Y VERDURAS</p> <p>VERDURAS AL VAPOR</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>HABAS BABY SALTEADAS</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>ACEITE Y TOMATE</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>REVUELTO DE VERDURAS</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>FRUTA VARIADA</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>ACEITE Y TOMATE</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>CALABACIN REBOZADO</p> <p>CRUDITÉ DE VERDURAS</p> <p>FRUTA VARIADA</p>
CENA						
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>CROQUETAS DE ESPINACAS</p> <p>SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>VERDURAS AL VAPOR</p> <p>BERENJENA REBOZADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAPRESSE</p> <p>WOK DE VERDURAS</p> <p>PATATAS RISOLADAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PATATA</p> <p>SANDWICH VEGETAL</p> <p>BRÓCOLI GRATINADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>PASTA SALTEADA</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>ARROZ PILAF</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL</p> <p>PATATAS GAJO FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>TACOS DE VERDURAS</p> <p>CALABACIN REBOZADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 28

MARTES 29

MIÉRCOLES 30

JUEVES 1

VIERNES 2

SABADO 3

DOMINGO 4

COMIDA

BRUNCH

ENSALADA COMPLETA
PASTA CON VERDURAS
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ARROZ CON VERDURAS
VERDURAS SALTEADAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

LENTEJAS
GUISANTES SALTEADOS
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PANES VARIADOS
ACEITE Y TOMATE
CEREALES
BOLLERÍA HORNEADA
BUFFET DE ENSALADA
HUEVOS REVUELTOS
WOK DE VERDURAS
FRUTA VARIADA

SOPA DE VERDURAS
CALABAZA SALTEADA
POLLO AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

BRUNCH
PANES VARIADOS
ACEITE Y TOMATE
CEREALES
BOLLERÍA HORNEADA
BUFFET DE ENSALADA
PASTEL DE VERDURAS
PASTA AL WOK
FRUTA VARIADA

BRUNCH
PANES VARIADOS
ACEITE Y TOMATE
CEREALES
BOLLERÍA HORNEADA
BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA CESAR
REVUELTO VEGETAL
FRUTA VARIADA

CENA

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE QUINOA
SANDWICH VEGETAL
COLIFLOR SALTEADA
CON AJOS Y PIMENTÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA SANTURCE
ESPINACAS SALTEADAS
PATATAS PANADERAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE LECHUGA
CON APIO, MANZANA Y
NUECES
CROQUETAS DE
ESPINACAS
CHAMPIÑONES
SALTEADOS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE ARROZ
SALTEADO CAMPESTRE
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA ALEMANA DE
PATATA
MENESTRA DE
VERDURAS
ARROZ SALTEADO THAY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE PASTA
TRICOLOR
PIZZA DE VERDURAS
PATATAS PROVENZAL
CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA
MEDITERRANEA
TACO DE VERDURAS
BASTONES DE
BERENJENA CON MIEL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO/INTEGRAL

MONDAY 7	TUESDAY 8	WEDNESDAY 9	THURSDAY 10	FRIDAY 11	SATURDAY 12	SUNDAY 13
			COMIDA			
<p>COMPLETE SALAD</p> <p>PASTA SALAD</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>CREAM OF ROASTED PUMPKIN SOUP WITH AN EGG GARNISH</p> <p>HARICOT BEANS WITH SWISS CHARD</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CAESAR SALAD</p> <p>SPINACH GRATIN WITH BECHAMEL SAUCE</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>VEGETABLES WITH TOMATO</p> <p>RICE WITH VEGETABLES</p> <p>DRESSED TOMATO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF LEEK AND POTATO SOUP</p> <p>MIXED VEGETABLE STEW</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>		
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE, CELERY AND WALNUT SALAD</p> <p>VEGETAL SANDWICH</p> <p>CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD</p> <p>SPINACH CROQUETTES</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>VEGETABLES WOK</p> <p>BATTERED AUBERGINE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY SALAD</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>			

SUNDAY 20

COMIDA

CENA

SALAD BAR
MIXED SALAD
VEGETAL PANINI
ONION RINGS
FRESH FRUIT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 21	TUESDAY 22	WEDNESDAY 23	THURSDAY 24	FRIDAY 25	SATURDAY 26	SUNDAY 27
			COMIDA			
<p>COOKED VEGETABLES</p> <p>PASTA WOK WITH VEGETABLES</p> <p>SWEETCORN AND BEETROOT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>CHICKEN SOUP</p> <p>SAUTEED BROCCOLI</p> <p>SAUTÉED POTATO SLICES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>ANGLO-INDIAN SOUP</p> <p>POTATOES WITH VEGETABLES</p> <p>STEAMED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>VEGETABLES WITH TOMATO</p> <p>RICE SALAD</p> <p>SAUTÉED PEAS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF VEGETABLE SOUP</p> <p>SAUTÉED BABY BROAD BEANS</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>ASSORTED BREADS</p> <p>OIL AND TOMATO CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>VEGETABLES</p> <p>SCRAMBLED</p> <p>SAUTEED SPINACH</p> <p>FRESH FRUIT</p>	
					<p>ASSORTED BREADS</p> <p>OIL AND TOMATO CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>BREADED COURGETTE</p> <p>VEGETABLES CRUDITÉ</p> <p>FRESH FRUIT</p>	
CENA						
<p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>SPINACH CROQUETTES</p> <p>COUNTRY-SYTLLE STIR-FRY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>FARFALLE SALAD</p> <p>COOKED VEGETABLES</p> <p>BREADED EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAPRESE SALAD</p> <p>VEGETABLES WOK</p> <p>POTATOES RISSOLÉ</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>POTATO SALAD</p> <p>VEGETAL SANDWICH</p> <p>GRATIN BROCCOLI</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SAUTÉED PASTA</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>PILAF RICE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY-STYLE SALAD</p> <p>VEGETAL BURGER</p> <p>FRIED POTATO WEDGES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>VEGETABLES TACO</p> <p>BATTERED COURGETTE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 28	TUESDAY 29	WEDNESDAY 30	THURSDAY 1	FRIDAY 2	SATURDAY 3	SUNDAY 4
			COMIDA			
			BRUNCH			
<p>COMPLET SALAD PASTA WITH VEGETABLES</p> <p>ROASTED PUMPKIN</p> <p>FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD</p>	<p>RICE WITH VEGETABLES SAUTEED VEGETABLES</p> <p>MIXED SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>LENTILS SAUTÉED PEAS</p> <p>FRIED POTATOES FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>ASSORTED BREADS OIL AND TOMATO CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SCRAMBLED EGGS VEGETABLES WOK FRESH FRUIT</p>	<p>VEGETABLES SOUP SAUTEED PUMPKIN</p> <p>GREEN BEAN, CARROT AND CORN SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p style="text-align: center;">BRUNCH</p> <p>ASSORTED BREADS OIL AND TOMATO CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR VEGETABLES WITH POTATOES WOK PASTA FRESH FRUIT</p>	<p style="text-align: center;">BRUNCH</p> <p>ASSORTED BREADS OIL AND TOMATO CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR CAESAR SALAD SCRAMBLED EGGS WITH VEGETABLES FRESH FRUIT</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD</p> <p>VEGETAL SANDWICH</p> <p>SAUTEED CAWLIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>SAUTEED SPINACH</p> <p>BAKED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SALAD OF LETTUCE WITH CELERY, APPLE AND WALNUTS</p> <p>SPINACH CROQUETTES</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>BREADED ZUCCHINI</p> <p>FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>VEGETABLES</p> <p>SAUTÉED THAI RICE</p> <p>FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TRICOLORE PASTA SALAD</p> <p>VEGETABLES PIZZA POTATOES PROVENÇAL WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MEDITERRANEAN SALAD</p> <p>VEGETABLES BURRITOS</p> <p>EGGPLANT STICKS WITH HONEY</p> <p>FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>